

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：褚清祥 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號



小暑 | 7月7日 | 大暑 | 7月22日 | 特產 | 綠竹筍 | 產地 | 八里、三峽、五股、新店、深坑、平溪、泰山

超級推銷員 農委會曹主委 蒞臨希望廣場



農委會曹啟鴻主委甫上任，為了解農特產品銷售情形，特於6月4日上午蒞臨希望廣場關心農友，由本會楊棟樑總幹事熱忱接待及介紹。



曹主委至希望廣場後即逐一問候農友，見到來自屏東的農民尤其倍感親切，曾經擔任屏東縣長的他對於當地生產的農產品更是知之甚詳，瞬間當起超級推銷員，為眾人介紹起全國第一家做沼氣發電的中央畜牧場、栽種有機檸檬的產銷班、養蜂的蜂農等。他認為農民以友善土地、有機耕作方式耕作，生產出獲得認證的農產品，是臺灣農業的驕傲。他又強調，臺灣的農產品終年不斷，不僅香蕉、木瓜全年都吃得到，金鑽 17 號鳳梨世界聞名，愛文芒果更是日本人的最愛，能夠種植出這麼多樣化的水果，是臺灣的瑰寶，請民眾要多多支持農業。

曹主委了解本會用心經營管理希望廣場，讓農民及消費者受益良多，更為產品安全做最嚴謹把關，給予本會高度肯定。（撰文／供銷部 周泰平）



叫我第一名！春茶得獎名單出爐囉！

新北好茶節



▲ 本會林溪水理事長（右 2）、褚清祥常務監事（右 3）、楊棟樑總幹事（左 1）致贈匾額予新北市春茶特等獎得主吳雙福（右 4）。

石碇區農會



▲ 本會林溪水理事長（中）、中華民國農會陳文錄理事（左 3）、新北市政府鍾覺非技正（左 2）致贈匾額予石碇春茶特等獎得主楊龍海（右 2）。

深坑區農會



▲ 本會林溪水理事長（中）、深坑農會高全定理事長（右 3）、石碇農會高貴林理事長（右 2）、石碇農會王瑞琦總幹事（左 2）致贈匾額予深坑區春茶特等獎得主潘玉榮（左 3）。



2016 國際少年運動會在新北
BE STRONG, BE FRIENDS
07.11 - 07.16



新北好農情



躬耕山野 新北市農會陪您打拚

第 1 版

綠竹筍評鑑 新店奪得雙料冠軍



▲新店一張慶隆獲北區綠竹筍評鑑競賽冠軍



▲新店一張月嬌，奪得新北綠竹筍評鑑比賽冠軍及美筍王

炎炎夏天，正是品嘗竹筍的最佳時節。北部是臺灣綠竹筍的最大產區，為提升綠竹筍品質，提供筍農交流、觀摩的平台，農委會桃園區農業改良場於6月20日舉辦「105年度北區綠竹筍評鑑競賽」，計有北部地區25鄉、鎮、市、區（地區）農會、共101位農民參賽；新北市政府農業局則於6月23日舉辦「2016新北綠竹筍評鑑比賽」，有來自新北市14個產區70位農友參加評鑑。由各界產官學界專家組成的評審委員擔任評審，評鑑項目包括竹筍外觀、甜度、柔嫩度及口感等，選出筍中極品。

評審結果「北區綠竹筍評鑑競賽」由新店一張慶隆奪得冠軍，五股一葉獻平以平均甜度7.15奪得甜筍王。「2016新北綠竹筍評鑑比賽」則由新店一張月嬌獲得冠軍及美筍王的美譽，五股一吳國池則以平均甜度7.25奪得甜筍王的頭銜。消費者如需選購新鮮綠竹筍，可洽詢各產區農會。（撰文／推廣部 李鈺鐘）

「105年北區優質安全綠竹筍評鑑競賽」 新北市得獎名單			
獎項	農會別一姓名		
冠軍	新店一張慶隆		
亞軍	泰山—陳黃條	泰山—徐瑞斌	泰山—黃定
季軍	八里—陳正世	深坑—黃連興	八里—林水源
	新店一張月嬌		
甜筍王	五股—葉獻平		

「2016新北綠竹筍評鑑比賽」得獎名單			
獎項	農會別一姓名		
冠軍	新店一張月嬌		
亞軍	三峽—劉邦溪	三峽—賴阿龍	八里—林水源
季軍	新店—陳能恭	新店—張萬金	深坑—黃鈺筑
	三峽—呂瑞哲	林口—黃進發	三峽—朱柏榮
美筍王	新店一張月嬌		
甜筍王	五股—吳國池		

體驗教學

大家來找茶

隨著暑假到來，家長們應該正為了如何幫孩子們安排暑期活動傷腦筋。有鑒於此，文山農場特於7-8月與國內知名旅行社合作，舉辦「大家來找茶~綠野森林」套裝教學行程，參加對象為國小、幼兒園、安親班、補習班，以班級為單位報名，活動內容豐富且饒富寓教於樂之功能！



首先是「園區導覽」，由農場導覽員帶領小朋友們漫步園區，針對小朋友有興趣的植物、昆蟲、特殊生態做解說，保證滿載而歸！「小小茶童採茶體驗」則是帶領大家至農場寶庫—茶山採摘傳說中的一心二葉，並由專業茶師教導小茶童們如何正確採茶。「跳跳虎歷險」與「拉泡泡比一比」則是農場超熱門遊戲，偌大的泡泡池與數座彈跳床，保證小朋友們愛不釋手！接下來我們會帶領大家製作「竹水槍DIY」，竹管製成的水槍古早味十足，有著都市小孩前所未見的童趣！

最後，當然要利用剛剛精心製作的竹水槍，來個「水槍大進擊&潑水樂」囉！農場提供了一大片寬闊的大草原與噴水設施，讓大家清涼一夏！不分男女老幼，老師與小孩們全都忘了年齡與身分，盡情潑水、打水仗，絕對讓你「不濕不歸」！

親愛的老師們是否想要帶班上的小朋友出遊，卻又苦惱行程景點如何安排呢？還在等什麼呢？快拿起電話撥打：

報名專線

文山農場：(02)2666-7512
益群旅行社：(02)8285-3524

真情食品館 溫暖推薦

精選好禮 1



梨山水蜜桃 (鮮甜好滋味)

來自海拔二千公尺高山泉水灌溉，外表飽滿渾圓、色澤紅潤，咬下去果肉柔嫩，入口即化、甜蜜多汁，散發梨山水蜜桃特有的清冷濃郁香氣。

※因氣候因素今年產量銳減，數量有限，即日起開放預購，請參考網站資料。

精選好禮 2



吉園圃新社巨峰葡萄 (新鮮上市)

葡萄果園以自然草生栽培，不使用除草劑，通過吉園圃及產銷履歷雙驗證，新社古家的御品葡萄，表面果粉均勻、色澤飽滿，為鮮甜多汁、甜中帶酸、酸中帶甜的好滋味。

精選好禮 3



玉里高寮紅霸天火龍果 (有機驗證)

玉里高寮地質屬於黑質土壤，火龍果碩大飽滿，色彩鮮艷欲滴，果肉多纖、低熱量，富含花青素，嚐起來帶有淡淡蜂蜜香氣。通過有機和產銷履歷雙驗證，品質優、風味佳，現在嚐鮮，正是時候。



真情食品館精挑細選為您介紹3樣優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品號碼查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>

☎ 購買服務專線：0800-666-980

☎ 購買傳真電話：(02)2271-0901



會務及會計主任 工作研討會

本市各農會105年度會務及會計主任工作研討會，於6月20日在本會2樓農民教室召開。研討會由本會楊棟樑總幹事主持，新北市政府農業局李佳蓉股長蒞臨指導。

臺灣整體金融環境面臨央行調降利率、存放利差縮小、存放比下降及房地產市場向下修正等衝擊，各農會總收益及盈餘將受到相當大的影響，面臨此大環境因素，各農會應如何因應？與會各主任踴躍發言，彼此交流，經過一番熱烈討論後，終於達成了共識，並將此結論提送總幹事工作研討會研議，期使各農會在不景氣的環境下能站穩腳步，通過考驗。（撰文／輔導部 蔡金玲）



新北青農返鄉 創造農業新價值



新北青農吳泓泰的祖先來台開墾已有將近3百年歷史，他是第四代筍農，在五股旗竿湖經營綠竹林。他說，雖然從小就跟著父親上山學習耕作方式、認識周邊生態，但種筍卻不是第一份工作，而是在社會闖蕩一段時間後，因雙親年事已高、體力無法負荷，並基於對家鄉土地的情懷，才在6年前攜家帶眷返鄉務農，接下吳家這份傳承百年的基業。因感佩父親長年為土地奉獻的精神，他把栽種出的竹筍以父親名字為品牌，就叫「阿財綠竹筍」。

吳泓泰堅持不灑農藥和除草劑的友善耕作方式，種出的綠竹筍大受婆婆媽媽青睞，今年他成為新北市政府「綠活農特產品年貨市集」的人氣王，各攤農友中吳泓泰的綠竹筍最早完售，連原本春節期間預留的庫存也都賣光，讓他笑得合不攏嘴。吳泓泰說，他的竹筍生長在觀音山背風面，少了強風吹襲，加上溫度、濕度適中，長出的綠竹筍口感細緻、清甜又脆嫩。除了販售新鮮竹筍，吳泓泰還嚴選出狀似牛角、筍尖尚未張開、筍身長約是橫切

口直徑2.5倍，整支呈金黃色、無出青的頂級綠竹筍，煮熟後做成真空包，保留原汁、原味，讓消費者整年都能吃到美味綠竹筍。他也製作筍干，絕不加防腐劑，保證可以安心食用。



平日辛勤耕耘，假日勤跑各類市集，吳泓泰就是希望有管道、有機會與消費者互動，改變消費者對有機農產品、友善耕作及自然農法的認知，更希望能轉變傳統農業中薄利多銷的做法，讓台灣農業走向精緻化，同時復育這片土地原有的多樣生態。吳泓泰說：「我誠摯希望社會大眾可以支持青年人返鄉務農的精神，以實際購買來支持本土農產品，一起為所有青農加油打氣！」

阿財綠竹筍 訂購專線：0933811991
0937407259

家畜保險表彰

三峽、林口分獲理賠業務丙組第一、三名

「105年度家畜保險業務講習暨表彰會」由中華民國農會於6月22日假兆豐農場辦理。恭喜本市三峽區農會榮獲「豬隻死亡保險—理賠業務丙組」第一名及林口區農會榮獲「豬隻死亡保險—理賠業務丙組」第三名。林口農會張譚心總幹事對於保險業務相當支持，親自率領保險部同仁參加表彰會。（撰文／推廣部 盧怡琦）



▲中華民國農會林敬華主任（右3）頒發獎牌予三峽農會秦世杰主任（左1）、林口農會張譚心總幹事（中）。

希望廣場



教你動手做黃金南瓜粿



夏季是瓜果的產季，汁多味美又便宜，其中，南瓜含有多種營養素，是常被營養師推薦的健康食材。為了讓更多人認識這個好食材，特別邀請平溪區農會家政班員於6月19日在本會希望廣場示範「黃金南瓜粿」，帶領現場民眾DIY及提供試吃。

「南瓜粿DIY」由家政班員利用普遍易得的食材，搭配簡單易學的方法，教大家自己動手做做看，吸引許多婆婆媽媽前來嘗試。由於反應熱烈，共開了三場，方便更多民眾參與。因為體驗時間限制，也為了讓向隅的民眾能品嚐到南瓜粿的美味，家政班員在現場做了許多南瓜粿提供試吃，吸引民眾大排長龍，吃過的民眾莫不稱讚，還頻頻問哪個攤位有賣呢！

除了DIY及試吃，現場還提供簡易食譜，讓大家回去也能自己動手做，不僅吃到美味，更能吃到健康。（撰文／推廣部 盧怡琦）

黃金南瓜粿

* 材料 (5人份)

南瓜 400 克	絞肉 400 克
糯米粉 900 克	油 80 克
糖 200 克	枸杞 50 克
水 200 克	香蕉葉、胡椒粉、五香粉、
鹹菜 500 克	鹽各適量



貼心小叮嚀

* 鹹菜要事前泡水去除多餘鹽分喔！

步驟 1

南瓜去皮洗淨，放入電鍋蒸熟並壓成南瓜泥。

步驟 2

外皮：糯米粉加入南瓜泥、油、水、糖揉成糰備用。

步驟 3

內餡：絞肉與鹹菜炒熟後加入胡椒粉、五香粉及鹽拌勻。

步驟 4

將糯米糰每50克分成一份，壓平後包入適量內餡，於外皮上雕刻南瓜紋路並放一顆枸杞，置於香蕉葉上後蒸16-20分鐘即可食用。

（示範者／平溪農會 家政班員 林珂竹）

米食創意便當競賽 土城農會勇奪第一



為提升國人米飯食用量，重新喚回國人對米食的喜愛，本會特於6月3日在文山農場舉辦「米食創意便當競賽」。特別邀請國立師範大學人類發展與家庭學系宋慧娟講師、新店耕莘醫院王依屏營養師、五星級飯店林顯威主廚擔任競賽評審。

隨著國人飲食習慣改變，米飯食用量大減，農委會近年積極推廣米食，期望提高國人米飯食用量，並符合在地生產在地消費、節能減碳等趨勢。本次競賽規則要大家以國產稻米搭配在地農特產品，為家人設計具創意的愛心便當。

雖然米飯在日常生活中簡單易得，但是要如何煮出好吃Q彈的米飯，再搭配營養美味的菜色，組合成一份創意便當，班員們莫不絞盡腦汁發想，並不斷重複實作練習，期能做出視覺與味覺都令人驚豔的作品！

評審對於本次競賽單位製作的便當亦是連連稱讚，內容設計與食材搭配兼具健康與創意，各家端出來的作品皆色香味俱全，期望透過家政班員創意便當設計，提升大家對米食的興趣並增加稻農的收入。（撰文／推廣部 陳惠珊）

米食創意便當競賽成績	
名次	單位
冠軍	土城 
亞軍	新店、新莊、五股、三峽
季軍	蘆洲、樹林、八里、汐止、中和、瑞芳、三重

員 工 講 習

充實自我 提高職場競爭力

為配合政府推動性別平等計畫，並增加同仁互動及競爭力，本(105)年度於6月17日下班後在本會2樓教室舉辦員工講習。首先，由楊總幹事致詞並說明農會目前的營運狀況以及未來展望，並勉勵同仁堅守崗位、打拚業務。接下來由兩位秘書及人事、會計主任依序對業務進行報告。

本次講習特別安排泰山區農會張綉鈺指導員、資訊室宋開祥專員及會務部林曄理專員擔任講師。首先由張指導員主講「偏見停一停，男女一樣行」，說明何謂CEDAW(消除對婦女一切形式歧視公約)、女性在婚姻習俗之性別不平等、性騷擾的型態，張指導員雖身體不適仍使出渾身解數賣力講演，唱作俱佳，讓同仁對性別平等有更深一層的了解，藉由體諒、尊重、相互扶持，共創和諧社會。第二堂課分別由宋開祥專員講解「生活攝影、活動攝影經驗分享」及林曄理專員講解「更加聰明地使用3C」，將基本拍攝技巧、活動記錄、手機與電腦結合及善用電腦鍵盤等，經由圖片及條例式解說，讓同仁了解3C設備如何能與生活工作連結。

經由3位講師深入淺出的講解，每位同仁對於性別平等議題、如何善用3C設備都有了更多的認知及了解，有助於日後業務順利完成。（撰文／人事部 林杏璇）



信用部農業金融業務講習



為充實農會信用部人員金融相關專業知識及實務經驗，本會特於6月19日在2樓農民教室舉辦「105年度信用部農業金融業務講習會」，邀請合作金庫民族分行郭木祺經理講解「金融檢查常見缺失檢討及案件分析」、「洗錢防制、異常帳戶及個資法」，鶯歌區農會鄭壁昌總幹事講解「存匯實務及徵授信實務」。

本會楊棟樑總幹事致詞時表示，信用部員工每人每年應參加8小時以上之金融相關業務進修，本會自今年開始特別商請農業金庫協助辦理此項課程，讓信用部員工有更多管道取得訓練時數。楊總幹事勉勵大家除參加業務相關訓練外，也可報考EMBA進修班，充實專業知識，提升自我能力。

郭經理服務金融業長達37年，擁有非常專業的知識及豐富的經驗，學員們把握機會踴躍發問，心中的疑惑都獲得充分的解答。鄭總幹事則與大家分享存匯及徵授信之實務經驗，提醒學員在辦理放款時要「膽大心細」，「魔鬼藏在細節裡」只要多用一點心，就可避免不良債權之產生。最後鄭總幹事更勉勵學員多充實自我，在工作崗位上扮演好自己的角色，使農會業務順利推展，農會盈餘增加了，最後也將回饋到每一位員工身上。

經過一整天的充電，學員們個個收穫滿滿，回到工作崗位上，必能充分發揮，將農會業務推展至更高峰。（撰文／輔導部 蔡金玲）