



國內郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第156號

印刷品

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號



|立夏| 5月6日 |小滿| 5月21日 |特產| 樹莓 |產地| 八里、三芝

新北珠蔥季 蔥滿幸福



2019 新北珠蔥季「漫步懷舊鐵道小鎮—新北特製珠蔥井」，於 4 月 13 日在平溪區市民活動中心隆重揭幕，新北市大家長—侯友宜市長、行政院農業委員會長官及本市各區農會三首長亦特地蒞臨指導，現場貴賓雲集，好不熱鬧！

當天由侯市長及所有貴賓為珠蔥井便當開

賣揭開序幕，由市長擔任最佳珠蔥井便當代言人，在市長大聲地叫賣下，限量 50 份便當瞬間銷售一空！活動中另設有優質農產品展售、珠蔥饅頭 DIY 及最美味的珠蔥料理饗宴供所有賓客嘗鮮，讓大家可以吃得又有得玩。在活動最後，現場施放一顆大型天燈，祈福今年新北農產品都能一飛蔥天，更為本次活動畫下完美句點。

今年珠蔥季特地結合在地餐飲店家，於 5 月底前在平溪、新店、烏來、深坑與石碇等特約餐廳，推出點一道珠蔥料理且消費滿 500 元即現折 100 元的活動，並於 4 月 20、27 日舉辦「來去農家 Do 一日遊小旅行」，民眾只要隨小旅行的路線，便可體驗珠蔥從生產、加工到休閒產業的過程，欲知特約餐廳資訊，歡迎電洽平溪區農會，諮詢專線：(02)2495-1051。

總幹事工作研討會



新北市各農會 108 年第 1 次總幹事工作研討會，於 4 月 12 日在文山農場召開，研討會由楊棟樑總幹事主持，農委會范美玲處長、新北市政府謝宏偉專委、中華民國農會郭利泉主任及農訓協會陳維民副秘書長蒞臨指導。

本會楊總幹事於會議上報告農會各項業務

及有關輔導部 108 年業務事項。本次研討內容主要有 108 年度各級農會發展經濟事業計畫、108 年度各級農會申辦政策性直接嘉惠農民計畫及第 7 屆全國農會盃桌球錦標賽暨趣味競賽代表隊選手選拔方式……等議題，並對行政院農業委員會 108 年 3 月 20 日預告修正「農會考核辦法」第 2 條附表一、附表二之計分基準內容提出建議，與會各農會總幹事踴躍發言，經過熱烈討論後，各項議題均獲得一致共識。

本次會議是本年度第 1 次總幹事工作研討會，各農會總幹事齊聚一堂，氣氛融洽，為推展本市共同事務，彼此溝通，充分討論，期盼各農會業務順利推展。(撰文／輔導部 蔡金玲)

農會大樓招租

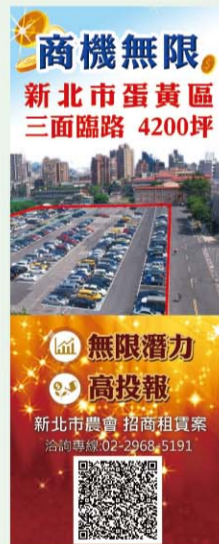
【本會訊】新北市農會三重大樓（三重區重新路4段12號）出租，本大樓為12樓層高，有大坪數空間可供選擇（141~269坪），格局方正、採光良好，24小時保全管理，安全可靠！交通便利，近捷運菜寮站，公車路線班次眾多，車輛由忠孝橋至臺北車站迅速可到達，有地下停車場及周邊多處公共停車場可停車。詳洽產業部周主任（02-2968-5191）。



三重土地商機無限

【本會訊】本會為活化土地資產，特別將位於三重區集美街（三重區重新段壹小段1-28及2地號）蛋黃區土地招商出租，該基地4,200坪，面向集美街，格局方向極適合大型商場開發，以公開招商租賃方式出租，租期20年。

本土地招商租賃案依據農會財務處理辦法及相關規定辦理，國內依法登記設立之公司資本額達五千萬元以上，並檢附相關證明文件及符合投標須知規定者，歡迎自民國108年3月21日起至5月16日至本會板橋大樓於辦公時間（上午8:30-12:00，下午13:30-17:00）產業部領取招標文件。投標標單一律以通信方式掛號投遞，於5月22日下午5時前寄達新北市板橋郵局第7-35號信箱（逾時寄達無效，原件退還）。歡迎大家介紹及邀約廠商前來參與，詳情可上本會官網（<https://ntcfa.org.tw>）查詢或洽產業部周主任（02-29685191）。



農漁民子女申請獎助學金 門檻大降！

學校別	獎助學金	
	調整前	調整後
公立高中職	3,000	4,000
公立大專院校	5,000	6,500
私立高中職	5,000	6,500
私立大專院校	10,000	13,000

申請作業要點修正公告後就可以開始申請囉！詳情可洽詢地方政府或所轄各區或地區農漁會。資料來源：行政院農委會

- 獎學金提高30%
- 就讀國內學校、取消學業成績規定
- 年所得額低於114萬元
- 未領取政府學雜費減免



夏日繽紛水果季 手搖飲爭霸賽開跑

夏日將至，又到了手搖飲料消費的高峰期，為鼓勵業者使用鳳梨、芭樂等當季盛產水果製作茶飲，開拓水果銷量，農糧署於3月30日特別選在希望廣場舉辦「夏季水果手搖飲爭霸賽開跑記者會」，並鼓勵業者能夠增加巧思，除了水果之外也能加入國產茶葉與大豆等元素，發揮手搖飲的混搭特色，製作健康美味的飲品。

農委會陳吉仲主委表示：「臺灣擁有得天獨厚的環境，生產的水果種類多樣且豐富，相關部門正逐步建立完整的農產外銷平台，相信在不久的將來可以為農民帶來一片榮景。」

農委會陳吉仲主委表示：「臺灣擁有得天獨厚的環境，生產的水果種類多樣且豐富，相關部門正逐步建立完整的農產外銷平台，相信在不久的將來可以為農民帶來一片榮景。」

另一方面，在廣大粉絲的引頸期盼下，4月13日希望廣場邀請到知名的料理達人蔡季芳老師，來主持每週一次的線上農產特賣；阿芳老師在節目中熱情分享如何挑選與烹煮各種農產品的「眉角」，專業又接地氣的風格受到粉絲熱烈迴響。（撰文／供銷部 高才軒）



▲農委會陳吉仲主委（左2）、農糧署胡忠一署長（右3）及本會楊棟樑總幹事（左1）等多位長官，共同為手搖飲爭霸賽開跑記者會揭幕。



▲阿芳老師（左）與貴賓區漁會林麗美總幹事（右）向粉絲介紹國產九孔的鮮甜滋味。

日期	展售主題	主辦單位
5/4~5	青芒果、鳳梨 香蕉、木瓜	臺南市、嘉義縣
5/11~12	有機蔬果、芒果	宜蘭縣、屏東縣
5/18~19	五月桃	桃園市
5/25~26	有機蔬菜、五峰五月桃 西瓜	新竹縣、花蓮縣

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：台北希望廣場

「# 子供之森」植樹活動

「# 子供之森」植樹活動於4月7日在本會文山農場熱烈舉辦，是由中華民國國際產業精神文化促進會（OISCA.TAIWAN）連續舉辦多年的生態教育活動，旨在強調愛護地球、保育生態理念，與文山農場採取有機、自然農法友愛土地的耕作方式相輝映，因此該單位選擇在文山農場舉辦植樹活動，加強普世責任、世界倫理和敬天愛地的精神。



當日由本會楊棟樑總幹事及主辦單位近百位大小朋友參與，親手植下柿樹，並於植樹活動後，參加農場茶凍 DIY 活動及茶餐，晚間由文山農場安排欣賞生態指標—火金姑。（撰文／文山農場楊清章）

地址：新北市新店區湖子內路 100 號
預約專線：(02)2666-7512

文山農場 粉絲團



107 年文山農場攝影比賽得獎作品

自然組



陳紫晴 — 遇見彩雙彩虹

藝術組



張淑鈴 — 文山花海之美

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



阿露斯洋香瓜

瓜中之皇

阿露斯在日本當地被視為相當尊貴的水果，完熟的洋香瓜果皮佈滿如精品般的粗網紋，在溫室種植，嚴控溫度、濕度，每株瓜藤僅留一顆果，果肉滑順細緻、清甜爽口、甜美多汁的豐富口感，冰過品嘗更好吃。

精選好禮 2



玉荷包

嬌豔欲滴

五月中旬盛產的玉荷包，果皮鮮豔紅潤、果肉渾圓飽滿，白皙Q彈、甜度高！產地現採直送，讓您如古代貴妃般嘗到最即時的新鮮美味！產期極短，彌足珍貴，錯過只能再等一年！

精選好禮 3



端午名粽

粽香四溢

今年想吃什麼肉粽呢？無論是臺灣粽、客家粽、素粽或甜粽都幫您準備好了！每顆粽子散發美味香氣，餡料飽滿、料好實在，□□都會讓人好滿足。名粽美味精美提盒又大方，更是您端午節送禮首選。



從農吃苦當吃補 行善積德添幸福

我出生於農業世家，看著長輩辛苦務農，心裡一直希望未來能幫忙分擔，雖然學校畢業後先在餐飲業打拼多年，學習到各種料理技術，但也從工作中發現食安問題的重要性，便毅然決定放棄升遷機會，返鄉從農。

一開始父親對我轉換跑道極力反對，加上我堅持改用友善方式種植，更是讓父母無法接受，在數次與他們協調後才同意將菜園部分區域試行友善耕作。而從農的初期並不順利，遇到害蟲啃食嚴重等許多問題，讓我曾經一度失去信心，後來參加各項農業職能課程、經過農業改良場輔導等，吸收到許多農業相關知識，才慢慢改善並增加產量，



也讓父母看見成效願意放手讓我管理。

目前自家三分大的菜園中，以短期類蔬果及綠竹筍為主，初期因面臨產量過剩，與長輩討論過後，秉持行善積德的理念，決定將過剩部分贈與低收入戶及慈濟等社福團體，儘管目前產量穩定，但仍堅持以往善行，期望能夠幫助更多需要幫助的人。而我每天仍堅持

到傳統市場銷售，與顧客面對面聯絡感情，未來也會規劃將食材烹調包裝成即食料理，配合餐飲配送業者銷售，讓外食族也能品嚐到健康滿點的蔬菜料理。

加入新北青農聯誼會後，認識許多種植葉菜類的前輩與不同領域的青農，使我有機會學習更多種植技術，也透過輔導單位提供許多資訊，獲得許多幫助。我認為，農業在未來是重要的產業，只要秉持初衷，堅持「吃苦當吃補」，相信未來一定可以種出一片天。（撰文／新北新莊青農 施寶凱）

展售地點

聯絡電話：0983269324
新北市新莊區四維路（四維市場）



青農講習 精益求精

網路行銷已成為青年農友經常性行銷工具，本會秉持精益求精精神，針對青農網路行銷中所面對之文案撰寫及消費問題等方面；邀請到中華工商研究院王在正講師，教授農友如何寫出令人有「FU」的行銷文案，透過講師由淺入深及透過許多個案的輔助說明下，讓我們知道有「梗」的文案需要具備的特點，所有人都全神貫注在講師精采的講課中，甚至中午用餐時，請益者都絡繹不絕，可見講師魅力不凡。

下午邀請到現任於消費者文教基金會的

歐陽莉講師，講師甫開場就列舉許多近期著名消費糾紛新聞，瞬間抓緊所有人目光，而因農友身為生產者居多，於是講師特別針對生產者所面臨的消費問題，做出詳細提醒與解決方法，農友們專心程度不輸上午課程，並針對上課內容提出經營上遭遇的問題，講師也耐心逐一提供建議，讓所有人獲益良多。

課程最後本會楊棟樑總幹事現身教室為農友勉勵加油，感謝農友百忙之中參與講習充實自我，希望大家能夠學以致用，往後遇到任何問題或是建議都可以向本會提出，本

會一定會竭盡所能幫助農友，並時時刻刻精益求精，創造更好的營農環境。（撰文／推廣部 王浩庭）



涼拌百香南瓜 DIY



本會於4月21日特別邀請淡水區農會家政班員在台北希望廣場示範並帶著現場民眾

製作「涼拌百香南瓜」，百香南瓜做法簡單且天然健康，口感冰涼酸甜、十分消暑開胃！

南瓜在我們日常生活中常見，它含有澱粉、蛋白質、胡蘿蔔素、B族維生素、維生素C和鈣……等豐富成分，其營養價值極高，隨著國人健康意識抬頭也受到重視。建議食用南瓜時最好不要和其他食材混搭，才不會讓營養流失。此外，雖然南瓜屬溫和

的食材，但患有感染性疾病、發熱症狀、體質對南瓜過敏者則應避免食用。

南瓜有許多烹飪方法，一顆就能運用在許多料理上，不論清蒸、涼拌或煮湯都別有風味！歡迎民眾假日到台北希望廣場走走，尋找新鮮的在地食材，採購最優質的農特產品。（撰文／推廣部 陳惠珊）



涼拌百香南瓜

- * 材料
- 南瓜 450 公克
- 百香果醬 60 公克
- 鹽 9 公克
- 1 杯杯水 (240cc)

貼心小叮嚀

- * 涼拌百香南瓜放在冰箱冰鎮後再食用風味更佳，且可延長保存期限喔！



（示範／淡水區農會 陳美麗）

步驟 1

南瓜450公克去皮去囊切薄片後，加入鹽靜置20分鐘。

步驟 2

將醃過鹽的南瓜片用1杯冷開水過水，並將水瀝乾，再加入百香果醬。

步驟 3

百香果醬與南瓜攪拌均勻，冰鎮半天即可食用。

家政技術交換大會 三重奪冠



為培育家政推廣教育義務指導員教學技巧，本會特於4月16日在二樓農民教室舉辦「家政推廣技術交換大會」。本次由三重、樹林、淡水、石門、八里、石碇、中和、瑞芳等8間農會參賽，並特別邀請桃園區農業改良場

戴介三助理研究員、中華民國農會龔宜寧課長、本會前主任秘書王慧慎女士擔任競賽評審。

本次以協助家政推廣工作為主題，各參賽單位發表的題目多元，包含食農教育、動健康、綠色生活、高齡者快樂老化……等，透過教學示範讓大家互相學習、共同進步。而參賽單位皆盡心準備，除了以簡報、口述教學外，還有演出小話劇、帶動健康操的表現方式，展現十足創意！

評審們對於本次家政義指的表现亦相當肯定，同時期許班員將每次競賽中所學習的知識帶回家政班及日常生活中加以運用。（撰文／推廣部 陳惠珊）



項目別	農會／教學示範
冠軍	三重／李昱萱、高藝禎
亞軍	樹林／張雅琇 中和／賴淑惠、廖淑娟
季軍	八里／吳玉燕、王貴美 淡水／江 蕙、吳寶淑
殿軍	石門／俞麗鐘 石碇／鄭小玲、黃淑芬 瑞芳／鍾麗玲

莫忘初衷 熱情不減

莫忘初衷，是句勉勵在職場領域中要保持熱情，不斷回顧當初期許的一句話，但有多少人能長期持續下去呢？

本次參加中華民國農會舉辦的推廣新進人員訓練，首日課程從破冰體驗活動開始，受訓學員充滿活力，每個人都為了達成目標奮勇向前；接著由前中衛發展中心黃瑋如講師分享優秀的計畫書該如何撰寫，講師從專業角度切入，帶出日本許多成功行銷案例，如：熊本縣推出「熊本熊」吉祥物、利用「可惜了！廣島縣」反差口號製造話題，這些都成功行銷在地農特產品、增加日本各地亮點……等，讓我思考應如何借鏡上述成功案例，加以運用在日後的工作中。



次日一早抵達東石鄉，在嘉義縣鄉村永續發展協會吳淑芳理事長與各地志工多方努力下，改善當地的硬體設備、培訓新住民、鼓勵年輕人回鄉發展等，將昔日的小漁村打造成全新面貌。參訪完東石的無毒養蝦與鮮蚶養殖產業後，再由舞春食農工作室蘇立中創辦人從生態角度切入食農教育，讓我學習到生態環境與農業的連結關係，心中甚是驚奇。

最後各組透過簡報展現各地不同的主題式遊程，互相交流學習。經過這次訓練，「莫忘初衷」四個字將成為我生涯中的目標，期許自己未來能夠保持熱情，努力在工作崗位發光發熱。（撰文／推廣部 王浩庭）

四健指導員 經驗發表競賽

為提供指導員交流機會，學習彼此工作經驗，本會特於4月12日辦理「四健指導員經驗發表比賽」。本次由板橋、新莊、蘆洲、樹林、三峽、淡水、五股、林口、坪林、深坑、中和、金山等農會參加，並邀請行政院農業委員會陳建穎技正、桃園區農業改良場戴介三助理研究員及中華民國農會巫姿瑩主任擔任評審。

由於新進四健指導員越來越多，為協助其更快熟悉工作，並學習作業組運作方法，經驗分享是個很好的方式。指導員針對自己轄內的四健會員分布、地方特色加以分析，接著分享招募作業組會員的方法、作業組課程的設計與執行、遭遇問題與解決方法，及如何結合地方資源等詳細說明。台上的指導員無私分享，台下的指導員認真筆記，透過交流活動獲取許多寶貴經驗。經過評審評定，由蘆洲區農會簡仕泓獲得冠軍，並將代表新北市參加全國競賽。（撰文／推廣部 盧怡琦）

名次	得獎者
冠軍	蘆洲／簡仕泓
亞軍	深坑／張玉玲 中和／張恆銘 三峽／彭淑媛 坪林／陳信宏
季軍	金山／游士賢 五股／謝玉珠 板橋／洪筱涵 淡水／黃建豪 林口／陳淑美 樹林／陳大為 新莊／葉慶昌



107年綜合所得稅優化方案報您知！ 調高4大項扣除額額度及調整稅率級距

項目	修法前	修法後
標準扣除額	單身者	9萬元
	與配偶合併申報	18萬元
薪資所得特別扣除額 ^註	12.8萬元	20萬元
身心障礙特別扣除額	12.8萬元	20萬元
幼兒學前特別扣除額	2.5萬元	12萬元
綜合所得淨額超過1千萬元部分稅率	45%	刪除

註：全年薪資所得未達200,000元者，僅得就其全年薪資所得總額全數扣除。
資料來源：財政部北區國稅局官網 <https://www.ntbna.gov.tw>

