

發行所：新北市農會

發行人：林溪水 理事長：林溪水 常務監事：郭進源 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 156 號執照登記為雜誌交寄



|立秋| 8月7日 |處暑| 8月22日 |特產| 地瓜 |產地| 金山、萬里、三芝、石門、淡水



新北市、臺北市 109 年度製茶技術競賽 深坑奪得特等獎



▲特等獎得主—深坑謝松茂(中)與新北市政府副局長(左3)、深坑農會高全定理事長(右3)、林進發常務監事(左2)、黃土水總幹事(右2)及本會林溪水理事長(左1)、楊棟樑總幹事(右1)合影。



▲謝松茂正進行茶菁乾燥。

每到了夏天，就是本市茶農最期盼的製茶競技了！新北市、臺北市 109 年度製茶技術競賽於 7 月 30、31 日在文山農場展開，今年共有來自新北市坪林、石碇、深坑、平溪、新店、汐止、三峽、林口、石門、淡水及臺北市南港、木柵等 12 家農會共 46 位選手參賽。年紀最長者達 74 歲，最年輕為 21 歲，藉由競賽讓資深老茶師分享製茶經驗，年輕的茶農也能多方面參考、學習，讓製茶技術發揚光大。

比賽當日氣候陰涼舒適，非常適合做茶，加上茶菁品質優，提供予選手優質的製茶原料，讓參賽者可以盡全力發揮製茶技術。經過兩天

不間斷且繁複的製茶歷程，在茶業改良場文山分場蘇彥碩分場長、張正桓助理研究員及文山茶推廣中心賴水成主任等品茶專家評鑑後，特等獎由深坑農會謝松茂奪得。得獎名單如下：

獎別	農會別一得獎者		
特等獎	深坑—謝松茂		
頭等獎	坪林—陳鈞傑	石碇—葉承軒	坪林—王盛翔
貳等獎	石碇—周呈毅	林口—駱程遙	石碇—張建國
	南港—陳添進	坪林—鐘國寶	坪林—詹承得
參等獎	坪林—梁金富	石碇—許璋翔	坪林—莊宇雋
	坪林—陳奕璋	坪林—李秋勝	深坑—曾弘毅
	深坑—王緒禮	汐止—李陽	石碇—林翊淵

(撰文／推廣部 李鈺鐘)



信心經濟 新北好筍 新北筍王獎落深坑區



▲新北市吳明機副市長(左3)、「新北筍王」黃鈺筑(右3)及深坑區農會高全定理事長(右1)、林進發常務監事(左1)、黃土水總幹事(左2)合影。

第八屆「新北筍王爭霸戰」頒獎典禮於 7 月 4 日在希望廣場隆重舉辦，今年有來自新北市 15 區 86 位農民參加，各家筍農無不端出頂級上筍參加評選，最後由深坑區黃鈺筑贏得「新

北筍王」頭銜；現場也邀請得獎者辦理展售會，讓大臺北地區的好朋友都可以享用到綠竹筍的好滋味！

新北市農業局表示「新北筍王」應該要具備的條件有內有外，外在的部分有「白、彎、矮、肥」四大項目，就是筍肉顏色要「白」、外型要「彎」的像牛角，筍型要「矮」、「肥」，筍殼光滑帶金黃色，千萬不能「出青」，此項目佔總分的 50%；內在部分也要求柔嫩、甘甜，評比時使用「硬度計」及「糖度計」來量筍的柔嫩度及甜度，以科學數據為評比依據，兩個項目各佔評比的 25%。綜合各評比項目選出的「新北筍王」可謂實至名歸。(撰文／供銷部 高才軒)

租農會優質辦公室

新北市農會三重大樓(三重區重新路 4 段 12 號)位於集美商圈精華地段，商業機能完備，有多種坪數空間可供選擇(104~269 坪)。

24 小時保全管理，安全可靠！交通便利，近捷運菜寮站，開車經忠孝橋 5 分鐘可達臺北，備有地下停車場及周邊多處公共停車場，請來電專案服務，可立即進駐，短期可租。詳洽產業部黃先生、周主任(電話：02-2968-5191)。



恭賀得獎 茶頒獎



▲7月10日舉辦「新北市新店地區農會109年度綠竹筍與春季優良茶比賽聯合頒獎典禮」，本會林溪水理事長(右2)、楊棟樑總幹事(左2)頒贈春季優良茶特等獎予周文(中)。



▲7月14日舉辦「新北市109年文山區製茶技術競賽頒獎典禮」，新北市政府施得仰主任秘書(左4)、本會林溪水理事長(右6)及各界長官與特等獎得主—坪林鐘國寶(左5)合影留念。



產銷履歷亮「歷」登場 產履專區正式啟動



▲農糧署胡忠一署長(最後排中間)與所有參加貴賓、產履專區達人們於記者會合影。



▲農糧署胡忠一署長(左2)、本會供銷部張麗梅主任(左1)與農友合影。

行政院農業委員會農糧署為讓消費者吃到安全、安心好食材，於7月11日在台北希望廣場辦理「產銷履歷亮『歷』登場」記者會，正式宣布常態性設置的產銷履歷專區起跑，以提

升產銷履歷能見度及消費者支持度，帶動國人選購產銷履歷優質食材的風氣。農糧署強調，推動農產品產銷履歷標章是為了讓消費者吃得安全及安心，標章有如農產品的身分證，消費者於「產銷履歷農產品資訊網」輸入追溯碼或掃描QR Code，即可查詢產品的生產者、驗證機構、產地等資訊。消費者購買時只需識別「TAP產銷履歷農產品標章」，就能買到經嚴格把關的安全農產品，健康無價，請大家踴躍採購，讓全家人吃得營養又安心。

農糧署胡忠一署長表示：「產銷履歷專區每週皆會有20攤的農友來展售，專區內展售的全數品項，皆為產銷履歷驗證過的各項農糧及漁、畜產品，目的就是讓消費者到希望廣場就能輕鬆一次買齊產銷履歷驗證的好食材，歡迎大家常來希望廣場消費！」(撰文/供銷部 高才軒)

希望廣場 8 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
8/01~02	葡萄、鳳梨、花椰菜	臺中市政府 雲林縣政府
8/08~09	金煌芒果、火龍果 虱目魚	臺南市政府 漁業署
8/15~16	高接梨、葡萄	苗栗縣政府
8/22~23	木瓜、紅龍果	屏東縣政府
8/29~30	茶葉、紅龍果	南投縣政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：台北希望廣場

文山農場

三倍券暨農遊券 優惠加碼活動來囉！



- ☆活動對象：三倍券及農遊券使用者
- ☆活動時間：109/7/15 ~ 109/12/31
- ☆使用方式：(1) 紙本券

電話：(02)2666-7512
地址：新北市新店區屈尺里湖子內路100號

- (2) 電子支付(展售中心提供悠遊卡服務；活動結帳可使用信用卡)
- ☆活動辦法：(1) 凡使用三倍券或農遊券結帳者，散客入場清潔費當日4人同行1人免費。
- (2) 預約來農場舉辦活動，使用三倍券或農遊券結帳，金額每滿4,000元，就送營位費800元抵用卷1張(限下次使用，不找零，超過800元則補差價)，依此類推。
- (3) 在文山農場的農特產品展售中心使用三倍券或農遊券結帳，單筆消費滿500元，就送通過有機認證的有機茶園一文山農場自製立體茶包1盒(5入)。
- (4) 使用三倍券或農遊券不得找零。
- (5) 不得與其他優惠合併使用。

歡迎各位貴賓利用暑假來文山農場走走，露營、烤肉、泡茶、踏青，還有各式特色DIY及活動場地租借。如有其他問題，請洽文山農場辦公室：(02)2666-7512。(撰文/文山農場 彭彥儒)

天佑臺灣，感恩回饋

為了感謝醫護人員的辛勞，即日起至109/12/31，醫護人員憑在職醫院服務證，不分平假日免費入園！

三倍券加碼優惠活動！

109/7/15~109/12/31

支付方式-紙本券、悠遊卡、信用卡

☆凡使用三倍券或農遊券結帳者☆

- 散客入場清潔費當日4人同行1人免費!!!
- 預約來農場舉辦活動，金額每滿4000元，就送營位費800元抵用卷1張
- 農特產品展售中心單筆消費滿500元，送文山農場自製立體茶包1盒(5入)

☆醫護人員特別優惠☆
醫護人員憑在職醫院服務證，不分平假日免費入園!!!

真情食品館溫暖推薦

活動開跑！

2020 臺灣農產嘉年華 Plus

即日起~12/31止，購買國產農特食品，滿500元~2499元送100元購物金，滿2500元送500元購物金(單筆不累計) <http://bit.ly/2CcfU7C>

真情食品館精挑細選為您介紹三樣優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼，或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>
服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



酸甜好滋味 埔里百香果(生產追溯)

埔里農友蔡大哥精心栽種，不讓百香果掉到地上受損傷，特地搭上吊網床，產出顆顆飽滿碩大，香氣濃郁、果肉多汁的漂亮果實，酸酸甜甜的滋味讓您愛不釋口，一顆接一顆品嚐！

精選好禮 2



鬆軟香甜 金山66號有機地瓜

新北青農陳大哥的從農堅持，以天降甘霖為水源，用雜草來保持土壤濕潤，完全有機管理，地瓜品質優異，自然香甜，口感鬆軟一級棒！除可蒸、煮、烤、炸外，更可做出各式各樣美味的點心，是養生族不可錯過的最佳選擇！

精選好禮 3



清甜脆口 竹塘黃金梨(生產追溯)

竹塘鄉果農林大哥自國外引入高級水梨枝芽進行嫁接改良，草生栽培，不使用除草劑。黃金梨果皮呈金黃帶淡淡斑點，果肉雪白細緻，口感脆、水分多，不論甜度和口感都絕佳，是夏季受歡迎的水果之一。

我過去從事補教業，曾經在桃園經營十幾年國中補習班，學生們都稱呼我為「吳主任」，一手帶出來的學生遍布在臺大、陽明醫科、成大、師大……等名校。

由於補教業的生活作息日夜顛倒，為了在小孩學齡前可以陪伴他們成長，又恰逢家人有意在新北市雙溪建構草莓園，於是和太太興起了「我們來試試吧！」、「讓我們來為這片土地創造出更多可能性吧！」的念頭，毅然決然離開生活 40 年的桃園，舉家搬遷到雙溪，也開啟農夫人生。



我們的草莓園坐落在新北市雙溪區，占地 300 坪，興建結構為強固型溫室，目前種植 4,000 多株草莓，品種包含香水和豐香，其中又以豐香為

大宗。豐香的果實香味濃郁，咀嚼時會在口中綻放一股牛奶香氣，目前市面上無其它草莓品種可以取代。我們曾在短短不到一年間，從植株定植、育苗、賣苗、開花結果、賣果；在這過程中曾經體會植株不到一個月果苗就繁盛冒出的歡喜，也經歷過一個月內因為育苗期炭疽病，而將草莓園內二分之一以上植株毀掉的黑暗期；透過向農民學院尋求解決方法、請益種植草莓的前輩，慢慢改善病蟲害狀況，我們也從這幾次成功及失敗的過程中，學習到更多知識與經驗。

雖然病蟲害使得植株死傷慘重，但我們仍然堅持讓消費者品嚐到健康的草莓，在開花期前堅持不使用任何農藥，草莓經 SGS 檢驗，通過 380 項農藥測試，也因為我和太太的堅持，培育出的草莓品質優良，供不應求，目前銷售通路包含直接購買及網路訂購。

加入新北青農聯誼會之後，在青農團隊裡

看到很多年輕的各路好手，為了家鄉和家族事業奮鬥，為了這片土地與更好的未來共同努力。未來的目標除了將草莓園再壯大，也希望能藉由草莓帶動雙溪區的農業和觀光，並藉此吸引更多青年回流農村，為雙溪這片土地帶來永續經營的力量。（撰文／新北青農 吳易翰）



電話：0920-147727

臉書 FB：「吳小翰」

Line：@mjj6742q 人親土親



全國南瓜達人

今年的全國大南瓜比賽—南瓜重量王由淡水林建訓奪得！林建訓表示自大南瓜比賽舉辦以來，這已是第 6 次獲得冠軍殊榮，在之前 107、108 年所種植的大南瓜都超過 900 台斤，堪稱種植大南瓜的達人，雖然今年成績不如以往出色，但仍以 686 台斤奪下冠軍。

農友林建訓表示，大南瓜果實生長期應施予鉀肥，今年施肥期間正逢梅雨，水分過高容易造成瓜體破裂，加上賽前連續幾天的豪雨，使得原本比冠軍更大的大南瓜爆裂，無緣參加比賽。現場每顆南瓜都是農民朋友細心照料下的血汗結晶，在種植上除了環境必須保持通風外，更要注意病蟲害防治，小心呵護這些得來不易的大

南瓜。

淡水區農會近幾年致力推動南瓜推廣，除了舉辦大南瓜比賽，更積極推廣在地南瓜，研發眾多南瓜加工商品，彌補產季限制，創造南瓜全年經濟，歷年來推出了南瓜麵、麵線、南瓜米粉、冬粉、濃湯及南瓜起士餅等。今年新推出的南瓜燕麥濃湯，兼顧美味與健康，農會也配合新北市政府美味農業得來速政策，民眾只要上網搜尋「淡水農會超市粉絲團」，就可以直接訂購，輕鬆購買。

購買資訊

淡水區農會超市

地址：新北市淡水區水源街一段 31 號

電話：(02)2623-9305



▲淡水區農會高志總幹事（左）與冠軍得主林建訓（右）。



▲南瓜燕麥濃湯。

綠色照顧站出來 守護高齡做伙來

行政院農業委員會為推動綠色照顧，今年共輔導 31 家農漁會成立綠色照顧示範站，其中農會 28 站及漁會 3 站，本市深坑區農會亦為其中之一站，因此特於 7 月 1 日在深坑區農會舉辦綠色照顧推動示範記者會，陳吉仲主委及各界長官、本會楊棟樑總幹事等蒞臨現場。

綠色照顧以健康促進為核心，發展綠飲食、綠療育及綠照顧三大主軸，因此農委會鼓勵農漁會及農村社區投入綠色照顧，並藉由政府的長照體系來提升高齡者身心健康。現場並展示深坑阿公、阿嬤園藝作品，還有精彩的舞蹈表演，令人不禁讚嘆長者們的熱情及活力！深坑區農會以在地的食材做午餐，讓陳主委、各界貴賓與阿公、阿嬤們一同共餐，享用深坑在地特色美食！（撰文／推廣部 李鈺鐘）



▲行政院農委會陳吉仲主委（前排中）與各界貴賓、高齡者們合影響應活動。

樹子甘露蒸絲瓜

* 材料

絲瓜 150 公克
麵線 150 公克
枸杞適量

* 調味料

A. 茶油 1 大匙、醬油 1/2 小匙
B. 樹子 50 公克、糖 1 小匙
C. 香油 1 大匙

步驟 1

絲瓜去皮去籽切成長條狀，放入滾水中氽燙至軟，撈起瀝乾備用。

步驟 2

麵線放入滾水中略氽燙後先過冷水撈起，拌入調味料A，再將絲瓜條平鋪在盤內，麵線捲起放在絲瓜上面。

步驟 3

將調味料B混合拌勻淋在麵條上，放入蒸籠內以小火蒸5分鐘取出，放上樹籽及枸杞裝飾，在淋上香油即可。



（示範／新莊農會 劉玉玲）

四健露營大會 熱鬧登場



員都是第一次拿菜刀、拿鍋鏟，但是自己做的餐點一定最美味，因此各單位都吃到盤底朝天。下午的作業組競賽是這次露營活動的重頭戲，為了更貼近四健會員各年齡層所學內容，今年度的比賽分為幼初組、中高組，各農會發揮巧思、創意將作業組的成果展現出來，並且透過生動、詳盡的解說方式，讓評審更了解作業組的內容及他們學習的成果。

所有四健會員最期待的新北市 109 年度四健會露營大會，於 7 月 23-24 日在本會文山農場熱鬧登場，來自全市 21 個農會超過 200 名的四健會員齊聚農場，盛夏的驕陽點燃大家的熱情，充分展現四健會員的滿滿元氣。

四健露營大會在本會楊棟樑總幹事主持及會員代表宣誓下揭開序幕。新北市農業局徐開宇副局長特地撥冗前來關心露營活動，他表示四健會是培育優秀農業青年的搖籃，期勉四健會員能成為未來新農業的傳承者。徐副局長與會員一同搭帳篷體驗，他提到以前的帳篷都要自己釘營釘，現在雖然簡單化，但也是讓會員學習團隊合作的機會。

四健的精神就是「做中學」，因此第一天的午餐是由義指帶著會員利用大會提供的食材，及自己地區所產的農產品一起動手作，很多會

晚上的烤肉及晚會是會員們最期待的活動，下午的一陣大雨讓酷熱天氣變得涼爽，舒適的溫度讓大家玩得更開心。晚會隨著熱鬧的音樂聲進入高潮，主持人帶領大家跳舞及進行各項遊戲，大家玩得不亦樂乎，成為大家最重要的回憶。

隔天的團體闖關活動考驗會員們的團隊默契，為了拿到好成績，大家莫不盡全力完成任務，雖然陽光熾烈，會員們的熱情卻絲毫不減，充分展現團隊精神及活力。

露營活動閉幕式由王主任秘書主持，各項比賽的獲獎單位都雀躍不已，兩天的

露營很累，卻是大家一年中最期待的活動，大家也相約明年見！（撰文／推廣部 盧怡琦）



名次	作業組比賽—幼初組	作業組比賽—中高組	團體闖關活動
冠軍	坪林	蘆洲	深坑
亞軍	林口、鶯歌、淡水	三重	板橋、蘆洲、中和、金山
季軍	板橋、金山、土城、三芝	深坑、新店	三重、新莊、樹林、淡水、泰山、三芝、瑞芳
殿軍	中和、汐止、瑞芳、樹林、泰山、八里、三峽	新莊、石碇	土城、汐止、鶯歌、三峽、林口、八里、坪林、石碇、新店

高齡者行動互助青銀共舞 世代交流 經驗傳承



為提升高齡者健康、促進世代交流，本會特於 7 月 30 日假深坑區農會辦理「高齡者行動互助青銀共舞活動」，邀請深坑區的高齡者參加，由四健會員、家政志工及青農一起透過

深坑區農會對於推動高齡者生活改善向來不遺餘力，不僅培訓家政志工協助高齡問安、訪視、量血壓、課程帶領等服務，108 年度更榮獲十大綠色照顧典範的殊榮。本次活動首先

講習、DIY、帶動跳、共餐等方式，讓高齡者走入人群並與世代間交流，同時提供本市青年農民推廣農業理念的機會。

邀請青農主講「多肉植物的品種及照顧方法」，除了介紹各種多肉植物，更透過多肉植物組合盆栽課程提升高齡者的手指靈活度。接著由阿公阿嬤跟四健會員一起跳「阿爸牽水牛」，輕快的旋律搭配簡單動作，增進世代交流機會。中午則由家政班員利用在地食材製作健康美味的午餐，讓高齡者、四健會員、家政班員一起享用，並且由四健會員替長者夾菜，從中學習服務精神，高齡者透過聊天傳承生活經驗給四健會員，達到世代交流的目的。（撰文／推廣部 盧怡琦）

職涯分享

努力中的蘆農與幸運的小螺絲釘



農會人的標竿—蘆洲區農會蔡永福秘書，服務農會 42 年 5 個月，抱持著始終如一、使命必達、謹守本分、不逾矩的精神與態度，是所有農會員工學習的榜樣。

在其退休前夕，本會特別邀請蔡秘書

不斷突破、改革與創新，蔡秘書也以「贏」字與大家分享企業的 5 種意識與能力，即亡一危機意識、口一溝通能力、月一時間觀念、貝一取財有道、凡一平常心。

蔡秘書說農漁會面臨環境挑戰，必須活化

前來分享職涯點滴！蔡秘書在走過百年歲月的蘆農，經過歷任總幹事與經營團隊的努力，面對不斷改變的年代，

組織動能與再造優質團隊，蘆洲農會透過人力整頓與盤點，發掘員工適才適所，有效提升工作品質與效率，建立適應能力最強，也最具有戰鬥力的團隊；經理人必須以身作則、身先士卒、謹守本分、不逾矩。他把蘆農人比喻為幸運的小螺絲釘，並以始終如一、使命必達為中心思想，要求自己注重專業、熱誠投入，期許自我負責盡職、符合效率。

百年歲月的蘆農，突破 50 年代的困境，迎來今日的美好，蘆農人的精神，是我們學習的榜樣！（撰文／人事部 蔡金玲）