



國內郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第156號

印刷品

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號



小暑 | 7月7日 | 大暑 | 7月22日 | 特產 | 綠竹筍 | 產地 | 八里、三峽、五股、新店、深坑、平溪、林口、泰山、鶯歌

新北市 / 北部地區 綠竹筍評鑑結果出爐！

每到夏天，桌上佳餚以竹筍最能挑起饕客的食慾。北部地區是綠竹筍最大產區，為提升綠竹筍品質，提供筍農一個觀摩學習的機會，新北市政府農業局於 6 月 14 日舉辦「2017 新北綠竹筍評鑑比賽」，有來自新北市 14 個產區 70 位農友參加評鑑；農委會桃園區農業改良場於 6 月 22 日舉辦「106 年度北部地區優質安全綠竹筍評鑑競賽」，有北部地區 25 鄉、鎮、市、區（地區）農會共 102 位農民參賽，由各界產官學界專家組成的評審委員進行評鑑。

挑選竹筍的訣竅為外觀要矮、胖、白，外型略彎似牛角、筍殼光滑帶些金黃色，才是好的「上筍」，加上用科學儀器「糖度計」及「硬度計」測出竹筍的甜度跟柔嫩度，綜合以上幾

項才能評選出真正的「筍王」。

「2017 新北綠竹筍評鑑比賽」由新店地區張慶隆獲得冠軍及美筍王雙料冠軍，八里區莊國份則以平均甜度 7.3 奪得甜筍王的頭銜。「106 年度北區綠竹筍評鑑競賽」由深坑區黃金城奪得冠軍。消費者如需選購新鮮綠竹筍，可洽詢各產區農會。（撰文／推廣部 李鈺鐘）

106 年北部地區優質安全綠竹筍評鑑競賽（新北市得獎名單）

獎別	農會別-姓名
冠軍	深坑—黃金城
亞軍	泰山—唐俊煌 八里—王進興
季軍	鶯歌—游長輝 八里—莊國份 八里—林水源 五股—葉獻平 八里—楊坤地 瑞芳—謝明河 樹林—簡和榮 林口—黃進發

106 年新北綠竹筍評鑑比賽得獎名單

獎別	農會別-姓名
冠軍	新店—張慶隆
亞軍	五股—鄭仕魁 泰山—李明德 八里—洪文龍
季軍	三峽—賴阿龍 新店—張萬金 八里—謝陳良花 五股—吳國池 泰山—陳黃條 五股—林國和
美筍王	新店—張慶隆
甜筍王	八里—莊國份



▲ 深坑 - 黃金城榮獲北區綠竹筍評鑑競賽冠軍



▲ 新店 - 張慶隆奪得新北綠竹筍評鑑冠軍及美筍王。

全國南瓜王重量揭曉 868.96 斤勇奪南瓜王寶座

新北市農業局輔導淡水區農會辦理「106 年全國大南瓜比賽活動」於 6 月 24 日在淡水金色水岸廣場熱鬧登場！活動開幕儀式由新北市葉惠青副市長與蒞臨貴賓們共同主持，並揭曉今年度的全國大南瓜比賽由苗栗縣頭份市的徐滄浩奪得全國重量組冠軍。

全國大南瓜評鑑比賽共分為全國重量組、創意組，以及新北市品質組與食用南瓜品質組，集結全國近 130 名種瓜好手報名參加，總獎金超過 27 萬元。今年奪得重量組冠軍的南瓜重達 868.98

斤，比去年冠軍足足重了 212 斤，除了恭喜徐滄浩農友，也顯示瓜農在栽種技術上不斷精益求精的努力成果。（撰文／淡水農會 杜金仲）



春茶頒獎



▲ 本會林溪水理事長（左 3）、陳詩繪理事（左 2）、陳金山理事（右 1）與楊棟樑總幹事（右 3）致贈匾額予新北好茶特等獎得主張明月【先生陳佑達（中）代領】。



▲ 本會林溪水理事長（右 2）、楊棟樑總幹事（左 2）致贈匾額予深坑春茶特等獎得主葉瑞安。



▲ 本會林溪水理事長（左 2）、楊棟樑總幹事（右 2）致贈匾額予石碇春茶特等獎得主洪采綾（右 3）。



▲ 本會林溪水理事長（中）致贈匾額予三峽碧螺春 - 綠茶特等獎得主林佑輝（左 1）。



希望廣場青年從農系列報導 (一) 池上有機稻農魏瑞廷



71年次的魏瑞廷是池上老農魏其南之子，農林專業出身的他一度因為「種田太累了」而想當個農業逃兵，後因父親漸漸年邁，且辛勞的成果卻得不到好的利潤而決定返鄉協助；魏家人2009年從與退輔會承租的10公頃土地開始，一步一腳印，逐漸打響有機米品牌「池上禾穀坊」的名聲。

「第一次北上淡水推廣自家有機稻米時，因為沒有知名度，最後只賣出6包收場，連住宿費都不夠，也不敢跟爸爸說。」瑞廷笑著說，

假日營業時間：週六10:00-19:00 / 週日10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 傳真：(02)2393-0802 官網：www.chope.org.tw FB：臺北希望廣場

「直到有一次跟著台東縣政府到希望廣場(八德路舊址)展售，帶來的150包米竟在三小時內銷售完畢後才逐漸累積信心，興起全面經營自家品牌的想法。」

採訪的過程中，瑞廷多次提到農夫市集對農人最大的幫助，就是能從消費者的回饋之中得到很多新的生產與經營想法，且能累積顧客名單做後續的服務。

今年年貨大街，池上禾穀坊創下史上最佳成績，營業額達十多萬元，瑞廷說他自己也嚇一跳，「現場準備的量根本供不應求，好像再多都不夠賣！」

如今鬥志十足的魏瑞廷還是中興大學森林所的博士生，他說：「從農所得到的成就感與

快樂，讓我決定要做一輩子的農夫！」很替瑞廷高興，在年輕的時候就能找到一輩子的志向，堅定前行！（撰文／供銷部 黃書楷）



▲瑞廷將稻米收割的過程在臉書上進行直播並搭配過程解說，吸引大批粉絲觀看。

希望廣場 106年7月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
7/1~2	綠竹筍、芒果	新北市政府、臺南市政府
7/8~9	香蕉、木瓜	雲林縣政府
7/15~16	香蕉	屏東縣政府
7/22~23	上將梨	宜蘭縣政府
7/29~30	葡萄	臺中市政府

文山農場 夏日何處去？歡迎來找茶！



「噦...噦...」第一聲的蟬鳴響起後，附近的蟬也跟著發聲求偶，此起彼落的蟬鳴宛如合唱團的多部合唱，氣勢澎湃的音浪從四面八方襲來，為沈悶的夏天增添幾許的熱鬧氣氛，也向大家宣告：暑假來了！

暑假期間，老師們是否想帶小朋友郊遊踏青，卻又不知行程如何安排呢？文山農場位於新店烏來風景線上，距新店市區僅15分鐘車程，群山環繞，花木扶疏，腹地遼闊，環境美不勝收。今年夏天特別舉辦「夏日何處去？歡迎來找茶！」套裝優惠行程，適合對象為國小、幼兒園年

齡層的學童，歡迎以班級為單位報名，活動行程精彩豐富，千萬別錯過！想了解詳細的內容及優惠，歡迎撥打活動專線洽詢。（撰文／文山農場 黃嘉安）

時間	「歡迎來找茶」活動內容
09:30~10:30	眼力大考驗(一心二葉採茶體驗)
10:30~11:00	跳跳虎(彈跳床)歷險
11:00~12:00	體能考驗營(蜈蚣競走、滾瑜珈球、搖呼拉圈、拉泡泡)
12:00~13:00	開飯啦!(蛋炒飯、湯)
13:00~13:30	風車DIY
13:30~15:00	夏日玩水趣
15:00~15:30	點心時間(冰涼甜湯)
15:30~	賦歸

活動專線：(02)2666-7512 許先生、黃先生

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>
 臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>
 真情食品館Line@生活圈
 服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



竹塘【豐水梨】

季節限定 熱賣中！

竹塘豐水梨是種植在彰化竹塘平地的高接梨，汁多脆甜、果形大，口感佳，非常受消費者喜愛，種植高接梨步驟繁多，要為果粒套袋，種種作業皆無法借助機械，需要投入大量的時間與勞力，農民用心做到最好，希望讓消費者吃到最好吃的水梨。

精選好禮 2

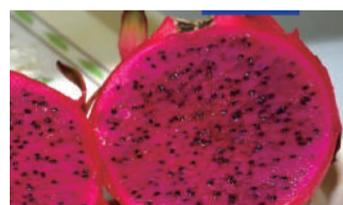


吉園圃新鮮蓮子

當季美味 一定要來品嚐！

白河新鮮蓮子手工採摘，每個蓮蓬只有十餘粒蓮子，為橢圓形，常有許多退化萎縮蓮子，故產量甚少。蓮子營養價值高，是營養豐富又美味的食材，可做蓮子粥、冰糖蓮子及蓮子紅棗湯，都是經典藥膳。通過吉園圃驗證，讓你吃的更安心。

精選好禮 3



吉園圃火龍果—紅肉

全國火龍果評鑑優良獎 安全可靠！

吉園圃火龍果，來自彰化二林，農民用心栽培，無農藥草耕栽培，通過吉園圃安全疏驗證，安全可靠，紅肉火龍果色澤鮮嫩欲滴、滋味香甜，營養價值高。

火龍果精美禮盒包裝，送禮自用兩相宜。

熱愛農業的八年級女生



我是一名八年級女農民，就讀高職園藝科時首次接觸到農業，當時參加造園景觀比賽獲得全國第二名的殊榮，而畢業後就讀屏東科技大學農園生產系，在校的我很享受農業這個環境，它讓我感到舒適自然、忘卻一切辛勞。

創業前我曾有四年的時間在三座農場學習農業相關知識和技巧，這期間曾栽種過鳳梨、製作鳳梨加工品及種植火龍果等，此外，還學習許多作物的生長型態及耕作、輪作方式與病蟲害等相關知識，同時也學到生態導覽方面的技巧。由於在從事農業的過程總是讓我感到很有成就感，尤其現在食安問題嚴重，讓我燃起想為農業付出一份心力、回饋社會，就在這樣的念頭下開啟了我的創業之路。

我的農地位於金山區五湖里，目前種植綠竹筍及地瓜，面積約有兩甲。在我的園區裡野生動物非常多，時常晚上出來將農作物一掃而空，讓辛苦的心血頓時盡失，於是我得夜宿山上，半夜放冲天炮讓動物不敢靠近。就這樣一步步經營著自己的農園，雖然辛苦，但是一切很值得。在從農過程裡，農業局、農會及改良場等機關都有開設相關農業課程，並可將實際遇到的問題呈報，在這些機關協助下讓問題一一克服，也讓我對農業這條路更有信心。

加入新北市青農聯誼會後，認識許多先進並給我很多的建議及鼓勵，大家互相交換知識與技術，同時在農業局及市農會的協助下進行農業參訪等，讓我們開拓自己的視野。尤其我

在105年獲選為第三屆百大青農後，有更多的資源提供，使我能夠儘早實現夢想。

農業不只是一級產業，農業需要許多知識及技術才得以駕馭，不論是休閒產業帶動農村觀光，或是食農教育向下扎根，在我的園區皆秉持這股理念。希望讓消費者了解從產地到餐桌，知道自己吃得食物從何處來，並配合景觀環境，讓遊客進入園區得到舒適放鬆的小確幸等，這些都是我的目標，未來我還會持續朝著精進農業的路上努力邁進。（撰文／新北青農 陳琬婷）

希望廣場 方法示範

飄香水果塔 清爽又消暑

夏天是水果的季節，尤其炎熱的氣候下，來口清爽的水果會更加消暑、開胃！因此本會特於6月24日邀請汐止農會家政班員於希望廣場示範「食米飄香水果塔」教大家利用當令水果做成點心，好看又好吃。

臺灣每人稻米食用量逐年下降，政府為了提升稻米食用量，近年來推廣米穀粉運用，加上部分人對小麥會過敏，因此家政班員特別選用米穀粉取代傳統麵粉製作塔皮，再擠上卡士達醬就多了甜甜的味道。目前盛產的水果有香蕉、鳳梨、芒果、葡萄……等，班員說臺灣的水果品質好又便宜，可以挑選自己喜愛的水果，切成片狀或小方塊狀，隨自己喜愛擺在塔上，再灑上一點彩色巧克力米或杏仁碎片或淋上巧克力醬，就是夏日最棒的甜點。

心動了嗎？歡迎動手做做看，配上一杯咖啡，在家就能享受美味又五星級（又省錢）的下午茶。（撰文／推廣部 盧怡琦）



信用部農業金融業務講習

為充實農會信用部人員金融相關專業知識及實務經驗，本會特於本(106)年6月11日在本會2樓農民教室舉辦「106年度信用部農業金融業務講習會」，邀請合作金庫新北市區區域中心李青林襄理講解「新修正洗錢防制法」、「農會員工保密規定」及「顧客滿意服務與抱怨處理技巧」，各農會報名踴躍，參加人數達110人。



本會楊棟樑總幹事十分重視農會員工的訓練，當天特別蒞臨現場勉勵所有參訓學員，除每年應參加之金融相關業務進修外，也可報考EMBA進修班，充實專業知識，提升自我能力。

本次講師李襄理長期服務於金融業，擁有非常專業的知識，同時亦是金融研訓院、農訓協會及各大金融機構專聘講師，教學經驗十分豐富。行政院於105.12.28修正洗錢防制法，洗錢犯罪成立要件與國際規範一致，此次課程特別安排李襄理講解「新修正洗錢防制法」，讓所有學員了解新舊洗錢防制法之差異及其重要法源依據及規範。第二堂課講解「農會員工保密規定」，針對刑法、個資法、銀行法等相關法規，讓所有學員了解農會員工保密之重要性及金融從業人員之道德規範。最後一堂課講解「顧客滿意服務與抱怨處理技巧」，由學員依不同情境演繹如何處理客訴案件，如何安撫客戶情緒，透過不同情境之演練，學員們更能充分了解面對客訴時應如何應對與處理。

一整天的課程，囊括專業的洗錢防治及軟性的顧客服務，學員們個個收穫滿滿，回到工作崗位上，必能充分發揮，將農會業務推展至更高峰。（撰文／輔導部 蔡金玲）

食米飄香 水果塔

* 材料

- ① 米穀粉塔皮（無鹽奶油 150g、糖粉 40g、鹽 2g、全蛋液 60g、杏仁粉 50g、蓬萊米粉 200g、白巧克力 50g）
 ② 卡士達醬（雞蛋 3顆 / 150g、細砂糖 45g、低筋麵粉 15g、玉米粉 15g、牛奶 390g、無鹽奶油 15g、蘭姆酒或香草精 1小匙（約 5g））
 ③ 當季水果適量（香蕉、鳳梨、芒果、葡萄等）



貼心小叮嚀

- * 可刷上杏果膠或鏡面果膠，防止水果乾澀。

步驟 1 ★ 米穀粉塔皮 ★

將無鹽奶油、糖粉及鹽放入攪拌缸中拌勻 → 把全蛋液分3次拌入 → 加入杏仁粉及米穀粉拌成麵糰狀 → 取30g/個，先搓圓後壓入塔模中，沿著塔模捏成塔杯的形狀 → 以爐溫180/180烤約10~15分鐘即可（先烤10分鐘，再次烤4~5分） → 內面刷上融化的白巧克力，防止塔皮受潮。

步驟 2 ★ 卡士達醬 ★

雞蛋加糖攪拌均勻 → 低筋麵粉、玉米粉過篩後加入上述步驟中 → 慢慢加入牛奶一邊拌勻 → 過篩去除雜質。→ 小火加熱，一邊用打蛋器拌勻，煮至濃稠狀 → 離火後加入奶油及蘭姆酒拌勻 → 待稍涼裝入三角袋，放冰箱冷藏，食用前再取出。

步驟 3

待欲食用時，在米穀粉塔皮內擠入卡士達醬，再鋪上切好的新鮮水果即可。

（示範／汐止農會 李莉慈）

青農標竿學習 收穫滿滿

他山之石可以攻錯！參加青農聯誼會不只在縣內交流，也要前往外縣市學習他人長處！新北市農會於6月21、22日安排本市青農前往新竹、苗栗、屏東等縣市向種植茶葉、蔬菜、瓜果的青農達人請益。



學習首站來到昀澤有機農場，農場主人是第二屆全國百大青農陳珊宇，因為長期吃父親朋友農場生產的有機蔬菜，讓她對農業產生興趣。父親朋友指導她學習有機農業

關鍵的育苗技術，還參加農民學院、有機農業及有機草莓等相關課程。她覺得有機蔬菜產銷模式很單純，她便擴大到食用花卉、食農教育及可食地景等面向來提升有機農業的多元價值。堅持「只賣自己所生產的農產品」，陳會長希望有更多的青農夥伴加入昀澤有機農場的行列，一起讓菜園花園化、花園菜園化，打造她心中可食的休閒農業遠景。

原先學農業機械的百大青農謝孟翰，5年前決定當農夫，在屏東縣鹽埔鄉承租台糖的農地，栽植近9公頃的紅龍果園。他發現國內紅龍果市場逐漸飽和，因此篩

選適合外銷市場的蜜寶品種來栽植，該品種沒有草腥味，微酸紮實的口感具有層次，同時耐儲運。因為栽培面積大必須採取



樹與果樹間打造管路，採自動化施肥、灌溉，利用咖啡渣等材料調配液肥，並讓果樹少量多餐，如此一來，肥料不會因為土地關係而快速流失。將原來1天份的肥料，分3天澆灌給果樹，果樹吸收效果更好，並利用燈照管理來控制果實生產期。謝孟翰表示青年返鄉從農，要做好準備工作並做好田間管理，就可以從農圓夢。



接著拜訪黃盛增經營的明富種苗農場，為南部最大的蔬菜育苗場，他賣出去的苦瓜種苗，生產出的苦瓜，占全台三分之一。黃盛增的苦瓜種苗以自有苦瓜品種苗接穗，

採用創新嫁接技術（高頂接）嫁接在自有南瓜品種砧木，可以有效抗萎凋病，提高栽種存活率且生長力旺盛。他詳細解說嫁接的操作方式並讓大家親自現場操作。隨後黃盛增引導大家參觀他的苦瓜園，將栽培苦瓜的祕訣，毫不吝惜告訴大家，他希望青農們能夠在農業這塊園地上，繼續加油努力，再創佳績。

最後一站來到怡明

茶園，映入眼簾的是田園式的造景，有別於一般製茶工廠。茶園負責人林玉萍得過無數製茶比賽獎項，是苗栗製茶的女中豪傑。她引導大家解說製茶工廠在數年前遭遇



活動預告

四健露營登場

一年一度的「新北市四健露營暨作業組競賽活動」將於7月13-14日在新北市農會文山農場舉行，來自新北市各區、地區農會的四健會員群聚於此，發揮「從作中學」的精神，從午餐自行野炊、作業組競賽到定向活動，充分達到「手、腦、身、心」的多方面發展！想參加的四健會員趕快向所屬農會報名，一同在夏日享受歡笑、汗水的青春歲月！

精緻農業研習

為推動本市農業企業化經營，落實產銷組織運作，發展精緻農業，本會將於7月19-21日辦理「精緻農業研習」，預定參訪高雄、台中、苗栗等縣市的農業達人及農場，透過交流學習，增加相關知識、技術，歡迎本市各區、地區農會的農會同仁及農民踴躍參加。

祝融損失慘重，但也讓她決心改造為5星級觀光製茶廠，投入休閒觀光產業。茶園會依顧客需求安排各種活動。在茶葉行銷方面，她首創以白色為基底的茶葉罐，有別於一般傳統包裝設計，讓人印象深刻。她告訴大家多開創新產品，不僅能吸引消費者的目光，也能讓老顧客持續回籠。

交流觀摩就是學習新知的機會，不斷向青農達人提出問題，透過問答學習更多農作知識、行銷經驗，獲益良多，更促進聯誼會會員彼此間的感情，期待下次的標竿學習！（撰文／推廣部 李鈺鐘）

恭喜得獎

家政技術交換大會 五股區農會榮獲冠軍

為培育家政推廣教育義務指導員教學技巧，本會特於6月16日在文山農場舉辦「家政推廣技術交換大會」。本次由板橋、土城、五股、林口、泰山、三芝、平溪、新店等8間農會參賽，並特別邀請桃園區農業改良場戴介三助理研究員、新北市政府農業局李佳蓉股長、本會前主任秘書王慧慎擔任競賽評審。

本次以協助家政推廣工作為主題，由參賽單位各派出一位義指做教學示範，參賽單位發表的主題多元，包含健康常識、高齡者如何快樂老化、環保綠生活、防範詐騙等多元化主題。透過本次教學示範，班員了解並學習到保健腸胃的重要性與正確觀念、學習如何提升體內自愈力等方法，都是現代人相當重視的健康議題。而高齡者在面對老化時應具備的知識、提前準備與如何保持正面樂觀的心態等，也透過本次教學示範讓大家有所吸收。另外還有針對環保議

題教導大家如何簡單穿、熱愛自然，告訴大家應減少平時多餘的浪費，並在競賽中教大家如何將廢物回收再利用。而近年詐騙集團猖狂，亦有參賽單位以防範詐騙為主題，教導大家面對各類詐騙型態的因應方式與防騙守則。參賽單位除了以簡報、口述教學外，還有連演帶唱、帶動作的表現方式，展現十足創意，各單位莫不盡心準備，以期獲得好成績。

評審們對於本次家政義指的表現相當讚賞，教學主題多元，兼具健康及生活層面，期許班員持續將競賽中所獲得的知識帶回家中並融入日常生活，加以運用。（撰文／推廣部 陳惠珊）

家政技術交換競賽成績表

獎項	教學示範	公民常識測驗
冠軍	五股／蔡金葉	八里／劉麗君
亞軍	泰山／唐莉玲、陳素華 新店／余碧玉	石門／陳麗雪 淡水／游鸞鳳
季軍	土城／彭敏華 林口／陳美世、陳佳圻	中和／黃麗芳 蘆洲／高嫻璘 三峽／郭貴珍
殿軍	板橋／林淑婉 三芝／黃麗玉 平溪／邱玉秀	三重／陳積善、新莊／蔣淑菁 金山／黃銘麗、泰山／郭梅香 深坑／賴麗娜、土城／盛秋蘭

