



國內郵資已付

板橋郵局許可證  
板橋字第156號

印刷品

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號



小暑 | 7月7日 | 大暑 | 7月23日 | 特產 | 綠竹筍 | 產地 | 八里、三峽、五股、新店、深坑、平溪、林口、泰山、鶯歌、石碇、淡水、瑞芳、土城、樹林

## 本會三重區集美街土地商場開發正式啟動



▲本會林溪水理事長(左)與聯上公司蘇永義董事長(右)交換契約。

本會為活化土地資產，吸引廠商進駐投資，以期促進周邊地區經濟活絡，增加就業機會，將三重區重新段壹小段 1-28 及 2 地號等 2 筆土地依公開招商租賃之決標結果租予聯上集團—聯上投資(股)公司進行大型商場興建營運，預計兩年後將以全新綜合性商場在三重集

美街亮麗登場！

6月25日上午9時30分，本會林溪水理事長、楊棟樑總幹事及聯上投資(股)公司蘇永義董事長在本會10樓會議室完成簽約，林理事長表示：「聯上公司是具前瞻性的公司，相信未來一定能將本會三重區集美街土地做妥善的規劃開發，為地方與聯上集團創造更多的利潤。」

本案聯上公司計畫引進國際知名廠商，搭配品牌零售業及餐飲業，希望營造適合親子休閒的氛圍，讓本基地成為「運動、消費購物、休閒、餐飲」等綜合性的樂活空間，未來還能結合新北市青年農民，不定期舉辦有機友善農產市集與食農活動，話題性十足，勢必能在大三重地區掀起商機熱潮。(撰文/產業部 黃書楷)

## 三首長工作研討會

本(108)年度本市各農會第2次理事長、常務監事、總幹事工作研討會，於6月19日在汐止區農會休閒中心召開，研討會由本會林溪水理事長主持，行政院農業委員會輔導處陳怡任科長、農業金融局朱建偉局長、新北市政府農業局徐開宇副局長、中華民國農會白添枝常務監事、農金資公司文景仁董事長及農訓協會王志文秘書長等多位長官蒞臨指導。

本次三首長會議由汐止區農會協助辦理，研討會首先報告本年度本市桌球友誼賽由汐止區農會承辦，定於7月13日假秀峰高中體育館舉行，參賽隊伍共計有27隊，並報告全國農會盃桌球友誼賽暨趣味競賽有關本市桌球代表隊選手選拔方式及趣味競賽各農會推派情形、

行政院農委會於4月22日修正發布「農民職業災害保險試辦辦法」第6條修正內容等議題。會議結束前，在中和地區農會陳正德理事長熱情的邀約下，9月份開會地點將移師中和；最後特別邀請農金局朱建偉局長演講「淺談台灣農業」，朱局長曾經擔任過農委會輔導處處長，對台灣農業有深入的了解，此次他與大家分享日本農民市集的現況，讓大家留下了深刻的印象。(撰文/輔導部 蔡金玲)



## 恭賀得獎 春茶頒獎



▲本會林溪水理事長(中)、陳金山理事(左3)、張國清理事(右1)、楊棟樑總幹事(左1)共同頒發新北好茶-春季文山包種茶特等獎予陳源德先生(右3)。



▲本會林溪水理事長(右2)、張國清理事(左3)、楊棟樑總幹事(左1)共同頒發石碇春季文山包種茶特等獎予周啟生先生(右3)。



▲本會林溪水理事長(左2)頒發汐止春季優良茶特等獎予王有先生(右2)。



▲本會林溪水理事長(左2)頒發新北好茶-三峽春季優良碧螺春綠茶特等獎予黃正亨(黃耀寬代理)(右2)。

## 賀 文山農場有機包種茶榮獲「銅蛙選」

文山農場參加108年度瑠公基金會舉辦「2019春採有機包種茶評選」榮獲「銅蛙選」的成績！文山農場是合法登記的農場，已有機耕作20餘年，由於不使用任何化學農藥與肥料，造就了豐富且優良的生態環境，每年的4到5月更是有夜間嬌客螢火蟲的造訪。本次獲得銅蛙選的成績，但是農場並不會為此滿足，將繼續在這一年間持續精進農場茶園管理的技術、提升製作茶葉的品質，相信來年參加評選時會獲得更好的成績！(撰文/文山農場 許皓鈞)





# 吉園圃升級產銷履歷 LamiGirls 推廣國產水果



▲農糧署署長胡忠一（前排右2）、北區分署代理分署長林美華（前排左2）與新北市農會主任秘書王國慶（前排右1）等多位長官出席記者會。

行政院農業委員會於6月8日邀請中華職棒 Lamigo 桃猿隊的 LamiGirls 來到希望廣場舉辦「蕉出全壘打 桃猿紅不讓」活動，凡購買一袋國產的香蕉及紅龍果，即可與啦啦隊員合照，現場吸引眾多球迷及粉絲捧場支持。農委會營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00

會主任秘書張致盛也提到「邀請 LamiGirls 及球迷到場，是期望以多元的方式行銷台灣水果，尤其現在香蕉與紅龍果品質很好，希望藉此讓國人多加支持台灣農業及棒球運動」。

另外，農糧署北區分署於6月15日在希望廣場舉辦記者會，宣導使用近30年的吉園圃安全蔬果標章正式退場並與產銷履歷接軌，藉由產銷流程資訊公開、具可追溯性及第三方驗證，農產品從農場到餐桌安全等級更加提升，並聯合農友、學校團膳業者、供應學校與國軍食材的農民團體及知名連鎖餐廳業者王品集團等單位代表，聯合宣誓支持使用標章農產品，共同守護學童及消費者「食的安全」。農糧署署長胡忠一指出，為鼓勵農友參與產銷履歷制

度，政府補貼驗證費用及資訊工資等，且加碼給予環境獎勵金；在行銷端則輔導媒合銷售通路，於批發市場設立專區優先拍賣，推動學校及國軍使用溯源食材，希望以消費力帶動生產。透過政府為民眾嚴格把關食材安全，讓消費者了解食物來源，才能買的安心、吃的健康！（撰文／供銷部 高才軒）

日期	展售主題	主辦單位
7/6~7	愛文芒果、綠竹筍	台南市、新北市
7/13~14	紅龍果、荔枝	彰化縣、農委會
7/20~21	葡萄、紅龍果、哈密瓜	屏東縣、雲林縣
7/27~28	紅龍果、芭樂	台中市、漁業署

## FUN 暑假囉！快來文山農場涼一夏

消暑專線：(02)2666-7512  
地址：新北市新店區湖子內路 100 號



暑假到來，各位家長準備好要讓孩子怎麼渡過這漫長炎熱的夏天了嗎？那就來文山農場清涼消暑過盛夏吧！文山農場占地 21 公頃，是合法登記的農場，全場為有機栽培管理，園區附有大草皮，暑假期間還有限定開放的戲水池，另外有手做 DIY 課程，再加上大人小孩都愛的泡泡供親子一同玩樂，以及有機環境下所蘊育出豐富的自然生態！此外，農場也在今年夏天開放了甲蟲觀賞區，喜歡甲蟲的大小朋友千萬別錯過喔！喜歡露營的家長注意囉，暑假期間露營營位不漲價，平日來農場露營則享有營地 6 折優惠！如果運氣好還有機會可在日落後看到水生螢火蟲在農場飛舞，點綴這燦爛的夏天唷！（撰文／文山農場 許皓鈞）

### 107 年文山農場攝影比賽得獎作品

自然組

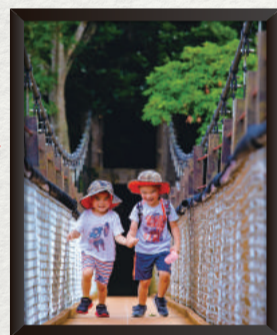
優選



蕭華英 — 歡樂童年

自然組

佳作



劉昭君 — 走吊橋真好玩

## 真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹3樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



### 精選好禮 1



#### 產銷履歷陳家火龍果

盛夏紅寶石

彰化二林農友陳太太用心栽種，全區採無農藥草耕栽培管理，通過產銷履歷驗證，果粒大，肉質軟多汁、甜度佳，營養豐富、熱量超低，是許多愛美人士的養顏盛品！

### 精選好禮 2



#### 張大哥無花果

生命之果

高營養價值，栽培歷史超過五千多年，是人類最早栽種的果樹之一。農友張大哥選擇好山好水的農業之都雲林，利用網室栽種無花果，口感吃起來軟軟甜甜別有一番滋味，除了生吃、拿來燉煮或醃漬，都相當好吃。

### 精選好禮 3



#### 白河新鮮蓮子

鬆軟好吃

入夏後是台南白河蓮子的盛產期，每朵蓮蓬只會十幾粒蓮子，更顯得稀少珍貴。蓮農世家王大哥的新鮮蓮子，水煮約15分鐘就很鬆軟，不須加任何調味就能吃到天然的蓮子清甜，是盛夏清爽又美味的佳餚！



# 甘薯不怕入土爛 只求枝葉代代炭

「甘薯不怕入土爛 只求枝葉代代炭」是我返鄉從農後的深刻體悟，我從小在田間長大，隨著求學離開農村，然而近年食安問題嚴重，認為應該讓食物回歸本質，傳承給下一代純淨食物與肥沃土地，毅然決定放下外面工作返鄉擔起重任。

從農初期，決定將家中的甘薯田改變為有機栽種，但隨即遭到父親反對，深怕會影響到收入，在透過有機轉作案例分享及改變種植前後的產量分析等方式與



父親長期溝通後，最終獲得首肯，將部分田地先行試作有機栽培方式。

初期從事有機栽培並不容易，馬上就面臨農作生長不良、病蟲害等問題，請教過改良場專家後，透過改變施放有機肥的次數與時間解決生長問題，另外利用苦茶粕加上基肥混入土壤，搭配休耕淹水，有效抑制雜草生長及甘薯蟻象等蟲害。解決生產問題後，種植面積 8 分地的產量從初期每年

5,000 斤激增至 20,000 斤，同期創立「陳家農舍」品牌，配合農會定期舉辦展售會活動建立品牌知名度，提高有機甘薯曝光率。

加入新北青農聯誼會後，認識許多從農夥伴，大家互相激勵打氣並時常交換資訊，透過各位夥伴的協助，開發出許多創意甘薯食品，並互相配合推廣、發揮在地特色創造更高價值，讓「陳家農舍」的甘薯，成為真正的黃金甘薯。（撰文／新北金山青農 陳忠慶）

聯絡資訊

陳家農舍  
電話：0920-885-365



## 每月 15 日 響應食物日



本會為配合行政院農委會推廣食農教育，特於 6 月 15 日在台北希望廣場舉辦食物日活動，現場有百位來賓共同在燈光美、氣氛佳、耳邊縈繞

著優美音樂的希望廣場共餐。

政府為推廣食農教育，自 107 年 10 月起，即從「食」做起，每月的 15 日（諧音同食物）訂為「食物日」。並請民眾記住食物日「三要一不要」口訣，第一要「在地食材當季吃」、第二要「揪人共食快樂吃」、第三要「原型食物真好吃」、第四是「不要浪費食物適量吃」，也就是請國人謹記吃在地、吃當季、吃原型、共享食物、不浪費剩剩食等原則，邀請全民一同推動食物日運動。

本會為配合食物日精神，首次盛大舉辦百人共食活動，以五股當令的「有機綠竹筍」入菜，設計多道綠竹筍料理，並邀請提供綠竹筍的吳國池農友到現場解說，此外也有一系列的蔬食料理提供參加來賓品嘗，獲得大家肯定及熱烈迴響！邀請大家一起將食物日的觀念落實在生活中，吃當令在地的食物、少吃加工品、減少剩食並時常揪親朋好友一同吃飯，讓食農教育從個人做起，從我們的生活中實踐。（撰文／推廣部 陳惠珊）



▲農友吳國池（右）解說有機綠竹筍特性。

## 新莊農會方法示範 地瓜圓芋圓 DIY



本會於 6 月 29 日特別邀請新莊區農會家政班員在台北希望廣場示範並帶著現場民眾製作「地瓜圓芋圓 DIY」，美味的地瓜圓、芋圓是台灣人喜歡的好味道，尤其 Q 彈的嚼勁總是令人忍不住一口接著一口，夏天的豆花、刨冰更是少不了它的點綴！

本次新莊區家政班員帶著大家利用在地當季

的地瓜製作成地瓜圓，地瓜在我們日常生活中容易取得且價格不貴，重點是對健康還有很多好處呢！地瓜含有豐富的維生素、鎂、鉀…等，其營養價值極高，而且連皮一起吃更能吸收到完整營養，建議民眾可購買品質較好的地瓜，將外皮洗淨後再蒸煮或烤過後食用。不過營養師也提醒雖然地瓜養生又健康，但任何食物都不宜食用過量，避免增加身體負擔喔。

地瓜能運用在許多料理上，不論清蒸、涼拌或當作甜點都別有風味！歡迎民眾假日到台北希望廣場走走，尋找新鮮的在地食材，採購最優質的農特產品。（撰文／推廣部 陳惠珊）



### 地瓜圓 芋圓

\* 芋圓材料  
芋頭 300 克  
砂糖 3 大匙  
樹薯粉 80 克

\* 地瓜圓材料  
地瓜 300 克  
砂糖 1 大匙  
樹薯粉 100-120 克

#### 步驟 1

將芋頭、地瓜去皮洗淨切塊或片狀，入鍋蒸 20 分鐘待熟。

#### 步驟 2

取出趁熱壓成泥，續加入糖及樹薯粉拌壓揉成糰。將麵糰搓成圓柱切小段。

#### 步驟 3

水滾後加入圓仔，再滾後點些冷水，等圓仔浮起即可撈起置入糖水即可。



（示範／新莊農會 劉玉玲）



# 信用部 農業金融業務講習



為充實農會信用部人員金融相關專業知識及實務經驗，本會特於6月19日在本會2樓農民教室舉辦「108年度信用部農業金融業務講習會」，邀請農業金庫專業金融部王鈺晴襄理講解「防制洗錢及打擊資恐作業」、張振輝襄理講解「異常交易存款帳戶之管理、執行認

識客戶作業(KYC)之要領」等課程。

農會除信用部員工每人每年應參加8小時以上之金融相關業務進修外，如為防制洗錢與打擊資恐專責主管與信用部及其分部之督導主管，則每人每年應參加12小時有關防治洗錢及打擊資恐相關之教育訓練，為使信用部員工有更多進修管道，本會已連續4年與農業金庫合作辦理此項講習會，皆獲得高度的迴響。

本次邀請的講師對農會業務相當熟悉，學員們除專心聆聽外更把握機會踴躍發問，一整天的課程，個個精神飽滿，帶著滿滿的收穫，回到工作崗位上，必能充分發揮，將農會業務推展至更高峰。(撰文/輔導部 蔡金玲)

## 全國大南瓜比賽



# 南瓜王林建訓奪冠



▲新北市政府林祐賢秘書長(左6)、本會林溪水理事長(右3)與各界長官、來賓一同與大南瓜重量組冠軍王合影。

全國最大最重的南瓜就在新北淡水！淡水區農會於6月22日在淡水金色水岸舉辦「108年全國大南瓜比賽」，比賽分為重量組、品質組、創意組等分別競賽。當天有多位嘉賓共襄盛舉，活動現場擺放一整片壯觀的南瓜令人嘆為觀止，而今年重量組冠軍由來自淡水的林建訓農友奪得，其南瓜重量達到903台斤，成為全場焦點！

新北市秘書長林祐賢表示，全國大南瓜比賽串聯南瓜產業鏈，研發多項南瓜周邊產品並帶動栗子南瓜銷售額，提升南瓜產值，民眾亦可搭乘淡海輕軌漫遊淡水，參與滬尾休閒農業區的體驗遊程，此外6~8月當地合作店家推出南瓜特色餐，歡迎民眾前往品嘗。

活動現場並規劃農夫市集販售多項優質農產品，而「南瓜起司紅藜餅」等淡水農會南瓜系列產品，以及與大同大學合作研究開發的「南瓜啤酒」也特別選在這次活動中展出，替活動增添濃郁的南瓜氣息。(撰文/推廣部 陳惠珊)



# 全國四健作業組經驗發表 蘆洲農會獲得季軍

中華民國農會於6月19-20日假彰化統一度假村辦理「全國四健作業組經驗發表比賽」，本市由蘆洲區農會四健指導員簡仕泓代表參賽。

簡指導員充分發揮自身所學並活用地資源，帶領四健作業組辦理屬於地方特色的課程且成果斐然，用心程度深獲評審認同與肯定，最終榮獲本次競賽季軍。(撰文/推廣部 盧怡琦)



# 新北市 / 北部地區 綠竹筍評鑑 結果揭曉！

## 2019 新北綠竹筍評鑑

新北市政府6月14日舉辦「2019新北市綠竹筍評鑑比賽」有來自新北市14個產區80位筍農一較高下，7月6-7日將在台北希望廣場舉行頒獎典禮，並舉辦展售會歡迎大家前往選購！得獎名單如下：

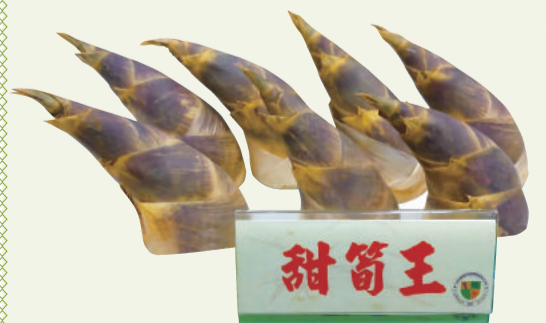
獎別	農會別-姓名	
冠軍	三峽-吳鑲庭	
亞軍	八里-王進興	新店-陳全福
	三峽-賴國福	八里-曾熾絲
季軍	平溪-關謝寶猜	深坑-黃鈺筑
	五股-林國和	三峽-黃清泉
	三峽-賴夫達	泰山-陳黃條
	八里-許張金枝	
美筍王	三峽-黃清泉	
甜筍王	鶯歌-游長輝(甜度7.2度)	



## 108年北部地區綠竹筍評鑑

農委會桃園區農業改良場於6月19日舉辦「108年度北部地區優質安全綠竹筍評鑑」，有北部地區25鄉、鎮、市、區(地區)農會共106位筍農參賽。新北市得獎名單如下：

獎別	農會別-姓名	
冠軍	三峽-吳鑲庭	
亞軍	八里-曾熾絲	五股-林國和
	八里-洪金元	八里-王進興
季軍	八里-方正炎	五股-吳國池
	五股-戴榮讓	深坑-黃金城
	深坑-謝周賢	五股-陳金龍
	八里-莊國份	林口-黃阿標
甜筍王	五股-林國和(甜度7.25度)	



(撰文/推廣部 李鈺鐘)