



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第156號

贈閱雜誌

發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



立夏 | 5月5日 | 小滿 | 5月21日 | 特產 | 樹莓 | 產地 | 八里、三芝

總幹事工作會報



▲與會總幹事及各界長官共同合影留念。

本市各級農會 110 年第 1 次總幹事工作研討會於 4 月 14 日在文山農場召開，研討會由楊棟樑總幹事主持，行政院農業委員會陳怡任副處長、農業金融局周妙芳副局長、新北市政府農業局徐開宇副局長、中華民國農會蘇渝甯課長等多位長官蒞臨指導。

楊總幹事於會議上報告農會各項業務。本會於今年度起，補助本市前一年度決算盈餘不足 200 萬之農會每家 30 萬元經費；前一年度決算盈餘 200 萬以上不足 500 萬之農會每家 10 萬元經費，補助其從事農業推廣工作。另預定於 7 月份辦理新屆次理監事業務講習會。在

供銷業務方面，為拓展各農會供銷業務發展，自 4 月 21 日起每周三晚上 8 點於 FB 臉書「新北好農情（新北市農會）」開辦超市線上直播，以期提升銷售業績。

本市最重要的運動賽事桌球友誼賽，去年受疫情影響，停止辦理，今年承辦單位八里區農會緊鑼密鼓的籌劃，預定於 7 月 17 日假板橋體育館舉辦；本年度全國農會盃桌球錦標賽暨

路跑賽輪由本市承辦，預定於 11 月 11、12 日假板樹體育館及周邊河堤舉辦；由於本市第一次承辦路跑賽，為使賽事順利圓滿，預定 7 月 10 日假板樹體育館周邊河堤辦理路跑熱身賽，邀請各農會踴躍報名參加。

本年度屆次改選，板橋區農會林秀慧總幹事、新莊區農會徐江海總幹事及石門區農會李昌烈總幹事退休，本市各農會共同致贈紀念品，感謝他們對農會及農業的付出。

會後，適逢文山農場螢火蟲季，大夥漫步螢光秘徑中，見識浪漫的滿天星。（撰文／輔導部 蔡金玲）

新北珠蔥 螢光秘境 - 蔥滿幸福

2021 新北珠蔥季「螢光秘境—蔥滿幸福」於 4 月 17 日在平溪區農會大樓旁空地隆重揭幕，新北市劉和然副市長及各界長官亦特地蒞臨指導，現場貴賓雲集，相當熱鬧！

當天由在地菁桐國小弦樂團精彩演奏拉開序幕，接著劉副市長與平溪區青農李政育一起搖蜂蜜，與現場來賓品嚐。活動的重頭戲，是由劉副市長及本會三首長抽出 4 組台北凱撒大飯店的珠蔥無菜單料理及 6 組珠蔥餅乾！當日活動另設有優質農產品展售、珠蔥饅頭 DIY 及珠蔥酥餅免費供大家享用，讓參與民眾有吃又有玩。最後，來賓一起施放一盞大型天燈，祈福今年新北農產品都能一飛蔥天，也為本次活動畫下完美句點。

今年珠蔥季特地結合在地餐飲店家，於 5 月底前在平溪、新店、烏來、深坑

與石碇等特約餐廳，只要點一道珠蔥料理且消費滿 500 元即可現折 100 元，另外也與台北凱撒大飯店合作推出以珠蔥設計的無菜單料理。欲知特約餐廳資訊及訂購珠蔥者，歡迎電洽平溪區農會，諮詢專線：(02)2495-1051。（撰文／平溪農會 楊迺聰）



▲新北市劉和然副市長（右 3）與現場嘉賓一同施放天燈，祈福新北農產一飛「蔥」天。

新北好農情 乎你每天好心情

「新北好農情 FB—寶島珍品直播易利購」於 4 月 21 日首播熱鬧登場。即日起每週三晚上 8 點於「新北好農情（新北市農會）」FB 粉絲專頁，向喜愛、支持國產優質農特產品的粉絲們，介紹最當令的生鮮蔬果和全臺各農會最具特色的人氣商品。首播當日就創下 600 多人線上觀看，粉絲踴躍支持訂購的亮眼成績，農會透過流行直播模式，串接消費者在虛擬與實體通路的體驗，發展出良好的通路行銷策略及掌握銷售資訊。

有別以往直播宅配到府的銷售模式，消費者每週三下訂之後，於隔週三就可以至消費者指定的農會據點取貨。方便上班族平日上班沒人幫忙簽收的困擾，還有小家庭及個人小量購買之需求，只要前往住家附近農會超市取件，不論是任何溫層商品，在消費者取貨前各農會據點都會妥善保管，透過實體通路的客服諮詢，也可以減少購買、食用和使用上的疑慮。

直播模式虛擬購物的體驗增加更多真實性，主持人拉近與粉絲之間的距離，增加互動參與感，每週變化從家庭必備食品、用品到節慶送禮相關商品，再加上親民的價格，增強消費者固定觀看平台的黏著度。目前先啟動雙北各農會取件服務，未來將開放至全臺農會超市據點取貨，差異化服務方式將在零售業中發揮出最佳作用，直播方式比一般靜態電商廣告轉換率高，大大降低了廣告宣傳成本，同時滿足現代人需要和提供消費者購物方式新選擇，並且為農會超市提高來客率，為營運績效帶來直接性的效益。（撰文／供銷部 鐘曉娟）



新北好農情



鳳梨西瓜咬一口 鬼頭刀優遊希望廣場



▲雲林縣縣長張麗善率團隊促銷推廣鳳梨、西瓜。

鳳梨及西瓜進入豐收盛產期，雲林縣政府與二崙鄉公所、雲林縣農會於4月24～25日在希望廣場舉辦展售活動及記者會。現場展售雲林優質鳳梨、西瓜，為希望廣場的好朋友們消暑。

雲林縣縣長張麗善表示，鳳梨可生食也可入菜，既消暑又增進食慾，二崙西瓜更是炎炎

夏季最當令的代表水果之一，一杯清涼的西瓜汁亦或是一盤香甜的切塊西瓜，皆是消暑的最佳選擇。農業處處長吳芳銘表示，鳳梨含有豐富的膳食纖維、維生素C、類胡蘿蔔素、鉀等營養素。西瓜主要含維生素C及維生素A，能補充身體所需的維生素。

當週24日屏東縣小琉球特產鬼頭刀舉辦美食嘗會，現場表演鬼頭刀殺魚秀。鬼頭刀魚肉含有葉酸，為魚類中少見的營養成分，對老人及小孩特別好；臺灣年產鬼頭刀一萬餘噸，為讓國人吃到最新鮮、最美味的鬼頭刀，琉球區漁會跨海來到希望廣場舉辦促銷品嘗會，推銷並加強國內推廣。鬼頭刀殺魚秀由廚師展現專業刀法，在短短數分鐘內取出完整的鬼頭刀魚肉，游刃有「魚」的手法令現場朋友們拍手

叫好。（撰文／供銷部 周品君）



◀廚師大顯身手取出鬼頭刀魚肉，右為琉球區漁會總幹事蔡寶興。

希望廣場 5 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
5/1-2	鳳梨、情人果、火龍果；母親節用魚推廣	臺南市政府 漁業署
5/8-9	芒果、荔枝；米糧精品	屏東縣政府 農糧署
5/15-16	大西瓜	花蓮縣政府
5/22-23	五月桃	桃園市政府
5/29-30	五月桃；產銷履歷特展	新竹縣政府 農委會

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：台北希望廣場

點點螢火 熠熠生輝

賞螢專線：(02)2666-7512

新北市新店區屈尺里湖子內路 100 號



文山農場 line@

文山農場 粉絲團

是孩子的幻想，也是大人的浪漫

一直以來，螢火蟲都受到人們的喜愛，可惜的是，現代人要賞螢都只能到固定的地點，那為何小時候螢火蟲很常見，現在卻很少呢？整體而言，螢火蟲需要乾淨、無汙染、潮濕及有隱蔽物的環境，與其捕食的蝸牛、蚯蚓、螺類等的棲息環境有關，因此螢火蟲常被當作環境指標生物。而現今經濟的高度發展，造成棲地的汙染、破壞、消失，例如工廠排放的廢水、化學農藥的使用、路燈車燈等光害影響、灌溉渠道水泥化等原因，影響螢火蟲的求偶，也使得螢火蟲無法生存。

文山農場自民國 86 年起轉型為有機茶園，努力維護農場自然生態環境，在發現野生的螢火蟲之後，便開始規劃螢火蟲的復育，螢火蟲復育至今已有 8 年，目前農場內發現過黑翅螢、紅胸黑翅螢、擬紋螢、黃緣螢、

梭德氏脈翅螢、大端黑螢，以及山窗螢與雲南扁螢，是「螢火蟲認證」的有機、友善、無毒茶園。歡迎大家趕快來農場賞螢火蟲，順便把「螢火蟲認證」的有機茶帶回家喔！（撰文／文山農場 彭彥儒）



螢火蟲季賞螢活動

電話預約熱線：02-26667512

網路報名：<http://www.chope.org.tw/rwd01/default.aspx>

文山農場官方網站：<http://www.wsfa.com.tw/m>

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹3樣優質農產品供你選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



小山丘甜蜜蜜鳳梨

香甜細緻

台農16號甜蜜蜜鳳梨，產量約佔全臺灣鳳梨產量的5%，非常少見且能成功栽種的果農並不多。嘉義新港農友楊大哥所栽種的甜蜜蜜，果肉細緻、甜度極高，連果芯的纖維都很細可以食用，清爽解膩風味佳！

精選好禮 2



果艷西瓜

香甜透心涼

5月時序進入初夏，知名的花蓮壽豐鄉「果艷西瓜」採收上市。豐沛雨水加上肥沃的砂質壤土促使「果艷西瓜」生長時擁有最佳的先天條件。不打荷爾蒙，也不用化學農藥，個頭比一般西瓜大，汁多味甜，最透心涼！

精選好禮 3



甜蜜桃一紅玉

果中皇后

種植經驗豐富的新社農友，以網室栽種紅玉桃配合套袋防蟲，並用天然肥料灌溉3~4年，栽種出來的紅玉桃與水蜜桃一樣香甜，果形圓潤和粉色外表十分討喜。果皮帶著香氣，喜歡吃桃子的人一定要來品嘗。



「坪」心「醜醜茶」 一飲抿甘醇

我是陳錠錠，出生在坪林，一家七口在茶葉之鄉長大，因為求學、就業離開故鄉，成了家，當了3個小孩的爹，而坪林的家彷彿成了被遺忘的避風港，只有兩個老農夫婦，堅守著兩甲的茶園。本以為機電工程將會是職業生涯中最後一份工作，過程中完成了無數個建案。但回頭看，記憶裡裝滿了工程，卻犧牲了家庭、



缺少了陪伴孩子的時間。

返鄉從農是6年前在高雄整修飯店時，因為工程時間緊迫、幾乎是沒眠沒日趕工，回頭想想，倘若派的人不是我，它一樣會被完成。但家裡的茶園，卻沒交接對象，所以我決定返鄉接手茶園，藉由農會舉辦的教育課程，開始學習茶葉知識，除了技術方面，也研究茶葉風味及栽種管理等，並擔任產銷有機班第七班班長。

兩甲地、耕種年產約500斤包含黃心大葉種、金萱、播田茶（古早種）等，「醜醜茶」是我們這幾年開創的品牌，因為有機耕種所以外觀不漂亮而取名，在去年的有機茶全國比賽裡，獲得三金二銀的成績，順利獲得進入誠品書店的架位販售；同時也順利通過申請，在希望廣場進行銷售，未來還會在水源局的「五甘GA」銷售平台發展電子通路。

今年適逢茶改場輔導有機專區，爭取到有機試驗茶區的機會，可以讓茶業二年級生的我好好學習，而農會往往都能提供最適當的方式來協助青農找到解決問題的管道，這是青農最需要的，同時也很感恩有青農聯誼會這個團體，裡面有著各個領域的青年農友，藉由不一樣的耕作環境，彼此交流，觸發鮮麗的火花，也為彼此引發不一樣的思路。未來希望茶園經營可以做到產銷分離，我專心把茶園顧好，把茶葉品質做好，讓專業的人專職行銷及銷售創造雙贏的商業循環。（撰文／新北青農 陳錠錠）



農場資訊
世芳有機茗茶園
電話：0953-030-880
新北市坪林區粗窰里金瓜寮16-3號

慶端午，吃好粽

臺灣最北端的田媽媽 - 北海驛站已成立20年之久，是石門區農會與家政班員共創的事業體，以「石農肉粽」為品牌，營業項目是石門區最為出名的米食點心「肉粽」。

石農肉粽秉持「誠實的商品、信賴的品牌」做為核心價值，通過ISO22000、HACCP認證，每一粒肉粽都由田媽媽家政班員親手包出來，全程也在農會輔導下生產，製程更是注重食品的衛生安全，而每款肉粽也會不定時送公正單位做微生物檢驗，並且投保產品責任險，提供安心又安全的食品給消費者選購。

石農肉粽製作的肉粽，食材皆嚴選自國產農產品，而田媽媽家政員們以愛心、用心、耐心、專心的四心來製作最具感情的商品，尤其獨特招牌「芋香櫻花蝦粽」、「古早味肉粽」兩款，是以生米水煮的南部粽口味，口感清爽不油膩。

石門區農會為了服務消費大眾，尤其是在防疫的現階段，讓您不出門也可以透過本會網站訂購，同時也歡迎好朋友們前來石門區遊山玩水，親臨門市選購本會推出的優質產品。此外，新北市各農會超市為服務喜愛石農肉粽的好友們，提供可在端午節前夕於新北各農會超市購買，歡迎大家訂購品嘗，讓石農肉粽陪您共度美好的端午佳節。（撰文／石門農會 劉俐俐）



訂購電話：(02)2638-1005

門市地址：新北市石門區石門村中央路2號

農民職災 保障加倍

為提高農民工作時的保障，政府自110年5月1日起施行農民職災保險精進措施，不僅讓真正從事農業工作的人都有機會投保，還能增加事故時的保障，減少不能工作期的損失。

傷害給付類型	一般		增給	
	直轄市	縣(市)	直轄市	縣(市)
地方	5元/月	2元/月	6元/月	3元/月
中央	5元/月	8元/月	7元/月	10元/月
被保險人	15元/月		20元/月	
總計	25元/月		33元/月	
給付金額	第一年238元/天 第二年170元/天		第一年476元/天 第二年340元/天	

【農民職災保險精進措施】

- 1. 增加納保資格：**增加具農業生產技術能力且區域性從事農業生產工作，因缺乏自有或承租土地，無法參加農保、健保第三類為被保險人。
- 2. 提高傷害給付：**依農民意願自由選擇加保方案，提高不能工作時期收入減少之補償。傷害給付分為「一般傷害給付」、「增給傷害給付」兩種，農民如果選擇「增給傷害給付」，每月只要多繳5元，發生保險事故時，給付金額可多一倍。
想更進一步了解相關資訊及詳細作業規定，請洽所屬農會保險部。（撰文／保險部 盧怡琦）

珠蔥芋頭捲

- * 材料
- 珠蔥 150 克
 - 芋頭 300 克
 - 絞肉 100 克
 - 蔥酥 2 克
 - 腐皮 4 張
 - 鹽少許

步驟 1

芋頭蒸熟拌成泥，珠蔥切丁。將絞肉加入蔥酥炒熟。

步驟 2

將腐皮對折，放入芋泥珠蔥丁絞肉，鋪長條狀，包捲起來即可。

步驟 3

起油鍋慢火炸至金黃即完成。



（示範／平溪農會 黃川銘）

翻轉性別平等意識

本會 4 月 16 日在文山農場辦理性別平等講習，上午邀請上騰高級工商職業學校賴亮呈老師講授「如何提升女性生活能力及決策參與力」。

講師從夫妻、家庭關係去探討，男女從戀愛進入婚姻後，面臨的是現實生活，尤其男女價值觀不同，婚後更應多閱讀兩性相處的文章，在雙方起衝突時盡量讓腦部正面思考，切勿馬上用言語攻擊，用心回想對方一直持續為自己和家庭付出的事情。講師也鼓勵女性平時就要勇敢堅定的表達意見和想法，學習在生活中提升自我意識。家庭就像是小型職場，女性在家庭關係中扮演舉足輕重的角色，首先了解自己、重視自己、發掘自己的長處、正視自己的加值



意義，創造在家庭職場中的價值，同時要透過不斷學習，提升自己在參與決策的重要性。

下午邀請新北市青農聯誼會副會長陳琬婷主講「食農與生態共存」，琬婷將位在金山一塊荒廢 20 年以上的山谷梯田，費時 6 年的時間，將荒田變良田，到最後一步步建立屬於自己的「遠足生態農場」。

農場現階段轉型邁向食農教育，設計適合親子的農業體驗課程；也因為農場環境施以友善農法種植，好的環境吸引嬌客蝙蝠蒞臨，因此也用蝙蝠生態視野的角度帶出食農教育意涵，破除一般人對蝙蝠的陌生和恐懼感。最後講師也帶著大家利用茶樹的枝葉製作茶樹精油，將天然植物再利用，節能減碳為地球盡一份力量。

透過今日課程讓家政班班員翻轉性別意識，了解女性獨特的特質，更透過女青農靠自己能力打造一片天的實例，讓班員們重新思考身為女性賦予的價值，同時將今日所學應用於日後家政推廣工作之中。（撰文／推廣部 陳惠珊）



珪璋特「達」 「人」文薈萃

俗話說「台上一分鐘，台下十年功」，欲踏農業途，達人來引路。青農返鄉務農，過程中都會有瓶頸與逆勢，因此本會在 4 月 22 日舉辦青農參訪一八里柚香農場的農業達人活動，讓青農們得以「柚」香「柚」收穫。

林炳昌說是農場阿甘也不為過，柚香農場林場長已經很長時間不曾穿上鞋子，腳掌上的龜裂痕，彷彿是務農的年輪。從出社會到 40 歲前都投身於食品業，偶爾幫著父親種種柚子與桃子，直到遇見這輩子的牽手，才有了「柚香農場」與「桃樂絲餐廳」的誕生，趁著政府推行週休

二日的時勢與一鄉一特色的政策，讓農場的起步還算順遂。但一開始的順利反而使當時的林場長恃寵而驕，農場高峰時期曾以高價 160 元賣一顆黃金文旦柚，同時開始收取遊客入園費等；然而這一波逆勢操作反而讓農場收益轉盈為虧，也讓林場長的甲狀腺出現嚴重的病痛。

起起伏伏 20 年，如今林場長除了可以將耕種栽植經驗分享給青農外，更多了人生歷練與心境轉換，讓青農在面臨困境時可以效仿，園區導覽結束後，參訪青農們進入藏身於農場的桃樂絲餐廳用餐。

午後，進行問答的方式，讓青農們提出自身的問題與處境，讓達人與在場的農友腦力激盪，彼此亦師亦友，共求突破，最後也在 DIY 手工柚風鈴的響聲中，為這「柚」豐富、「柚」多元、「柚」收穫的參訪畫下句點。（撰文／推廣部 游晟豪）



四健義指暨會員研習

為增進四健義務指導員及會員學識與技能，推動性別意識觀念，健全四健會的組織，落實四健教育的推展，本會特於 4 月 17 日在文山農場辦理「四健義指暨會員研習」。

上午邀請新北市性平講師張清愛與大家分享「性平講座—提升家庭性平意識～談家事分工」。張老師提到傳統男主外、女主內的性別意識相當強，認為家務應該是由女性負責，造成許多職業婦女蠟燭兩頭燒，不只影響生活品質與身心健康，也間接造成婚姻不幸福、離婚率攀升的問題。隨著時代演變，大家的觀念也跟著進步，逐漸打破性別刻板印象，透過家事分工，減輕婦女負擔。最後張老師讓大家討論及分享做家事的好處、如何智慧分工等議題，藉由討論反思自己在性別平等上能做什麼？

下午由新北青農聯誼會王御庭會長主講「食農教育於生活上的運用」。王會長與大家分享食在地、享當季的好處及對環境保護的概念，並且透過動手實作，教大家製作「浮雕香氛擴香磚」及「香草防蚊膏」，讓大家知道食農教育不只是理念，還可以落實在生活中。

一天的課程豐富又實用，學員學得認真又開心，更期待下次課程的來臨。（撰文／推廣部 盧怡琦）

