



國內郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第156號

贈閱雜誌

發行所：新北市農會
發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



立夏 | 5月5日 | 小滿 | 5月20日 | 特產 | 樹梅 | 產地 | 八里、三芝

總幹事工作研討會



本市各級農會 109 年第 1 次總幹事工作研討會於 4 月 24 日在文山農場召開，研討會由楊棟樑總幹事主持，農委會曹昌文技正、新北市政府張家偉專員、中華民國農會潘俊傑課長及農訓協會王志文秘書長蒞臨指導。

本會楊總幹事於會議上報告農會各項業務，有關輔導部 109 年業務辦理事項，為簡化超市購物流程，本會協助農會超市收銀機結帳系統串接台灣 Pay、LINE Pay、街口支付等行動支付功能，簡化超市購物流程及中華民國農會重要會議決議事項……等。會議研討內容主

要研商 109 年度各級農會發展經濟事業計畫、109 年度各級農會申辦政策性直接嘉惠農民計畫補助單位及第 8 屆全國農會盃桌球錦標賽暨趣味競賽代表隊選手選拔方式等議題，與會農會總幹事踴躍發言，經過熱烈討論後，各項議題均獲得一致共識。

本次會議是本年度第 1 次總幹事工作研討會，各農會總幹事為推展本市共同事務，彼此溝通，充分討論，期盼各農會業務順利推展。（撰文／輔導部 蔡金玲）

租農會優質辦公室

新北市農會三重大樓（三重區重新路 4 段 12 號）位於集美商圈精華地段，商業機能完備，有大坪數空間可供選擇（165-269 坪）。

24 小時保全管理，安全可靠！交通便利，近捷運菜寮站，開車經忠孝橋 5 分鐘可達臺北，備有地下停車場及周邊多處公共停車場。

※因應新冠肺炎疫情延燒，為確保企業服務不間斷，如有異地辦公需求或想更換優質辦公室，請來電專案服務，可立即進駐，短期可租。詳洽產業部黃先生、周主任（電話：02-2968-5191）。



面對疫情超前部署，異地辦公視訊會議

面對新冠肺炎疫情，本會除加強辦公場所、電梯及大樓內外的清潔與消毒外，也升級防疫措施，規定進出辦公大樓者均需量測體溫、酒精消毒及配戴口罩；除此之外，更超前部署於 3 月 19 日啟動異地辦公措施，將三分之一員工分流於本會文山農場辦公，以確保農會業務順利進行。

本會四月份例行性幹部會議，首次採用遠距視訊會議，利用雲端視訊軟體召開

會議，克服異地辦公之限制，主管們透過畫面即時報告業務執行進度，農會業務之推展不因疫情之影響而停擺。（撰文／輔導部 蔡金玲）



文山農場 提供您完善的戶外空間

新冠肺炎疫情升溫，文山農場提供大家完善通風的戶外場所，舉辦會議、活動皆適宜，讓您遠離密閉空間，大臺北地區的世外桃源，歡迎您來電洽詢喔！（洽詢專線：02-2666-7512）



肥料政策補助

農田省肥增地力 提高友善環境農業資材補助

農委會加碼提高友善環境農業資材補助，並簡化申請作業流程，請農友把握機會，於計畫期限內儘速向各地輔導窗口（農會、公所或合作社場等）申請。

- 國產有機質肥料 每公升補助 12,000 元
- 國產微生物肥料 每公升補助 5,000 元
- 生物固氮資材 每公升補助 5,000 元
- 農田省肥肥料 每公升補助 3,000 元

行政院農業委員會農糧署

預購肥料補助申請流程

4月15日起預購之複合肥料每包 40公斤補助20元

農友

持身分證明文件至鄉鎮農會、肥料行填寫預購單

鄉鎮農會 肥料行

購肥資訊平台登錄農友資料 (系統查詢無地檢號者再請農友提供)

檢核合理施肥用量並通知農友

7個工作天內供應商供貨

通知農友領貨及確認匯款帳號

領貨後補助款於10個工作天內直接撥入農友帳戶

綜所稅、營所稅報繳展延

因疫情隔離 申報繳稅可展延

因新冠肺炎而接受隔離、治療或檢疫，擔心無法在限期內完成申報或繳稅嗎？

先安心抗疫 稅法有保障

因天災或事變而遲誤繳稅，財政部或稅捐稽徵機關可視情形，主動延長繳納期間，並公告讓大家知道！——稅捐稽徵法 5 10

財政部 蘇建榮

今年五月綜所稅/營所稅報繳期間 全面延長至6月底

好消息 快告訴家人/朋友

所有申報戶展延 5/1-6/30

所得扣除額資料查詢 4/28-6/30

網路申報應送資料

綜所稅 7/10前寄送至就近國稅局

營所稅 7/31前寄送至所在地國稅局

7/30前透過系統上傳

稅務諮詢 0800-000-321



希望廣場

防疫超前部署 直播大力推廣農特產品

在全臺灣拚防疫的當下，台北希望廣場身為農民市集重鎮，亦有各項的超前部署：即日起希望廣場的部分出入口將封閉，正門與停車場的路口則實施人流管制，落實全體辦公室同仁、

參與展售農民與現場消費者，入場前量測體溫、噴灑酒精消毒與配戴口罩；在展區配置的方面，美食區的攤位數酌量減少至5攤，並且暫停咖啡區與美食用餐區，僅提供外帶，同時撤除展區全數休閒桌椅。台北希望廣場由衷感謝在防疫期間各界好朋友的配合與肯定！

們依舊大力推廣直播特賣，以推廣為目的銷售理念，讓消費者可以不用出門，就可以買到最超值的農產品；我們希望讓每位客人都可以在家透過電商，安全、安心的購入生活必需的農特產品，在防疫期間不僅要戴外在的口罩，也要由內而外吃出健康的防護罩！（撰文／供銷部 高才軒）



▲漁業署張致盛署長(中)與全國漁會林啟滄總幹事(左1)親自上直播推廣水產品。



▲阿芳老師(左)與本會張麗梅主任(右)上直播推廣農業百大精品——農會牌肉酥禮盒。

另一方面，無法親臨希望廣場的粉絲，又想要購買國產優質農特產品怎麼辦？最好的方法就是收看希望廣場直播特賣！在防疫期間我

希望廣場 5 月份農特產品展售活動表		
日期	展售主題	主辦單位
5/2~3	情人果、鳳梨 國產小蠶肉、米糧俱樂部	臺南市政府 農糧署、漁業署
5/9~10	小番茄、黑蒜頭	雲林縣政府
5/16~17	芒果	屏東縣政府
5/23~24	大西瓜、荔枝	花蓮縣政府 高雄市政府
5/30~31	五月桃	桃園市政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：台北希望廣場

有機 友善 無毒 螢火蟲也說讚！

賞螢專線：(02)2666-7512
新北市新店區屈尺里湖子內路 100 號

文山農場 歡迎您來賞螢 品嚐有機茶

全世界目前約有 2,100 種螢火蟲，臺灣有 56 種，當中包含日行性及夜行性品種，所以一年四季不管白天或晚上，都有機會可以看到牠們。那麼為何小時候螢火蟲很常見，現在卻很少呢？整體而言，螢火蟲需要乾淨、無汙染、潮濕及有隱蔽物的環境，並與其捕食的蝸牛、蚯蚓、螺類等的棲息環境有關，因此螢火蟲也常被當作環境指標生物。而現今經濟的高度發展，造成棲地的汙染、破壞、消失，再加上光害影響、外來種入侵等原因，使得牠們越來越無法生存。

保育標章，成為名符其實「螢火蟲認證」的有機、友善、無毒茶園。

文山農場螢火蟲季自 3 月 28 日開始至今，數量已逐漸進入高峰期，歡迎大家趕快來農場賞螢，順便將「螢火蟲認證」的有機茶帶回家喔！（撰文／文山農場 彭彥儒）

文山農場自民國 86 年起轉型為有機茶園，不使用任何化學農藥與肥料，努力維護農場自然生態環境，在民國 100 年時，農場的環境受到螢火蟲的認可，開始在場內發現野生螢火蟲族群，同時農場也請教許多專家學者，致力於螢火蟲棲地的營造。螢火蟲復育至今已有 5、6 年了，獲得莫大的成功，更取得慈心綠色



文山農場自製袋茶 (包種茶、綠茶) 每盒 180 元

文山農場自製茶葉 (包種茶、綠茶) 每包 600 元

文山農場 春茶上市

真情食品館溫暖推薦

真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼，或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

網路商城網址：http://www.ubox.org.tw
服務專線：0800-666-980



活動開跑！

2020 臺灣農產嘉年華活動開跑

即日起~6/30止，購買3章1Q農產品，滿500元送50元購物金。
www.ubox.org.tw/pages/carnival

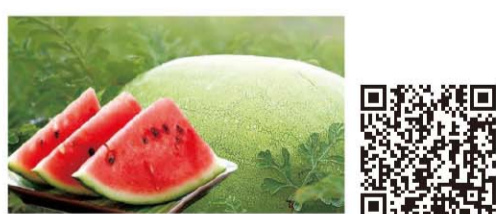
精選好禮 1



初夏滋味 盧家寶島級愛文芒果

屏東枋山芒果全臺好吃有名，盧家三代用心栽培出外銷品質的愛文芒果。使用牛奶有機肥栽培，一枝花柄只留下1顆芒果，讓芒果完全吸收營養；不使用催熟藥劑，自然熟成，果肉細緻香甜可口，是入夏後必嘗美味水果之一。

精選好禮 2



入夏甜美滋味 壽豐果艷西瓜

花蓮壽豐的沙質壤土因屬源流沖積的新地，排水性好，這片良田就成了西瓜生長時最好的先天條件，無除草劑、無用藥栽培及微生物防治，國內唯一自然農法栽培，瓜果肉鮮紅，香、甜、脆的口感贏得大家喜愛。

精選好禮 3



酸甜風味 古月巨峰葡萄

埔心是巨峰葡萄重要產區，農友胡大哥種植葡萄已有50年經驗，以天然肥料施肥，回歸自然農法，栽種出來的頂級巨峰葡萄，顏色黑亮、果粉均勻、粒粒飽滿、果肉Q彈，葡萄甜中帶微酸，風味十足，值得一再品嚐。



青年返鄉 傳承老手藝



新北市石門區的茶以前在日治時期是製成紅茶外銷國外，因現在炭焙石門鐵觀音技術富有特色，因此炭焙鐵觀音與紅茶是我目前製茶的主力。

從農前，我曾擔任和碩聯合科技的包裝結構工程師，當時主要負責各種電子產品的包裝結構設計，用最輕和便宜的結構達到產品保護的最佳效果。6年前捨棄穩定的工作回到自家的「草里製茶廠」，就是想把爸爸與阿公幾十年的研究成果，將石門鐵



觀音炭焙技術傳承下去。初期我在茶業改良場上課，透過茶改場的理論與家人實際的操作經驗，加強自己製茶的技術，曾在「新北市 106

年度製茶技術競賽」中獲得參等獎。

在一次展售過程中，有客人第一次喝炭焙石門鐵觀音，喝完後說「這茶炭焙程度剛剛好，滋味濃郁炭香足，喝完會生津，很久沒喝到像這樣的炭焙茶」，透過愉快的聊天過程，客人也購買茶回去喝，結果這位客人隔天特地將家中珍藏的好茶拿來攤位與我分享。從這次經驗讓我感受到茶是有溫度的產業，即使第一次見面，透過茶卻能快速拉近人與人之間的距離，而這樣的經驗能讓我在製茶、焙茶的過程中，更有信心把好茶介紹給消費者。

為了推廣年輕人開始泡茶、喝茶，我成立個人品牌「一良茶屋」與臉書粉絲專頁，透過臉書分享製茶、飲茶的知識與教學，期盼讓更多年輕人認識茶產業，從而引起興趣並漸漸學習泡茶、飲茶；此外，運用以前工作的經驗，在包裝上重新設計，以簡約典雅小包裝的方式

迎合年輕族群，也結合現代化的網路行銷，在電商平台上架產品，開啟更多元的交易模式，方便消費者能有更便捷快速的訂購方式。然而「茶」是有溫度的，還是需要人與人面對面溝通介紹，所以我還是會不定期參加展售，並同時加強網路行銷，希望不論在何時何地都能讓更多人認識到這項產品。

加入新北市青農聯誼會後，認識各種農產的青農，也看到大家都有不一樣的創意與經營方式，時常透過交流產生腦力激盪，討論並探尋能改進的方向，也感受到從農這條路上並不孤單，還有其他人陪伴，期望將來有更多人認識自家茶產品之外，還能將國內優質的茶產業推廣到全世界。（撰文／新北青農 謝宜良）

一良茶屋 電話：(02)2638-1115、0921-857-262
地址：新北市石門區草里里草埔尾 14 號

美味珠蔥在平溪

春天是品嘗新北珠蔥的季節，平溪地區因氣候適宜，生長的珠蔥質地細緻，口感鮮脆甘甜，也因為這樣的口感，受到廣大的消費者喜愛，不管是清炒珠蔥、切成蔥花拌上皮蛋豆腐或是做成珠蔥拌飯，都是非常美味可口。珠蔥一年四季都可以採收，又以 3 至 5 月最為鮮嫩、口感最佳。春季的珠蔥一般生長期間大概 21 天左右就可採收，但是到了其他季節，往往採收期會拉長到 35 天以上。

一般消費者都不太認識珠蔥，其實珠蔥就是以紅蔥頭來種植，而一般消費者多將紅蔥頭炸成油蔥酥當作台式料理中的佐料。目前珠蔥以北部種植為主，而南部則以繁殖紅蔥頭為主，因為北部氣候濕潤適合珠蔥生長，南部氣候乾燥則適合繁殖蔥苗，也因為珠蔥具特殊香味，不會吸引昆蟲啃食，因此完全不需要使用農藥，是非常健康又安心的一項農產品。

今年本會特別與台北凱薩大飯店跨界合作，飯店使用平溪珠蔥推出 5 道創意料理，即日起到 5 月底，天天限量供應，而且還有外帶及宅配服務，另外如果想購買新鮮又好吃的珠蔥，歡迎到平溪走走，或致電平溪區農會訂購宅配，每斤珠蔥售價 150 元，季節農產數量有限，歡迎大家欲購從速。（撰文／平溪農會 楊迺聰）



訂購專線：平溪區農會 02-24951052

~ 網購防疫最安全 ~ 24H 在家逛真情食品館 民生食品、生鮮水果宅配到家



不出門也要吃好料！防疫期間，在家健康煮已成為新風潮，不少消費者選擇從網路訂購食材，不僅省時亦可避免群聚的機會。真情食品館嚴選當令生鮮水果食材，讓您輕鬆變身居家防疫大主廚，吃得健康又安心。

防疫不出門，宅在家最安心！待在家中吃喝總少不了零食和飲品，但是又想吃得沒負擔，農會牌國產果乾、豆奶、餅乾、泡麵、茶葉，將近上千個品項隨您挑選，滿 800 元就幫您宅配，眾多美食陪您渡過在家每一刻歡樂「食」光。

防疫期間要更健康，保護自己也要照顧家人！洗手乳和清潔用品幫您備齊，還有通過專業檢驗認證各式保健商品，可依個人和家人健康需求來選購，讓您天天有活力來迎接更多挑戰。



{在家購物最安心}

防疫網購攻略

防疫作戰全民一起來，真情食品館貼心幫您精打細算，除了不定期提供精選特惠商品，即日起至 6/30 止，配合農委會的臺灣農產嘉年華活動，購買平台內指定 3 章 1Q 商品，滿 500 元就送 50 元購物金（單筆訂單金額可累計），購物金使用期限至 109 年 12 月 31 日，讓您買越多省越多，心動就等您來選購。（撰文／供銷部 張家蓁）

訂購網址：真情食品館 www.ubox.org.tw

魚香珠蔥酥炸捲

* 材料

珠蔥 200 克、魚片 200 克
乾豆皮 100 克、胡椒鹽 1 小匙

步驟 1

將珠蔥切段，魚肉切成長條狀，加入胡椒鹽醃漬備用。

步驟 2

將豆皮放入魚肉、珠蔥後捲起來包住，放入油鍋中油炸，豆皮呈金黃色即可撈起呈盤。



（示範／平溪農會 黃川銘）

性別平權 X 柚你真好



本會於 4 月 21 日在文山農場辦理家政講習活動，邀請飛雁創業協會葉紋穗創會理事長，講授「友善關係 vs. 性別平權」。講師透過實際案例與正確觀念的分享，要大家懂得如何覺察他人可能正在接受精神虐待，可鼓勵其尋求朋友、家人，以及專業的幫助，亦可撥打衛生福利部 113 保護專線尋求協助。此外，管理好自我情緒、多幫忙別人、培養運動及興趣、保持正向能量等，都有助於一段友善關係的經營。

另邀請新北市青農聯誼會蔬果組顏姿琳組長主講「食農教育 — 柚你真好、柚染DIY」，新北八里文旦柚除了柚甜好吃之外，從果皮到果肉整顆果實都能夠運用。柚子皮可用來製作精油、沐浴乳、清潔劑……等天然健康的生活用品，果肉則可運用在料理入菜。在介紹完文旦柚之後，講師也帶著大家利用柚葉、薑黃粉染出屬於個人風格、獨一無二的方

巾，運用植物染的方式天然健康、沒有化學藥劑殘留且環保愛地球。

本次幸福農村推動計畫工作會報除報告本季重要事項之外，行政院農委會輔導處陳怡任副處長、黃仕高技正、本會楊棟樑總幹事亦特地參與，陳副處長於致詞中肯定新北市各家政指導員對於家政推廣的付出，並鼓勵各農會投入推動高齡者綠色照顧服務，讓農村成為高齡者關懷據點網絡，使高齡者有更豐富的養老生活。本次會議中也決議由申請該項計畫之農會，請指導員於 6 至 9 月輪流提供一篇以當季農產品設計之食譜，刊登於「家政豐盛與甘甜」臉書粉絲專頁。

透過今日課程大家收穫豐富，感謝各農會指導員與班員於此防疫時期踴躍參與本會活動，也期望班員們將今日所學應用於日後家政推廣工作之中。（撰文／推廣部 陳惠珊）



新北好茶 2020「春茶」凝香接續登場！

「春茶」意指新年開春後萌發之芽葉「第一次採製」的茶，在臺灣不同的經緯度、海拔，採製期程相差甚大，南部低海拔 2 月底即可開採（一年可採 6 次），而中部高海拔 5 至 6 月初開採（一年只採 3 次），因此很難說春茶幾月採製！故只要在該茶區第一次採製的就是春茶。

「新北好茶」茶區位處於臺灣最高緯度，陽光常年斜照溫度較低亦較濕潤，今年開春後溫度更是近十數年來最低溫（依據氣象局紀錄 105/4/1-20 平均溫度 23.62 度，109/4/1 ~ 20 平均溫度 19.3 度，相差 4.32 度），因此茶孕育期增加約 10 天，故採製期較往年晚約 5 天，採製期程自 4 月清明前採至 5 月初立夏

止（一年採 3 ~ 4 次），本季春茶由於孕育期長加上採製時較低溫，製成茶品除帶百花奔放活潑氣息，更添加冬茶之冷凝風味，絕對是春茶少遇的，值得推薦給大家鑑賞不一樣的凝香春茶！（撰文／文山茶推廣中心 賴水成）



109 年「新北好茶」比賽茶上市預報

區域	主辦單位	預訂上市日期
三峽區春季優良碧螺春比賽茶	三峽區農會	4/22
林口區春季龍壽茶比賽茶	林口區農會	5/10
新店區春季文山包種茶比賽茶	新店地區農會	5/20
汐止區春季文山包種茶比賽茶	汐止區農會	5/25
石碇區春季文山包種茶比賽茶	石碇區農會	5/25
新北市春季文山包種茶比賽茶	新北市政府	5/30
全國有機茶評鑑	新北市政府	6/6
新北市優質美人茶比賽	新北市政府	7/8
新北市蜜香紅茶比賽	新北市政府	7 月底



四健指導員 專業訓練



因應新進四健指導員越來越多，為培訓四健指導員專業知能，本會特於 4 月 24 日在文山農場辦理「四健指導員專業訓練」。

上午邀請臺中市大甲區農會張木生指導員分享「四健會在地資源運用與作業組實例」，張指導員提到辦理四健工作時學校是個很重要的夥伴，因此建議先用點時間了解合作學校的在地文化特色與產業，並且於作業組開設前溝通彼此想法、課程應如何安排，對於往後的課程進行會事半功倍。而作業組進行的溝通也是相當重要的，現在通訊軟體相當發達，隨時都能溝通現況與問題。

至於很多人傷腦筋的師資，則是建議多多從在地青農、家政媽媽、產銷班員尋找，因為這些人對在地產業、文化都比外來的師資了解，無論是課程探討、活動進行、資源開發等都有相當助益。而作業組運作時，四健會員的作業記錄簿一定要每本都看過，了解會員學習過程並且隨時在記錄簿裡與會員互動，讓他們感受到指導員的關心，對於四健會的參與會更用心。透過張指導員的實務經驗分享，大家學習更豐富。

下午由本市中和地區農會張恆銘指導員分享「走入巷弄 踏進校園的中和四健會」，他提到中和過去都是自組四健會，四健會員從小培育，長大後更能成為得力的義指，但是升學主義越來越重，會員都要面臨升學問題，能夠持續在四健會的人逐漸減少，因此順應潮流這幾年也開始與學校合作。學校四健會通常都是以一年為期，因此義指的培訓就轉從老師中尋找，對於有興趣的老師要好好溝通，並且找機會培訓，在老師的協助下四健活動能夠更得心應手。新北多數農會都是都市型四健會，透過恆銘指導員的分享，讓更多夥伴反思如何應用到自己的工作中。（撰文／推廣部 盧怡琦）

