



國內郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第156號

印刷品

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號



小暑 | 7月7日 | 大暑 | 7月23日 | 特產 | 綠竹筍 | 產地 | 八里、三峽、五股、新店、深坑、平溪、林口、泰山、鶯歌、石碇、淡水、瑞芳、土城、樹林

三首長工作研討會



本(107)年度本市各農會第2次理事長、常務監事、總幹事工作研討會，於6月12日在新店區公所文化劇場3樓演藝廳召開，研討會由本會林溪水理事長主持，行政院農業委員會輔導處朱建偉處長、新北市政府農業局李玟局長、中華民國農會蕭景田理事長及農訓協會陳維民副秘書長等多位長官蒞臨指導。

本次三首長會議輪由新店地區農會承辦，



辦，預訂9月份假農訓協會召開。

本次研討會特別邀請新北市政府農業局李玟局長演講「談『新北市農業政策』」，李局長說新北市有許多的第一，如率先全國辦理有機蔬菜營養午餐、全國首創全程全場有機蔬菜供應鏈、全國首創有機拍賣……等，希望創建從都市到山海健康安心的宜居環境。(撰文/輔導部 蔡金玲)



本會林理事長於致詞時特別感謝新店地區農會協助洽借多功能的會議空間，讓大家可以舒適的環境中研討本市各項業務。研討會報告農委會推動「農民職業災害保險試辦辦法」草案內容並宣導農委會近期於全國各地舉辦之「地方草根會議」，鼓勵各農會三首長踴躍報名參加。接著討論下次接辦單位，決議由本會接

春茶頒獎



▲本會郭進源常務監事(左3)、新店地區農會林建長理事長(左2)、周興旺常務監事(右1)致贈匾額予新北好茶特等獎得主周文。



▲本會林溪水理事長(左2)致贈匾額予石碇春茶特等獎得主許淑添。



▲本會林溪水理事長(右2)致贈匾額予汐止春茶特等獎得主潘朝川。

第三屆會員代表大會 第一次臨時會順利完成



為活化土地利用、開發財源，增加不動產經營收入，本會特別於6月21日召開本屆第1次臨時會員代表大會，

針對三重集美街土地租賃案，對全市所有代表進行報告及討論。

會中楊總幹事對代表們詳敘本案內容，並希望代表支持業務部門，代表們踴躍發言，對本會努力開拓事業讚譽有加，且授權理事會進行本案公開招標事宜，會議順利於中午結束。(撰文/會務部 林曉理)



新北春茶鮮體驗 希望廣場端午飄茶香



▲坪林茶農「良昇生態茶作」白國良，以關懷自然生態的理念經營有機茶園。



▲「新北好茶」品牌經市政府多年推廣，已有全國性知名度。

「2018新北好茶春茶展售會」於6月16~18日端午連假期間在希望廣場盛大展開，展售包括坪林包種茶、三峽碧螺春、林口龍壽茶等知名茶種，共20家茶農齊聚一堂，要將新北好茶的香氣與好滋味一次呈現在愛茶的朋友

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.ehope.org.tw FB：臺北希望廣場

銷，用嚴格的製程控管、農藥檢驗與用藥輔導來篩選優質茶農，讓消費者能夠買到安心好茶。

展售會上除了能品茗最正港的新北春茶，包種茶粿、茶粉、茶油麵線、茶香豆干、茶蛋捲等創意加工品也十分受消費者青睞。當然好朋友們如假日有空，也歡迎相約到坪林茶鄉，感受當地的山水風景。(撰文/供銷部 黃書楷)

希望廣場 107年7月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
7/7~8	芒果、綠竹筍	臺南市政府 新北市政府
7/14~15	水蜜桃	桃園市政府
7/21~22	香蕉、檸檬	屏東縣政府
7/28~29	葡萄	臺中市政府

文山農場 黃緣螢原野放養儀式



▲學生進行野放黃緣螢儀式。

文山農場風景秀麗、幅員遼闊且富含清澈水源，而有機經營多年也讓自然生態達到平衡，相當適合螢火蟲生長。有鑒於此，注重環

境生態教育的靜心國民中小學與農場於6月14日共同舉辦黃緣螢的野放儀式，靜心國民中小學共認養1,000隻黃緣螢的幼蟲，並邀請40多位熱愛自然的學生參與儀式。

本次活動主持人何健銘博士與所有參與夥伴，一同頂著灼熱的艷陽彎下腰、低下頭為螢火蟲尋找一個新家園；何博士也領著大家一起朗誦螢火蟲野放祝福詞，期望透過優美的祝福詞，讓黃緣螢能夠在農場平安成長茁壯，成為牠們世世代代繁衍的家，讓今後都能讓點點螢光點亮文山農場。(撰文/文山農場 邱彥翔)

- 官方網站：www.wsfa.com.tw
- 預約專線：(02)2666-7512 楊先生、許先生
- 傳真：(02)2666-4284
- 地址：新北市新店區屈尺里湖子內路100號

f 新北市農會文山農場



夏令營活動詳情請掃描

文山農場 夏令營熱烈報名中!

第一天		第二天	
時間	行程	時間	行程
09:00~10:00	報到開訓	07:00~07:30	晨喚盥洗、早餐
10:00~11:00	園區自然生態導覽	08:30~11:00	品茶競賽評鑑
11:00~13:00	茶凍DIY午餐	11:00~12:00	體能營
13:00~14:00	搭帳篷教學	12:00~13:00	午餐
14:00~16:00	採茶親體驗製茶解說	13:00~14:00	貓頭鷹吊飾DIY
16:00~17:00	茶藝講座	14:00~15:30	戲水時間
17:00~19:00	烤肉BBQ	15:30~16:00	整裝行李
19:00~21:00	夜間生態探索	16:00~17:00	結訓典禮
21:00~22:30	宵夜、就寢	17:00~	珍重再見

活動簡章與報名表下載：<https://goo.gl/dzP4od>

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



玉井愛文芒果

夏季限定

來自玉井最香甜的口味，玉井區農會嚴選，粒粒套袋30天以上，待果實成熟時才採收，100%在欖黃，香氣濃郁甜度高，農藥殘留檢驗合格，給您最優質的愛文芒果，季節限定，趕快來嚐鮮囉！

精選好禮 2



竹塘【黃金梨】

季節限定 熱賣中!

種植在彰化十一果園的高接梨，汁多脆甜、果形大、口感佳，非常受消費者喜愛，種植高接梨步驟繁多，種植作業皆無法借助機械，需要投入大量的時間與勞力，農民用心做好，希望讓消費者吃到最好吃的黃金梨。

精選好禮 3



產銷履歷豆奶

全國第一 健康上市

本會原料採用產銷履歷黃豆、黑豆，推出「全國第1個通過產銷履歷驗證利樂包豆奶」，從原料生產端到製造端流程完整記錄，民眾可上網查閱，資訊透明化，讓民眾放心買、安心喝，健康滿分。

蚓藏食力 生生不息

從農之前，我擔任啤酒廠副廠長，生活壓力大且常加班，導致親子關係逐漸疏遠，心中無限感慨。而同時酒廠副產出的「麥芽渣」，是一種難以處理的化學廢棄物，測試許多解決方法後，發現蚯蚓可將廢棄物分解，產出對土壤有益的蚯蚓糞，於是轉往研究養殖蚯蚓技術，分解廢棄物。在養殖過程中也逐漸增加與女兒相處時間，彌補過去疏遠的親子關係。

輾轉數年過去，從養殖蚯蚓處理「麥芽渣」到成立「坵隱農場」轉型推廣食農教育，一路走來遇到許多挫折，但本著以生物循環達到環境保護的精神，仍然一肩扛起所有問題。現階段農場與鄰田共同種植有機認證甘藷、茭白筍

等作物共計五分多地，其中的網室內也種植上百種植物，與各級學校、農會家政班及四健會合作實行食農教育教學；今年更與金山農會共同推廣「原生種百合復育計畫」，成果超乎預期，吸引許多人次來場觀摩。

此外也利用蚯蚓糞的微生物特性養殖蛋雞，讓在地人看見，改變養雞方式也能吃到健康與安全，而且養殖過程沒有令人詬病的臭味，雞隻也不容易生病，可謂一舉數得。

加入新北市青農聯誼會後，認識更多志同道合的朋友，除了相互幫忙外還有很多長官不時的鼓勵與關懷，知道當有問題時我們不孤單，希望未來從農這條路越來越寬廣，不僅讓青年



更願意回到鄉村，解決農地荒蕪的問題，更可以實現「只緣深在此山中 雲深不知處」的夢想。
(撰文/新北青農 王廷宏)

坵隱農場
電話：0989-658665
地址：新北市金山區下六股 22 號前網室
臉書：坵隱農場

全國大南瓜比賽熱鬧開幕 淡水林建訓奪得亞軍



▲ 新北市長朱立倫(中)、本會楊棟樑總幹事(右1)與各級長官為全國大南瓜比賽開幕。

淡水農會為推廣淡水在地南瓜，於6月23、24日假淡水捷運站前廣場舉辦全國大南

瓜比賽，比賽分為創意組、品質組及重量組等3個組別分別競賽，現場呈現一片金黃瓜海十分壯觀，其中最吸引目光的非重量組比賽莫屬，在各個農友悉心照顧下，每顆參賽南瓜都巨大的都讓人嘆為觀止、駐足合影。

本次比賽新北市長朱立倫、農業局長李玟、本會郭進源常務監事、楊棟樑總幹事及關心在地活動的多位長官蒞臨會場，為比賽增添不少光彩。評審依照不同組別個別評分，各組冠軍紛紛出爐，分別為創意組淡水蔡正添、品質組淡水楊淑琪，而今年重量組最重達925.33台斤，由南投農友全蔣清奪得冠軍，

本市淡水農友林建訓以919台斤奪得亞軍，雙雙打破去年868.98台斤紀錄，並且期許明年以突破1,000台斤為目標，打破亞洲紀錄！
(撰文/推廣部 王浩庭)



▲ 淡水農會王金全理事長(左)、本會楊棟樑總幹事(右)與淡水農友林建訓(中)及參賽南瓜合影。



南瓜竹筍包 好看又好吃~

夏天是南瓜跟綠竹筍的季節，當香甜的南瓜遇到爽脆的綠竹筍會迸出怎樣的好滋味呢？本會在6月2日邀請林口農會家政班員於希望廣場教大家利用當令食材綠竹筍、南瓜做好看又好吃的「南瓜綠竹筍包」。

班員提到南瓜富含胡蘿蔔素、維生素、礦物質及膳食纖維，是對健康非常好的食材。

市面上常見的有東昇南瓜、栗子南瓜及中國南瓜，其中東昇南瓜肉較厚、口感鬆軟且甜度高，因此本次選用東昇南瓜來做南瓜筍包的外皮材料，不需過多調味即有自然甜味。而綠竹筍是新北的健康三寶之一，高纖維卻質地細緻，是最優質的鮮筍種類，用綠竹筍搭配香菇做為內餡，爽脆的口感讓人食慾大增。

對於自己完成的作品，民眾覺得新鮮又有趣，班員更把握機會向民眾推廣展場內即可買

到相關食材。希望廣場對於推廣優質安全的農產品向來不遺餘力，歡迎大家假日來廣場選購，保證買得安心、吃得放心。
(撰文/推廣部 盧怡琦)



南瓜綠竹筍包

* 材料

- 麵皮：南瓜泥 120g、糯米粉 200g、太白粉 1 湯匙、糖 1 湯匙、水 100g
餡料：綠竹筍 2 支、香菇 3 朵、素麵輪 5 個
調味料：香菇素蠔油 1 湯匙、糖 1 小匙、胡椒粉 1/2 小匙



貼心小叮嚀

* 蒸好的南瓜泥帶水份，在製作外皮時，需分次加直到揉成糰，才不會造成粉糰太濕黏。

步驟 1

南瓜去皮切小塊蒸熟，趁熱拌成泥狀。取一深鍋放入糯米粉、太白粉、糖、水，分次加入南瓜泥拌成不黏手的麵糰。

步驟 2

香菇及素麵輪事先泡軟切丁塊，綠竹筍切丁塊備用。將以上材料拌炒至熟，再加入調味料拌炒均勻。

步驟 3

南瓜麵糰分成8份，捏成碗狀後包入餡料收口捏合，再用切麵刀在外皮上壓出南瓜型狀的凹痕。放防沾紙上，入蒸鍋中以中火蒸15分鐘，取出放涼即可食用。

(示範/林口農會 黃明雅)

四健義指 蘭陽觀摩



身為土城區農會四健會的義務指導員，初次參與新北市農會舉辦的四健會推廣教育觀摩活動，帶著滿心的期待迎接兩天的精采活動，希望能從觀摩當中學習到更多知識並傳承給四健會員；首先來到五結農會參訪秧田，換上雨鞋下田插秧，在都市叢林生活安逸的我們，踏下軟爛泥地伴隨著是此起彼落哀號聲及不絕於耳的笑聲，離開五結鄉農會後，來到羅東鎮農會了解黃豆在羅東鎮的發展及應用，並且初次體驗利用在地黃豆製作成美味好吃的豆腐。次日驅車前往青蔥的故鄉—三星鄉，再度穿上雨

鞋戴上斗笠，這次我們準備下田拔蔥，日頭赤焰下完全體會到農民的辛勞，辛勤勞動後吃下一口自己煎製的蔥餅，真是香滋有味！

經過這兩天充實的活動內容，了解宜蘭在地農產從種植到採收的過程，看見農民對土地、農作物的用心，身為四健義指，對會員傳遞食在地、鄉土情的意義更為重要，讓會員們自然的對當季蔬果建立明確認知，並且體悟到吃在地食物就能縮短食物從產地送到餐桌過程中的距離，當距離越短，所需消耗的能源及製造的汙染就越少，期許能提昇會員們對於農業價值與飲食生活的重視。（撰文／土城農會義指 陳美玲）



107年林口區綠竹筍評鑑



恭賀市農會陳詩綸理事榮獲亞軍



▲農政局李政局長（右3）、林口農會汪誠一理事長（中）、周世冠總幹事（左3）、市農會楊棟樑總幹事（左4）及各界長官共同頒發亞軍獎狀予市農會陳詩綸理事。

本區綠竹筍評鑑於6月20日在本會四樓農民活動中心熱鬧舉辦，評審由外觀、柔韌度及糖度嚴格審核後，本區上級理事陳詩綸在眾多選手中脫穎而出，榮獲亞軍。陳上級理事加入綠竹筍產銷班有數十年的經歷，平時對班務非常熱心，本身除種植綠竹筍外，也熱衷種植許多農作物，今年得到亞軍可說是實至名歸。（撰文／林口農會 陳登崑）

家政指導員訓練 專業知能再提升



為提升家政指導員專業知識，本市與桃園市首度於6月21-22日假苗栗縣兆品酒店合辦「家政指導員訓練」。

首先邀請舞春食農工作室邱士捷老師主講「創意思考及活動規劃」，過去的農村家政教育目的在於農村生活改善、人力資源發展，然而現在的推廣範圍更寬廣，推廣活動也不單是上課，更應該思考如何讓活動策劃能夠更多元，並且找出自己的獨特性、差異性，創造更有趣的家政活動以吸引更多人加入家政班。

而臺灣好基金會的賴姿妙老師與大家分享基金會過去辦理的食農教育活動，透過實例讓大家思考如何運用周遭資源去實踐。過去家政班以學習為主，但是經過多年培訓，家政班員已具備相當的知識，將班員組織即成有用的力量，因此謝孟如老師分享如何建構團隊，從資源盤點、形成焦點、平靜風暴、成就滿足等，讓目標不同的人轉變成有共同焦點的團隊以發揮最強大的力量。而桃園區農業改良場戴介三研究員與大家分享推廣方法與技巧，適當的教學方法可以讓知識的傳播最有效率，他說明各種教學方法的特色與應用時機，讓大家都更有進一步的了解，這也是每個推廣人員需要具備的技能。

除了向專業講師學習，更是指導員間分享工作的最佳時機。每個指導員都抓緊時間相互討論、交換心得，從彼此身上獲得許多經驗。兩天的訓練讓指導員們充了滿滿電力，期待大家回到崗位上繼續發光發熱。（撰文／推廣部 盧怡琦）

綠竹筍評鑑 結果出爐！

2018新北綠竹筍評鑑

新北市政府農業局於6月14日舉辦「2018新北綠竹筍評鑑比賽」，有來自新北市14個產區70位農友參加評鑑，得獎名單如後：

獎別	農會別—姓名		
冠軍	新店農會 陳能恭		
亞軍	新店農會 張萬金	新店農會 張慶隆	三峽農會 劉樹山
	五股農會 吳國池	深坑農會 黃鈺筑	八里農會 洪金元
季軍	深坑農會 黃金城	八里農會 褚鵬賢	新店農會 陳全福
	美筍王 新店農會 張慶隆		
甜筍王	五股農會 陳許春綱（甜度9.2度）		



▲冠軍得主—新店農會陳能恭先生。

107年北部地區綠竹筍評鑑

農委會桃園區農業改良場於6月26日舉辦「107年度北區優質安全綠竹筍評鑑」，有北部地區25鄉、鎮、市、區（地區）農會共98位筍農參賽。新北市得獎名單如後：

獎別	農會別—姓名	
冠軍	深坑農會 黃金城	
季軍	泰山農會 唐志村	八里農會 王進興
	五股農會 吳國池	三峽農會 賴國福
甜筍王	泰山農會 唐焯炳（甜度8.5度）	



（撰文／推廣部 李鈺鐘）