

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號



|大雪| 12月7日 | 冬至| 12月22日 | 特產| 茶葉 | 產地| 坪林、石碇、深坑、平溪、新店、汐止、三峽、林口、石門

## 三首長工作研討會



「新北市 107 年度各農會第 3 次理事長、常務監事、總幹事工作研討會」於 11 月 6 日在本會 3 樓禮堂召開，研討會由本會林溪水理事長主持，行政院農業委員會輔導處陳怡任科長、新

北市政府農業局李玟局長、中華民國農會白添枝常務監事，以及農訓協會王志文祕書長等多位長官蒞臨指導。

本會林理事長致詞時特別恭喜淡水及新莊 2 家農會榮獲金融研訓院第 9 屆傑出金融業務菁業獎。菁業獎堪稱金融界的「奧斯卡」，是臺灣金融界關注焦點，淡水區農會以「啟動無限創意再創淡水風華」榮獲最佳農業金融獎特優獎，新莊區農會以「永續金融服務心 經營地方鄉土情」榮獲最佳農業金融獎優等獎，兩家農會以優異表現獲此殊榮堪稱農會界的標竿。

農民職業災害保險於 11 月 1 日上路，為使本市各農會三首長更了解保障內容，本次研討會

特別邀請農委會陳詠妤技正演講「談農民職業災害保險」。陳技正表示農民田間工作潛藏職業傷害，現行農保給付範圍只有生育、身心障礙、喪葬等 3 項，加入職災保險後農民每月只須負擔 15 元保費，即可享有傷害給付及就醫津貼，保障更加完整。陳技正呼籲大家積極鼓勵轄內農民踴躍加入職災保險，與會三首長們也就職災如何理賠？如何認定？如何佐證？提出熱烈討論！

為推展本市各農會共同事務、建立共識，加強意見溝通，本會定期召開三首長工作研討會，三首長們齊聚一堂，彼此溝通，充分討論，凝聚共識，一同帶領農會迎向新的挑戰！（撰文／輔導部 蔡金玲）

## 新北市農業推廣教育聯合成果展

農業推廣教育一直是農村進步的推手，為使更多民眾了解農業推廣的內涵，本會特於 11 月 10 日至 11 日於臺北希望廣場辦理「新北市農業推廣教育聯合成果展」及「四健會員公共服務日」，呈現本市推廣教育的成果。本次成果展分為農事青農專區、四健專區、家政專區、田媽媽區。

「農事青農專區」由本市青年農民展售自產的產品，讓更多人了解新北市也是有很多優質的農漁產品，不須向外購買，如此不僅可以吃得更新鮮，還能減少食物里程、愛護環境。



而「四健專區」、「家政專區」則由四健會員及家政班員以在農會所學的各项技能做出產品，除了讓大家認識農會的教育功能，也能買到物超所值的純手工產品。「田媽媽區」則由田媽媽展售利用在地食材研發的美食，不但好吃更多了媽媽們的愛心。



為了讓四健會員更了解農業，同時間辦理公共服務日，讓會員到青農攤位協助展售，也請青農教導會員農業知識、認識農產品。另外，由四健會員向民眾宣導四章一Q及食物日的概念，讓會員們透過服務的過程學習更多農業知識。

農業是國家的根本，本市透過農業推廣教育聯合成果展將農事、四健、家政的教育成果推廣給大家，讓更多民眾知道農業推廣教育的多元性，進一步認識、體驗農業，進而愛上並支持農業。（撰文／推廣部 盧怡琦）

為了讓四健會員更了解農業，同時間辦理公共服務日，讓會員到青農攤位協助展售，也請青農教導會員農業知識、認識農產品。另外，由四健會員向民眾宣導四章一Q及食物日的概念，讓會員們透過服務的過程學習更多農業知識。

張國清理事  
榮獲石碇  
冬季茶特等獎

107  
年石碇區  
冬季優良  
茶比賽，  
本會張國  
清理事榮  
獲特等獎  
殊榮！張



理事浸淫文山包種茶種植及製作多年，獲獎無數，雖然今年因環境變化，產量銳減，但張理事更加投注心力。此次得獎，本會真情食品館特別情商張理事，撥出三斤特等獎茶葉讓網友選購，品嚐這綠色藝術品的滋味！（撰文／會務部 林暉理）

洽購網址：[www.ubox.org.tw](http://www.ubox.org.tw)

**坪林區農會**  
參加中華民國農會舉辦「食物不浪費 響應零剩食」公益服務提案  
**獲評為冠軍**



**三重區農會**  
籽愛你作業組榮獲「107 年度全國四健作業組競賽」  
**農活組季軍**





# 品味安心好油 國產苦茶油有口皆碑



▲農糧署胡忠一署長(右七)及與會嘉賓共同推薦國產優質苦茶油與胡麻油。

為鼓勵民眾選購臺灣生產的優質苦茶油與胡麻油，農糧署於11月25日在希望廣場辦理「107年油茶成果發表會—品味國產好油」

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00

好有幸福」展銷活動，現場有油茶籽剝殼競賽、油茶籽榨油示範等趣味活動，邀請民眾參與體驗。

成果發表會邀請了農糧署胡忠一署長、北區分署蘇宗振分署長、南區分署黃怡仁副分署長、臺灣茶油策進會蘇光明秘書長、農訓協會王志文秘書長，以及今年農委會十大神農獎唯一女性得主—金椿茶油工坊副總經理黃捷縷參加。胡署長致詞時表示政府鼓勵檳榔廢園轉

作、水稻轉作，四年下來，臺灣種植苦茶油籽的面積已達1,348公頃，挺過五年前的油安風暴後，國人對食用油的安全十分重視，

地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：臺北希望廣場

歡迎大家多多支持安心健康的國產油品。(撰文/供銷部黃書楷)



▲油茶籽剝殼競賽吸引大小朋友一同參與，前三名可獲得精美小禮。

## 希望廣場 107年12月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
12/1~2	柑橘、香蕉、茶	嘉義縣
12/8~9	棗子、田媽媽旺年菜、週年慶活動	臺南市、農委會
12/15~16	黃金柑、茶	宜蘭縣、新北市
12/22~23	蜜棗、蓮霧	屏東縣
12/29~30	黑蒜頭、葡萄柚	雲林縣



## 文山農場秋搖滾 把琴高歌迎新年

11月甫結束的兩場盛大音樂活動為涼爽秋日帶來許多動人的樂聲與青春的活力，一是充滿多元文化風情、傳統與現代演奏交織的「光譜音樂祭」，另一是藉由搖滾與豐富的演出讓大家沉浸在愛的氛圍中的「愛愛搖滾帳篷音樂節」，兩場演出皆邀請到國內外的知名音樂演出者，來到文山農場這個世外桃源共襄盛舉，讓這個秋季彷彿也隨著悠揚的樂聲舞動起來。

在離市中心不遠的山郊，兩場音樂活動不約而同選擇在這個與自然為伍的地方舉辦，並結合野營體驗串連整場活動，讓音樂、舞蹈等豐富的藝文活動與自然生態產生聯繫，享受每場精彩絕倫演出的同時，優美的歌聲、樂聲迴盪在碧綠的山谷間，抬頭仰望廣袤無邊的天空，讓人格外心

曠神怡，也讓我們期待，明年又會有甚麼更加精彩美好的體驗呢？

12月是年度交接之時，您想怎麼送走這一年？文山農場邀請您遠離繁忙城囂，步入青翠山林，享受悠閒清靜之旅，來一趟豐富的生態導覽、茶香皂DIY、泡茶講座，讓身心靈沉浸在茶文化的饗宴中。歡迎各大公司行號、機關團體包場



舉辦各項活動，不管是聖誕活動、尾牙、還是歡樂的烤肉派對，來農場郊遊絕對會成為您一個開心與難忘的回憶。(撰文/文山農場 楊清章)

文山農場尾牙春酒活動專案：  
www.wsfa.com.tw/m/406-1599-59914,r1298.php  
專線：02-26667512  
Mail：wensunfarm@gmail.com

## 真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



### 精選好禮 1



#### 中海拔玉女小番茄

皮薄香甜多汁

藍天白雲，高山環繞。來自大雪山中海拔500尺處，溫室栽種的小番茄，利用日夜溫差大的特性，種出「皮薄、甜度佳」的口感。一口咬下，果肉就在嘴裡爆開，甜汁就在舌尖蔓延，涮嘴又好吃，一定要親自品嚐看看！

### 精選好禮 2



#### 生產追溯峨嵋佛利檬

香甜微酸多層次風味

佛利檬外型與茂谷柑相似，但栽種難度較高，因此國內種植的農友並不多，市場上比較少見。佛利檬果肉飽滿香甜多汁，並帶些微淡的酸，多層次濃郁的風味，讓人吃了還想再吃，是您餐前、飯後水果最佳首選。

### 精選好禮 3



#### 有機轉型期草莓

令人著迷的酸甜滋味

來自阿里山下仁義潭水庫旁，農場的草莓為天然有機栽培，由於早晚溫差大，果實成長緩慢，加上日照時間長，所以果實顏色特別鮮紅，橢圓可愛造型的草莓風味濃厚，香甜帶微酸，是冬季令人垂涎欲滴的夢幻滋味。

# 返鄉從農 成就心中最美的風景

兩年前蘇迪勒颱風重創家中菜園，在母親急需協助的情況下，我第一次來到菜園，原先只是不捨媽媽的辛苦，心想著等菜園修復後就要重回我的生活，後來因為工作不穩定有了許多時間，於是決定到菜園幫忙母親農活。

一開始母親要我從最基本的拔草做起，卻因為雜草拔除不完感到相當心煩，大約經過半年，慢慢地我終於能沉澱心情，也逐漸養成看到問題就想辦法解決的態度，減少抱怨後心裡也逐漸踏實穩定。過去園中栽種各樣的短期葉

菜類，後來考量到珠蔥的經濟價值較高，我決定以珠蔥為主要種植作物，並積極拓展銷售通路，目前珠蔥銷售多以連鎖超市及農民市集為主，銷量相當穩定。

務農後了解到除了累積耕作的經驗值外，也必須不斷充實專業知識與技能，於是加入新北青農，期許自己能有所精進。除了以種植和提供有益健康的有機蔬果為基礎外，也希望菜園能朝多元方向發展，讓菜園有更多的發揮，也因為知道許多朋友都一起在農業這條路上打

拚，讓我心中覺得很充實，期望有一天能夠擁有一間屬於自己的農場。（撰文／新北青農 蔡明憲）



## 四健義指暨會員研習

「新北市 107 年度四健義指暨會員研習」於 11 月 18 日在文山農場辦理，本次邀請楊永成律師主講「生活中不可不知的法律」及曲兆瑞講師教大家「情緒逆轉勝 做個 EQ 高手」。

我們的生活與法律息息相關，因此楊律師針對生活中常見狀況與大家分享。例如現在網路越來越發達，很多人都躲在網路世界放肆發言，導致公然侮辱、毀謗案日益增加。另外很多人都會下載音樂、影片、圖案……等都可能觸犯著作權，這些也需要注意。除了楊律師與大家分享的內容，學員更把握機會向楊律師請教，楊律師也針對大家問題提

供建議，希望對大家有幫助。

現在的生活壓力越來越大，如何快樂每一天？下午的曲兆瑞講師與大家分享如何打敗壞心情，讓情緒逆轉勝。她說問題發生了，生氣、難過都改變不了，惟有接受、轉念、放下，積極面對的態度才能改變。而多餘的慾望也容易讓人不快樂，一直比較只會越比越不開心，要多想自己擁有的，知足就會常樂。曲講師熱情、活潑的上課方式感染大家，每位學員皆是笑咪咪的愉快心情，讓週末還要出門學習的疲累也一掃而空。

一天的課程講師與學員互動熱烈，也讓大家收穫很多，希望能將所學應用於生活中，

避免不必要的困擾，天天笑容滿點。（撰文／推廣部 盧怡琦）



## 新北食農觀摩體驗

配合政府提倡「吃當季、食當令」的觀念，本會於 11 月 25 日舉辦食農教育觀摩體驗活動 3 場次，分別帶領民眾前往石碇、瑞芳、新店等地進行一系列活動，教導民眾了解餐桌上食材來源及營養成分等相關知識。

石碇場次帶領民眾前往三才靈芝農場，由新北青農業家豪解說菇蕈類的品種、生長環境及栽種過程，在葉家豪深入淺出的講解下，學員學到許多。而葉家豪同時也是「螢火蟲書屋」的創辦人，為農村再生努力不懈，希望未來能夠讓逐漸式微的農村再度復甦。

瑞芳場次則前往雙溪山藥產區，由瑞芳農會呂榮章主任帶領學員認識山藥的種類、栽植情形及採收儲藏方式等，透過講師的生動介紹及有獎徵答，活動氣氛非常熱絡，下午則是來到山藥達人林朝根的山藥田進行挖山藥體驗，學員都感到非常新鮮。

新店場次則驅車至文山農場，由農場夥伴教學員製作包種茶茶凍，同時介紹茶葉的故事。下午則帶領學員戴上斗笠、揹起茶簍，開始茶農的旅程，

所有人都非常認真數算著一心二葉後摘取茶葉，也讓學員體會到製茶的辛苦與樂趣。

今天的活動讓學員知道從產地到餐桌的過程，並且藉由活動推廣本市在地特色農產品，更讓大家了解餐桌上的食物得來不易，要知福惜福。（撰文／推廣部 王浩庭）



## 107 年度新北市農會

### 員工會議及勞資大會 圓滿完成

本會為推行業務、加強員工團隊凝聚力、促進勞資雙方交流，特別於 11 月 19 日晚上舉行員工會議及勞資大會，所有同仁均出席會議。

會議首先由總幹事致詞，總幹事感謝所有員工在這一年的辛勞，尤其是文山農場及供銷部的員工，因為所有同仁的努力，今年度的業務成長許多！接著由主任秘書及各部門主管報告部門業務及未來展望，讓所有員工對於明年挑戰更有信心！

本會適用勞基法成立勞資大會後，第一屆的勞資雙方代表即將屆滿，利用本日會議順利選出第二屆勞方代表，相信在勞資雙方代表的踴躍表達，和諧溝通下，會務更加昌隆！（撰文／人事部 李佳儒）





# 三峽農會鮮農直賣所 熱鬧揭幕



為拓展農民直銷通路，並讓民眾購買安心優質農產品，三峽區農會於三峽北大特區成立鮮農直賣所，並於11月4日辦理揭幕儀式。店舖中提供在地農友有機及友善耕作的農產品，採當日現採的方式，讓消費民眾能夠吃到最新鮮的當令蔬果，同時提供各地農會的農特產品供民眾選擇，將最優質的臺灣農特產品推薦給大家。開幕當天由農糧署北區分署楊慶春主任、桃園區農業改良場臺北分場莊浚釗分場長、三

峽區農會林文良理事長、蘇俊龍常務監事、張永巨總幹事及選任人員一起揭幕。林文良理事長致詞時表示，三峽區農會創立鮮農直賣所就是希望能夠提供在地農友多元的銷售管道，透過當日直送且過程透明的產銷方式，將在地有機及友善種植的農產品推廣給社會大眾，讓大家都吃得放心。

鮮農直賣所中貨品標示清楚，讓人買得安心，而且位於北大特區中，交通地理位置方便，每日都有新鮮蔬果上架，歡迎大家，走過路過千萬不要錯過！（撰文／推廣部 王浩庭）



**鮮農直賣所**  
營業時間：每日 9 時至 21 時  
電話：02-7717-9990  
新北市三峽區大學路 78 號

## 一家政幹部講習— 家庭經營與 翻轉性平觀念

為提升家政幹部專業素質並鼓勵樂（高）齡者走出戶外與人群交流、活躍老化學習的需求，本會特於11月6日在文山農場辦理家政幹部講習。

第一堂課邀請現代婦女基金會李麗慧講師主講「預見幸福—談家庭經營與三角關係」。講師針對家庭三角關係分別講解，婆媳雙方應保持尊重、關心的態度，勿讓老公（兒子）傳話成為夾心餅乾；而夫妻因男性和女性先天價值觀念不同，應多溝通避免相互指責，在家事分配上應互助合作；而在親子關係中夫妻對子女教養態度應一致，掌握孩子不同時期的變化，給予適當關心、鼓勵及陪伴。

第二堂課邀請蘆洲區農會家政指導員張美玲主講「食農與性別」。講師從農村及食農教育的方向帶入性別觀念，希望大家翻轉傳統刻板印象，消除對性別的歧視，同時鼓勵女性在推動食農教育上建立良好飲食習慣、降低飲食風險並維護在地飲食文化，進而對永續的友善環境盡份心力。

透過本次一天的課程提升幹部專業知能與培養樂（高）齡者終身學習的生活態度，學員們各個收穫豐富、滿載而歸。（撰文／推廣部 陳惠珊）



## 深坑農會歡慶百週年

### 共許深耕農業迎向新世紀

深坑區農會在地發展為農民服務今年滿100年了！11月10日以「深耕農業百年永續」為活動主軸辦理創會百年慶祝活動，當天嘉賓雲集，有新北市葉惠青副市長、行政院農業委員會輔導處范美玲處長、農糧署北區分署蘇宗振分署長、農業金融局朱建偉局長、農訓協會楊棟樑理事長、新北市農業局李玟局長、新北市農會郭進源常務監事與各地農會首長代表親臨祝賀深坑區農會「百年生日快樂」！

除了恭喜農會百年生日，同時也舉辦各項慶祝活動，包括農會百年文物靜態展、農村懷古農具展、農業推廣成果動態展、北區農會超市聯合摸彩，及各地農會農特產品聯合展售等，讓民眾對於農會對社會發展的貢獻有進一步認識。農

會長期在地方扮演促進農業發展、服務農民之重要角色，藉由辦理相關慶典活動提高農民及社區民眾對農會之向心力及認同感，並喚醒社會大眾對「農會在農村社會所扮演的歷史角色和功能」的支持，共同協助推動各項農業政策與發展，也期許農會各項業務能持續成長進步，同時期許大家齊心牽手邁向下一個嶄新的未來。（撰文／深坑農會推廣部主任 張順達）



## 家政義指農業觀摩研習

為了解地方農產特色與休閒農業發展，以協助地方產業推廣，本會於11月15、16日辦理家政義指農業觀摩研習，前往宜蘭員山、三星、羅東及五結等區域實地參訪。

首站抵達田媽媽花泉有機休閒農場，與農場主人交流在地特色料理，農場使用的食材幾乎自行種植，落實從產地到餐桌的理念。下午來到三星鄉農夫青蔥體驗農場，大家親自體驗拔蔥、洗蔥到製作蔥油餅等過程，感受農夫的辛苦與喜悅。

第二天參訪由羅東鎮農會利用閒置倉庫建造的羅董養生觀光工廠，農會以健康飲食、結

合在地故事的概念，研發多項富特色的農特產品當伴手禮，此外還參訪農會家政班成果展，相互交流學習。最後來到中興文化創意園區，園區原是走過半世紀紙業興衰歷史的中興舊紙廠，現今以文創園區重新出發，意外成為文青熱點，這裡保留當時的造紙文化並注入農村文物元素，將文化與農村巧藝商品結合。

經過兩天觀摩，家政義指們收穫豐富，親身體驗農業並了解其他產業的特色，期許大家能將這兩天所學作為日後參考，發揮更多的創意！（撰文／推廣部 陳惠珊）

