

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號



|大雪| 12月7日 |冬至| 12月22日 |特產| 茶葉 |產地| 坪林、石碇、深坑、平溪、新店、汐止、三峽、林口、石門

總幹事工作研討會



本市各級農會第 4 次總幹事工作研討會，於 11 月 12 日在本會文山農場召開，研討會由楊棟樑總幹事主持，新北市政府農業局徐開宇副局長、中華民國農會林靖一課長、全國農業金庫李慶彌總稽核、農金資訊公司文景仁董事長及農訓協會陳維民副秘書長等多位長官蒞臨指導。

本會文山農場占地 22 公頃，是大臺北地區戶外休閒的好去處，本次會議特別安排讓大家體驗在戶外開會的感覺。研討會主要報告農會各項業務，包括本市各級農會對於農會法第十九條有關鄉、鎮(市)、區農會監事名額及「老年農民福利津貼暫行條例」第四條有關排富條款等建議案之執行情形、本市 109 年度桌球友誼賽由八里區農會承辦，預定於 109 年 6 月 13 日(星期六)假板樹體育館舉辦等。

會中本市各級農會共同致贈紀念品予金山地區農會李清煙總幹事，李總幹事即將於明年一月中榮退，服務農會超過 40 年，將最寶貴的光陰奉獻給農會，希望他在享受退休生活之餘，也要常常回來關心農會！

三重大樓招租

新北市農會三重大樓(三重區重新路 4 段 12 號)出租，本大樓為 12 樓層高，有大坪數空間可供選擇(165~269 坪)，格局方正、採光良好，24 小時保全管理，安全可靠！



交通便利，近捷運菜寮站，公車路線班次眾多，車輛由忠孝橋至臺北車站迅速可到達，備有地下停車場及周邊多處公共停車場可停車。詳洽產業部周主任、黃先生(電話：02-2968-5191)。(本會訊)

青農料理廚神在新北



▲林美華副分署長(前排左1)與新北青農合影留念。

農民不僅會種菜也是料理高手喔！農糧署北區分署於 11 月 23 至 24 日在台北希望廣場熱鬧舉辦「農廚的青料理」活動，由北區五縣市青年農民聯誼會會員，準備最拿手的料理及各項活動並販售最優質的農特產品，呈現青農平時努力的成果。

活動首先由各縣市青農以走秀的方式展現創意小吃料理，並在展售區販售有機、友善、產銷履歷驗證的農特產品；而在美食區由五縣市青農發揮創意準備當令食材的特色小吃。

本次最引人注目的就是創意小吃票選活動，只要民眾至 5 攤青農美食攤購買，即可投票選出最讚的青農團隊，而獲得票數最高的團隊則可獲得「廚神獎」美譽及獎金 1 萬 5 千元。最後在 2 天投票競賽中，新北青農以「靈芝九孔雞湯」、「黑糖地瓜湯」、「芽菜手捲」、「炸地瓜」、「香草茶葉蛋」獲得消費者的青睞，奪得最高榮譽！

兩天活動讓青農展售多元優質、安全無毒的農特產品，也讓民眾了解青年農民對農業的辛苦耕耘及農業永續發展的理想。(撰文/推廣部 李鈺鐘)

當選

新北青農幹部改選順利完成

108 年度新北市青年農民聯誼會第三次會員大會暨幹部改選 11 月 28 日(四)於新北市農會 2 樓農民教室圓滿完成，會長王御庭、副會長陳琬婷及吳鴻銘連任成功，繼續為新北青農的未來打拚，共創新北青農未來無限前程。幹部名單如後：

職稱	姓名
會長	王御庭
副會長	陳琬婷
副會長	吳鴻銘
總務組長	楊絲羽
行銷企劃組長	陳怡婷
展售組長	蔡豪仲
文書組長	高曉涵
蔬果組長	顏姿琳
特作組長	鄭光育
茶葉組長	謝昶志
有機組長	盧苡甄



▲新北市政府農業局張家偉專員(前排左2)、本會楊棟樑總幹事(前排右4)與新北青農聯誼會王御庭會長(前排中)及幹部合影。

(撰文/推廣部 李鈺鐘)

賀 深坑區農會榮獲十大綠色照顧優良典範



恭喜本市深坑區農會榮獲行政院農委會第一屆「十大綠色照顧優良典範」單位，深坑區農會辦理高齡者照顧、社區關懷據點十餘年，透過每週辦理高齡者趣味活動、共餐，並結合庭園、地景、植物等農業療癒的方式，使地方社區高齡者走出戶外並紓緩壓力，讓每位高齡者的身心靈更健康快樂。(撰文/推廣部 陳惠珊)



國產黑豆米漢堡新品上市 米糧俱樂部特展熱烈展開



▲農糧署北區分署長王安石(左5)、中華民國農會常務監事白添枝(右5)、本會總幹事楊棟樑(右3)與料理達人蔡季芳(左6)等貴賓於記者會後合影。

行政院農業委員會農糧署北區分署為推廣國產優質安全的雜糧產品，於11月9日在希望廣場舉行新品上市發表記者會，該分署表示為積極推動北部地區雜糧產業發展，在生產端

輔導農民提升栽培技術，生產安全、優質的雜糧產品；導入機耕為中心協助耕作，輔導加入產銷履歷驗證，以有效提升國產大豆品質；同時在行銷端輔導中華民國農會與喜生食品工業股份有限公司，使用北部的產銷履歷青仁黑豆及國產雜糧，研發黑豆米漢堡、黑豆三角飯糰(炊飯)，以及黑豆熟穀飯等美食，藉此提高國產雜糧辨識度及產品多元化利用。

現場除了新品發表會外，也邀請知名料理主持人蔡季芳(阿芳老師)，向大家介紹雜糧米食產品的營養價值，並現場示範黑豆醋、黑豆熟穀飯沙拉及蜜黑豆等料理DIY，既有試吃品嘗又有創意雜糧料理教學，受到現場民眾

熱烈歡迎。

另一方面，為推廣國產米糧，農糧署邀集全臺米穀雜糧優質單位成立「米糧俱樂部」，於11月2日至23日的每個週末，在希望廣場展開為期四週的特展，現場邀集各式各樣的國產米類明星商品，供消費者選購！(撰文/供銷部高才軒)

希望廣場 12 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
12/07-08	柳丁、甘藍	雲林縣
12/14-15	棗子、甘藍	臺南市、彰化縣
12/21-22	黃金柑、新北好茶 蜜棗、芭樂	宜蘭縣、新北市 高雄市
12/28-29	蓮霧、蜜棗 年節用魚推廣	屏東縣、漁業署

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：台北希望廣場

文山農場 這樣玩

文山農場腹地廣大佔地 22 公頃，青山環繞、俯看新店溪，有著新北市後花園之美名。秋冬之際，臺灣欒樹步道黃紅衣裳更替美不勝收；孔雀草花海一片，於青山之中更顯嬌豔。農場內除了保留過去原有茶樹區，供生產、體驗教學、親子活動外，更規畫了健康步道、森林步道、露營區(場地型態有露天、遮雨棚、草皮)、烤肉區等。

於今年 11 月初，森林軒公司餐廳進駐，提供寬敞乾淨的用餐環境，還有便當、套餐、合菜等多樣選擇，並推出極富特色的美味茶料理。在遊客中心旁，設置 chu chu cafe 屋，提供多種咖啡飲品，讓遊客飯後之餘，有不同味蕾享受。

隨著時序入冬，漸漸開始感覺到寒意。文山農場與烏來 12 家溫泉業者合作，只要持該家溫泉業者 DM 簡介，蓋文山農場章後前往泡湯消費，

即可享有超值優惠。歡迎大家露營、烤肉、美食、泡湯這樣玩！(撰文/文山農場 許超群)

預約專線：活動組 (02)2666-7512

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹 3 樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館 Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



峨嵋佛利檬

酸甜橙香

生長於新竹縣峨嵋鄉的佛利檬，擁有橙紅色外皮，果型小呈圓扁狀，果肉多汁、甜中帶點淡淡的果酸，咀嚼中散發橙香味，獨特的口感，全家大小都愛吃！更是您飯後水果最佳首選！

精選好禮 2



溪州帝王芭樂

清脆香甜

彰化溪州是芭樂生產重鎮，在農民鄭大哥努力下，成功栽培出新品種「帝王芭樂」，不僅果粒碩大、清脆香甜，還帶著古早芭樂香味，吃一口就讓人意猶未盡，季節限定想吃趁早。

精選好禮 3



玉女小番茄

幸福果實

宛如番茄界紅寶石的玉女小番茄，是入冬之後很受歡迎的水果之一。皮薄、果肉飽滿、香甜可口，甜度約在 10-13 度之間，吃下那瞬間酸酸甜甜，嘴裡果香四溢，幸福感洋溢至心頭，您一定要親自品嚐看看！

★★★ 時尚小青農 ★★★

我是 1990 年七年級生，時尚漂亮，小時候任何夢想都做過，就是從沒做過農夫夢。獅子座的，從小就是非常外向不怕生，大學一畢業即進入服務業，自然而然懂得應對不同客人，後續也轉戰到日商公司工作，感受到日本人對於工作是那麼堅持，學習到日本人做事追求的那份原理與原則。

由於奶奶過世促使父親放下修車廠老闆的行業，從黑手指轉變為綠手指，而我也跟著父親一切從零開始，希望給予下一代健康安全的飲食與環境，我們就在淡水老家的耕地開始了農業小天地。農場主



要是種植有機蔬菜，時常與爸爸討論農業上的問題，由於父親對有機農業非常堅持，因此我們的起步也特別辛苦。

返鄉務農首先要解決的問題就是通路，農民最大的困境就是如何將農產品賣出去維持基本生活，因此我也時常一邊下田耕作一邊聯繫尋找通路。此外，由於農場施行有機農法，不噴灑農藥和使用化學肥料，經常要面對季節性的害蟲和無法對抗的天災，然而一路上儘管會碰到許多問題，我和父親依舊維持初衷，為的是消費者的健康和自己的良心。

在食農教育上，我把自己對農業所知告訴來農場參觀的小朋友們，也帶著他們動手體驗種菜，希望小朋友了解農民的辛苦，養成飲水思源的觀念。

加入新北青農聯誼會後，發現政府對青農有很大期望，給予青農許多資訊及資源，開設多項農業課程並提供通路資訊，在青農彼此交流下我們也開拓更多視野，希望未來吸引更多年輕人返鄉，將農業永續經營，也希望透過食農教育教導小朋友農業的重要性，讓農業從小做起。（撰文／新北青農 高曉涵）

聯絡資訊 淡水利農農場
電話：0952305727

15 食物日系列活動 找茶趣·茶香饗宴

今年度最後一場 15 日食物日活動，特別以臺灣聞名的茶葉為主題，選用文山包種茶、三峽碧螺春、石門鐵觀音、蜜香紅茶及東方美人等多款茶葉設計豐富的茶香料理。此外，亦特別以不同的烹調方法，將正值盛產的高麗菜做出許多變化，讓民眾一次品嚐到茶風味餐及當令新鮮蔬菜，多層次的料理滿足了民眾的味蕾。而最後一場食物日活動也邀請到多位長官貴賓與新北市各農會的供銷部主任共襄盛舉，希望藉由各農會主任體驗後，將食物日「三要一不要」的精神推廣到各鄉鎮，讓更多民眾響應吃當令國產農產品、少食用加工品並減少浪費與剩食，更重要的是揪大家伙快樂吃飯。

本會自 6 月以來推出的食物日活動廣受大家熱烈支持，經過半年來不間斷的推廣，每場活動秉持初衷，提供民眾享用到新鮮及原味，希望盡一份力量，讓民眾吃的安全又健康。最後還是要再次小叮嚀，天然國產農產品尚好喔！食物日活動也在此畫下圓滿的句點，謝謝大家。（撰文／推廣部 陳惠珊）



▲本會楊棟樑總幹事（左 1）與多位長官來賓合影。



▲食物日活動工作人員在此感謝大家熱烈支持，請繼續響應食物日精神喔！

全國製茶冠軍 9 連霸 史上最年輕包種製茶王——翁治源

坪林區農友翁治源參加「2019 年全國部分發酵茶製茶技術競賽」榮獲冠軍，成了新科「包種製茶王」，也順利讓新北市蟬聯全國大賽 9 屆冠軍。自民國 100 年起參加「全國部分發酵茶製茶技術競賽」活動，代表本市參賽的茶農都是先經過各茶產區區級製茶競賽取得優勝，再經市級競賽評選脫穎而出，最後優勝者才代表新北市參與全國製茶技術競賽，能取得代表新北市參賽資格實屬不易。

本年度新北市 4 位選手參賽共 3 位獲獎，除冠軍翁治源外，坪林區王世瑜、石碇區張宏圻皆獲得大會季軍殊榮。77 年次的翁治源來自坪林，擁有電機碩士學歷的他，5 年前選擇返鄉與父親一起打拚，傳承到優良製茶技術，成了賽事開辦以來最年輕的冠軍製茶師。翁治源表示「種茶真的很辛苦」，從採收到加工，總

是無法好好睡上一覺，但大概就是得到父親的真傳，很快速就能摸通文山包種茶的精隨，回想其比賽時的情況，除了大雨又沒有足夠的日光，覺得跟獎項無緣，連最後挑完梗試泡成品時，可能也因為太疲勞味覺失靈，在得知自己拿下冠軍時，霎時覺得一切辛苦都值得了，也希望能再讓田美茶園持續飄香。（撰文／坪林農會 胡耀文）



深坑農會 十大綠色照顧優良典範 長期關懷服務在地長者



深坑區農會自民國 80 年開始辦理高齡者生活輔導、91 年申辦松年大學、94 年成立社區照顧關懷據點，本會組織志工團隊，透過志工協助關懷訪視、電話問安、健康促進，並且每半年定期為高齡者做體適能檢測（肌耐力、平衡感、柔軟度）等深入服務在地長者。

長輩早期因家庭環境、教育程度普遍不高，如何讓他們喜歡到農會參加活動？由於當時流行卡拉 OK，我們請老師錄製教學錄音帶，讓長輩在家邊聽邊練習，引起熱烈迴響，長輩無論是做家事、甚至下課時間也和同學一起練歌。有一位阿嬤說：她自從參加歌唱班後認識許多字，也學會自己坐公車、搭捷運、看醫生。此外，

他們在學習最喜愛的日本舞蹈的認真態度與不放棄的精神，也讓授課老師感動不已。

長輩因為活動力較緩慢，在課程設計上要考量趣味性、易學及適合眼力的活動，為提升長輩學習新知的意願，我們的志工隊經常上網查詢適合銀髮族的課程，再聘請講師帶著長輩們體驗，目前開設的創意蠟筆畫、手機攝影、手鼓班等皆是長輩喜愛的。而之前本會曾開設疊杯課，因為疊杯顏色鮮明、體積大，有助於增進長者記憶力及手指末梢靈活，在長期練習下，本會 93 歲的高齡班員黃賴月阿嬤更因此登上媒體被稱為「臺灣阿嬤」，並打破世界紀錄及年齡最高的選手，振奮深坑在地長者。

行政院農委會第一屆「十大綠色照顧優良典範」，本會獲評審團青睞，榮獲此項殊榮。深坑農會長期關懷農村社區高齡者，設計許多創新的多元活動，也深深感謝評審團肯定志工團隊長期照護在地長輩的付出。（撰文／深坑農會 蔡麗智）

家政義指農業觀摩研習



為了解地方農產特色與休閒農業發展，以協助地方產業推廣，本會於11月21、22日辦理家政義指農業觀摩研習，前往苗栗、臺中及臺南等縣市實地參訪。

首站抵達臺中「新社區農會」，新社的香菇聞名全國，生產面積達200公頃，佔國內產量近六成，新社區農會推廣部吳錦池主任為大家解說新社當地香菇的特性與辨別技術，並帶大家體驗杏鮑菇泡菜DIY，隨後參觀香菇加工廠，了解其保存、檢驗、加工過程。下午抵達臺南將軍區「地利小食」，它原是農會早期的舊穀倉，由一群熱愛將軍區的返鄉青年承租下來，用夢想打造而成現在的地利小食，大家在此體驗蘆筍分級、裁切、包裝，最後將被淘汰的蘆筍充分利用成為大家的晚餐，地利小食結

合當地青年／青農、社區媽媽、銀髮長輩組成團隊，成功推廣將軍產業文化及農特產品。

第二天上午參訪「柳營區農會一田媽媽好食包概念館」，陳右欣總幹事親自為大家解說田媽媽館最初申請理念、創立過程，陳總幹事用創新的思維，帶領員工將柳營當地聞名的鮮奶研發出鮮奶饅頭、包子、牛奶糖……等許多鮮奶加工品及伴手禮，成功推廣在地產業。最後一站我們來到苗栗「花露休閒農場」，農場配合季節種植多款花卉，結合庭園造景藝術，將此地打造成優雅的大花園。透過導覽解說，大家吸收到許多植物與花卉的生長週期及特性，透過在農場中的園藝療癒，大家紓解了壓力，身心靈都放鬆起來。

經過兩天觀摩，家政義指們在一起相互交流，親身體驗農業並了解其他產業的特色，期許各位將這兩天觀摩所學習的新知做為日後參考運用，在家政領域上發揮更多的創意！（撰文／推廣部 陳惠珊）



四健領袖營暨義指研習



增進四健義務指導員及會員學識與技能，並推動性別意識及食農教育觀念，以健全四健會的組織，落實四健教育的推展，本會特於11月2日在文山農場辦理四健領袖營暨義指研習。

上午邀請蘆洲區農會張美玲組長與大家分享「性平講座—我的自由年代」。張組長提到中國傳統對於性別不平等的狀況及刻板印象，儘管如此，大多數人還是覺得性別議題與我們無關，但是事實上卻是無所不在，無論是生活上、工作中都會接觸到，例如「男主外、女主內」、「男生要剛強、女生是柔弱」、「男生讀理工科、女生讀文科」……等，這些刻板印象常會造成工作及生活上對性別的歧視，更會造成社會發展的阻礙。她提到聯合國訂定

「消除對婦女一切形式歧視公約」，希望能保障婦女在各領域的發展與保障，而我們要從自身做起，並透過家庭教育、學校教育，培養性別平等的觀念，進而建立性別平等的社會。

下午邀請新北青農聯誼會王御庭會長主講「食農教育—香草好好玩」。過去大家對香草的認知多是利用在料理上，王會長分享幾種常見又常用的香草，並講解功效與作用，大家才知道原來香草的運用這麼多元而且生活化。王會長同時教大家運用香草做地瓜圓及鹹蛋，傳統料理有了新味道，讓大家體會原來香草這麼好玩。

一天的課程豐富又實用，學員學得認真又開心，更期待明年課程的來臨。（撰文／推廣部 盧怡琦）



恭喜得獎 全國四健競賽榮譽榜

「108年度全國四健作業組競賽暨傑出獎章頒獎典禮」於108年11月16日在嘉義縣政府前廣場辦理。恭賀本市深坑區農會暨櫻茶藝作業組獲選為農活組二等獎、八里區農會柚柚作業組獲選為農務組三等獎；另五股區農會四健會員李佩臻、蘆洲區農會四健會員廖珂嫻獲選為傑出會員。



▲深坑區農會暨櫻茶藝作業組獲選為農活組二等獎（右2）。



▲八里區農會柚柚作業組獲選為農務組三等獎（右3）。



▲五股區農會四健會員李佩臻獲選為傑出會員（左4）。



▲蘆洲區農會四健會員廖珂嫻獲選為傑出會員（右1）。

中華民國農會於108年11月23日辦理「農·好市集暨農業推廣成果展」，除邀請青農展售並展現農業推廣成果，並頒發全國競賽獎座。

恭賀本市蘆洲區農會簡仕泓指導員榮獲「全國四健作業組經驗分享PK賽」季軍、土城區農會四健會員吳曼嘉榮獲「農村特色文化宣傳行銷微電影競賽」第三名。（撰文／推廣部 盧怡琦）



▲蘆洲區農會簡仕泓指導員榮獲「全國四健作業組經驗分享PK賽」季軍（右3）。



▲土城區農會四健會員吳曼嘉榮獲「農村特色文化宣傳行銷微電影競賽」第三名由呂雅雯主任代領（右1）。