

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號



|大雪| 12月7日 | |冬至| 12月22日 | |特產| 茶葉 | |產地| 坪林、石碇、深坑、平溪、新店、汐止、三峽、林口、石門

行政院賴清德院長

親臨希望廣場為臺南越光米代言



▲ 行政院賴院長(中)與本會郭進源常務監事(左1)及各界出席貴賓一同舉行開飯儀式。

「臺南越光米 進軍臺北」展售行銷活動於11月4日在希望廣場熱鬧舉行。主辦單位臺南市政府農業局特別成立「臺灣好米專區」，大力推廣台南16號越光米、新營米等臺南優質好米。

開幕典禮上特別邀請「超級代言人」行政院賴清德院長、臺南市李孟諺代理市長、農業

局許漢卿局長、農委會李退之副主委等各界長官，及本會郭進源常務監事、楊棟樑總幹事等，足見各界對本次活動的重視。

賴院長於致詞時表示，臺南越光米(台南16號)是眾人努力的成果，雖然育種過程艱辛，但無論在口感、黏度、香氣上，皆可媲美、甚至超越日本越光米，歡迎消費

者多多購買，品嘗國產越光米的好滋味！

另外賴院長也特別向現場消費者推薦臺南市的當季農產品，包括青皮椪柑、大白柚、虱目魚等，邀約大家一起參與精采的農產盛宴。(撰文/供銷部 黃書楷)

農委會林聰賢主委

蒞臨希望廣場田媽媽頒獎典禮

11月5日農委會林聰賢主委親自出席「106年度績優田媽媽頒獎暨新班競賽活動」，為本屆評鑑卓越的田媽媽班授獎。恭賀本市「石門區農會-北海驛站石門肉粽」及「三峽區農會-千戶傳奇」榮獲今年度評鑑績優。



▲ 農委會林主委(左4)與石門區農會(左1)、三峽區農會(左2)及其他評鑑績優的田媽媽班成員合影。

林主委表示：「頒獎除了是肯定田媽媽們傳承農村飲食文化的努力，更希望能帶動民眾前往各地觀光，發展休閒農業，落實地產地消的精神。」本次亦有12家獲獎的田媽媽受邀在希望廣場進行產品展售，各地方特色料理讓現場消費者莫不豎起大拇指稱讚連連。(撰文/供銷部 黃書楷)

三首長工作研討會

本(106)年度本市各農會第2次理事長、常務監事、總幹事工作研討會，於11月1日在泰山區農會4樓會議室召開，研討會由本會林溪水理事長主持，行政院農業委員會農業金融局許維文局長、新北市政府陳進謙科長、中華民國農會白添枝常務監事、張永成總幹事及農訓協會王志文秘書長等多位長官蒞臨指導。

研討會首先報告肉品市場遷場事宜及近期農會各項業務，並對老農津貼排富條款提出建議，最後在淡水區農會王金全理事長邀約下，下次開會地點將移師淡水。

此次研討會特別邀請行政院農業委員會農業金融局許維文局長演講「農業金融現況與作為」，許局長說新北市是全國信用部盈餘佔農會盈餘比率最高的縣市，已由服務農民產銷發展至以金融服務為主的農會，有關農業金融的規劃及未來的發展方向將是新北市各農會重要的課題。許局長檢視本市信用部現況，分析許多代表性的指標，並提出幾個警訊供大家參考，期勉本市各農會信用部在此微利的時代，繼續成長茁壯並與大型金融機構並駕齊驅。(撰文/輔導部 蔡金玲)



▲ 本會林理事長(中)親自主持研討會。



本會楊棟樑總幹事 當選

中華民國農民團體幹部聯合訓練協會 第十屆理事長！

中華民國農民團體幹部聯合訓練協會(簡稱農訓協會)為提升全國農漁會員工素質與能力的專業訓練機構，相信在新任理事長的帶領下，農訓協會必能提供更專業且優質的課程與服務，帶領全國農漁會共同面對農業環境的變遷。(撰文/推廣部 陳惠珊)



▲ 前任農訓協會張永成理事長(右1)將印信交接給本屆楊棟樑理事長(左1)。



恭喜得獎

106 年度 績優田媽媽頒獎暨新班競賽活動



▲三峽區農會-千戶傳奇(左4)參加田媽媽新班競賽榮獲亞軍。

106 年度績優田媽媽頒獎暨新班競賽活動於 11 月 5 日在臺北希望廣場舉辦，恭賀本市三峽區農會-千戶傳奇參加今年度新班競賽活動並榮獲亞軍殊榮。(撰文/推廣部 陳惠珊)

希望廣場 106 年 12 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
12/2~3	黃金柑、釋迦	宜蘭縣政府、臺東縣政府
12/9~10	柳橙、柑橘	南投縣政府
12/16~17	蓮霧、蜜棗、新北冬茶	屏東縣政府、新北市政府
12/23~24	白柚	彰化縣政府
12/30~31	柳丁、茶葉	雲林縣政府、嘉義縣政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00

地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801

官網：www.ehope.org.tw FB：臺北希望廣場

老農漁民健康檢查 食在好健康



106 年度老農漁民免費健康檢查已於 8 月底起跑，新北市市長朱立倫於 11 月 15 日特地蒞臨新北市立聯合醫院三重院區關懷參加本次健康檢查的長輩。

新北市開辦全國唯一的老年農漁民健檢服務至今邁向第 9 年，本次檢查項目除了一般檢查、理學檢查、肺功能、血液生化檢查及 X 光骨骼密度測定等項目外，另關心長者日常飲食是否均衡，特別訂定主題「吃得營養、吃出健康」，新增營養評估項目，現場由專業營養師宣導飲食正確觀念，尤其長者在飲食上要選擇少油、少鹽、少糖並且均衡攝取 6 大類食物。

重視自我健康管理，改善身體衰退的情況，才可以活得更長壽，健康呷百二！(撰文/推廣部 王浩庭)



▲朱市長(左3)等長官視察老農漁民健檢情形並與老農漁民合影。

文山農場 { 歲末回顧與活動預告 }

文山農場：(02) 2666-7512
新北市新店區屈臣里湖子內路 100 號



光陰似箭，回顧今年農場在各方面的軟、硬體設施皆有很大改善，如舊露營區的拓寬整建、入口意象指示牌、烤肉爐整修、營造水生螢火蟲棲地……等等，一切都為了朝著更美好的方向發展。

為迎接歲末年終，農場推出壓軸的「跨年露營」與「烤肉優惠」活動，自農場與全臺最大露營入口網站「露營樂」合作後，儼然成為北部地區最熱門的露營景點，跨年假期的營位更是一位難求，想來露營的民眾請趕快來電預定吧！

農場自 106 年 12 月 1 日起至 107 年 2 月 28 日止另有烤肉優惠方案，歡迎有興趣的民眾來電預約！(撰文/文山農場 黃嘉安)

- 一. 優惠對象：來場烤肉且「訂購烤肉餐者」適用。
- 二. 優惠辦法：凡活動期間入園烤肉並拍照 2 張上傳 FB，於結帳時出示。

入園費	成人 (13~65 歲) 幼童 (3~12 歲)		長者 (65 歲以上) 及持殘障手冊者同行
	平日	例假日	
	8 折	9 折	免費優待
農場代訂烤肉餐	9 折		

※ 不得與其他優惠方案併用。

農場的活動還有很多，每月都有不同花季主題與活動，喜愛親近大自然的的朋友們可要多多關注農場訊息！

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：http://www.ubox.org.tw

臉書粉絲團網址：https://www.facebook.com/ubox5191/

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



玉女小蕃茄

沐光農場 熊蜂會造訪的小番茄

走進沐光農場，隱約可以聽見從遠方傳來的陣陣旋律。仔細聆聽，往聲音來源的方向走去，這美妙的旋律竟然是從溫室中傳來，還有意發現熊蜂也會來造訪！這個發現令人又驚又喜，這就是聽音樂的沐光熊蜂玉女小番茄。

精選好禮 2



有身分證的柳丁

產銷履歷柳丁

雲林縣斗六市古坑鄉「保證責任雲林縣嘉東合作農場」的優質柳丁，是由一群雲林果農細心栽培，並經農委會專業技術指導與協助增設設備，從種植到收成，全依照產銷履歷嚴格流程把關，每一粒均果實飽滿、甜度高，口感細緻、滋味甜，而且通過產銷履歷驗證，讓您吃得安心又安全。

精選好禮 3



台南 16 號越光米

不用去日本也吃得到的好米

台南 16 號越光米由臺南市政府輔導製作，這次邀請行政院長賴清德代言，推廣台南 16 號「臺南越光米」，是臺大農藝系林彥蓉教授和臺南區農改場共同培育而成，發現它基因與日本魚沼越光米有 94%~95% 相似度，口感香甜 Q 又回甘，價位卻只有日本越光米的一半，物超所值值得一嘗！



三芝有機農場

我的家族世居新北市三芝區，從祖父母時代起世代務農。我原就讀聖約翰大學電機工程系，畢業後進入臺灣大學農經系進修，之後又到日本山城研究所進修有機農法。踏入社會工作後，一開始我在台電核一廠任職照明設備與反應爐儀表線路安裝，之後又擔任北捷技術人員。十幾年前因考量父母年齡漸長且對農業的堅持，便毅然決定回鄉幫忙，由於累積過去的工作技術經驗，奠定日後我在三芝有機農場溫室建造的基礎。

因過去長年在外求學與工作，重新踏入農業後發現消費者需求導向已改變，當時我不斷思考現在的消費者需求是什麼？最後我們決定從有機、健康、友善農耕方向著手，重新定位新的消費族群及採取新的行銷模式，採以網路、部落客推薦等時下流行的網路行銷方式著手。

目前農場耕作面積約 4 公頃，耕作形態分為一年一作、全年生產作物跟專業生產區。未來將購置大型農機進駐，採取分區作物生產管

理單一系統化，休耕農地活化，增加耕作面積和產值。

加入新北市青農聯誼會之後，讓我們這群原本不相識的小農夫，透過聯誼會交流找到共同的語言。大家在技術面與行銷收入上都有提升，也讓青農們了解本市轄內各種不同農業的貌相。期盼未來能有將有機農業推廣給更多社會大眾，讓大家了解友善環境不只是農藥和除草劑，而是讓我們同時能吃的更健康、更愛惜這片土地。（撰文／新北青農 馬文權）



青 農 講 習

冬季蔬菜 要怎麼種？

要怎麼栽，才能怎麼收穫！新北市農會為提供剛踏入農業青年農民專業知識，11月9日於改良場臺北分場辦理青農研習課程，邀請許苑培老師，針對冬季蔬菜栽培管理及生理障礙防範措施詳加說明。

許老師指出，北部冬季因為東北季風來襲，雨多濕度高，溫度較低，日照時間較短，因此種植蔬菜應選擇適合冬季種植的品種，如小白菜、青江菜、芥菜、甘藍、結球白菜等。冬天下雨多，土壤排水性、土壤性質都影響植株生長情形。

植物跟人一樣，有生理上的障礙。受外在逆境的影響或內在遺傳基因的改變，出現異常的性狀，導致產量降低、落花落果、畸形果、品質改變等。以目前而言導致生理障礙主要因素如高溫、乾旱、寒害、甚至凍害等。

許老師舉多項日常生活中因蔬菜貯藏造成生理障礙的例子，如番茄與蘋果放在一起，二者都釋放乙烯，相互促進後熟作用，結果番茄轉紅變軟，而蘋果卻變成粉質不脆；另外洋香瓜與莧菜一起冷藏，洋香瓜釋放出的乙烯，卻讓莧菜葉綠素消失而黃化！

最後講師建議農友要適地適種，根據當令的氣候，慎選蔬果品種，農民要根據市場需求，規劃種植面積，不要一味地栽種才能有收益！（撰文／推廣部 李鈺鐘）



新北青農改選 完美交棒



▲ 新北市政府農業局李玟局長（前排左2）、本會楊棟樑總幹事（前排右2）與新任新北青農聯誼會王御庭會長（前排中）及幹部合影。

106年度新北市青年農民聯誼會第三次會員大會暨幹部改選於11月21日於新北市農會2樓農民教室圓滿交接，恭賀新任會長王御庭、副會長陳琬婷及吳鴻銘、行銷企劃組長李昌峻、總務組長劉金枝、展售組長章峻文、文書組長黃耀寬等人眾望所歸，接下重擔為新北青農的未來繼續打拼，吸取前人經驗共創新北青農未來無限前程。

農糧署蘇宗振分署長、新北市政府農業局李玟局長、本會楊棟樑總幹事親臨現場恭賀新任幹部，並期許青農能一起為臺灣農業盡一份力。（撰文／推廣部 王浩庭）

恭喜
獲選

恭賀本市三名青農 獲選第四屆百大青農

為鼓勵青年返鄉從農，行政院農業委員會推動青年農民專案，提供兩年陪伴輔導，使其農業穩健經營並持續擴大規模。

第四屆青年農民專案輔導參與人數相當踴躍，共有個人組 403 位及團隊組 39 組（158 位），合計 561 位青農參與本次遴選。經過學者專家嚴格初審、複審作業，恭賀本市青農王御庭、吳鴻銘、葉家豪等 3 名獲選第四屆百大青農。

期盼未來兩年透過家教式的陪伴輔導，使青農在農業經營上穩定成長，未來可朝向跨領域的多元發展。（撰文／推廣部 陳惠珊）

行政院農業委員會第 4 屆百大青農輔導名單：https://www.coa.gov.tw/theme_data.php?theme=news&sub_theme=agri&id=7135

本市百大青農：



王御庭



吳鴻銘



葉家豪

新北市農會秉持治本於農的精神，致力於推廣農事、四健、家政等業務，今年 11 月 11、12 日於希望廣場舉辦新北市農業推廣教育聯合成果展，藉由成果展的展出讓更多民眾更加認識農事、四健、家政推廣教育之內涵。本次成果展分為農事青農專區、四健專區、家政專區、DIY 活動等，而各區四健會也派出會員擔任公共服務小志工，協助展場農產銷售及佈置，讓小志工能夠身體力行，學習農產銷售的過程，體驗農民的辛勞。

「農事青農專區」又區分四個組別，分別為有機組、蔬果組、特用作物組、茶葉組，分別展售本市青農所種植的天然有機蔬菜、番薯、蜂蜜及茶葉等安全、優質的農特產品；「四健專區」則由四健會員發揮創意及巧思，利用當地農業素材創造出各種有趣的童玩及食品，如松樹盆栽、柚子果醬、茶染作品、紅茶品茗

等。「家政專區」則由家政班員充分發揮巧思製作出許多結合當地特色素材的手工藝品，如貝殼作品、軟陶手工香皂、素描畫、黏土畫、拼布包等，現場並展售田媽媽在地美食料理，另外還有 DIY 手工藝品活動，邀請現場民眾一同參與製作，讓人有得吃又有得拿，真是幸福滿點！

藉由舉辦本次聯合成果展，推廣農會各項活動，讓更多民眾認識到農業的多元性及創造性，從認識農業到體驗農業，從體驗農業到創造農業。（撰文／推廣部 王浩庭）



家政義指研習

家政義指是家政工作的重要幫手，農會更配合農委會培訓農村特派員協助辦理食農教育，希望讓更多人了解「吃在地、食當季」的好處，因此本會特於 11 月 14 ~ 15 日辦理義指研習，帶領大家參觀各地如何推廣在地農產。

大家都知道大甲產芋頭，但是大家知道往北邊一點的苗栗公館也有產芋頭嗎？本市特別帶家政班員到當地認識這個當季的休閒產業。首先由公館農會韓鴻恩總幹事親自介紹公館的農產，接著由百大青農郭志均進一步介紹公館芋頭是檳榔心芋頭，口感比較粉，而且最近正值產季是最好吃的時候。體驗活動時他教導大家如何分辨成熟的芋頭，以及如何選購好芋頭。

下午來到魚池農會，由王威文總幹事分享魚池紅茶的推廣經驗，他提到過去大家都覺得喝茶是老人家才會做的事，但如何將商品包裝年輕化，拓展消費年齡層則是他接任總幹事的重要方向。

隔天來到創立於西元 1936 年的茶業改良場魚池分場，這也是大葉種紅茶研究中心，臺灣光復後繼續紅茶研究、推廣工作。分場將日據時代的製茶工廠妥善保存，更成立茶葉文化展示館，將臺灣紅茶發展歷史介紹予更多人。

經過兩天參訪，義指看到了各地如何推廣在地農產品，讓大家收穫滿滿，期許各位返回工作崗位後成為最佳幫手。（撰文／推廣部 盧怡琦）

家政幹部講習



為培訓家政幹部學習相關知識、技能，本會特於 11 月 3 日在 2 樓農民教室辦理「家政幹部講習」。

首先邀請本市青年農民王御庭主講「居家環境綠美化 - 陽台香草盆栽之栽種與應用」。現代人生活忙碌，透過園藝種植可以舒緩緊繃的心情，而香草不僅有舒服的香味，還可以入茶、入菜。王講師與大家分享幾種容易在居家陽台或窗台種植的香草，如薄荷、羅勒、薰衣草、迷迭香、百里香、到手香……等，教大家

如何照顧及相關用途，讓大家回家後可以嘗試；另外還讓大家動手做做看，香草運用在生活中，不僅好看更實用。

下午由樂生療養院蘇嘉華營養師教大家「保養增健康化 - 飲食與營養品攝取技巧」。市面上的營養品廣告很多，但是是否真的需要？要如何選擇？要怎樣吃？都困擾著大家。蘇營養師教大家認識食品標章、保健食品及健康食品的差異，還有什麼人應該吃及如何吃，讓大家對於這些營養品有更進一步的認識。不過，蘇營養師也提醒大家，攝取營養品最好能先詢問相關人員，而且食物富含許多營養，均衡飲食就是增進健康的第一步。

一天的課程大家收穫滿滿，期待各位未來都是家政工作小幫手！（撰文／推廣部 盧怡琦）



淡水農民直銷站慶開張 地產地消農民直送

為推廣地產地消、縮短食物里程，並提供消費者新鮮、安全、安心且具地方特色的農產品，在農糧署北區分署與新北市政府農業局共同輔導下，淡水第一間農民直銷站於 11 月 4 日在淡水區農會超市正式開賣。

農民直銷站集合淡水區經有機、吉園圃認證及申請臺灣農產品生產追溯條碼為主的小農，且其中有機小農佔了將近一半。所有產品由認證機構嚴格控管及農藥檢驗，而農會亦不定期抽驗蔬果有無農藥殘留，多一層把關，為的就是讓消費者吃得健康又安心。讓我們一起以行動支持在地小農，歡迎大家到農民直銷站採購新鮮、安心、在地的健康農產品。（撰文／淡水區農會 謝清標）

