



發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

驚蟄 | 3月6日 | 春分 | 3月21日 | 特產 | 珠蔥 | 產地 | 平溪



108 年代表大會順利圓滿

本(108)年度新北市農會第3屆會員代表大會第3次會議於2月26日在本會板橋大樓舉行，是日天氣溫暖舒適，來自新北市各區的農會代表們帶著開朗的心情，一一互拜晚年。

大會主席林溪水理事長感謝過去一年來所有代表們對本會業務的關心與支持，使本會各項業務順利進行、業績蒸蒸日上。行政院農業委員會農糧署北區分署楊慶春主任、新北市政府農業局陳進謙科長、中華民國農會白添枝常務監事及林阿樟、呂芳雲、林錦洪等前首長皆撥冗列席指導，會議中，本會楊總幹事率各部門主管報告業務執行成績，並針對未來農會業務趨勢及發展方向對各代表們報告，會議於中午順利結束。(撰文/會務部 王德培)



活動預告

家政幹部講習 3/15

本會訂於3月15日於文山農場203農民教室辦理「家政推廣教育幹部講習」，主講「婦女如何做好財務規劃」及「口才表達技巧輕鬆學」，藉此培養幹部專業知識、技能，以協助家政推廣工作。(撰文/推廣部 陳惠珊)

農事技術交換大會 3/19

本會訂於3月19日於文山農場辦理108年度農事技術交換大會；以跨世代農民間經驗傳承為主軸，輔以生產技術改良、創新行銷管理等內容，期望透過農友間的跨世代傳承的經驗分享、互相切磋，學習到不同的實務經驗與管理方式。(撰文/推廣部 王浩庭)

四健研習 3/20

本會訂於3月20日在文山農場辦理「四健義指暨會員研習」，邀請「內容駭客」網站創辦人鄭緯笙老師主講「吸睛又吸金的品牌行銷術：從官網、粉絲專頁和部落格的經營談起」及聲語主持·表演學苑蔡心彤老師主講「口語魔法與魅力」，以增進四健義務指導員及大專會員學識與技能。(撰文/推廣部 盧怡琦)

新春團拜



今年特別邀請兩位重量級來賓，農委會陳武雄前主委以及林錦洪前總幹事，兩位先進的出席使本次團拜蓬華生輝。

本會林溪水理事長特別勉勵全體員工，去年本會盈餘為全國縣市級排名第四，今年也希望大家努力不懈，再創高峰；楊棟樑總幹事感謝所有同仁的辛勞，能夠以「無私心」、「用心」來面對來年的工作。陳前主委特別以「隨緣者萬事如意、布施則春滿人間」鼓勵大家；林前總幹事也期勉所有同事能以平常心面對所有的艱難及挑戰。

本會供銷部張麗梅主任過去一年盡心盡力，表現優異深受肯定，考績榮獲優等榮銜，接受理事長的表揚，為新的一年樹立優良典範，本年新春團拜就在互道恭喜及發放紅包中結束。(撰文/人事部 李佳儒)

豬年起始，本會特別選在開工第一天進行新春團拜，分散在各單位的同仁們齊聚一堂，互道恭喜，興奮的交換春節遊蹤，熱絡非常！

每年團拜不僅是開春大事，本會更是邀請歷年退休人員回娘家團聚，老同事相見，總是有說不完的話，聊聊退休後含飴弄孫及生活的安排，在職同事們更是抓緊機會向前輩們請益。



好康逗相報



行政院農業委員會於107年11月1日開始試辦「農民職業災害保險」，期望為農民帶來更多的保障。依「農民職業災害保險試辦辦法」規定，農民職災保險的保費每月為25元，被保險人需負擔60%保費，意即每人每月繳納15元整。新北市政府為照顧轄下農民，將補助農民自付額之50%，即補貼每人每月7.5元整。

投保農民職災保險不僅保障多一層，更有新北市政府補貼保險費用，想更進一步了解嗎？趕快洽詢所屬農會。(撰文/推廣部 盧怡琦)

農會大樓招租



新北市農會三重大樓(三重區重新路4段12號)出租，本大樓為12樓層高，有大坪數空間可供選擇(141~269坪)，格局方正、採光良好，24小時保全管理，安全可靠！交通便利，近捷運菜寮站，公車路線班次眾多，車輛由忠孝橋至台北車站迅速可到達，備有地下停車場及周邊多處公共停車場可停車。

詳洽產業部周主任先生(電話：(02)2968-5191)(撰文/產業部 魏光明)



2019 希望廣場年貨大街 優質農產品一站 GO!



▲獲得手繪春聯的日本情侶(中)，感到十分高興。

為服務大臺北地區需要採買年貨的民眾，今年希望廣場年貨大街安排在1月26-27日、2月1-3日，一連兩週共計5天，讓消費者能彈性安排採購時間。

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：台北希望廣場

希望廣場年貨大街以農產齊全豐盛著稱，本會邀集來自全臺各地農民及農民團體約150個攤位，提供安全優質可溯源的國產農產品，包括蜜棗、蓮霧、雪梨、柑橘、芋頭、大白菜、高麗菜、香菇、花生、龍眼乾、烏魚子、各類米食糕點、花卉等熱銷商品，讓民眾除了能享受年貨一站購足的便利，還能買得安心，吃得健康。

此外，現場還安排精彩的書法大師揮毫寫春聯表演，搭配「豬事大吉」擲骰贈手繪春聯活動，活動期間只要購買四章-Q標章產品，蒐集5張貼紙即可參加擲骰子活動，依照投擲點數可兌換不同款式的春聯，希望消費者在新

的一年都能獲得滿滿福氣。
(撰文/供銷部 許宇萱)



希望廣場 3 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
3/1~3	青蔥、芭樂	宜蘭縣、彰化縣
3/9~10	木瓜、芭樂	臺南市
3/16~17	香蕉、木瓜、芭樂	嘉義縣、高雄市
3/23~24	晚崙西亞橙	臺東縣
3/30~31	枇杷、年節用魚	臺中市、漁業署

茶樹間最美的綠肥～魯冰花



魯冰花，又稱羽扇豆花，屬豆科植物，豆科植物常與根瘤菌共生，根瘤菌有固氮作用，種子又含有豐富的養分，可以改善土壤品質，為一年生或越年生草本植物，從播種、生長到開花結果期，正好為茶樹冬季休養期間，故被認為是最適合茶園冬季間最佳的綠肥作物，日治時期日本人便將魯冰花引進臺灣做為綠肥使用。

文山農場種植的魯冰花花季已開始，從3月1~15日為最佳賞花期，屆時除了黃澄澄的魯冰花花海，另外還有櫻花、茶花、杜鵑花

及炮仗花等百花爭艷！不想錯過美景的民眾，請多多關注文山農場臉書的粉絲專頁，趁著美好假期，帶著親友一同到文山農場賞花、品茶、踏踏青。

號外！號外！文山農場螢火蟲季將於3月29日起跑，有興趣的民眾請上農場官方網站線上預約報名，活動期間為了提供遊客更好的賞螢環境，園區將實施燈火管制，趕緊邀請親朋好友一起來參與這場螢火蟲盛宴吧！（撰文/文山農場 許皓鈞）

Mail: wensunfarm@gmail.com
專線：(02)2666-7512



文山農場 粉絲團



107 年文山農場攝影比賽得獎作品

自然組



李鎮國 — 池塘雅趣

藝術組



張長勝 — 紫藤大道

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



吉園圃晚崙西亞

柑桔界之甜橙

外觀貌似柳丁，卻有迷人香氣，被稱作「香丁」，果實由開花至成熟需12-13個月，是柑橘家族晚熟品種。少籽肉質細緻多汁、香氣十足，品嚐時甜中帶微酸，風味濃郁，切片食用或冰涼後壓榨成果汁，令人齒頰留香。

精選好禮 2



關廟吉園圃金鑽鳳梨

無生長激素，天然美味

關廟有著鳳梨的故鄉美名，所生產的金鑽鳳梨果肉纖維細不咬舌，早春鳳梨酸中帶甜，清香風味佳，兼具美味與健康。吉園圃驗證，無生長激素，食用更安心，等您好好大快朵頤一番。

精選好禮 3



頭櫃枇杷

清香甜蜜好滋味

產於枇杷故鄉——臺中新社鄉，於優質氣候環境下孕育而成，細心呵護精心採摘。粒粒圓潤飽滿，色澤嫩黃誘人，入口果肉滑嫩香甜味美，讓您口口都好滿足。

戴記茶坊 發揚三峽茶文化

我出生於三峽茶農世家的第四代，畢業於國立嘉義農專，退伍後曾任職三峽農會擔任農事指導員，後離農從商，在民營電信業正起飛的年代開始加盟經營通訊行，並且得到許多獎項與成就，但得到的殊榮皆是屬於門市而非個人，遂開啟經營自家茶葉品牌的念頭。

後因父親罹癌年老力衰，家中事業需要人手幫忙，毅然決定返家分擔茶葉工作，同時慢慢將工作重心轉回製茶事業並轉型為有機栽種，在全力向父親學習製茶技術時，也參加農民學院茶葉進修課程學習新製茶觀念；茶園面積原為 1.05 公頃採慣行耕種，承接茶園經營過程當中，為讓表土不易流失增加有機質，採草生栽培留下矮性雜草，但父親依慣行觀念認為雜草會吃肥，竟全數耕除，經過茶改場研究員向父親數月溝通後，才獲首肯採用有機耕種，並且

新闢茶園及茶苗增加產量，面積達 1.27 公頃。

長輩原經營「三角湧碧螺春茶坊」傳統型茶行，以自產自銷為主要銷售模式；承接家中事業後，體認到茶行經營模式必須與時俱進並與其他傳統茶行區隔，於是在三峽清水祖師廟前新開「戴記茶坊」，作為自家茶葉品牌自產自銷，更利用網路增加產品曝光度，並結合在地民宿及餐廳業者，讓更多消費者接觸三峽區特有茶種「青心柑仔」手採一心二葉嫩芽所製茶品，其中又以未發酵的碧螺春、龍井，部分發酵的包種茶及完全發酵的蜜香紅茶最具代表性；而銷售最佳茶品為碧螺春及蜜香紅茶，龍井茶亦是臺灣唯一產地，其風味特殊，深受國內外品茗者喜愛。

近 3 年都有參加三峽農會舉辦各項優良茶比賽，屢屢獲獎，對從農信心大增，而後加入

新北青農聯誼會，認識許多來自不同產業的農友，學習許多不同新知，也承蒙各位長官及農友支持，獲選為今年新成立三峽區青農聯誼分會第一屆會長，期望為三峽區地方農產業盡最大一份心力。（撰文／新北青農 戴文祥）



戴記茶坊

電話：0980-100-999
新北市三峽區秀川街 59 號



樹林農會方法示範 金棗蜜餞 DIY

春節期間正是金棗的盛產季節，本會特別邀請樹林區農會家政班員於 2 月 17 日在台北希望廣場示範，並帶著現場民眾製作「金棗蜜餞」。酸酸甜甜的蜜餞，不僅適合當零食，搭配茶酒也別有風味！

每到春節期間，家中總會擺上一盆象徵富貴吉祥的金棗，增添年節氣氛。其實，金棗除了美觀，其營養價值更是位居柑橘類水果的榜首！它富含隱黃素、鈣、膳食纖維……等多重營養，而金棗 80% 的維生素 C 集中在果皮上，建議食用時最好連皮帶肉一起吃，才不會讓營養流失。此外也提醒不宜在飯前或空腹時食用，因金棗含有有機酸會刺激胃壁黏膜，空腹食用容易使胃部產生不適感。



平時吃多了大魚大肉，來顆酸甜的金棗蜜餞解除油膩吧！歡迎民眾假日到台北希望廣場走走，尋找新鮮的在地食材，採購最優質安全的農特產品。（撰文／推廣部 陳惠珊）



茶識知多少

新北好茶系列 (二)

三峽碧螺春 綠茶

新北市三峽區為全臺唯一致力綠茶生產的茶區，曾以包種茶、龍井茶、花茶原料為大宗，而三峽區農會為因應銷售市場及飲茶者口味的改變，自二十餘年前即極力發展綠茶製作以青心柑種製成碧螺春茶，每年並舉辦茶園管理、病蟲害防治及製茶技術競賽、優良茶比賽等，藉以提高知名度並提升茶葉品質，增加農民收益。



三峽為全臺最早採收春茶之茶區（一般春茶採收期為清明至立夏，本月為最佳開採明前茶時機），綠茶碧螺春以手工採摘軟嫩茶菁原料，經攤菁萎凋、炒菁、揉捻、解塊、乾燥而成，外觀呈新鮮碧綠，形狀條索纖細自然捲曲，芽尖毫多，茶湯碧綠清澈，香氣清新雅，微帶自然茶香，滋味鮮爽潤喉，冷熱泡皆宜。

沖泡方法：

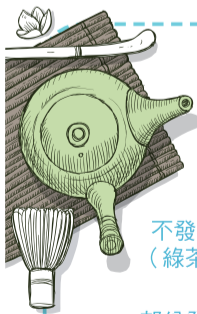
※ 以小壺茶具泡茶法：

1. 壺宜選燒結度高、出水流暢之壺具，茶海或茶杯至少其一應為白色，以便於欣賞茶湯色澤及檢視茶湯濃度。
2. 置入適量茶葉 { 約壺的 1/2-1/3 } 沖入 70°C -80°C 開水約 20-30 秒即可倒出飲用，欲喝第二泡時，再行沖入開水。往後每一泡茶時間應順延 10-20 秒倒出，可連續沖泡數次，濃淡可依個人口感調整時間溫度。

※ 大壺或大杯沖泡法：

- 熱開水：以 1 公克茶葉對 50cc 水量，浸泡 3-5 分鐘倒出即可飲用，如需長時間浸泡者水量加倍或茶葉減半。
- 冷開水：以 10 公克茶葉注入 300cc 冷開水，浸泡 30 分鐘即可飲用，可邊喝邊加水，炎夏時置入冰箱冷藏後飲用別具風味。

（撰文／文山茶推廣中心 賴水成主任）



茶葉小學堂

茶葉分類有諸多命名方式，依製造過程之分類如下。下述製程之成品為粗製茶（俗稱鮮茶），再經過撿梗、除雜篩末複焙、即成精製茶（半青熟、熟茶），即可冠上產地名、品種名、分類名，甚至自命名等，如文山綠茶、文山包種茶、三峽碧螺春、高山烏龍茶、蜜香紅茶等。

不發酵茶 (綠茶類)

茶菁→殺菁(炒菁)→揉捻(解塊)→乾燥 (成品：碧螺春、龍井、綠茶……)

部份發酵茶 (包種茶類)

茶菁→室外萎凋(日光或熱風)→室內萎凋(靜置及攪拌)→殺菁(炒菁)→揉捻→解塊→乾燥 (成品：文山包種茶、烏龍茶、東方美人茶、鐵觀音……)

全發酵茶 (紅茶類)

茶菁→攤菁萎凋→揉捻→解塊→補發酵→乾燥 (成品：紅茶、蜜香紅茶、功夫紅茶……)



文山包種茶本舖

電話：02-29143905、29127176 網址：www.tea4u.org.tw
新北市新店區北新路三段 148 號（近捷運大坪林站）

新北市各農會農民節慶祝大會



新北市各農會陸續舉辦農民節慶祝大會，除了表揚農業產銷有功人員對農業的付出，並表彰優良四健、家政班員對農會業務的協助，使得各項業務順利推動，各農會除了表揚之外並穿插表演活動，為大會增添更多熱鬧的氣氛。（撰文／推廣部 陳惠珊）

石門農會



新店農會



樹林農會



淡水農會



中和農會



瑞芳農會



五股農會



泰山農會



三芝農會



平溪農會



石碇農會



三峽農會



三重農會



金山農會



金棗蜜餞

*** 材料**
金棗 13-15 粒、鹽 1 小平匙
砂糖 3 大匙、玻璃瓶 1 個

*** 工具**
牙籤數支
塑膠袋 1 個

貼心小叮嚀 * 因為無添加防腐劑，保存期限只能冷藏7天喔！

步驟 1

洗乾淨的金棗，表皮用刀子或牙籤切出痕跡或戳洞，再放入乾淨的罐子中。

步驟 2

加入3大匙的糖、一平匙的鹽。

步驟 3

蓋起蓋子搖晃到糖跟鹽都融化，放置3天後就可食用。



(示範／樹林農會 林照美)