

發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄

清明| 4月4日 | 穀雨| 4月20日 | 特產| 箭竹筍 | 產地| 烏來



會員代表大會 選務順利完成



新北市農會第四屆會員代表大會，首次會議於今（110）年3月23日上午舉行，轄下24區總計65名代表皆如期出席。本次會議最重要的任務是屆次改選監事及上級農會會員代表。由臨時主席林讚枝，向與會者說明選舉注意事項及細節，包括無記名連記投票方法、圈選名額與無效票認定依據後開始投票。代表們在唱名下依序領票，完成理事、監事及上級代表三種投票。緊接著展開一連串公示選票、唱



▲本會於3月31日選出三首長並合影留念。恭喜林讚枝理事長（中間）、林文良常務監事（右）、楊棟樑總幹事（左）當選。

票和計票的流程。隨著計票板上正字劃記的起起伏伏，台下耳語聲也交錯不斷，直至最後產生21位理事、7位監事與3位上級代表當選名單，耳語聲才化作明朗的互道恭喜。感謝長官蒞臨，以及新北市警察局警員們的到場協助，使本次選舉在平和的氣氛下結束。（撰文／會務部 陳書渝）

新北市農會 第四屆選任人員暨總幹事名單

理事長	林讚枝
常務監事	林文良
總幹事	楊棟樑
理事	王耿岩、蔡茂藤、林朝忠、王義雄、何儀龍、王金全、王堯、王金楓、胡房、吳憲良、曾清松、廖本朝、張國清、褚清祥、高全定、王燦輝、白添順、李鐘銘、王成意、陳誌強
監事	林德燿、郭得成、林來發、林渤清、江成彬、蘇聲明
上級會員代表	白添枝、許炳城、莊世偉

新北市各基層農會 110 年改選理、監事、出席上級農會代表及總幹事當選名單

分區	新莊區							東北區					文山區						海山區					
農會別	新莊	泰山	三重	五股	蘆洲	林口	八里	淡水	三芝	石門	金山	瑞芳	新店	深坑	石碇	平溪	汐止	坪林	板橋	樹林	中和	鶯歌	土城	三峽
理事長	蔣國川	謝文雄	張石雄	李重興	李有奎	莊政偉	蔡秋煌	呂鈞鴻	林義信	施宗南	許春榮	林光明	周興旺	林進發	陳金財	胡正吉	呂山松	陳文慶	郭進源	鄭啟任	陳正德	黃照旭	林義隆	蘇俊龍
理事	黃揚麗真	柯政德	黃得福	陳政坤	李文夫	謝義德	林正松	高木林	陳森森	王佳雄	蔡子庭	林朝根	鄭朝棟	高炳來	方欽忠	李明宏	蘇章和	翁耀廷	張文雄	林秀霞	林雪連	呂阿添	李文聖	廖仕文
	黃朝青	黎金城	林榮宗	陳品閣	李瑞地	周勝次	陳高明	黃水定	鄭水坤	鄭金益	李永鑫	吳心能	周詩清	黃張賢	柳建銘	林鵬飛	廖煥華	余賜順	葉貽謀	林國偉	簡文劉	簡清治	張國倉	陳保全
	連榮富	盧東和	郭才福	王建興	李文彥	蔡永裕	張炎火	蔡朝明	簡春生	許阿煌	李鑫濃	林維齊	呂理正	蔡貴良	高振榮	蘇冠臻	葉守助	王本義	游伯湖	林志豐	林榮華	游銘煒	林忠謀	顏志峯
	陳敬獅	張木生	林永豐	戴忠池	吳伯元	謝樹金	杜根枝	葉茂成	江泰萬	花智勇	洪明塗	謝忠賢	簡有忠	謝邱養	許淑添	吳清龍	陳火爐	鄭清池	曹正吉	朱家明	何賴玉金	王明義	張國禧	林坤郎
	蔣進華	李印堂	林忠平	林進煙	李年地	蘇雲霽	張清港	詹百坤	郭萬和	洪松柏	陳金城	黃榮國	邱秀雄	林清榮	萬利鈞	吳利雄	黃錫寅	蔡永金	黃清松	林炳煌	游光照	簡義男	江陳水玉	陳相得
	劉吉彥	徐富田	蔡明辰	陳進昌	李隆榮	蔡世昌	張坤條	許慧珍	張金清	江正忠	蕭宏桓	魏銘亮	高明德	林火松	姚建男	胡陳偏	廖水成	馮靖旭	郭松震	黃麗娜	林銓益	胡玉青	鄧萬福	李萬興
	詹益利	唐本	陳啟仁	許建豐	陳友嘉	汪誠一	黃文星	林建仲	江正一	潘清山	葉建宏	吳崑山	高文程	周武城	高進興	鄭慶隆	黃柏壽	林文王	徐春樹	王寶秀	李斐斐	王直伍	邱顯俊	翁清旺
徐百利	陳豐年	李余發	陳聯慶	李進財	陳籐	連麗修	陳富吉	江誌松	劉兩源	周清標	呂秀茂	高泉坤	陳順慶	陳俊淵	劉壽齡	余寶聰	梁金富	林煥然	陳國棟	林來順	陳正助	張順青	林宗源	
常務監事	徐百祿	陳和明	李志源	陳廣益	李賢宗	周基壽	施阿貴	陳盛	陳有田	鄭錫銘	許秋琳	林文義	薛名材	黃哲文	許朝貴	鄭賢良	廖德銘	花雲雄	郭宏政	賴朝讚	呂坤木	秦福來	李榮達	林正宗
監事	林煌輝	王國超	呂桂豐	郭聰明	李煒寅	駱程遠	張和平	李國榮	江金士	柯必田	吳友明	簡篤高	林建長	黃世水	王思婷	吳龍堂	曾忠信	陳木桂	黃一晉	鄭文童	呂俊毅	黃天良	鍾舜德	王李傳
	王承富	陳嘉常	鄭俊麟	林明松	李昌熹	張兩成	莊國份	陳繼宗	馬孝義	陳文賢	譚甲乙	林萬年	游泓富	謝天賜	王權	蔡明修	江泰權	黃明宗	王思銘	林星樞	游聰賢	蘇文仁	王明輝	翁明吉
市農會代表	許炳城	林渤清	葉德根	林正盛	黃建春	洪聖翔	褚清祥	王堯	陳誌強	謝正勇	郭得成	林讚枝	林溪水	高全定	張國清	李國安	廖世榮	王成意	嚴文彬	吳文耀	何儀龍	簡梓棋	呂理德	曾國維
	王耿岩		陳錦鐘	鄭義信	蘇國棟			蔡金卿	鄭俊彥		莊世偉	簡德福					黃國隆		吳竹林	陳火城				李宜勳
								王俊雄				吳憲良								林正義				林福明
總幹事	陳松鶴	曾瑞珍	林正湧	姚舜仁	李皓楨	周世冠	高金山	高忠	郭錦炎	謝淑娥代理	吳茂坤	林文和	高青標	黃士水	許淑惠	陳欽黎	李俊伸	林文恭	楊啟煜代理	林星聖	林志獻	鄭璧昌	張國城	張永巨



希望廣場

線上直播 3 週年 生日快樂！ 用行動為鳳梨與高麗菜產業撐腰



▲希望廣場全體同仁慶祝線上直播三週年。

希望廣場於 3 月 6 日與觀眾線上慶祝直播 3 週年，全體工作夥伴一齊祝賀，祈願未來持續介紹更多優質農產品給所有好朋友們，並準備了可愛的鳳梨造型蛋糕為臺灣鳳梨產業加油打氣。現場同時示範了果香四溢的手作鳳梨果醬，



▲雲林縣長張麗善（前排中間）率團隊促銷推廣高麗菜。

線上的好朋友們熱情響應，買氣十分熱烈。

直播 3 週年現場大方送生日紅包，抽出 3 位幸運粉絲獲得最高 500 元的直播購物金，當週標品更是標標回饋給忠實的線上粉絲好友。

228 連假亦為雲林主題週，雲林縣縣長張

麗善特於 3 月 1 日率領團隊北上促銷推廣在地農產品。張縣長致詞中表示，雲林春季盛產的高麗菜目前正是品嚐的好時機，請各界好朋友多多選購，一起用行動支持國產優質農產品，現場並頒發感謝狀予踴躍支持採購高麗菜的眾多企業團體。（撰文／供銷部 周品君）

希望廣場 4 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
4/3~4 (清明連假)	蔥滿理想	宜蘭縣政府
4/10~11	茶葉、梅子；米糧精品	南投縣政府 農糧署
4/17~18	鳳梨；旬魚推廣	屏東縣政府 漁業署
4/24~25	絲瓜、花椰菜	雲林縣政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：台北希望廣場

火金姑來囉！

賞螢專線：(02)2666-7512

新北市新店區屈尺里湖子內路 100 號

2021 螢火蟲季閃亮登場



文山農場
line@



文山農場
粉絲團

每到春暖花開的季節，也是螢火蟲紛飛求偶的時刻，一年一度的文山農場螢火蟲季也要閃亮登場囉！文山農場螢火蟲季於 3 月 27 日起至 5 月 31 日熱烈展開，您將會在有機管理的茶園、林蔭蕪鬱的露營場地與飽含芬多精的茶王步道、健康步道等，親身接觸到山林間的星星（螢火蟲），文山農場豐富的螢火蟲生態堪稱北臺灣最大的螢火蟲賞螢基地。

文山農場盛大的螢火蟲季活動，配合農場的特色生態規劃了精彩豐富的活動，行程分半日螢的套裝行程和純賞螢，半日螢活動加上文山農場特色的採茶體驗活動，貓頭鷹吊飾 DIY、螢火蟲簡介、螢火蟲 PPT 影片欣賞、螢火蟲燈籠 DIY 及觀賞螢火蟲活動，可以更深入了解螢火蟲完整的生態歷程，讓大小朋友了解生態保育及永續發展的觀念。適合家庭、團體報名參加，也是學生校外教學的最佳選擇。晚上的賞螢活動在導覽

老師的帶領解說下，於螢光紛飛的夜晚拜訪火金姑，然後帶著充實深刻的知識與回憶結束美好的一天。想更了解這些山林間的小精靈嗎？趕快報名文山農場螢火蟲季賞螢活動（撰文／文山農場 楊秉浩）

預約熱線：(02)2666-7512

網路報名：<http://www.chope.org.tw/rwd01/default.aspx>

文山農場官方網站：<http://www.wsfa.com.tw>



真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹 3 樣優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館 Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



產銷履歷金鑽鳳梨

酸甜好滋味

屏東高樹鄉當地得天獨厚的微型氣候、富含有機質的紅色土壤以及保護區內的優質水源灌溉，讓此地所種植的鳳梨有著絕佳口感，金黃色果肉高纖細緻，水分多，絕佳的酸甜滋味不咬舌，令人讚不絕口！

精選好禮 2



產銷履歷新鮮桑椹

營養黑鑽石

春季是桑椹的盛產期，來自彰化埤頭的桑椹採自然農法種植，並通過產銷履歷驗證。桑椹富含抗老化的花青素，營養價值高，新鮮現吃營養不流失，製成桑椹果醬或入菜，都是不錯的選擇，嘗鮮趁現在！

精選好禮 3



新鮮有機青梅

梅香四溢

清明時節正是青梅盛產的季節，翠綠盈碩的青梅掛滿整個梅子樹梢，令人垂涎欲滴。青梅吃起來酸酸的，卻是鹼性食品，富含微量礦物質及有機酸，可調節酸性體質，有益健康。適合手作脆梅、梅醋、梅酒。

從半獸人到植物人

我喜歡田園和動物。老家在南部鄉下，每年過年回老家三合院，前面是田、後面是山，都會莫名的開心，農業的種子自此悄悄埋下。

我學的是野生動物保育，念書時要上山下海研究動物，畢業後第一份工作是動物保護，負責處理虐待、傷害、遺棄動物的案件。後來去國外旅行體驗農場打工換宿，真實接觸到田園生活，

因此回國後希望投入農業，讓小小種子在自己的土地上發芽長大，於是 2014 年開始，我跟家人在新北市浮洲、柑園、山佳等區域租地種菜，種類多樣如：大陸妹、萵仔菜 (A 菜)、茼蒿、蘿蔓、薑黃粉、根莖類等。為了健康，種植過程不使用農藥、化學肥料，菜葉雖然遭蟲蛀而賣相變差，但反過來想，被蟲蛀過的蔬菜卻間接證明是無毒、Natural 的。

由於崇尚自然農耕又想保育動物，於是我決定投入友善農耕，自主加入國土生態保育綠色網絡，漸漸的田裡開始出現各種美麗的生命，土地成為動物的棲息地，我們也申請到「綠色保育」標章，目前種植面積約 3 分地。遇到病蟲害時只用「綠色保育」允用資材，自己製作葵無露、波爾多液。

我們目前也有經營市民農園「北大柑園樂活農園」，將農地分租給加入耕種行列的市民，透過農民市集、



臉書粉絲團等擴大銷售農產品，更進一步與社區大學、中小學合作相關課程，推廣食農教育，讓更多人思考食物的來源、生產及責任消費。

加入「新北青農聯誼會」之後認識很多優秀的青農，大家會把農業上遇到的問題和經驗分享交流。而今年我也預計推動地方創生，號召更多年輕人來「我很醜可是我很 Natural」農場，與我們一同打拚，創造友善農耕、友善環境。(撰文/新北青農 樹林一邱昌宏)



農場
資訊

我很醜可是我很 Natural
電話：0935-309-130
地址：新北市樹林區柑園街二段

新北好茶搶鮮上市

2021 年春茶搶鮮開跑！首發由三峽以「青心柑仔」製成綠茶的碧螺春搶先上市，三峽是臺灣唯一僅剩的專業炒菁綠茶產區，在清明節前當葉片生長至一心三葉時，用手採一心二葉之嫩芽製成。它的外觀呈新鮮碧綠，形狀條索纖細自然捲曲，芽尖毫多，茶湯碧綠清澈，香氣清新鮮雅，微帶自然茶香，滋味鮮爽潤喉。

接續 4 月登場的有文山包種茶、林口龍壽茶、石門鐵觀音。包種茶為部分發酵茶類中最輕發酵茶，屬於清香型條形包種茶，產區分布於新北市坪林區、新店區、石碇區、深坑區、平溪區、汐止區、三峽區、林口區、石門區、三芝區等；茶菁得採收以對口葉，葉質柔軟、葉肉肥厚、色呈淡綠者為佳，製成品外觀芽葉自然捲曲、條索緊結整齊、色澤墨綠帶油光。茶湯水色蜜黃碧綠，入口滋味圓滑甘醇有活性，香氣則以具新鮮、幽雅撲鼻的清香為上品。

臺灣獨特的地理位置，特殊的土壤氣候環境，造就了不同風味的特色茶，醞釀出臺灣茶品特殊的香氣及口感等特質。在春日漫漫時光搶鮮上市的春茶，歡迎蒞臨本鋪品春、品好茶，品茶不只是茶飲，也是茶文化傳承的一種體現，邀請大家一起來探索茶的魅力。

本鋪為推廣宣揚新北農漁特產品，配合新北市政府農業局假「2021 宜蘭綠色博覽會」設置新北館 (3/27 至 5/9 共計 44 天)，現場結合新穎科技展現都會消費力、力挺臺灣農業的「有機會商店」，讓所有參訪的朋友在「未來超市」概念空間中，獲得不同以往的「逛超市」體驗。4 月第 1 與第 3 周假日 (4 月 2-3 日及 4 月 17-18 日) 為新北周，將有新北農友前往設攤推廣嚴選的新北好茶、新北健康三寶、新北水產。(撰文/文山茶推廣中心 吳阿素)



文山包種茶本鋪

電話：(02)2914-3905、2912-7176

網址：www.tea4u.org.tw

地址：新北市新店區北新路三段 148 號 (近捷運大坪林站)



▲ 2021 宜蘭綠色博覽會新北館設置「有機會商店」自動販賣機，讓民眾可直接購買有機茶產品。

紅酒洋蔥醉白蝦

* 材料

洋蔥 200 公克

白蝦 400 公克

* 調味料

紅酒 300 c.c

鹽 1 小匙

糖 1 小匙

步驟 1

蝦子洗淨、剪去長鬚、剔除腸泥，備用。

步驟 2

起鍋加入紅酒、洋蔥拌炒均勻，備用。

步驟 3

起水鍋汆燙白蝦，放入步驟 2 中，再加入適量紅酒浸泡 2 小時即可盛盤。



(示範/三峽農會 李美容)

推廣工作技巧 X 綠色照顧站交流



本會於3月19日在文山農場辦理今年度(110年)第一場家政幹部講習。因近年來有許多家政指導員(幹部)為家政新鮮人,對於家政推廣工作還在學習與摸索,因此上午特別邀請桃園區農業改良場戴介三助理研究員,解說「家政、農業推廣工作方法及技巧」。講師指出,家政推廣工作就是將新的研究結果或資訊,推廣到家庭並協助其改善生活,進而提升生活品

質。而推廣的方式有許多種,如家政班定期召開班會便是最常見的一種管道。從班會中可以學習思考問題、如何解決,並藉此交換經驗和心得,從分享交流中獲得成長。講師也提到班會紀錄是一個班組織最重要的文件資料,每一次班會都要填寫班記事表,並將每次的班會紀錄彙整歸檔,保留給之後的班員參考。此外,班基金管理及使用須公開透明,基金使用應於班會中討論,並將結果記錄於班記錄簿,會計應於每次班會報告開支、結餘狀況。任期屆滿時,應完整將歷年帳目清楚移交給新任會計。此外,講師也解說許多召開成功班會的技巧,並提醒家政指導員應具備哪些個性和專業素養,才能使得日後推廣工作順利愉快。

由於人力結構嚴重老化,政府為因應未來有可能邁入超高齡社會,近年推動許多關懷高

齡的政策,成立「綠色照顧站」就是大力推動的目標。希望透過農業組織以互助、綠色元素互動的方式,在安全的場域設置綠色照顧站,藉此形成社區高齡網絡,讓都市與農村的高齡者可健康快樂的老年,因此特別邀請本市深坑區農會蔡麗智家政指導員,與大家分享綠色照顧站實例,分享她如何辦理綠色課程及共食活動,並將綠色照顧融合健康概念,創造適合高齡者的友善環境。

透過今日課程,家政幹部收穫豐富,期許大家將今日所學應用於家政推廣工作之中,使日後辦理各項活動更順利圓滿。(撰文/推廣部 陳惠珊)



農事技術交換大會

暮春之初 與農共舞



▲冠軍五股區農會吳煌棋(中)與市新北政府農業局李佳蓉股長(右)及桃園區農業改良場姜金龍課長(左)合影。

古有茂林修竹裡的曲水流觴,今有羽扇天山中的農事交換。本會本著與農共享的初衷,以技術交換大會作為平台,讓參賽農友對過去作階段性的檢核,對未來則透過交流將知識厚積而勃發。

3月24日農事技術交換大會於文山農場舉行,邀請桃園區農業改良場姜金龍課長、新北市

政府農業局李佳蓉股長、中華民國農會巫姿瑩主任擔任評審。

五股區農會吳煌棋,娓娓道來自己從記者轉職到種植綠竹筍的心路歷程,在這場交流會中脫穎而出奪得冠軍;亞軍則是代表蘆洲的陳柏承、土城邱亦豪,前者將農業六級產業化發揮得淋漓盡致,從一箱蜂蜜到一百箱,再到品牌經營,甚至到開餐廳,都令在場農友佩服不已。後者則是把握寸土寸金的新北土地,將農務結合課程且尋求社區支持,讓自己菜園的影響圈「你農我農」。

下午邀請維德骨科李庭翔治療師為農友帶來通體舒暢的「姿勢」交流。有些農友因長期鋤禾等農務動作累積不少疼痛,有些則是平常站、坐、躺等姿勢導致身體傷害,透過「農民不痛痛」課程引導伸展肢體,在課堂中稍微舒緩疼痛,連評審老師姜課長也向講師詢問自己的老「陣頭」該怎麼化解,讓賦歸後的收穫得以身體力行。(撰文/推廣部 游晟豪)

	經驗發表	公民常識測驗
冠軍	五股	坪林
亞軍	蘆洲、土城	林口、深坑
季軍	三峽、中和	泰山、五股、新莊
殿軍	深坑、坪林、汐止	石門、汐止、八里、鶯歌、淡水、蘆洲



四健指導員競賽 中和奪冠

為提供指導員間相互觀摩及學習機會,並藉以發現執行工作之困難及解決方法,檢討工作執行得失,以利新年度計畫執行之參考。本會特於3月26日在文山農場辦理四健指導員經驗發表比賽,本次計有板橋、三重、土城、三峽、林口、泰山、八里、坪林、石碇、平溪、中和、金山等12個單位參賽,並邀請行政院農業委員會陳建穎技正、桃園區農業改良場張志展助理研究員、中華民國農會李佩育課長擔任評審。



參賽者針對會員及義指的招募及培訓、活動課程設計規劃、在地資源整合與運用……等面向與大家分享,讓大家可以相互學習不同區域的不同方法。經驗發表除了呈現工作成果之外,更是讓新進指導員學習技巧及磨練自我的好機會,讓資深指導員分享經驗及回顧檢討的好方法,而評審也透過大家發表內容給予回饋,並且引導指導員找出更好的模式帶領四健會前進。經評審的熱烈討論,由中和地區農會張恆銘指導奪下冠軍。



▲農委會陳建穎技正(左)頒獎給冠軍得主中和農會張恆銘指導(右)。

比賽雖然相當緊張,卻是一個難得的交流機會,可以學習彼此的工作經驗、遭遇問題及解決方法,一天的交流讓指導員直呼收穫滿滿。(撰文/推廣部 盧怡琦)

獎別	得獎單位/姓名
冠軍	中和地區農會 / 張恆銘
亞軍	三重區農會 / 蔡碧娥 八里區農會 / 李月寶 土城區農會 / 張峻維 林口區農會 / 周璧瑩
季軍	金山地區農會 / 游士賢 平溪區農會 / 黃川銘 三峽區農會 / 彭淑媛 板橋區農會 / 陳惠雅 坪林區農會 / 陳信宏 泰山區農會 / 林健雄 石碇區農會 / 陳柔仔