

No.

212

2016.FEB.4

免費贈閱

新北市農訊



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第1540號

印刷品

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：褚清祥 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號



|立春| 2月4日 |雨水| 2月19日 |特產| 柑橘 |產地| 八里、三峽

金猴獻瑞




新北市農會
理事 長 林 溪 水
常務 監 事 褚 清 祥
總 幹 事 楊 棟 樑
暨全體選聘任人員 全賀

105 年農民節大會 熱鬧圓滿

新北市各界慶祝民國 105 年農民節大會，於 1 月 27 日在本會三樓大禮堂舉行，新北市政府朱立倫市長、農業局李玟局長、財政局黃育民副局長及農糧署北區分署楊慶春主任、桃園區農業改良場廖乾華場長、中華民國農會林志蔚課長等各界長官、來賓蒞臨指導，為大會增添色彩。

大會主席也是本會林溪水理事長表示我國以農立國，從農業發展到工業，進步到目前的資訊科技及雲端時代，農業雖然由強勢轉為弱勢，但仍然不可或缺。為了發展本市的農業，市政府、市農會及各區、地區農會配合政府政策鼓勵青年加入從農行業，在去年輔導青年農民成立聯誼會，提供青農知識及技術交流的平台。各基層農會信用業務更是蒸蒸日上，存放款金額在景氣不佳的情況下，仍能迭創佳績，期盼大家在新的一年里能夠繼續為農業發展共同努力。

市長朱立倫在百忙中親臨會場，並頒發農業產銷優良農民及有功人員等獎項。朱市長於致詞時表示除原先市府推動每週一天吃一餐有機蔬菜、四天吃古園團認證蔬菜外，104 年更推動 34 所公托中心的小朋友每星期也能吃到一次有機蔬菜，不僅照顧孩童健康，也改變台灣農業耕作型態。為讓農友生產有固定的銷售管道，積極為有機農友開創「小農鮮鋪」、「NG 蔬果」、「農夫市集」等銷售途徑，為新北農友創造更好收益。而市府連續七年辦理全國唯一的老年農、漁民免費健康檢查，累計達 4.5 萬人次，為本市農、漁民健康把關。

本屆大會除表揚優良農民、農業有功人員及業務績優農會、資深績優農會聘任人員外，並穿插農業推廣教育成果競賽，家政班員展現各式組曲及舞蹈，婆娑舞姿博得全場嘉賓喝采。活動在頒獎及摸彩後劃下圓滿句點。



推廣教育成果競賽成績

獎項	舞蹈四健組	舞蹈家政組
冠軍	鶯歌	中和
亞軍	樹林、泰山、八里	汐止、新莊、淡水
季軍	蘆洲、林口、中和	樹林、土城、鶯歌、蘆洲

希望廣場 陪您歡樂過春節



為了滿足消費者年節所需，希望廣場特別在 2 月 5-6 日及 13-14 日舉辦年貨大街及春暖花開迎春展售活動，展售的產品包含應景的柑橘、花生及現場製作發糕、蘿蔔糕、年糕等年貨商品，種類相當豐富及多樣。

希望廣場與傳統市場最大的差別，就是為了幫消費者嚴格把關食的安全，希望廣場主動針對參展農產品做農藥殘留檢測，讓大家買得安心也吃得放心。

希望廣場內規劃有青年農民區、有機專區、咖啡區、美食區……等，方便消費者能快速找到所需要的農產品，逛累了可在休息區小憩一番，亦可至美食區品嚐道地的台灣小吃，或是喝一杯現泡的台灣咖啡，充分滿足消費大眾的需求。

展售活動期間還有試吃品嘗及 DIY 活動，誠摯歡迎大家告訴大家，一起來逗熱鬧喔！（撰文／希望廣場 彭世豪）

希望廣場 2 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
2/5~6	春節年貨大街暨農產品展售會	新北市農會
2/13~14	春暖花開迎春暨農產品展售會	新北市農會
2/20~21	茶葉暨農產品展售會	南投縣農會
2/27~28	鹽地番茄暨農特產品促銷會	台南市農會

希望廣場

地址：台北市林森北路 27-1 號（林森北路及北平東路交叉處，備有停車場）
電話：(02)2393-0801 傳真：(02)2393-0802
希望廣場官網：<https://www.ehope.org.tw>
希望廣場 FB：<https://www.facebook.com/ehopetaipei/>

真情食品館 真心推薦

年節將至，真情食品館貼心準備了三樣精選過年好禮，不管送禮或自用都是您的最佳選擇！（撰文／供銷部 邱寶全）

精選好禮 1

百大精品好好酵—梅子酵素 (商品號：4713327139419)

信義鄉農會本著奉茶的分享精神，堅持採用信義鄉在地所採收的嚴選青梅，並將本地流傳數十載的傳統養生加工法傳承保留，再藉由大葉大學的製程分析研究創新，技術完整轉移後開發出一系列養生梅產品。信義鄉農會堅守愛惜台灣土地，為信義鄉農業盡全力的信念，希望能將信義鄉梅農的辛勤成果透過在地嚴格的加工與品管，完整呈現在每位品嘗過信義鄉優質農特產的滿足笑容中，更希望如傳承奉茶般無私分享的精神，讓每位顧客能因信義鄉農會的堅持努力，而更加完善與幸福。



精選好禮 2

山戊35—秋薑黃粉 300g/包 (商品號：21226946)

薑黃在歷史上做為奉獻給日本天皇的神聖貢品，在日本是非常重要的養生食品。薑黃與一般食用生薑作用完全不同，它含有對身體健康有益的高含量「薑黃素」成分，山戊35—秋薑黃粉萃取出純薑黃素檢出含量高達397mg/100g，是您保健身體的最佳選擇。



精選好禮 3

護生—台灣原生種黑豆醋 (商品號：4713008020104)

嚴選100%台灣黑豆，無農藥殘留、無基因改造、不添加防腐劑和人工香料精釀而成，喝起來味香甘醇順口，是最佳日常養身飲品。年節送禮，自用保健，最佳好禮。台灣原生種黑豆醋富含有機酸、花青素、礦物質，營養價值極高，多飲用可減少疲勞、養顏美容、幫助消化，是最棒的天然鹼性食品。



文山農場 新春綠野 尋櫻蹤



新北市農會文山農場櫻花季已悄悄揭開序幕，各種櫻花將依時序陸續綻放，一月首先登場的是富士櫻，緊接著二月份的山櫻花、八重櫻，三月的吉野櫻，四月的普賢象櫻……等，歡迎喜愛櫻花的朋友們攜伴共賞。農場今年設計了以「輕·慢·靜」三字為主題的賞櫻行程，期盼大家以「輕柔的態度、緩慢的步調、安靜的欣賞」來對待自然環境，並希望大家不僅僅是走馬看花，而是愛花、惜花，即便只有一朵花、一棵樹，都能花點時間佇立細細觀賞，或野餐、或攝影、或寫生、或與親友團聚共享天倫之樂，也許能令您得到與往常不同的感受與收穫。

此外，農場的自然生態十分豐富，除了櫻花外，從三月開始烏來杜鵑、羽扇豆（魯冰花）、百子蓮……等花卉將接續粉墨登場，其中魯冰花更是大面積栽植三種色系（黃、藍紫、白），預估在三月中、下旬盛開，屆時勢必又會掀起一波攝影熱潮，喜愛魯冰花的您絕不容錯過！

如欲追蹤花況，敬請至「新北市農會」網站，可隨時看到最新消息，誠摯邀請您攜家帶眷一同來賞花！（撰文／文山農場 黃嘉安）

這樣買

好輕鬆！

歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品號碼查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>

購買服務專線：0800-666-980

購買傳真電話：(02)2271-0901



文山農場

預約專線：(02)2666-7512

來電請找活動組許先生、黃先生



種植香草的緣起，來自於對母親的思念……。母親很喜歡花花草草，因此在母親走後常會和兄弟姐妹相偕逛花市，透過花草慰藉思念母親的心。一次次的尋花探草之旅，滿載成堆的花草盆栽，豐富門前兩側的小園地。

工科出身的我對於農業種植知識、技術完全不懂，為了照顧這些充滿對母親思念的花草，開始上網爬文，尋找相關知識、技術，經過不斷學習、嘗試，激發出興趣，也找出一套屬於自己的種植方法。

由於對花草種植的興趣，讓我毅然放棄原

先的工作，並且在北投租了大概 20 坪的農地，正式踏上務農之路。除了一般花草，開始嘗試種植香草植物，但是香草跟一般花草不一樣，種植過程中經歷了不少失敗、挫折。後來移至新北市金山區的海邊，正式開始了香草經營，由於不使用農藥，病蟲害的狀況比較容易出現，經過不斷嘗試，相關知識、經驗與日俱增，香草植物種植成功率逐漸提高，終於擁有了屬於自己的「庭少香草園」。

除了香草種植外，我對於烹飪也相當有興趣，因此不斷研究如何以香草入菜及製作相關

產品，如香草餅乾、香草奶油醬、蝦夷蔥香草油、香草糖漿、各種口味的香草茶包……等。此外，根據香草的特性，還開發出用的產品，如防蚊液、化妝水……等。

現在人注重養生與保健，庭少香草園也訴求健康、無農藥，期望朝此努力之下，開發出的產品，能讓大家吃得更健康、用得更安心。

(撰文 / 庭少香草園 王御庭)

庭少
香草園

聯絡人：王御庭 電話：0939583370
電子郵件：imyourangel@livemail.tw
臉書：請搜尋「庭少香草園」

百變高麗菜 麗栗豐收

* 材料

高麗菜 600g
栗子 10 顆
蝦仁漿 250g
木耳數朵
青江菜 10 顆

* 調味料

高湯 50g
蓮藕粉適量
白醬油一大匙



美味祕訣

* 栗子在煮時加一點鹽，水滾煮 10 分鐘就撈起可保持口感及甜度。

步驟 1

將木耳汆燙過備用，栗子煮熟備用，青江菜汆燙 250g 備用。

步驟 2

350g 高麗菜用鹽抓醃，去除多餘水分後加入蝦仁漿攪拌均勻分成 10 份，再用汆燙過的高麗菜包裹成圓形，放入木耳及栗子，移入蒸籠大火蒸 10 分鐘即可。

步驟 3

在盤中擺放青江菜，將做法 2 中的成品移入盤中，高湯煮沸後加入蓮藕粉勾芡淋上即可。

(撰文 / 淡水區農會陳美麗)

健保小確幸 105 年 1 月 1 日上路！您知道了嗎？

行政院於 104 年 12 月 30 日核定 105 年全民健康保險費率，並於 1 月 1 日開始實施。調整部分詳見如下，請大家特別注意。

1. 補充保費【扣繳門檻調高】

扣繳項目	原扣繳門檻	105/1/1 起調高門檻
獎金	全年累計超過當月投保金額 4 倍	不變
兼職薪資所得	單次給付達基本工資	不變
執行業務收入		
利息所得	單次給付達 5,000 元	單次給付達 2 萬元
租金收入		
股利所得	1. 雇主(負責人)或自營業主身分投保者：單次給付股利總額扣減年度任雇主期間之投保金額總額後達 5,000 元。 2. 非以雇主或自營業主身分投保者：單次給付達 5,000 元。	1. 雇主(負責人)或自營業主身分投保者：單次給付股利總額扣減年度任雇主期間之投保金額總額後達 2 萬元。 2. 非以雇主或自營業主身分投保者：單次給付達 2 萬元。

2. 補充保費【費率調降】由現行 2%，105/1/1 起調降為 1.91%

3. 一般保費【費率調降】由現行 4.91%，105/1/1 起調降為 4.69%

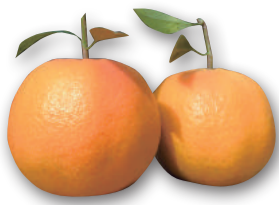
4. 投保單位平均眷口數調降：公民營事業機構的健保投保單位負擔所屬員工眷屬的健保費人數(即平均眷口數)由原來的 0.62 人，105 年 1 月 1 日起調降為 0.61 人(資料來源：衛福部網站)

好重要 請注意

老農津貼變多了！ 每月調高為 7,256 元

老農津貼自 105 年 1 月起調增 256 元，調整後之金額每月為 7,256 元，並將 105 年 2 月入帳。

農委會表示，依老年農民福利津貼暫行條例規定，老農津貼發放金額每 4 年應依消費者物價指數(CPI)成長率調整且調升不調降。目前老農津貼每月發放 7,000 元係於 101 年調整，依規定應於 105 年 1 月起依 CPI 的成長率調整之。因此，依照行政院主計總處發布資料，104 年 CPI 較 100 年上漲 3.65%。經計算，老農津貼發放金額應調增 256 元，即每月發放金額調整為 7,256 元，自 105 年 1 月起實施，並將於 105 年 2 月發放調整後之金額。(資料來源：行政院農委會網站)



年節將近 來買八里桶柑討個好吉利

隨著農曆年到來，八里桶柑也逐漸轉紅，現在正是採買桶柑的最佳時機，八里區農友周清章的桶柑是種植 20 多年的老欖，甜度高達 10 度多，甜度媲美水梨，皮薄且果肉柔軟多汁、香味濃郁，令人回味無窮，一吃難忘！現在更推出限量隱藏版採果行程，讓民眾可以現採現吃，體驗「在欖紅」與「尚鮮」的桶柑。

八里區龍源農場周清章表示，自家種植桶柑面積約 3 分地，產量約 6,000 斤左右，算是大台北地區種植面積最大的農場，因為桶柑果樹種植達 20 年以上，都是老欖桶柑，所以皮薄汁甜、果肉細緻；而且自家的桶柑不像市面上販售的桶柑，七八分熟就採下來保存，而是「在欖紅」才採，雖然保存期較短，但是新鮮無法比，吃過、比較過，一定會感受到八里桶柑的「尚鮮」；再加上參加台北市瑤公農業產銷基金會農業安全班，每年定期接受基金會農藥殘

留抽驗，安全有保障。近來女兒周雅雯也開始接手果園，因為從小跟著父親周清章學習種植果樹，對於果園管理有自己的一套方法，去年起加入新北市青農，開始進修行銷及管理課程，可說是農業界的女中豪傑。

八里區農會林正松總幹事表示，桶柑一般在 11 月底氣溫下降到 15 度左右就開始轉紅，準備採收上市。今年因為暖冬影響，八里桶柑轉紅比較慢，但是這幾天持續低溫，桶柑漸漸紅了，正好趕上舊曆年節，農友也笑得開懷。「柑橘類水果全身都是寶，過年吃最好。」桶柑的維生素 C 及類黃酮素，可以提升人體抗氧化能力。過年大吃大喝，熬夜打牌，就來顆八里桶柑修補一下吧！

農業局長李玟表示，新北市桶柑面積約 62 公頃，其中八里就佔一半面積，年產量約 455 公噸，是文旦柚以外另一項重要的農作物，農

業局也積極輔導農友推廣八里桶柑品牌。

買桶柑不用跑遠，來新北市就可以品嚐到安心又安全的桶柑，即日起至農曆年前，八里區龍源農場推出限量版桶柑採果親子行程，可以體驗搭乘農用車穿梭在結實纍纍果樹中的樂趣，更有隱藏版採果祕境——虎頭柑可以觀賞，欲購買桶柑及參加採果行程可洽八里區龍源農場 02-2618-3687。（撰文／新北市政府 宋珮琪）



尾牙餐會 全體同樂

每逢年終之際，在台灣人的習俗中，各公司行號總會辦理餐宴犒賞員工，為大家一整年的辛勞鼓勵打氣。今年農會的尾牙在元月 22 日盛大舉行，自從知道睽違多年的尾牙將重新舉辦，各單位便開始摩拳擦掌，準備在餐宴上一展身手！

當晚，難得分散各地的同事歡聚一堂，主辦部門會務部馬上來段帶動唱，跳完一段伍佰的「你是我的花朵」，大家汗都飆出來了；接著農會首長致詞感謝所有同仁的努力，創造了良好佳績。隨即美味上桌，杯觥交錯，酒熱耳酣之際，表演節目陸續登場：會計部及推廣部「鼓聲若響」的夏威夷舞、文山茶「疼妳若生命」的高歌一曲、資訊室全體同仁精彩的模仿歌唱秀「隨緣、向前走組曲」、農場動感有力的「愛拼才會贏」，到最後壓軸演出的供銷部，以洗腦神曲「小蘋果」帶動繁瑣的舞步，掌聲完全停不下來。沒想到，總幹事跟主秘兩人立刻來了一段台語脫口秀，讓所有人驚訝連連，之後大家也都不吝上台展現歌喉，氣氛 HIGH 到最高點！

因為反應十分熱烈，當場理事長承諾，明年續辦尾牙，大夥兒相約今年要更加努力工作，明年尾牙再帶來更加精彩的節目！（撰文／會務部林擘理）

新北好茶。文山包種茶

陪考生一起打拚 包中理想學校

105 年度學科能力測驗在 1 月 22、23 日於全台各地舉行，新北市政府在這對所有考生和家長來說格外辛苦的兩天，向全體考生奉上暖暖新北好茶——「文山包種茶」，請



考生及家長品嚐「包中」茶，輕鬆面對學測挑戰與壓力，更祝福全體考生金榜題名，「包中」好學校，也是新北市政府送給全體考生最好的人生禮物。

「包種茶」一名的由來，是 160 餘年前大陸福建省茶農，將每一株或相同的茶菁分別製造，再把製好的茶葉，每四兩裝成一包，每包用福建所產的毛邊紙兩張，內外相襯，包成長方形的四方包，包外再蓋上茶葉名稱及行號印章，稱之為「包種」或「包種茶」，後來輾轉傳到新北市坪林、石碇（大文山）等地區，故有「文山包種茶」之稱。包種茶常取「包中」諧音，有「包準考中」之意，非常適合贈予考試、求職的親朋好友，以求取好采頭。喝文山包種茶除了可以幫助提神醒腦，同時其獨特清香還可以鬆弛大考產生的壓力，讓喝茶的考生能有好的精神迎接挑戰。

農業局表示，新北市連續五屆獲得全國製茶技術競賽冠軍，製茶技術技壓全國，果然是真功夫好茶。所謂真功夫好茶指的是新北市嚴格執行的 333 茶清方案，由茶葉生產源頭著手，透過輔導農友安全栽培、製茶過程透明，以及末端消費者教育之茶葉安全三段控管機制，配合農友自主檢驗、第三公正單位檢驗、政府檢驗等三級品質檢驗把關，並以三層單位輔導農友安全生產觀念，以提供消費者可安心選購的新北市產製茶葉，是正港的真功夫好茶，也只有這樣的真功夫好茶，才能讓考生們安心發揮平日所學，考取好成績。（撰文／新北市政府 宋珮琪）