

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



|小暑| 7月6日 |大暑| 7月22日 |特產| 綠竹筍 |產地| 八里、三峽、五股、新店、深坑、平溪、林口、泰山、鶯歌、石碇、淡水、瑞芳、土城、樹林



全國有機茶 TAGs 分類分級評鑑 文山農場榮獲三大獎項

「第一屆 2020 年全國有機茶 TAGs 分類分級評鑑」於 6 月 8 日圓滿落幕，新北市政府與茶葉改良場於 6 月 13 日假希望廣場為該評鑑舉行頒獎典禮暨展售會，新北市侯友宜市長也親臨現場頒獎，市長在致詞中表示，對於新北市拿到兩項冠軍感到十分高興，也希望這麼好的農產品能推廣到全臺灣讓大家知道。特別現在是後疫情時代要振興經濟，又碰到端午節，建議大家吃粽子記得要喝茶，而且最好是國產的有機茶。

本會文山農場推廣有機茶栽種二十餘年，在本次評鑑中於「條形包種茶組」總共榮獲「金蛙選」、「銀蛙選」與「銅蛙選」三大獎項；其中獲選金蛙選的茶葉，評審認為茶湯充滿玉蘭花、梔子花與柚花的香氣，並且帶有鳳梨般的水果滋味，口感滑潤、細緻、甘甜、圓潤且平和，喉韻飽滿且芬芳。

本會同仁憑藉長年的辛勤耕耘，在此號稱有機茶葉界的米其林大賽中突破重圍，可謂實至名歸。（撰文／供銷部 高才軒）



▲ 新北市侯友宜市長（左 7）與多位貴賓於頒獎典禮合影留念。



▲ 本會林溪水理事長（左 3）、白添順理事（右 3）、楊棟樑總幹事（右 2）、王國慶主秘（右 1）、尤吉利主任（左 2）與張麗梅主任（左 1）於現場合影留念。

租 農會優質辦公室

新北市農會三重大樓（三重區重新路 4 段 12 號）位於集美商圈精華地段，商業機能完備，有多種坪數空間可供選擇（104~269 坪）。

24 小時保全管理，安全可靠！交通便利，近捷運菜寮站，開車經忠孝橋 5 分鐘可達臺北，備有地下停車場及周邊多處公共停車場，請來電專案服務，可立即進駐，短期可租。詳洽產業部黃先生、周主任（電話：02-2968-5191）。



茶 頒 獎



◀ 6月7日舉辦「109 年新北好茶—春季文山包種茶比賽」頒獎典禮，本會楊棟樑總幹事（右 2）與陳金山理事（左 2）頒贈特等獎予李傳清（中）。



◀ 6月9日舉辦「109 年新北好茶石碇春季文山包種茶頒獎典禮」，茶業改良場蘇宗振場長（左 2）、新北市政府蔡宗益主秘（右 2）、本會楊棟樑總幹事（右 1）頒贈特等獎予林文章（左 3）。



◀ 6月18日舉辦「109 年坪林區文山包種茶製造技術交流競賽」頒獎典禮，本會楊棟樑總幹事（右 2）、陳金山理事（左 2）與市政府鐘覺非簡任技正（右 1）頒贈特等獎予詹承得（中）。



◀ 6月22日舉辦「汐止區農會 109 年春季優良茶比賽」頒獎典禮，本會林溪水理事長（左 3）、楊棟樑總幹事（右 2）與市政府施得仰主任秘書（左 2）頒贈特等獎予李易（右 3）。

新北市 / 北部地區 綠竹筍 評鑑結果揭曉 新北筍王爭霸戰

2020 北部地區綠竹筍評鑑

新北市政府 6 月 11 日舉辦「2020 新北筍王爭霸戰」有來自新北市 15 個產區 86 位筍農一較高下，7 月 4、5 日在台北希望廣場舉行頒獎典禮，並舉辦展售會，歡迎大家前往選購，得獎名單如下：

獎別	農會別—姓名	
冠軍	深坑—黃鈺筑	
亞軍	深坑—黃金城	三峽—郭有家
	五股—林國和	新店—張慶隆
季軍	樹林—吳文雄	八里—林水源
	八里—鄭信男	新店—張萬金
	五股—吳國池	三峽—吳鑲庭
美筍王	三峽—黃清泉	
甜筍王	新店—張慶隆	
	泰山—唐俊煌（甜度 7.5 度）	



◀ 冠軍得主—黃鈺筑（右）與先生黃勳棠合影。

農委會桃園區農業改良場於 6 月 15 日舉辦「109 年度北部地區優質安全綠竹筍評鑑」，有北部地區 25 鄉、鎮、市、區（地區）農會共 106 位筍農參賽。新北市得獎名單如下：（撰文／推廣部 李鈺鐘）

獎別	農會別—姓名	
冠軍	五股—吳國池	
亞軍	瑞芳—謝明河	林口—蔡永吉
	泰山—唐志村	樹林—吳文雄
季軍	八里—王進興	
	新店—張慶隆	八里—莊國份
	八里—洪文龍	深坑—林城
	林口—黃鈞鈞	



農委會大力推廣產銷履歷活動暨特展



▲農委會企劃處王玉真副處長(左1)與主持人抽出幸運的消費者獲得加菜金。

產銷履歷農產品是一種講求安全、永續與資訊公開的可追溯農產品，也是現今政府大力推廣的農業政策之一，透過產銷履歷的3個核心概念：「資訊公開可追溯」、「臺灣良好農業規範(TGAP)」與「第三方驗證制度」建立起農

業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chopc.org.tw FB：台北希望廣場

民與消費者之間信任的基礎，進而提升臺灣農業的品質與國際接軌。

農委會為推廣產銷履歷於6月13、14日假台北希望廣場舉辦「產銷履歷達人夏季派對市集」，邀請30位分別來自全國農、漁及牧業的產銷履歷達人到現場展售，近距離的與民眾分享從事農業的點點滴滴，讓消費者了解臺灣優質農產品生產最真實的過程；農委會為鼓勵民眾選購產銷履歷商品，活動期間推出加菜金的抽獎活動，兩日共送出4萬元的加菜金，受到現場民眾熱烈歡迎；對於無法親臨現場的好朋友，農委會也於希望廣場直播特賣加碼，凡於該週購買產銷履歷標品即可獲得一次抽獎機會，合計抽出2,000元加菜金共計5名，令眾

多線上的粉絲覺得非常超值！

台北希望廣場將響應推廣產銷履歷活動，從今年7月起的展售檔期將設置「產銷履歷專區」，提供更多元的產銷履歷農產品給消費者，同時也鼓勵農友積極加入產履制度！（撰文／供銷部 高才軒）

希望廣場 7 月份農特產品展售活動表		
日期	展售主題	主辦單位
7/04~05	愛文芒果、紅龍果 綠竹筍	臺南市政府 雲林縣政府 新北市政府
7/11~12	香蕉、檸檬	屏東縣政府
7/18~19	上將梨、產銷履歷特展	宜蘭縣政府 臺東縣政府
7/25~26	金針、香蕉	花蓮縣政府



夏令營活動豐富精彩多元 快來一探究竟

7月起，除了農場本身的校外教學活動之外，還會有許多合作夥伴的夏令營在文山農場舉辦，內容精彩可期，大家千萬不要錯過！

9、10月是大專院校迎新宿營的旺季，農場也推出了大專迎新宿營活動專案，現在就向農場的夥伴報名吧！（撰文／文山農場 彭彥儒）

eye
上大自然

- 「野外求生挑戰營」7/20 ~ 7/24、7/27 ~ 7/31、8/3 ~ 8/7、8/10 ~ 8/14、8/17 ~ 8/21，共5梯次。
- 「超級木匠挑戰營」7/20 ~ 7/24、7/27 ~ 7/31，共2梯次。
- 「昆蟲小達人」8/17 ~ 8/21、8/24 ~ 8/28，共2梯次。
- 「昆蟲標本大師」7/15 ~ 7/17，共1梯次。

露營

露營 兩天一夜 1,200/人；三天兩夜 1,600/人
宿營 兩天一夜 1,500/人；三天兩夜 2,100/人
洽詢專線：(02)2666-7512



夏令營

- 大兜老師「夏之聲 聲聲不息」親子夏令營，8/3 ~ 8/7，透過孩子的觀察與收音器，記錄大自然中的聲音並製成專輯保存，如此特別的營隊僅有一個梯次，報名要快！
- 金銘文教旅遊「嘿呦嘿呦採茶趣」即日起至12/31，結合文山農場的有機茶園，一起來當個小小茶農！
☎ 報名專線：(03)331-1333
- 數位萊恩 體能訓練營、團隊合作營、綜合挑戰營、水來挑戰、農場尋寶遊戲，即日起至12/31。
☎ 報名專線：0915-952177

真情食品館溫暖推薦



2020 台灣米糧活動開跑

即日起~12/15止，購買米糧專區產品，滿500元送100元購物金
月月抽氣炸鍋乙台 <http://www.ubox.org.tw/pages/rice>

真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼，或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>
服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



夏季珍貴果實 白河新鮮蓮子 (生產追溯)

入夏後，臺南白河的農友王大哥，忙著採收、清洗、手工剝新鮮蓮子，自然草生蓮藕經8個月的生長，蓮蓬內藏著一粒粒珍貴蓮子，製成料理或甜點，清爽又甘甜，是限時的珍貴果實，錯過這季就要等明年了！

精選好禮 2



夏季消暑水果 陳家火龍果 (產銷履歷)

夏天是火龍果盛產也是最好吃的季節，彰化二林火龍果園全區採無農藥草耕栽培管理，通過產銷履歷驗證，外觀飽滿圓潤的火龍果，每顆都等到完熟才採收，嘗起來帶著一份自然清甜滋味，是夏季必嘗的美味水果！

精選好禮 3



森林中的奶油 台東青農酪梨 (產銷履歷)

外形像梨、果肉像乳酪一樣滑順的酪梨，在臺灣屏東就有生產。青農素玲採用自然栽培，今年通過產銷履歷驗證食用更安心。擁有營養豐富的酪梨又稱幸福果，口感滑順又沒有負擔，適合追求健康需求的您來品嘗。

從小就愛摸魚、摸蝦

我生長在新北市金山區的山上，家中世代務農，而我從小就愛在附近的山上及海邊摸魚、摸蝦，尤其從高職到專科的求學期間，都是念水產養殖，因此畢業後也在南部蝦苗繁殖場工作，一段時間後心中萌起創業想法，但當時才剛工作沒幾年、無經費來源，因此也只能暫時打消創業的念頭。

之後經由同學介紹，轉到臺北市的觀賞魚業批發商就職，長期接觸下，心中又重新萌起創業夢想，但是改變需要很大的勇氣及經費，我告訴自己現在不做些什麼，將來永遠不會有所改變。在謹慎分析後，決定每個月從薪水中儲存 3,000 元當作投資基金，累積幾月份的創業基金後，首先買一些魚缸、簡單設備，以及一些覺得有潛力發展的魚種，每天利用下班時間做繁殖及研究，就這樣經過幾年，投資的資

金也慢慢增加，終於完成目標中第一階段的創業計畫。

之後為了給小孩自然成長的空間，以及建設養殖場，決定搬回金山。就這樣開始每天往返金山、臺北兩地的通勤生活，早上一樣到臺北上班，下班回到金山後整理自己繁殖的魚貨，這樣的生活維持兩年多，日子雖然辛苦，但收入終於達到設定目標，最後我放棄在臺北的工作，正式回到金山，專心從事觀賞魚繁殖事業。

一晃眼，回到金山已 10 幾年，現今繁殖場有 100 坪大小的規模，使用室內循環水養殖，為提升自己的專業知識並與產業發展接軌，我申請加入基隆海洋大學產學技轉中心，只要碰到有關養殖、技術上的問題就請教，希望讓繁殖事業更上一層樓。

加入新北青農聯誼會之後，認識許多農業

上的夥伴，大家都有著努力向上的故事，互相打氣。而新北市政府也提供青農許多輔導與諮詢的管道，讓我在從農路上有更多的支援，可以在農業創業的過程中體驗到成功的果實。

(撰文／新北青農 江明松)



聯絡資訊 電話：0919-881623
新北市金山區三界里半嶺 56 號

新北筍王勤勞又專業的夫妻檔



農友黃勢棠與黃鈺筑夫婦以勤勞又專業的態度栽種綠竹筍，因此無論是在產品品質或參賽成績上皆步步高升、屢獲佳績，他們漸漸成為地方家喻戶曉的模範夫妻檔。6 月 11 日由新北市政府農業局所舉辦的新北筍王爭霸戰中，當比賽結果揭曉當刻：「總冠軍，深坑區農會黃鈺筑」，夫婦倆興奮地相擁又尖叫，畫面令人印象深刻；畢竟，歷經從農的挫折與辛苦，終究在他們的堅持與努力後達成預期目標！

他們的農場占地約 1 甲，農產品以綠竹筍為主，種植規模約有 600 樣，並輔以種植 1 分多地的時令蔬菜，其農場經營的特色就是堅持人工除草、不用殺草劑，以保持土壤結構和微生物，並有效增強竹林通風性和日照率，強調徹底做好清竹頭的工作，以增加隔年竹筍生長的芽點和空間。

而夫婦倆在永和河岸堤防有固定展售據點，例假日時間則固定在臺北花博公園參加農特產品聯合展售，累積 20 多年的銷售經驗，建立了穩固的客群，利用擺售期間拉近與消費者間的距離，同時讓消費者了解他們栽種農產品的優勢和特性。兩人農忙期間總是日以繼夜穿梭在筍園工作、市場展售，工作辛苦卻始終堅持採友善耕作農法，用心經營綠竹筍產業不曾懈怠，也由於夫妻倆齊心合作，共同參與農事、產銷分工，且不斷研究改進提升品質，經過這幾年努力，成果豐碩、獲獎無數，更是綠竹筍比賽的常勝軍，曾在 107、108 年連續獲得深坑區綠竹筍品質比賽「冠軍」，更在今年代表本區參加新北市綠竹筍品質比賽，獲得最高榮譽的肯定。

農友黃勢棠與黃鈺筑夫婦總能在競爭激烈的比賽中脫穎而出，所種植的綠竹筍品質獲得肯定與鼓勵，同時也促使他們在面對市場激烈競爭下，轉化為自信和滿足！(撰文／深坑農會 黃順達)

全國大南瓜比賽 淡水林建訓蟬聯重量組冠軍



今年全國最重，品質最優的南瓜在哪裡？就在新北市淡水！淡水農會為推廣在地南瓜，於 6 月 20、21 日假淡水捷運站旁金色水岸廣場，舉辦全國大南瓜比賽，比賽分為重量組、品質組及創意

組等 3 個組別分別競賽，現場各類南瓜大大小小引人注目，其中最吸引目光的非重量組比賽莫屬，尤其是重量組的大南瓜，都要花費半年以上如照顧小孩般細心照料，除種植環境保持通風外，更要注意病蟲害防治，尤其擔心下大雨土壤水分過高，容易造成瓜體破裂，要種植成功難度可相當高。

本次活動新北市侯友宜市長、農業局李玟局長、本會林溪水理事長、楊棟樑總幹事及關心在地活動的多位長官蒞臨會場，為比賽增添不少光彩。評審依照不同組別個別評分，經評選後各組冠軍紛紛出爐，分別為創意組淡水蔡正添、品質組淡水盧銘建，李秀禎獲得食用南瓜品質組冠軍，而今年重量組由本市淡水農友林建訓以 686 台斤奪得冠軍，蟬聯冠軍寶座！

淡水農會積極推廣南瓜，研發各項南瓜加工品並在會場展售，今年創新推出南瓜燕麥濃湯，富含膳食纖維又營養，同時兼顧美味與健康，民眾只要上網搜尋淡水農會超市粉絲團就可以輕鬆訂購南瓜相關商品，歡迎大家踴躍訂購。(撰文／推廣部 李鈺鐘)



最佳筍友

* 材料

綠竹筍 600g、花生仁約 20 顆、蛋 1 顆、蒜末少許、青蔥一小段、辣椒末少許、香吉士 2 顆

* 調味料

豆腐乳、酒、地瓜粉、胡椒鹽等適量

步驟 1

綠竹筍煮熟切成滾刀狀與豆腐乳醃漬 30 分鐘備用。

步驟 2

筍塊與蛋拌勻沾薄粉，下鍋油炸 2 分鐘呈黃金色起鍋即可。

步驟 3

炸好筍塊與蒜末、蔥珠、花生仁、拌炒撒上胡椒鹽即可。香吉士切片擺盤點綴即可上桌。



(示範／五股農會 王素香)



~ 舌尖上的記憶 ~ 阿公阿嬤家傳食譜分享會競賽

鶯歌區農會奪冠



食物就像是記憶的儲存體，隨著我們的回憶流轉於生命之中。為了不讓美味料理因為時間而流失，本會特於 6 月 18 日於文山農場舉辦「舌尖上的記憶－阿公阿嬤家傳食譜分享會競賽」，透過長者們口述傳承的方式，將這些裝載著時光回憶的拿手料理記錄下來。

理記錄下來。

本次邀請桃園區農業改良場戴介三助理研究員、農業局輔導科李佳蓉股長及中華民國農會巫姿瑩主任擔任競賽評審。這次參賽者的年齡都超過 65 歲，長者們台風穩健、口條清楚，對於自己的料理故事，用豐富的情感娓娓道來，說出一口令人在腦海中充滿想像畫面的好菜，讓每道料理的背後都充滿溫度。此外，對於編排故事架構、簡報設計及呈現的方式都十分完整，顯示大家對這次比賽格外重視。

經過一天賽程，最後由鶯歌區農會「好天存雨天糧－鹹冬瓜」榮獲冠軍，透過 71 歲的阿嬤分享，在年輕時她的老公因病過世，留下三位幼子由自己一肩扛起照顧

名次	農會
冠軍	鶯歌
亞軍	新莊、泰山
季軍	樹林、平溪
殿軍	瑞芳、五股、新店

的責任，她當時就是靠著種冬瓜、醃鹹冬瓜、利用鹹冬瓜做出一道道料理，將子女養大成人。

本次競賽藉由農村阿嬤們找尋家中記憶，挖掘臺灣各個角落傳家菜的飲食故事與情感連結，讓食物不僅僅只是食物，也讓味覺的記憶兼具傳承的意義。（撰文／推廣部 陳惠珊）



信用部 農業金融業務講習

為充實農會信用部人員金融相關專業知識及實務經驗，本會規劃於 6 月 19 日、7 月 8 日、25 日及 8 月 6 日辦理四梯次「109 年度信用部農業金融業務講習會」，邀請農業金庫專業金融部羅建榮專員講解「防制洗錢與打擊資恐相關法規與作業」及「常見檢查缺失及應注意事項」等課程。

農會除信用部員工每人每年應參加 8 小時以上之金融相關業務進修外，如為防制洗錢與打擊資恐專責主管與信用部及其分部之督導主管，則每人每年應參加 12 小時有關防制洗錢及打擊資恐相關之教育訓練，為使信用部員工有更多進修管道，本會已連續 5 年與農業金庫合作辦理此項講習會，皆獲得高度迴響。

本會楊總幹事非常注重員工訓練，強調員工是農會的資產，本年度受新冠肺炎疫情影響，

基於防疫優先，為提供學員安全無虞的環境，此次課程特選擇在文山農場辦理。本會文山農場風景優美，多年來採有機、無毒栽培管理，是一個安全、友善環境合法登記之優質農場，學員們在清新自然的環境下充實新知，回到工作崗位上，必能充分發揮，將農會業務推展至更高峰。（撰文／輔導部 蔡金玲）



賀 全國四健作業組 經驗發表 三重農會獲季軍



中華民國農會於 6 月 17 ~ 18 日假臺南走馬瀨農場辦理「全國

四健作業組經驗分享 PK 賽」，本市由三重區農會蔡碧娥指導員代表參賽。蔡指導以 10 多年的四健推廣教育辦理經驗和大家分享會員招募、作業組設計及執行，並以「魔法香草作業組」為實例作說明，經評審評定，榮獲季軍。（撰文／推廣部 盧怡琦）



日光水岸一黃金筍（綠竹筍）

竹筍的高纖、低熱量是現代人最愛的佳餚之一。在眾多筍類之中公認最美味就屬綠竹筍，而綠竹筍在臺灣的生產，從北到南無所不在，受消費者喜愛的程度可見一斑。

北臺灣 6 月的綠竹筍產季，從地方到中央都辦理評鑑競賽，可見大家對它的喜愛與重視，而八里區農會主打的「日光水岸一黃金筍」，「日光水岸」為本會農產品品牌，

「黃金筍」為八里綠竹筍的代名詞，本會整合農民生產供應，設立預冷保鮮作業流程，建立黃金筍冷鏈供應模式，提供優質穩定的產品供消費者選購，再應用評鑑比賽、採筍體驗，以及與餐廳合作等行銷推廣方式，加深消費者印象，目前「日光水岸一黃金筍」已累積知名度及市占率。

近年來宅配盛行，八里預冷黃金筍的冷鏈供應模式也隨市場需求大為提升，市場擴及全國各地，因應新冠肺炎疫情及網路電商時代的需求，今年特別與網路電商「奧丁丁

市集」、新北市農會「真情食品館網路商城」等合作，並自行成立「小農電鋪直銷站」電商銷售，提供便利的網路電商通路。喜愛品嚐綠竹筍的民眾請不要錯過最美味產季，歡迎大家利用網路訂購喔！（撰文／八里農會 黃梓雄）

綠竹筍發筍期與品質

- 一期筍：產期國曆 6/5 ~ 6/21，因產量剛推出故品質最好。
- 二期筍：產期國曆 8/7 左右，量較一期筍更多，品質也相當好。
- 三期筍：產期國曆 9/7 左右，筍形略少，市場價位較低廉，也適合加工市場。

◎網路訂購

八里農會 小農電鋪直銷站 <https://www.gotobali.com.tw>
新北市農會 真情食品館網路商城 <https://www.ubox.org.tw/>
奧丁丁市集-八里區農會農民購物中心 <https://www.owlting.com/market/vendor/81111>

◎客服訂購

八里農會供銷部：(02)2610-2996 轉供銷部
客服專線：(02)8630-2579
傳真：(02)2619-3527 信箱：gotobali@nfa.org.tw

