

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號



小寒 | 1月5日 | 大寒 | 1月20日 | 特產 | 柑橘 | 產地 | 八里、三峽

## 新北 8 冠茶 紀念茶盒清新上市



▲ 新北市葉惠青前副市長（中）與 8 位冠軍茶師共同位特展揭幕。

新北市擁有得天獨厚的絕佳茶葉生長環境，造就製茶產業歷史淵遠流長、人才輩出，行政院農業委員會茶業改良場自民國 100 年起舉辦「全國部分發酵茶製茶技術競賽」，本市派出的參賽選手連年奪冠，至今已誕生出翁銘鴻、蔡瑞陽、吳權芳、許瑋翔、陳宥達、林文王、王健智、曾添祥等 8 位冠軍製茶師；新北市政府農業局特於 12 月 11 ~ 15 日舉辦「新北好茶 8 冠茶特展」，邀請民眾共同見證新北好茶連續 8 年累積的榮耀，並在現場設立互動體驗區及茶席品茗區供民眾欣賞及品茶。

8 位冠軍製茶師分別來自三峽、石碇、坪林等茶區，都是擁有深厚技術的製茶達人，常

在本市各大小製茶賽事嶄露頭角，其中翁銘鴻目前為三峽農會農事指導員，但時常利用閒暇之餘繼續鑽研製茶功夫，以不同工作模式為當地茶產業付出；製茶資歷最深的林文王，當年以 50 歲參賽年紀上限參賽，抱持精益求精的態度，維持平時製茶手感及對現場環境氣候與茶菁發酵最佳時機臨機應變，順利奪得冠軍；許瑋翔為頗富盛名的「大臺北茶王」許煉文之子，自小利用課餘期間幫忙施肥及管理茶園，追隨父親傳承一身好本領，現為新北青農聯誼會的一員，是石碇新世代的製茶高手。

農業局為慶祝新北全國製茶比賽八連霸，搭配今年冬茶主題「清新一小杯 學問一大門」，推出限量 100 份「新北 8 冠茶紀念茶盒」，茶盒外型清新典雅富有設計感，內含 8 位冠軍親製茶品，目前委由坪林農會及本會文山茶推廣中心販售，誠摯歡迎各界好友收藏品茗。（撰文／推廣部 王浩庭）



## 堅持一甲子 好茶一杯子 一張國清

新北市石碇區境內多山且常年雲霧繚繞，特殊環境造就製茶產業蓬勃發展，家家戶戶都是製茶好手，其中製茶經歷超過一甲子，此次以夫妻名義共同報名參加的本會張國清理事，更是在眾多好手中脫穎而出，獲得今年石碇冬季優良茶比賽特等獎頭銜。

張國清理事的祖父早年為逃避戰亂舉家遷至石碇並在此落地生根，從父執輩便開始學習製茶技術，一家四兄弟則從小學畢業後便開始承襲父親的製茶好手藝。張理事說以前的製茶師傅在教學徒時都會偷藏幾手，但父親則是不論對自己或對學徒都不藏私，將所有技術傾囊相授，是一位非常優秀的茶師。

張理事與其胞弟們在不斷的製茶過程中累積出深厚功夫，民國 70 年代時便開始參與國內大小製茶賽事，戰功彪炳屢獲獎，張理事說那時可以說是兄弟們最輝煌的時期，家中的茶園不斷拓展到將近四甲地，產量也相當驚人。

目前茶園中茶樹品種以青心烏龍為主，以製作包種茶為大宗，不過張理事也提到，由於年紀稍長，體力較不如以往，栽種面積維持在一甲多，茶菁年產量約在 1,000 斤左右，張理事說今年冬茶收成因十月多雨的關係，整體環境非常艱辛，產量只有往年四成，這次能夠奪冠最主要歸功於製茶當天難得放晴，使得茶菁在製茶過程當中不潮溼，也使得後續製茶過程很順利，是這次奪獎的關鍵。

未來則要看身體狀況能否負擔製茶付出的勞力，希望自己能夠繼續做到 70 歲，不過也很欣慰看到年輕人願意返鄉繼續傳承手藝，讓國寶級的製茶技術代代相傳下去。（撰文／推廣部 王浩庭）



### 新北 8 冠茶紀念茶盒購買資訊

坪林區農會  
訂購電話：02-26657227  
地址：新北市坪林區坪林街 103 號

文山茶推廣中心  
訂購電話：02-29127176  
地址：新北市新店區北新路三段 148 號

## 榮譽榜



▲ 本會陳金山理事（右 2）、楊棟樑總幹事（左 2）致贈匾額予全國製茶冠軍曾添祥（左 3）。



▲ 本會陳金山理事（左 2）、楊棟樑總幹事（右 2）致贈匾額予新北好茶特等獎得主鐘國賓（中）。



▲ 本會楊棟樑總幹事（左 2）致贈匾額予石碇冬茶特等獎得主李淑雲（右 2）。



▲ 本會林溪水理事長（左 5）陳詩倫理事（右 6）林口區農會汪誠一理事長（左 3）蔡世昌常務監事（右 5）周世冠總幹事（右 3）等各界來賓一同頒贈匾額予林口冬茶特等獎得主黃林爽（左 7）。



# 2018 週年慶熱度滿點

# 闖關摸彩好禮不斷



▲今年首度與致理科技大學師生合作，設計活潑的闖關遊戲與摸彩活動。

每年 12 月的週年慶是希望廣場的年度盛事，為了感謝消費者一年來的支持，12 月 8 ~ 9 日兩天由農友端出優質優惠農產品回饋民眾，營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00

十多種特惠商品以 8 ~ 9 折全天供應，另外每天 11 點開始還有整點特賣，包括百份有機蔬菜一元帶回家、彰化特級珍珠芭樂 3 斤 100 元、草本養生蛋 3 斤 200 元等，買氣終日不斷、熱鬧滾滾。

延續去年週年慶的盛況，今年希望廣場首度與致理科技大學師生合作，設計一系列的宣傳文宣、闖關遊戲與摸彩活動，藉由年輕人的活潑創意，成功吸引新世代族群目光，也為市集注入新意。此外今年市集也特別邀請深坑區農會高齡者班班員進行舞蹈及疊杯表演，為活動增添熱鬧氛圍。

週年慶期間正逢臺南市主題週，有椪柑及木瓜等特產，另外臺東池上鄉農會的「池上米

系列產品」特展及「田媽媽旺年菜」特展也都十分有看頭。(撰文/供銷部 黃書楷)



▲週年慶期間從早到晚人潮洶湧、買氣熱絡。

## 希望廣場 108 年 1 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
1/5-6	柳丁、茂谷柑、芋頭、柑橘	雲林縣、苗栗縣
1/12-13	蓮霧、蜜棗	屏東縣
1/19-20	蜜棗、芭樂、黃金柑、年節用魚	高雄市、宜蘭縣漁業署
1/26-27	茂谷柑、柳丁、冬茶	嘉義縣

地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：臺北希望廣場



## 文山農場 新春來走跳

2018 對於文山農場是個特別的一年，整個農場處處都有變化，如：翻新展售中心、承接幾場的音樂祭、培育更多品種的螢火蟲……等，但不變的是經營的用心和客人開心的笑容，這一年有你們真好，明年的文山農場會提供給遊客更舒適的休閒環境及更豐富的體驗活動，希望帶給大家許多美好的回憶。

寒冬已過，春暖花開，從一月份開始，一連串的賞花季即將開始。除了初春櫻花，還有杏花、烏來杜鵑、魯冰花……等，一整年有著滿滿的驚喜等著各位。

2018 的結束也意味著新的一年到來，新年

就要有新活動，文山農場也推出了 2019 新春限定烤肉方案，這次的折扣是文山農場例年來最優惠的一次活動了，趕緊訂位，新的一年就讓我們用美景搭配烤肉，展開一場歡樂的烤肉派對吧！

活動相關內容及訂位資訊，請上文山農場的臉書粉絲專頁或是文山農場官方網站查詢。感謝各位今年的支持，明年的文山農場會更努力。(撰文/文山農場 邱皓鈞)

- 專線：(02)2666-7512
- Mail：wensunfarm@gmail.com



文山農場 粉絲團

## 107 年文山農場攝影比賽得獎作品

自然組



廖福麟 — 花現文山橋夕色之美

藝術組



王偉德 — 文山夢想起飛

## 真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>  
 臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>  
 真情食品館Line@生活圈  
 服務專線：0800-666-980



### 精選好禮 1



#### 有機轉型期太麻里大目釋迦

水果界的綠寶石

日出之鄉太麻里嚴選大目釋迦，得天獨厚環境下孕育出顆顆碩大飽滿的釋迦，果肉厚、Q 軟滑嫩、籽又少，吃起來甜卻不膩口，還可以享受邊吃邊吐籽的樂趣！美味滿分的大目釋迦等您來品嚐。

### 精選好禮 2



#### 產銷履歷達人茂谷柑

柑橘香氣濃厚，香甜誘人

冬季最討喜的水果之一，就屬外表金澄燦爛，圓扁討喜的茂谷柑了。有擦防曬的茂谷柑，不用除草劑，健康優質栽培，外表圓扁、皮薄多汁果肉又香甜，是您年節必備的水果首選。

### 精選好禮 3



#### 吉園圃檜木蜜棗

咬下一口滿嘴棗子香氣

來自屏東高樹的蜜棗，在南臺灣充足的陽光下，飽滿的果實自然香甜，皮薄、肉細，十分清脆爽口，剛剛好的大小，大人小孩都會喜歡，讓人吃了還想再吃！產季開始囉！這時候吃正對時！

# 返鄉從農 傳承八里好滋味

我家世代都在八里務農，記得小時候附近都是綠油油的稻田，隨著工業發展，稻田逐漸被填平，取而代之的是一座座鐵皮工廠，兒時美麗的景色不復存在。後來因為八里黃金筍與文旦柚果品產業受到重視，鐵皮工廠逐漸回復成竹筍園及柚子果園，讓曾經美麗的土地重現生機。

在農家成長的我，從小也跟在田裡忙進忙出，自然也學習到一身好本領，但是長輩們都告誡我們種田沒出息，希望我們出外學一技之長。於是退伍後，聽從長輩的建議到外面打拼，先賺取財富及累積社會經驗。工作幾年後由於身體健康亮起紅燈，因此暫時離開職場回家調

養身體；養病過程中，逐漸意識到父母親的年事已高，健康與體能大不如前，於是開始思考返鄉從農。從利用假日時間幫忙農務，直到現在全心投入，近年也由於八里黃金筍及文旦柚等產業的興盛，開創本地許多商機，也讓我對返鄉從農燃起莫大的信心。

真正投入後才知道從農非常辛苦，像是栽種竹筍最辛苦的時節就是每年12月到隔年3月，要翻土、整土並將舊筍頭移除，等到盛產期間，無論颶風下雨，每日凌晨4點都要上山割竹筍。雖然辛苦但我相信得到的果實一定非常豐碩，能夠繼續為家中世代傳承的土地賦予生命，並且與在地特色農產業共同前進，都讓

我感到非常自豪。

加入新北青農聯誼會最主要的目的是讓大家更了解八里農產品，並且尋找志同道合的好夥伴。未來希望能夠配合農會及政府的腳步共同帶動八里的觀光並經營自己的觀光餐廳，推廣更多八里在地的農特產品，讓更多民眾一同來品嚐八里的好滋味。（撰文／新北八里青農 洪柏榕）



## 食農講座 吃出美味 食得健康

為降低現代食安問題及推廣民眾購買當令在地食材，本會於12月9日分別於臺北希望廣場辦理「在地農特產品DIY手作示範會」及12月5、14日假新店新和里里民活動中心辦理「在地農特產品料理分享會暨健康講座」。

在DIY手作示範會場次中邀請到八里青農林炳昌教導現場民眾製作「西施柚健康醋」，藉由DIY活動，讓許多民眾大手拉小手一起做出健康滿點的柚子醋，也透過講師解說，讓民眾更加認識八里柚，提高民眾選用地農特產的意願。

在料理分享會暨健康講座場次中，首先邀請到樹林青農吳文雄為社區民眾烹調多道新鮮竹筍料理，藉由料理分享的活動，教導民眾如何選購優質竹筍，並講解烹煮手法，讓人獲益良多，期望民眾將所學習到的料理與經驗分享給親朋好友，落實食農教育的意義；最後由巫雲英營養師為大家帶來營養滿點的健康講座，藉由講師專業知識的分享與精采的課程，讓大家更了解飲食對於健康的重要性，除了吃得美味外，更要食得健康，才能夠活得長長久久，歡喜呷百二。（撰文／推廣部 王浩庭）



## 泰山農會方法示範 腐乳黃金泡菜

冬季正是白菜的盛產季節，本會特別邀請泰山區農會家政班員於12月16日在臺北希望廣場示範並帶著現場民眾製作「腐乳黃金泡菜」。利用甜度、脆度一流的冬令蔬菜DIY醃製泡菜，不

但省了荷包也拉長食物保存期限。

大白菜屬十字花科蔬菜，水分高熱量低，含有豐富的維生素C、粗纖維、蛋白質及鈣、磷、鐵等，其營養價值非常高，在美國被譽為蔬菜之王，且白菜耐放又適合各式料理方式，是適合大眾的健康蔬菜！

冷颼颼的天氣就想吃熱騰騰的火鍋，搭

配當令白菜下鍋煮又脆又甜，除此之外還可變化出許多吃法。歡迎民眾假日到臺北希望廣場逛逛，響應食在地、享當季，採購最優質安全的農特產品。

（撰文／推廣部 陳惠珊）



### 腐乳黃金泡菜

#### \* 材料

大白菜 2斤  
胡蘿蔔 1支  
辣豆腐乳 4塊  
梅子粉 1小匙

#### \* 調味料

鹽 1大匙  
糖 1/2杯  
白醋 1/2杯

#### 步驟 1

大白菜洗淨切大塊入鹽拌勻醃至軟倒出，去水。

#### 步驟 2

將胡蘿蔔切小塊入果汁機加入糖、白醋、梅子粉和辣豆腐乳絞碎成汁，倒入白菜鍋內拌勻即成。



#### 美味小撇步

\* 入冰箱醃至8小時後風味更加。

（示範／泰山區農會家政班 張美月）

# 暖冬之際 深遊宜蘭有機觀摩



11月30日暖陽熱情照耀，與轄下農會夥伴踏上有機觀摩行程，希望藉此活動了解有機友善栽培的實務與經營模式，能於未來輔導農

友時推廣有機友善耕種思維。

首站抵達宜蘭御品蓮休閒農莊，由宜蘭青農陳春男會長帶領夥伴換上裝備，走入蓮花池了解有機生態，甫入水深及腰的池中步步為營，但新鮮感掩蓋過不安的心情，一會兒便熟悉這片水域，講師則講述如何利用有機友善技術栽植蓮花，藉由身體力行讓大夥感同身受。

之後來到後山知名的行健有機村，由該村范森賢總幹事及村中所有農友共同經營，堪稱全國最成功的有機村，范總幹事提到村莊位於安農溪與行健溪兩條河流中央，造

就天然的一進一出灌溉排水系統，孕育肥沃土壤，生產出優質有機農產品。接著帶領我們走入三星蔥田中，採摘新鮮蔥，現場料理成蔥油餅，讓所有人飽口福。

此次觀摩行程雖然短暫，但著實學習到有機友善觀念的重要性，因為有機友善的栽種技術，不僅能夠提高農友收益、降低土地負擔，最重要是減少食安問題，期藉本次觀摩，讓夥伴回到崗位後，傳達農友正確觀念，有效降低食安問題。（撰文／推廣部 王浩庭）



## 四健義指研習

四健指導員及義指是四健推廣工作的重要幫手，為了提升知識、技能，本會特於12月8日在文山農場辦理四健義指研習。

上午邀請「跟著領隊玩」黃暉琹總編輯與大家分享「影片架構及剪輯技巧」。過去無論是要拍攝影片或者剪輯都需要動用到笨重又繁瑣的機器，但是隨著時代演進，智慧型手機也有了簡易的拍攝影片及相關剪輯程式，讓大家在製作影片上更加便利。黃講師解說拍攝影片的注意事項，並透過觀賞影片做講解，讓大家更容易了解，最後更讓學員實際操作一次，將

理論與實務結合加深記憶。

下午邀請新北青農聯誼會王御庭會長主講「食農教育～簡易陽台可食香草種植與應用」。大家對香草的認知多是難種又高不可攀，王會長分享幾種常見又常用的香草，並講解種植方法與相關應用，讓大家可以在家動手做，不必總是買進口的，不僅新鮮、省錢還可減少碳足跡，可說一舉數得。

本次課程相當實用，學員學得認真又開心，紛紛期待下次課程的來臨。（撰文／推廣部 盧怡琦）



## 家政幹部講習

網路傳播的速度與效率是大家有目共睹的，為了跟上時代腳步，本會特於12月7日辦理家政幹部講習，邀請知名部落客黃暉琹與指導員及幹部分享如何利用網路傳播。

黃講師首先教大家如何「用直播說故事」。講師提到不同於影片，直播多了與群眾互動的功能，透過點閱率可以測試顧客的反應，不僅知道產品對群眾的吸引力，如果點閱率高，還可以吸引更多的贊助商與合作夥伴，直播可以說是產品行銷的好幫手。講師也與大家分享了直播的設備、常見的平台、直播前的準備事項及如何直播會更吸引人。最後更讓大家練習直播，每位學員都積極嘗試，感受一下當直播主的樂趣。下午的課程為「五分鐘剪出好影片」，好的影片作為宣傳工具，不僅

讓觀看的人容易瞭解想要表達的內容，更能有身歷其境的感受。黃講師從工具、腳本、拍攝手法教大家如何拍攝相片、影片，並且透過相關支援程式剪輯成一部影片。

這次的課程對幹部們是相當不一樣的學習與體驗，大家都非常認真聽講、練習，隨時舉手發問，連休息時間都抓著老師問，一天的學習讓大家都收穫滿滿。（撰文／推廣部 盧怡琦）



## 新北好茶新妝上市

文山茶推廣中心創立於民國67年，新北市農會鑑於文山茶產區各自品牌林立，即聯合文山茶產區農會（包括新店、坪林、汐止、深坑、石碇、平溪等）共同出資，整合區域創立共同品牌「文山包種茶」，率先制定茶葉精緻分級包裝，並且在新北市府農業局大力輔導下，積極向國內外推廣宣揚，如今文山包種茶已成為新北市最具代表性的農特產品。

本中心為促銷推廣「新北好茶」，嚴選各區優質好茶，包括文山包種茶、文山槎風茶（東方美人茶）、蜜香紅茶、三峽碧螺春、石門鐵觀音、林口龍壽茶等茶品，集結成一盒精緻高雅的新北好禮「六色名茶」，並於11月17日在南港展覽館辦理的「2018年茶業博覽會」首發新品上市，提供新北好茶予愛茶人士品賞，加強宣傳品茗飲茶益處，試喝者反應熱烈，預購踴躍。

為提升新北好茶曝光度，除藉六色名茶加強宣揚品茗益處及擴大優良飲茶風氣，本中心亦藉助更新招牌看板及門市交通之便捷，提升推廣服務品質，使消費者不須舟車勞頓，得輕鬆購得所需茶品，並且希望在新北這處好山好水的土地，得以傳承百年的製茶技術，增加各區特色茶銷量，增加農友收入，共創雙贏，使得茶產業得以永續經營。（撰文／文山茶推廣中心）

文山包種茶本舖  
電話：02-29143905、29127176  
網址：www.tea4u.org.tw  
新北市新店區北新路三段148號  
（近捷運大坪林站）

