

國內
郵資已付板橋郵局許可證
板橋字第156號

贈閱雜誌

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



| 芒種 | 6月5日 | | 夏至 | 6月21日 | | 特產 | 綠竹筍 | | 產地 | 八里、三峽、五股、新店、深坑、平溪、泰山、林口



文山農場獲全國有機茶金蛙選大獎

文山農場參加 2020 年第一屆全國有機茶大賞，同時獲得「金蛙選」、「銀蛙選」、「銅蛙選」三個大獎！隨著有機促進法實施，認同臺灣有機認證同等性的國家逐年增多，新北市政府與茶業改良場共同響應 2020 年為臺灣有機茶元年，合作舉辦「第一屆 2020 年全國有機茶 TAGs 分類分級評鑑」，依據外觀、水色、香氣、滋味 4 項指標評分，堪稱有機茶葉界的米其林大賽，集結全國最優秀的有機茶農，彼此交流種茶經驗，評選出全國首位「有機茶王」。

今年將於 6 月 13、14 日在台北希望廣場設立攤位供得獎茶農展售本次分級評選茶。茶葉除了採用典雅高貴的山嵐包裝，罐內也特別放置專業評審親自製成的風味輪小卡，以文字方式描述獲獎茶特殊風味，讓茶葉愛好者更了解有機茶的特色所在及個人風味偏好，將有機茶的香氣及滋味，完美呈現給消費者，有興趣的民眾歡迎到場了解，或是來電 (02)2666-7512 洽詢。



租農會優質辦公室

新北市農會三重大樓(三重區重新路 4 段 12 號)位於集美商圈精華地段，商業機能完備，有多種坪數空間可供選擇 (104~269 坪)。

24 小時保全管理，安全可靠！交通便利，近捷運菜寮站，開車經忠孝橋 5 分鐘可達臺北，備有地下停車場及周邊多處公共停車場，請來電專案服務，可立即進駐，短期可租。詳洽產業部黃先生、周主任 (電話：02-2968-5191)。

全臺
首座

新北谷芳有機茶園獲農產品初級加工場登記證



谷芳有機茶園，除了製茶的環境衛生安全要符合規範、原料來源及品質控管、專業的加工製程、生產、包裝、銷售以外，更重要的是自律，所有原料絕對都是國產且能溯源，這樣消費者才會有保障。

谷芳有機茶園很榮幸可以成為全臺灣第一間通過農產品初級

臺灣農業生產規模比不上農業大國的生產量，尤其新北市的農友大部分都是小農，不過有個優勢卻是得天獨厚，就是市中心的小農市集非常多，獲得許多消費者支持。目前小農經濟愈來愈多元化，透過加工製程可延長農產品的銷售期限、增加販售品項、解決產量過剩與有效處理次級品、增加產品的附加價值之後進而提高收入。

谷芳有機茶園非常感謝農委會、農糧署、新北市政府與新北市農會一直以來的幫助與專業輔導，我們會在農業這條路上持續勇往前進。(撰文/新北青農 李昌峻)

農民將可享有退休生活保障啦！

【本會訊】近日立法院三讀通過「農民退休儲金條例」，農民退休制度完成立法，送給臺灣這群默默付出的農友們，往後農民也可以和其他職業一樣，享有安心的退休生活。

未來自願加入退休制度的農友，可以獲得「老農津貼」與「農民退休儲金」的雙層保障，農民會有專屬於個人的「農民退休儲金個人專戶」，計算方式以基本工資為基準，農友可自行決定每個月提撥 1% 到 10%，同時政府也會按照

農民提撥的比率，對等補助相同金額到農民退休儲金個人專戶，等年滿 65 歲農民退休以後就可按月提領。假如農友 30 歲開始參加退休儲金，最高提繳基本工資的 10%，再加上老農津貼，年滿 65 歲之後每個月可領 37K 的退休儲金，政府希望透過「農民退休儲金」讓農友在退休後的生活可以安心安養。(詳細資訊請上行政院農業委員會官網查詢 <https://www.coa.gov.tw/index.php>)



109 年度新北好茶

春季比賽茶競賽

本會文山茶中心為加強服務，將於各茶區競賽評審結束之後，引進比賽茶於門市上架販售，歡迎愛好品茗的民眾參觀選購。(撰文/文山茶推廣中心 賴水成)

舉辦單位	名稱	特等獎得主
三峽農會	三峽碧螺春	詹朱文
林口農會	林口龍壽茶	陳芳子
新店農會	新店文山包種茶	周文
石碇農會	石碇文山包種茶	林文章
汐止農會	汐止文山包種茶	李陽
新北市政府	新北文山包種茶	李傳清

【訂購資訊】

新北市農會文山茶推廣中心：02-29143905



新北好茶區域振興券 發放囉！

新北市政府農業局為因應「嚴重特殊傳染性肺炎疫情」紓困計畫，自 6 月 1 日起只要民眾訂閱「新北市農業局——稼日蔭光」

臉書粉絲頁及加入坪林區公所 line@，不分平日或假日，可至坪林區公所領取兩張 50 元的新北好茶券，預計發放 2 萬張，可於坪

林地區店家全額折抵消費 (平日 / 假日皆可領取，發完為止)。

資料來源：新北市政府農業局 <https://www.agriculture.ntpc.gov.tw/cht/index.php>

有興趣的民眾快直接上坪林區公所官網查詢：<http://ntpc-tea.weebly.com/>



新北好農情



希望廣場

國產水果手搖飲 嘉年華正式開跑

防疫期間，行政院農業委員會農糧署推廣國產水果不間斷，5月23日農糧署胡忠一署長蒞臨台北希望廣場，舉行記者會表示目前正值荔枝、芒果、西瓜、葡萄、香蕉、番石榴等水果產季，品項多元且品質優良，呼籲國人多加

支持國產水果。

此次胡署長特別代表農糧署參加希望廣場直播特賣，與阿芳老師一同起跑「水果嘉年華」行銷活動，看準臺灣手搖飲料的市場，結合國產水果開發風味飲料，進而把最好的臺灣水果推廣給國人同胞，勢必受到各地消費族群的喜愛。「水果嘉年華」於5月23日、5月30日、6月6日、6月13日及6月20日共五週持續辦理，參與的手搖飲料業者包含舒油頭、Mr.Wish、丹堤咖啡等

國內知名品牌，且每場次皆提供民眾總額度1萬元的飲料品嘗優惠，喜歡希望廣場與國產水果手搖飲料的朋友，一定要鎖定每週的直播特賣喔！（撰文／供銷部 高才軒）



▲農糧署胡忠一署長(中)、阿芳老師(左)與「舒油頭」手搖飲業者(右)一同向粉絲宣傳水果嘉年華活動。



▲當季的國產芒果淋佐芝士奶蓋，色澤繽紛、香氣四溢。

日期	展售主題	主辦單位
6/6~7	五月桃、米糧俱樂部特展	新竹縣政府農糧署
6/13~14	茶葉、香蕉產銷履歷嘉年華	南投縣政府農委會
6/20~21	春茶、哈密瓜國產小鱗肉	新北市政府宜蘭縣政府漁業署
6/26~28 (端午)	葡萄、紅龍果荔枝、芒果	彰化縣政府臺南市政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chopc.org.tw FB：台北希望廣場

暑假的快樂回憶 就在文山農場裡



暑假將至，最高興的莫過於孩子們，可以暫時離開課業的壓力之外，最期待的就是參加各式各樣的課外活動，父母們也會利用這段時間帶孩子出門走走，不管是出門旅遊，還是參加各式的夏令營課外教學，相信父母都是為了讓孩子從小就見識

這個世界，藉此體會學校課本裡沒教的事物！文山農場於暑期特別推出以茶為主角，設計多樣與茶有關的DIY及體驗活動，如採茶體驗、茶凍、茶包及茶香發糕DIY，另有關於茶文化體驗的套裝行程可供大家參考；此外還有以農場豐富的生態為主題，將農場內常見的動植物，化為吊飾、筆筒、笛子、手提袋等的特色DIY活動，亦有蜈蚣競走、棒球九宮格、拉泡泡等動態的童玩活動。

近年吹起的野餐風潮您是否趕上了呢？農場內有開闊的草皮可供大人野餐聚會、小孩奔跑遊憩，森林步道讓您沐浴在天然的芬多精中，洗

滌身心靈！而暑假一到，遊客中心前的廣場更會搖身一變，變成兒童最愛的戲水池，現在就帶著您的孩子，來文山農場一起創造暑假的回憶吧！（撰文／文山農場 彭彥儒）



電話：(02)2666-7512
新北市新店區屈尺里湖子內路100號



真情食品館溫暖推薦

真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼，或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>
服務專線：0800-666-980



活動
開跑！

2020 臺灣農產嘉年華活動開跑

即日起~6/30止，購買3章1Q農產品，滿500元送50元購物金。
www.ubox.org.tw/pages/carnival

精選好禮 1



荔枝界的天后 珍愛玉荷包(生產追溯)

大樹區有玉荷包荔枝故鄉之稱，晶瑩剔透、鮮美多汁的玉荷包因形狀如荷包而得名，農友張大哥種的玉荷包皮薄、肉厚、汁甜、籽小，不用化學肥料，讓消費者安心食用。採收期僅短短數週，連貴妃都珍愛的水果，彌足珍貴。

精選好禮 2



夏季紅寶石 南化愛文芒果

愛文芒果是南化鄉的招牌，也是臺灣最受歡迎、品質最優的芒果品種。南化鄉地質屬青灰岩的山坡地，所種植芒果具特殊品質與風味，果皮深紅色，果肉淡黃，果核小且纖維少，肉質細緻，又稱作「蘋果芒果」。

精選好禮 3



觀音山特產 阿財優級綠竹筍

觀音山是著名綠竹筍產地，竹筍世家吳大哥堅持不用藥，採草生栽培，所種植出來的綠竹筍更帶有自然的鮮甜味。鮮甜脆嫩的涼拌綠竹筍是許多家庭必備的消暑家常菜，既美味又開胃。



汲鮮農場 安心健康的水耕蔬食

我是新北金山地區的青農，過去在求學階段曾經接觸無土栽培，直到近 40 歲才由業務工作轉換跑道成為水耕蔬菜農夫。由於我想要陪伴家人，再加上當時食安議題層出不窮，因此讓我下定決心以農業為新出發的起點，創立「汲鮮農場」。

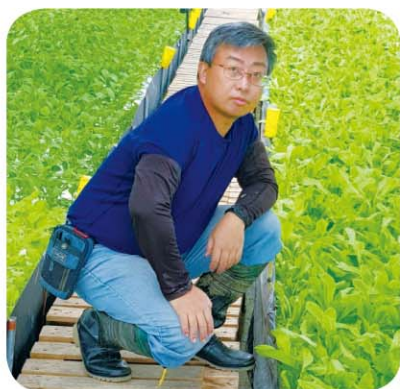
「汲鮮農場」位於新北市金山區，農場面積占地 1,200 坪，總共有 5 間溫室。當初替農場取名為「汲鮮」，是因「汲」取自日本福井

縣永平寺對聯「杓底一殘水，汲流千億人」；而「鮮」則代表生產的蔬菜新鮮、潔淨；希望藉由「汲鮮」二字傳達永續再生、節水循環與生產環境共存共榮的理念，希望降低農業生產對環境的影響，將好山好水留給後世子孫共享。

剛踏入農業初期心裡其實很憂慮，畢竟自己沒有農業相關背景，在透過農民學院各種基礎與進階課程、農改場的指導，以及高德錚老師的水耕蔬菜栽培技術協助之下，我們農場採自動化、智慧化方式生產水耕葉菜，主要生產小白菜、青江菜、小松菜、空心菜、A 菜、紅裙萵苣等短期葉菜類，並定時由第三方公證檢驗機構快篩檢驗，確保提供給消費者安心、健康的蔬食！目前除了透過新北市各農會超市販售以外，也會配合

其他批發商的需求出貨。未來朝向電商平台、直接面對消費者的銷售模式。

從農後我總是思考如何與病蟲害對峙奮戰，腦袋裡充滿綜合病蟲害管理 (IPM) 的各種資訊；花費很多時間掌握與調節農場的設備和環境，並且定時採收、檢整、包裝蔬菜等工作，每天滿腦子想的都是要如何維持穩定的品質與產能，才不會辜負客戶的支持。雖然農場目前仍在草創階段，有辛苦、有挫折，也有很多壓力，但是內心卻感到很踏實也充滿了感謝！感謝政府農業相關單位、市農會、金山地區農會提供的輔導與協助，尤其在加入新北青農聯誼會之後，讓我認識不少在農業路上一同前進的好朋友，給予我在籌措資金與推廣銷售通路上很多的建議與幫助！（撰文／新北青農 呂昆翰）



汲鮮農場

電話：0928-271732

新北市金山區三界壇路 91-1-93 之間農地

北海驛站 | 石農肉粽 陪您度過端午佳節

石門區農會與家政班員合作成立的「田媽媽 北海驛站 石農肉粽」位於台二線 28 公里處。秉持「誠實的商品 信賴的品牌」做為核心價值，研發出米食加工品——肉粽系列產品，其食材嚴選來自國產之農產品、畜產品、海鮮……等，而家政班的田媽媽們以愛心、耐心、專心的三心來製做具有感情的商品，尤其強力推薦「芋香櫻花蝦粽」、「古早味肉粽」兩款招牌口味。

石門區是一個肉粽鄉，我們在製程中嚴格控管食品的衛生及安全，每款肉粽不定時送公正單位做微生物檢驗，並接受衛生單位的抽檢，更為其投保產品責任險，此外，石農肉粽也通過 ISO22000、HACCP 的認證，這樣用心製做的產品值得您挑選。

「田媽媽 北海驛站 石農肉粽」為服務消費大眾，防疫期間讓您不用出門就能透過本會網站購買，除了網站訂購之外，也在新北市各農會超市、家樂福、愛買、大潤發……等賣場中上架銷售，提供消費者多種購買管道。當然吃肉粽不外乎來杯鐵觀音茶最對味，石門區農



芋香櫻花蝦粽



古早味肉粽



陳年老茶

會研發「鐵觀音陳年老茶飲品」，即開即飲，冰涼後飲用別有一番風味，所謂「呷肉粽·配鐵觀音茶」去油解膩，不造成身體負擔，歡迎大家訂購享用健康美味的北海驛站石農肉粽，讓它陪伴您一起度過端午佳節。（撰文／石門農會 劉俐俐）

【訂購資訊】

訂購電話：(02)2638-1005

門市地址：新北市石門區石門村中央路 2 號



櫻花蒜味竹筍麵

* 材料

去殼竹筍 400 克、櫻花蝦 50 克
萵苣生菜 20 克、蒜 5 顆
辣椒 1 根、白酒 20 克
九層塔 4 片

* 調味料

鹽 1 小匙
醬油 1 小匙
糖 1 小匙

小叮嚀

綠竹筍挑白彎短肥，角度愈彎曲，肉質愈鮮嫩清甜。冷水鍋內加一點生米，可煮出鮮甜的筍子。筍性屬寒，品嘗不宜過量。

步驟 1

將竹筍去殼煮熟（可燙熟或是入電鍋蒸熟）。熟筍切除尖頭，取前段刨成麵條狀。

步驟 2

蒜切片，辣椒切絲，九層塔洗淨備用。

步驟 3

爆香蒜片、櫻花蝦入鍋拌炒出味，將筍絲、辣椒絲、九層塔下鍋拌炒後，淋入白酒嗆味，即成竹筍麵。

步驟 4

筍麵可直接盛盤或是搭配萵苣生菜方便入口。

（示範／汐止農會 李莉慈）





家政技術交換大會 樹林區農會奪冠



為培育家政推廣教育義務指導員方法示範技巧，本會特於5月20日在文山農場第二烹飪教室舉辦「家政推廣技術交換大會」。本次由石碇、新店、汐止、平溪、淡水、樹林、金山、三芝等8間農會參賽，並特別邀請桃園區農業改良場戴介三助理研究員、新北市政府農業局李佳蓉股長、本會前主任秘書王慧慎女士擔任競賽評審。

本次以協助家政推廣工作為主題，各參賽單位發表的題目多元，包含抗疫生活用品、動健康、園藝療癒、綠色生活等，透過義務指導員方法示範讓大家互相觀摩學習、共同進步。每一間參賽單位與參賽者皆盡心準備，除了以簡報、

口述及操作示範外，還有帶動健康操、健康舞蹈的表現方式，展現十足創意！而本次樹林農會以防範新冠肺炎為動機，表示民眾在防疫期間時常噴灑酒精、乾洗手液等消毒用品，雖達到抗菌效果，但同時也傷害到手部肌膚，於是設計「舒寧抗菌保濕護手乳」，由參賽者利用橄欖油、葵花油、蘆薈萃取液、精油……等天然素材，調製出沒有化學添加物的抗菌護手乳，清晰的口條與穩健的台風，加上流暢的示範動作技巧，獲得評審青睞。

評審們對於本次參賽單位表現皆相當肯定，兼具時事與健康層面，並鼓勵參賽者無論得獎與否，都要對家政推廣保持熱情，並將每一次學習到的新知識帶回家政班及日常生活中加以運用。
(撰文/推廣部 陳惠珊)



家政技術交換大會競賽成績		
名次	方法示範	公民常識測驗
冠軍	樹林農會/王淑貞	三峽農會/郭貴珍
亞軍	汐止農會/游美琪	汐止農會/繆春英
	金山農會/陳琬婷 黃茜	新莊農會/游麗華
季軍	新店農會/陳錦淑 葉秀甄	泰山農會/陳碧珠
	石碇農會/林月娥	三重農會/吳淑芬
	平溪農會/林珂竹	淡水農會/倪有妹
殿軍	淡水農會/陳文玲	土城農會/蕭玉琴
		三芝農會/簡淑華
	三芝農會/劉玉香	五股農會/謝金蓮
		鶯歌農會/陳瑞寶 林口農會/林麗玉

全國農業經驗管理分享競賽 新北奪殿軍

為提升農民經營管理實務，激發農業經營創新思考，中華民國農會於5月27~28日假臺南走馬瀨農場舉辦「營農大小事 成功方程式」全國農業創新經營管理經驗分享競賽，全國共有16個縣市參賽，競爭相當激烈。

本次競賽各參賽者，針對集團合作、異業及同業結盟、24小時科技化監控、格外品的加工利用、網路行銷手法及經營的核心價值等做分享。

本市由石門農會馮明芳代表參賽。小時候在農村長大，種菜是他的夢想，原從事工程包商工作，因看到周遭朋友健康一一亮起紅燈，因而轉行投入有機農業。因為石門當地自然環境優良，藉由食物鏈來解決農場害蟲問題。如



▲全國農會巫姿瑩主任(右2)頒獎予馮明芳(中)。

青蛙、蜘蛛、蜻蜓、豆娘、蓋斑鬥魚等這些都是捕蟲高手。而黑水虻、黃金水虻這種特殊的腐蝕性昆蟲，能快速分解農場內腐敗葉菜、瓜果及死亡雞、鴨、魚成為有機肥料，效果奇佳。



▲馮明芳針對食物鏈除蟲害，做深入的解說。

他善於利用大自然生態來從事有機農業，除可獲得最天然的有機肥料外，還能維持自然生態環境！本次在高手雲集的分享競賽中，獲得殿軍殊榮！(撰文/推廣部 李鈺鐘)

五股觀音山綠竹筍產季開鑼囉！

每年5月~10月是綠竹筍的盛產季節，尤其在端午節過後至立秋前是最佳賞味期。五股的農業環境非常獨特，由於臨淡水河流域、背海、空氣中充滿鹽離子，又是火山岩地形，是非常適合種植綠竹筍的環境。也因為種植土壤的不同，讓本地的綠竹筍汁多香甜、清脆細嫩，有如同水梨一般的口感與其他地區有著不同的特性。

綠竹筍是筍類中上品，品質細嫩、熱量低又含高纖維，要品嘗當季香甜又清脆的綠竹筍鮮滋味，必須先學會基本的挑選技巧，綠竹筍依等級分為：

◎上筍：品質最好，甜度最高，纖維最細嫩，是製作沙拉筍及涼拌料理的最佳食材。外觀略帶金黃色，筍身微彎像牛角形，長度

大約一個手掌大小，筍尖鮮白不帶綠，煮熟後香甜清脆又鮮嫩多汁，如同水梨的口感。

◎中筍：品質比上筍略遜點，脆度佳，適合煮湯、清炒。長度比上筍略長，外型也不是完美的牛角形。因為其筍頭略微露出土壤，筍尖顏色略帶「出青」且會有苦味，但只要用滾水煮熟後就可以去除苦味。

◎下筍：品質較差的綠竹筍，纖維較粗，較適合滷、燉等久煮方式料理。因超過黃金採收期太久，筍身直瘦長，筍尖出青，苦味也最重，也可經過加工製成綠竹筍乾。

藉著天然環境的優勢及農友後天的努力，每每提到五股就會使人想到美味的觀音山綠竹筍，這也是我們最驕傲的特產，歡迎大家把握產季盡情訂購！(撰文/五股農會 林美惠)



新北市五股區農會特產伴手禮

【訂購資訊】

◎五股區農會生鮮超市

週一至週五 8:00 ~ 18:30

週六、日及例假日 8:00 ~ 17:00

地點：新北市五股區民義路一段21號

電話：(02)2291-4060 分機 65 / 69 / 70

◎五股區農會綠竹筍直銷站(新鮮綠竹筍)

每日上午 5:00 ~ 7:00

地點：五股區農會超市旁

電話：(02)2291-4060 分機 46 / 51 / 66

(電話預購洽詢時間：每日 8:00 ~ 17:00)