



發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：褚清祥 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

驚蟄 | 3月5日 | 春分 | 3月20日 | 特產 | 珠蔥 | 產地 | 平溪



新北市返轉農學堂 開學了！



「噹噹噹噹…」上課鐘聲響起時，新北市政府舉辦的「返轉農學堂」於2月10日正式開學囉！為促進新北市農業復興，新北市政府特地啟動一系列的農民育成輔導，期望改善新北市農漁村勞動人口缺乏問題。

新北市政府農業局於該日邀集多位產學領域專家學者出席，包含Yahoo 奇摩超級商城資深總監藍怡芳、國立臺灣大學生物產業資源暨發展學系教授岳修平、國立臺灣海洋大學海洋事務與資源管理研究所名譽教授莊慶達……等，並號召轄內青年農民、漁民及有志從農的年輕人一起參與座談會。

座談會前由市長朱立倫帶領所有與會專家學者、青農（漁）民一起宣告「農軍育成」及「歸漁返鄉」計畫正式開始。朱立倫市長表示農漁業是不可能消失的產業，新北市將以返轉農學堂的五大面向，提供新進農漁民相關協助，再配合專家學者指導以及一站式輔導服務，充實在地農業輔導與支持能量，強化新北農軍體質與知識基礎。朱立倫市長也表示新北將投入

更多的資源，持續招募更多有志從事農漁業的青年人，與農漁業前輩共同建立一支強健的「新北農業大軍」，並且結合「歸漁返鄉」與「農軍育成」計畫，以返轉農學堂的課程講座、見賢實習、天使募集、通路媒合、經驗傳承等五大面向，提供新進農漁民相關資源，協助有志從事農（漁）業的青年能夠穩健經營，帶動地區產業，創造農業產業價值，活化農漁村。

針對一站式輔導服務部分，朱立倫市長表示初步由農業局將申請案件做資格篩選再進行分類輔導作業，提供農事技術、品牌行銷、休閒農業經營等農業知識訓練，並轉介本市各農會進行農事輔導。同時市府在鶯歌區成立的「心希望農場」，提供有機栽培實作場域，兼具課堂與實作之生產技能與管理訓練。另外從事農業品牌行銷或農業智慧達人，可向農業局申請農產品包裝設計、農特產品驗證、新創農企業募資方案、小農鮮銷等多樣化輔導資源，另還有銷售、農機製造、生產模式等面向輔導，預計培訓百名青年農軍，為新北市農業注入新活力。

會場內也請新北青農（漁）民提供他們的產品展示，並由青農（漁）民現場解說，讓有志從事農（漁）業的青年透過直接對話，獲得更多實務上的經驗與交流。農軍育成計畫資訊，請隨時關注新北市農業局網站。歸漁返鄉相關活動資訊可於Facebook 臉書搜尋「歸漁返鄉-返轉農學堂專頁」了解課程資訊及報名。（撰文／推廣部 盧怡琦）

106 年代表大會圓滿落幕



本（106）年度新北市農會第2屆會員代表大會第5次會議於2月17日於本會板橋大樓舉行，是日陽光燦爛，來自新北市各區的農會代表們帶著喜氣，互拜晚年。

首先代表們於本會大樓前與所有選聘任幹部合影留念，緊接著會議開始，由林溪水理事長主持，林理事長感謝過去4年所有代表們對本會業務的指導與支持，才能讓本會各項業務蒸蒸日上。新北市政府農業局李佳蓉股長、農糧署楊慶

春主任、全國農會白添枝常務監事及多位耆老皆撥冗列席指導，會議中，楊棟樑總幹事率各部門主管報告本屆次業務執行成績，並針對未來農業業務趨勢及發展方向對各代表們報告，會議於中午順利結束。（撰文／會務部 林曉理）

活動預告

3/11

四健義指、會員研習

為增進四健幹部及義務指導員及中高級會員學識與技能，以健全四健會的組織，落實四健教育的推展，本會訂於3月11日（六）在本會文山農場辦理「新北市四健義指暨會員研習」。本次研習邀請鍾曜陽講師主講「必備的口語表達技巧」以及李政翰攝影師主講「如何用手机拍出好照片」，歡迎本市四健義指、會員踴躍報名參加。（撰文／推廣部 盧怡琦）

3/16

家政幹部講習

為配合本年度重點工作項目，本會將於3月16日在文山農場舉辦「家政幹部講習」。本次特別安排「如何善用相機及手機秀出好照片」、「如何建立人際溝通與表達技巧」等課程，藉此提升專業知識與技能，名額有限，歡迎各農會家政幹部、班員踴躍報名參加。（撰文／推廣部 陳惠珊）

3/24

農事技術交換大會

又到了一年一度農友交換經驗的時刻！本會訂於3月24日於文山農場舉辦106年度農事技術交換大會。此次將以生產技術改良、行銷管理、經營模式創新及新市場開發經驗（包含農產品安全無縫管理、價格、通路及推廣或休閒農業服務等）等內容為發表主題。

參賽單位為板橋、三峽、樹林、林口、三芝、深坑、中和、瑞芳等八個農會，各遴選班員1人參加經驗發表競賽，希望藉由此活動，讓農民互相切磋栽培技術，交換經營新知及行銷策略，提升農業競爭力及增加收入，並邀請桃園區農業改良場專家講授「從農場經營者角色分析一談農場經營成功之道」，以充實管理知識，提升農業競爭力等相關資訊。（撰文／推廣部 李鈺鐘）





要買健康雞 來希望廣場就對了

希望廣場農特產品除了種類豐富、新鮮及安全外，來這裡展售的農友更是臥虎藏龍，每個人都有著不平凡的過去。大家在採買時，除了認識商品外，不妨多跟他們聊聊，他們從農的辛苦經歷絕對會讓您動容。

來自嘉義縣鹿草鄉的青年農民黃勝裕，大學畢業後原本從事汽車管理業，由於不捨父親黃博營為養雞忙碌，毅然辭去工作回家幫忙養雞。養雞不但辛苦，還要克服國內白肉雞市場長期遭大廠控制的問題，為此他萌生出「自產自銷」及「溯源管理」的想法。在自產及溯源管理上，堅持生產「健康、衛生、安全」的畜

禽產品，他學習畜禽飼養技術並落實飼養管理，除了向農生企業引進安全合格的飼料外，還搭配具日本專利的益生菌及麩香草、茶樹、茴香等草本植物作為輔助飼料，減少對藥物及抗生素的依賴，大幅降低雞肉殘留藥物的風險。他並透過「人道飼養」方式，讓肉雞在開放自然的環境下健康成長，並申請產銷履歷等相關驗證工作，將飼料、飲水、雞肉交由中央畜產會、畜產試驗所以及嘉義大學家禽保健中心，進行逐批檢驗，另也委託SGS檢驗雞肝的藥物殘留，結果96項測試項目全部未檢出，由於對溯源管理相當堅持，所以陸續取得產銷履歷、人道認證及友善畜產認證，也通過嘉義縣政府的嘉倍安心一優質畜牧場認證計畫。

在自銷上，他建立「御正童子雞」品牌，

安排於希望廣場展售，透過與民眾的互動，改變消費者對白肉雞的傳統印象，秉持著「沒有黃昏產業，只有黃昏管理」的信念，期盼能在白肉雞市場殺出一條血路。由於他們的努力有目共睹，黃勝裕在今年榮獲農委會評選為「2017年全國模範農民」。

希望廣場除了有青農黃勝裕外，也還有其他優秀的農友等您來採買及認識。（撰文／供銷部 周泰平）

希望廣場 106年3月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
3/4-5	芭樂	彰化縣
3/11-12	棗子、洋蔥	屏東縣
3/18-19	芭樂、木瓜	臺南市
3/25-26	木瓜、香蕉、茶香	嘉義縣

文山農場 螢火蟲季熱烈報名中！



圖片／黃庭郁



圖片／黃庭郁

文山農場螢火蟲季開始接受報名囉！由於堅持採用有機管理，因而吸引了對環境清淨度非常敏感的「螢火蟲」前來定居，每年四至五月都能在農場各地看見漫天飛舞的螢光，為了生態的平衡與延續，農場花了許多心思在維護這塊淨土上，未來也將增闢水生螢火蟲的復育基地，可想見的是未來農場自然生態絕對會更加豐富。

今年度賞螢行程分為一日遊、半日遊，特別配合農場生態推出採茶體驗、製作貓頭鷹吊飾、螢火蟲燈籠、螢火蟲簡介(PPT)、夜間賞螢……

等，活動精彩可期，非常適合公司企業、法人組織等團體及個人、家庭報名參與，也是學生最佳的校外教學題材，如果時間上無法配合參加套裝行程，也可以登記「純賞螢」！不過為了保護生態環境，農場每日都有遊客總量限制，額滿即止，如欲參加敬請提前報名！（撰文／文山農場 黃嘉安）

活動時間：一日遊：13:30 ~ 20:00 / 半日遊：16:30 ~ 20:00

行程費用：含入園券、活動費、餐費（半日遊除外），每日30人即可開課，請至第一辦公室統一繳費

	一日遊	半日遊	純賞螢 (平日 18:30 後入場)
13~65 歲	450 元	260 元	200 元
3~12 歲、66~80 歲	350 元	200 元	100 元

預約專線：(02)2666-7512 活動組 許先生、黃先生、楊先生

真情食品館 真心推薦



真情食品館精挑細選為您介紹兩樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>



精選好禮 1



產銷履歷頭櫃枇杷

來自臺中市新社區一頭櫃的枇杷，香甜多汁，表皮綿密。

枇杷是春天最重要的水果，令人口齒留香，因為海拔高度不同造就不同品質。枇杷也可做成枇杷膏，是老少咸宜的水果，對年長者更佳，因為質地柔軟，容易入口。

枇杷美味可口怎麼吃呢？遵循以下步驟會讓你吃枇杷吃得更健康。1、洗淨果皮；2、去頭及去皮，枇杷去皮很容易直接由上撕下就可以了；3、去尾，請先去皮後用兩根指夾著向上拔，則整個尾部就摘下來了，接著您就可以盡情享用了。

精選好禮 2



礁溪溫泉蕃茄 5斤約12-15粒/盒

礁溪溫泉遠近馳名，加上土質屬深層黏質土壤，將灌溉水源中的營養成分緊緊土中，非常適合提供蕃茄生長時的營養補給，故使得溫泉蕃茄品牌變得有名。

溫泉蕃茄為日本品系蕃茄，顏色粉紅色至紅色，外型討喜如桃子，故也有另一名稱一桃太郎，非常適合當水果鮮食，口感細緻、皮薄汁多，待全熟後也可拿來料理。蕃茄富含維他命C、胡蘿蔔素及多種礦物質，以及最重要的茄紅素，適合大眾實用。多吃蕃茄有益身體健康，在此特別推薦給追求健康的您。

鮮物本舖 來自東北角澳底的青農



我生長於臺灣東北角澳底這個小漁村，對故鄉總有份無法割捨的情感。在進入農漁業這塊領域前，原任職電子設備代理公司長達8年，由於幾年前父親驟逝與自己身體健康等因素，使我停下腳步重新思考未來方向，也因此開啟回鄉傳承漁業的念頭。

在確定與海為伍的目標後，首先嘗試九孔、鮑魚養殖，同時參加許多相關課程及活動，吸取農漁業、海洋及環境議題的知識，並於93年成立「鮮物本舖」展開推廣行銷。

目前養殖場位於新北市貢寮區，因自己秉持「不敢吃的東西，絕不賣給別人」，故所有養殖的漁產品皆以天然、健康為訴求。更採與東北角當地釣筏長期配合的方式，因為海釣的魚，肉質較鮮嫩，且漁船上有保鮮設備，在品質上也相

對新鮮，不若拖網魚因受到大量擠壓驚嚇，進而影響魚肉品質，同時又可落實環境保護的理念。而養殖場目前主要產物是臺灣珍鮑（九孔），年產量約有1萬多台斤，由於臺灣珍鮑屬於喜宴用食材，主要銷售管道以盤商批發為主，一般家庭對它還較為陌生，希望未來臺灣珍鮑能廣為一般民眾接受。



養殖過程中時常會面臨新的問題，在加入新北市青年農民聯誼會後，認識許多努力在農漁業界打拚的夥伴，大家彼此互相學習交流，並很榮幸地獲選為105年度百大青年農民之一，希望藉由青農的力量，能發揮一點點影響力，找回臺灣農漁業往日的榮耀。（撰文／新北青農 李勝興）

用農村巧藝 說家鄉故事



「鶯歌」一個以鳥名取來的地名，有著濃厚的家鄉意象及故事背景。在過去，鶯歌媽媽利用彩繪的技術將家鄉的故事畫在瓷盤上讓更多人知道，隨著時空的變遷，媽媽的巧藝漸漸被機器所取代。

為了重現傳承及結合「繪彩」的文化，農會積極申請農委會的農村巧藝專案計畫，試著顛覆原有的素材加上年輕人的創意，在王荷瑄老師的指導下，結合出屬於「媽媽Way」的農村巧藝商品，希望透過媽媽的農村巧藝，將家鄉的故事一針一線的扎在手巾裡傳達，把家鄉的溫度緊緊的握在手心，不管走到哪兒，安撫著思鄉的手巾都裝在行囊裡。

鶯歌區農會輔導的農村巧藝「I LOVE TAIWAN 手作羊毛氈」，初始以鶯歌鳥的農村意象為主題，接著再以臺灣原生種鳥類為題材

發散出去，未來我們鶯歌媽媽亦將產出各類臺灣原生種的動植物手巾，透過農村媽媽的巧藝手巾來講家鄉的故事，一起創作的畫面更是勾勒出農村婦女久不見的群集光景。

有別於市面上的其他作品，我們希望透過創作及販售的過程，讓媽媽好好的發揮自我存在家鄉的重要角色。如果你也喜歡我們這群鶯歌媽媽的農村巧藝，歡迎到會給予支持，聯絡電話：02-26706262 # 822。（撰文／鶯歌區農會 王可欣）



來希望廣場 學做古早味醃蘿蔔



新春年節大魚大肉吃膩了嗎？換點清淡口味的蔬食也不錯！本會特別邀請三芝區農會家政班員於2月12日在臺北希望廣場示範製作「阿嬤的醃蘿蔔」，除了提供試吃品嚐外並帶領現場民眾DIY。

首先由班員解說蘿蔔的特性，本次示範採用三芝區當地的新鮮白蘿蔔製作。白蘿蔔含有多量的維生素C與膳食纖維，可增進新陳代謝並助腸胃消化。此外，還有豐富的醣類、多種酶及木質素等，古諺：「冬吃蘿蔔、夏吃薑，不勞醫生開處方。」由此可見白蘿蔔的營養價值極高。

由於白蘿蔔中所含的維生素C及澱粉酶不耐高溫，只要70度的溫度就會被破壞，因此以生吃的方式更能攝取到豐富的營養。另外在選購時，應留意挑選形狀呈直條狀、表

面潔白光滑且無裂痕、葉柄新鮮無枯萎的為佳。班員在台上示範並細心解說，台下民眾紛紛依照講師教授的方法，將蘿蔔切成塊狀、倒入鹽攪拌……，一步步按照步驟自己動手製作，整場活動吸引許多民眾踴躍報名參加。

冬季是國產白蘿蔔盛產的季節，無論炒菜、煮湯、涼拌或醃漬，都能創造多樣化豐富的料理。歡迎民眾假日到臺北希望廣場逛逛，響應食在地、享當季，採購優質安全的農特產品，不僅吃到美味，也買到健康！（撰文／推廣部 陳惠珊）



阿嬤的醃蘿蔔

* 材料

蘿蔔 5 台斤（3,000 公克） 糖 1 台斤（600 公克）
鹽 4 台兩（150 公克） 白醋 1 碗

步驟 1

蘿蔔清洗乾淨，待外表皮水份風乾。蘿蔔切塊約3公分左右。

步驟 2

將蘿蔔與鹽包約放入鍋子內攪拌均勻，靜置待苦水滲出。

步驟 3

將苦水倒出，利用乾淨的袋子或鍋子裝蘿蔔，並用重物壓置2小時，使苦水完全瀝乾（如洗衣袋或茶袋，可瀝水的袋子）。

步驟 4

蘿蔔瀝乾後倒入糖及白醋並攪拌數次。冷藏於冰箱，第二天即可食用。

（撰文 / 三芝區農會 黃小倚）

感恩與感謝 新北市各區農會農民節表彰大會

國曆 2 月 4 日為我國的農民節，各農會都透過表彰及舉辦表演、展售活動來感謝農民的辛苦並推廣在地農產品。新北市各區、地區農會也於 2 月 4 日前後陸續辦理農民節表彰大會，除了表揚農業產銷及推廣教育有功人員過去的努力，同時也鼓勵他們繼續為臺灣農業加油。（撰文／推廣部 盧怡琦）

三重農會



樹林農會



新莊農會



三峽農會



土城農會



深坑農會



五股農會



瑞芳農會



新春團拜

本會新春團拜於 2 月 2 日在 2 樓舉行，陳前主委武雄等貴賓及本會退休同仁也一同共襄盛舉，理事長、常務監事與總幹事分別為全體同仁獻上勉勵及新春祝賀，祝福同仁雞年吉祥如意，盼望大家新的一年裡繼續努力堅守工作崗位、面對挑戰。

本會林理事長在致詞中感謝同仁一年的努力，並關心員工的福利，在新的一年祝福同仁及家人平安健康。楊總幹事在致詞中表示，農會能有今日穩定發展，應感謝前輩們替農會奠定良好基礎，未來將積極拓展農會業務，使本會各項事業經營順利、永續經營，同時期盼每一位同仁同心協力、精益求精，讓本會更加茁壯。

在去年，本會王主任秘書國慶因表現優異深受肯定，考績榮獲優等，在團拜中接受理事長的表揚，為新的一年樹立優良典範，團拜就在同仁們互道恭賀中結束。（撰文／人事部 林杏璇）



活動預告

新莊區農會 推廣教育研習 成果展

為慶祝新莊區農會創會 100 週年暨展現推廣教育研習成果，本會將於 3 月 14~16 日上午 9 時至下午 4 時，在金融文教大樓四樓 A-D 教室辦理「推廣教育研習班靜態成果展」。

本次展示作品包含國畫、書法、拼布、攝影……等，內容豐富多樣，將呈現本會家政班員精美的作品，歡迎大家屆時蒞臨指導。（撰文／新莊區農會 劉玉玲）

展出地點

新莊區農會金融文教大樓
新北市新莊區中正路 80 號