

發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



|白露| 9月7日 |秋分| 9月23日 |特產| 文旦柚 |產地| 八里、淡水、林口、五股、新店、三峽、樹林、土城、三芝、瑞芳

110年

新北好茶—新北市優質美人茶比賽會頒獎典禮



▲本會林讚枝理事長(左2)、林文良常務監事(右1)、楊棟樑總幹事(左1)頒贈特等獎予坪林一王翰揚、潘淑娟夫婦(右2、右3)。

今年受到新冠肺炎疫情影響，無論是製茶競賽或是頒獎典禮都是一波三折的延後或取消，新北市辛苦的茶農們終於迎來解封後第一個榮耀時刻。110年「新北好茶—新北市優質美人茶比賽會頒獎典禮」於8月19日在石碇區農會舉辦，現場人員皆落實防疫措施，戴口罩、量體溫，保持安全距離，並串聯著恭賀祝福的心，圓滿完成頒獎。(撰文/推廣部 游晟豪)

三重大樓招租

搶占熱門辦公商圈，僅餘7樓 — 165坪一個機會。

詳洽產業部尤主任、黃先生

電話：02-2968-5191



新北市各級農會當選農訓協會第十一屆理、監事名單

農會別	理事	監事
新北市農會	楊棟樑總幹事	
蘆洲區農會	李皓楨總幹事	
三峽區農會	張永巨總幹事	
五股區農會	姚舜仁總幹事	
深坑區農會	黃土水總幹事	
淡水區農會	高忠總幹事	
中和地區農會		林志獻總幹事

農會牌高效洗衣球 環保愛地球

本會力挺台灣農業，協助小農解決產銷問題，特與國內知名生技公司合作生產「農會牌高效洗衣球」，目前新品已上市，推出添加鳳梨酵素、柚香精油二種不同配方之洗衣球。鳳梨酵素萃取自台灣鳳梨，柚香精油則使用花蓮瑞穗鄉農會所開發柚子精油提煉之，二種環保配方天然無毒，適合潔淨全家人的各種衣物。

農會牌洗衣球通過SGS檢驗合格，抗菌、防蟎、無螢光劑，擁有8倍濃縮清潔力，有效除臭、消除頑固汙垢，超強潔淨力能快速清潔髒污，pH值中性且易沖洗不殘留，遇水即溶不沾手、不傷衣物，一次一顆輕鬆搞定，給家人的洗淨呵護。

台灣天氣潮濕，氣候變遷及近年全球異常病毒侵襲，導致塵蟎、黴菌、細菌等過敏原影響生活，農會牌酵素洗衣球是台灣製造品質保證，植物性成分溫和，天然酵素更降低了誘發過敏的機率。因應新冠疫情，為避免將外面的細菌病毒帶回家，選擇有抗菌、超強潔淨力，低泡沫、無螢光劑的鳳梨酵素、柚香精油洗衣球，既環保又愛地球。(撰文/供銷部 鐘曉娟)

- 活動日期：即日起至2021/12/31止
- 活動辦法：活動期間，凡購買農會牌高效洗衣球一包，上傳購買發票+商品照，至粉專留言即可參加抽獎(單筆發票僅限留言一次)
- 活動網址：<https://www.facebook.com/ubox5191>

新品上市，週週送好禮

狂賀 110年度新北市優良蜜香紅茶比賽 特等獎得主 三峽周平國

特等獎得主

三峽 周平國

※疫情嚴峻文山茶推廣中心提供購滿800元享免運宅配到府

本中心為滿足您一次購足新北好茶的需求，特網羅各區比賽茶、有機包種茶，歡迎蒞臨鑑賞或來電洽詢！

客服專線：02-29143905

地址：新北市新店區北新路3段148號

網址：<http://web.tea4u.org.tw>



希望廣場從心開始 防疫與你在一起



▲因應防疫政策，市集入口建置防疫消毒門。



▲工作人員舉牌提醒入場人員保持社交距離。

由於全國人民共同努力，同島一心對抗嚴峻疫情，中央流行疫情指揮中心考量國內疫情漸趨穩定，自7月27日起至今調降疫情警戒標準至第二級。台北希望廣場農民市集於8月7日至8日重新恢復營業。為維持防疫強度，希望廣場施行以下防疫措施：一、規劃管制出入口，僅開放林森北路口及停車場出入口，林森北路出入口採實聯制及額溫測量，並加裝防疫消毒門。二、人流密度管制，增設人流計數器控制入場人

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00

數，依據營業面積每2.25平方公尺可容留一人，將展場容留人數降載至680人。三、從業人員管理，每攤位工作人員限制2名，並必須備有疫苗接種卡或進行抗原快篩核酸檢測。四、環境清潔，每小時進行展場環境消毒，讓大家都安心逛市集。

除了嚴謹的防疫措施，台北希望廣場同樣準備了最優質的農特產品供大家選購，新鮮的蔬果、肉畜禽類一應俱全，讓您吃得、用得都安心。期盼國內疫情能獲持續控制，讓生活能回歸正常，重新步上軌道。（撰文／供銷部 周品君）

地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.ehope.org.tw FB：台北希望廣場



▲台北希望廣場農民市集防疫平面圖

希望廣場 110年9月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
9/4-5	文旦柚、木瓜、紅龍果；米糧精品	臺南市政府、屏東縣政府、農糧署
9/11-12	紅文旦、嚴選米、文旦柚；中秋鮮魚	宜蘭縣政府、花蓮縣政府、漁業署
9/18-19	文蛤、文旦柚	雲林縣政府
9/25-26	番石榴、米、蜂蜜、芭樂	彰化縣政府、高雄市政府

大臺北的後花園 文山農場



新北市農會文山農場位於新店烏來風景線上，占地21公頃，交通方便，搭乘大眾交通工具者可於捷運新店站搭849公車至伸仗板站下車，即為農場大門口。

文山農場歷史悠久，玉水碧綠、山巒蕩鬱、景致優美，早在日治時代，就是臺灣有名的「茶業指導所」，為茶種育苗、繁殖，製茶技術交流與傳承的據點，多年來採有機、無毒栽培管理，已取得有機茶園認證，是一個安全、友善環境合法登記的優質農場。

農場近年轉型朝休閒農場發展，加入多元農遊元素，推廣發揚茶文化體驗活動，提供各級學校學生教育、體驗活動等校外教學，讓都市學子體驗農村生活，認識臺灣特有茶藝文化，寓教

於樂；另有以農場動植物設計規畫的多項體驗活動，如貓頭鷹筆筒、吊飾、臺灣藍鵲笛、園藝盆栽等DIY教學，而以茶為主角設計的DIY亦有茶凍、茶包製作、採茶體驗等多項課程；尤其每年螢火蟲季，園區處處螢光閃閃令人嘆為觀止，更是學校最佳生態教學、賞螢的好景點。

農場腹地廣大，除製茶廠之外還有各式景點區，是遊客戶外烤肉、露營的好場所。農場四季分明，常見青楓、錫蘭橄欖、櫻花、杏花、烏來杜鵑、魯冰花、炮仗花、紫鈴藤……等花卉綻放，也常見臺灣藍鵲、老鷹、五色鳥、松鼠、飛鼠、各類蝴蝶、蛙類等穿梭其中。

文山農場歡迎大家就近到這大臺北的後花園走走，呼吸新鮮空氣，欣賞美麗景致，感受心曠



神怡、悠閒的時光。（撰文／文山農場 楊秉浩）

歡迎來電洽詢 (02)2666-7512 楊先生

E-mail: wensunfarm@gmail.com

網址: http://www.wsfa.com.tw

f 新北市農會文山農場

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹3樣優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：http://www.ubox.org.tw

臉書粉絲團網址：https://www.facebook.com/ubox5191/

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



產銷履歷嘉東斗六文旦

柚香柚甜

嘉南平原土壤肥沃、水源充沛，適合栽植斗六文旦。農友張大姐夫妻檔推出享譽全國的「雲林文旦」品牌，果肉清甜多汁，喉韻回甘，並帶有淡雅香氣，每年中秋節都會掀起採購熱潮。文旦是中秋佳節團聚應景水果，帶有月圓人團圓的幸福滋味，更是您送禮最佳首選。

精選好禮 2



寶島甘露梨

爽脆清甜

臺中山城地區是高接梨盛產區，農友劉大哥花費20年時光，嫁接臺灣品圓梨跟新興梨，培育出果型碩大的寶島甘露梨，平均每顆重達一斤半以上，熟成的果肉爽脆多汁、皮薄果核小，幾乎整顆皆可食，還有清甜甘蔗味，口感極佳，一年一次的美味相遇等您來品嚐。

精選好禮 3



履歷達人大甲芋頭

綿密鬆軟

臺中大甲出產的檳榔心芋頭超人氣，原因在於日夜溫差大的氣候條件特別有利於芋頭生長，滋味更顯獨特。農友紀大哥於2016年獲得產銷履歷達人，用心栽種的芋頭口碑特別好，口感綿密細緻，超鬆軟、超香Q，搭配料理或做成甜點都是上上之選，芋頭控可把握當令美食賞味好時機。

為家人種好菜，足好！



▲青農周業鑑

我在林口長大，爸媽以傳統農耕營生，從小田野工作的點滴就深印我腦海裡，讀書時選擇了國際貿易。畢業後，我在證券公司工作一年，每天埋首在數字堆裡，總覺得和自己的志趣不合。2007年起動念決定回家幫忙爸媽種菜，在農忙之餘，到各地區農業改良場上課，充實有機栽培專業知識。2010年轉型成有機農場，於2012年取得環球國際驗證的有機證書。

我們耕作的面積約一甲地，採粗放輪作的方式，跟隨時序季節的變化，種當令蔬果，夏天有洛神、絲瓜、冬瓜、南瓜、小黃瓜、秋葵等，冬天則以葉菜類為主，耕種作物採多樣少量，且堅持有機耕種。原本只在傳統市場販賣，但是一開始因訂價太高，連生存的夾縫都沒有，於是調降價格，讓消費者有機會嘗試有機蔬菜，才慢慢做出口碑。而這幾年傳統市場逐漸轉型，讓我覺得也要布局其他銷售管道。於是在4年前開始配合國小營養午餐的供應，每周需求穩定後，可以計劃性種植，也在林口地區採取宅配方式；另外，網路通路方面，由老婆經營Facebook的粉絲頁，取名「周好小農場」，代表「足好」的涵義，以「煮婦菜籃」的網購方式，配送給林口、南崁地區，近期也幸運成為全聯農家直採、加佳樂超市的供應農場之一。

加入新北青農聯誼會後有更多經驗交流的

機會，原本有一些耕種上面的疑難雜症，透過與聯誼會農友的教學相長慢慢迎刃而解，農會與市政府提供的課程，也讓我持續增進「周好農力」，更多的展售會、農民市集與電子商務的合作，讓我慢慢拓展成「周好行銷網絡」。

返鄉從農14年過去了，期許能因為自己堅持有機耕種，讓土地環境更健康，也許有一天，自己的耕地中螢火蟲能再度出現，讓孩子們也看見我小時候的美好。（撰文／新北青農林口—周業鑑）

周好小農場

電話：0922229642
新北市林口區頂福里16鄰忠福路600號

小綠葉蟬的魔法三峽蜜香紅茶



小綠葉蟬

三峽舊名為「三角湧」，位於新北市西南隅，大漢溪、三峽溪、橫溪三條河流交匯處，境內山脈、溪流密布，擁有豐富的農業生態與自然景觀，物產資源豐富，三峽茶自清代到日治時代即以「三角湧茗茶」聞名，三峽綠茶生產量更是全臺之冠，有「臺灣綠茶的故鄉」之稱，龍井茶及碧螺春綠茶更是符合現代人追求健康茶飲的訴求。

近年來三峽區農會為建立無毒茶葉之精神，主要以青心柑仔種茶樹所採摘的茶菁為製作原料，積極輔導茶農於綠茶採收後5至8月期間，

以不噴灑農藥的管理方式，等待小綠葉蟬吮吸茶葉嫩芽，再經製茶師傅烘焙製作，會產生自然果香及蜜香，不管是熱泡或冷泡都相當適合，讓三峽蜜香紅茶再度於消費市場上竄紅。

新北市政府農業局為協助在地茶品行銷及提升品質與安全，積極輔導茶產區辦理評鑑，並加強賽會抽驗把關。本年度新北市蜜香紅茶評鑑共270點參加，藥檢全數合格，消費者購買時認明「新北好茶」比賽茶，便是安心、安全的雙重保證，歡迎至三峽產地品茗，用行動支持在地茶農。（撰文／三峽農會 彭淑媛）

恭賀得獎

受新冠肺炎疫情擴大影響，今年本市特色家政班競賽調整為書面評選辦理，恭喜蘆洲區農會奪得冠軍！本次冠、亞軍單位將代表本市參加行政院農業委員會—特色家政班徵選活動，期待他們再獲佳績！

新北市110年度幸福農村推動計畫 特色家政班競賽

名次	得獎單位
冠軍	蘆洲農會
亞軍	石門農會
季軍	中和農會 土城農會 鶯歌農會
殿軍	新莊農會 坪林農會 瑞芳農會



購買資訊

三峽區農會

電話：(02)8674-1780

鮮農直賣所網站 <https://www.fresh-farm.com.tw/> 線上選購

地址：新北市新店區北新路三段148號（近捷運大坪林站）



婆香麻油雞

* 材料（約3人份）

雞腿1支切塊（約1斤多）

老薑15片

麻油1.5匙

紅棗10粒

米酒2瓶

小撇步

* 不蓋鍋蓋可讓湯頭清澈、讓酒精揮發使湯頭更甜喔！

（示範／板橋農會 林惠瓊）

【作法】

1

將雞腿塊洗淨、熱水氽燙至雜質跑出來，用冷水沖乾淨備用。

【作法】

2

熱鍋轉小火，倒入麻油、薑片，把薑片煎到乾（因麻油不耐高溫易變苦，要用小火耐心煸薑片）

【作法】

3

轉大火，將洗淨的雞腿塊炒到雞皮呈酥脆狀態後即可關火。

【作法】

4

將鍋裡的雞塊倒入另一個空湯鍋內，再放入紅棗、倒入米酒醃過食材（紅棗下鍋前可先切一刀，讓甜味釋放）。

【作法】

5

湯鍋放置爐火上，先開中火把酒煮滾，煮滾後改用小火慢燉約20分鐘即完成。

幸福文旦 優惠大滿貫



隨著中秋節腳步的接近，新北幸福文旦配合政府振興經濟政策，特別推出各項文旦柚優惠促銷方案，協助農民銷售文旦柚，優惠促銷活動如下：

新北幸福柚平安整合行銷活動

- 時間：110年9月4日至12日
- 地點：板橋區農會活力超市廣場（捷運府中站1號出口）
- 三重優惠
- ★第一重：凡於會場購買任一物品即可兌換保柚平安手工皂一塊或防疫口罩一組三個（假日限量200份，平日限量100份，送完為止）。
- ★第二重：於會場購買文旦柚金額達500元以上者，再加贈100元農委會柚香券購物金，最多5張，數量有限送完為止（可於110年10月15日前，向農委會公布之兌換單位購買國產農產品，文旦柚除外）。
- ★第三重：於會場購買文旦柚金額達1,000元以上者，除以上兩項優惠，新北市政府再加贈5斤文旦柚，假日限量200份，平日限量100份，送完為止（本會場限定優惠，憑農民收據或發票於服務台兌換）。

幸福文旦 30有成店面銷售

- 時間：110年9月1日至15日
 - 地點：八里區農會各營業據點（本會、供銷部賣場、龍形辦事處、埤頭辦事處）
- 凡購買文旦柚金額達500元以上者，憑購買憑證（發票），即可兌換100元農委會柚香券一張及防疫口罩一組，每人最多5張，數量有限發完為止（可於110年10月15日前，向農委會公布之兌換單位購買國產農產品，文旦柚除外）。

八里區農會 小農電銷直銷站網路優惠方案

配合政府文旦柚振興方案推出每件120元折扣優惠，即日起至9月15日止，於八里區農會小農電銷直銷站網路電商購買文旦柚及相關加工產品，每件可享120元折扣優惠，每張訂單最多可享1,200元優惠，歡迎選購。（撰文／八里農會 黃梓雄）



活動預告

文旦柚 評鑑競賽登場

新北市110年度文旦柚果品評鑑競賽，將於9月10日（星期五）於新北市農會2樓農民教室舉辦，有來自三峽、樹林、土城、五股、林口、淡水、新店、八里、三芝、瑞芳等各產區果農參賽，將邀請專家擔任評審。誰會奪得今年的特等獎？甜柚王？讓我們拭目以待！



四健技術交流

技術交換 傳承與創新



▲ 參賽者以穩健的台風、豐富精闢解說，獲得評審一致的讚賞。



▲ 「育見綠竹筍」— 發展地方特色產業。



▲ 「親子玉米田迷宮」— 結合食農教育從小扎根。

此次的經驗發表競賽，由四健會員或農村青年做經驗發表，各個參賽人員使出渾身解數，彼此交流學習的經驗，從農場爬蟲類的飼養、農場養鴨的過程及玉米筍、

秀英花、水稻、竹筍、珠蔥、柚子等的栽種過程，每個分享都具有各方特色及學習經驗，充分展現四健會的教育哲學「從工作中學習，從學習中工作」。最後由八里區農會林沛誼以「顛覆想像的柚子花」奪得冠軍；另舉辦「公民常識測驗」，恭喜三重區農會江宜珊會員勇奪冠軍！（撰文／推廣部 曾振忠）

一年一度的四健技術交換大會業於8月20日在本會文山農場辦理完畢。本次由土城、淡水、三芝、五股、泰山、三峽、板橋、平溪、八里、蘆洲、瑞芳等11家農會參加經驗發表競賽，並邀請行政院農業委員會陳建穎技正、桃園區農業改良場載介三副研究員、中華民國農會巫姿瑩主任擔任評審。



▲ 行政院農業委員會陳建穎技正頒發「經驗發表」比賽予冠軍八里農會。



▲ 中華民國農會巫姿瑩主任頒發「公民常識測驗」予冠軍三重農會江宜珊。

新北市110年度四健技術交換大會成績表農會

名次	經驗發表	公民常識測驗
冠軍	八里農會	三重農會
亞軍	五股農會、三芝農會	蘆洲農會、深坑農會
季軍	淡水農會、蘆洲農會、平溪農會	中和農會、新莊農會、林口農會
殿軍	泰山農會、板橋農會、三峽農會、瑞芳農會、土城農會	五股農會、瑞芳農會、樹林農會、板橋農會、平溪農會、石碇農會

家政講習

專家分享 網路直播技巧

網路時代來臨，電商購物、社群媒體新興崛起，近年社群平台也開始跨足電子商務領域，加上付款方式多元便利，許多人的消費習慣從原本去實體店面採買改為線上購物，現今又轉為直播訂購，因此上半年國內雖然受到新冠肺炎疫情影響，反而造就另一波宅經濟「疫」軍突起。

因應後疫情時代，視訊、直播將會是未來行銷通路的趨勢，本會特於8月26日上午在文山農場辦理「網路直播技巧」課程。邀請講師針對直播需要準備的設備器材、內容設計、如何吸引觀眾數等技巧做講解。講師首先提到第一：先將直播設備準備好，最簡單可直接利用手機，或是電腦、視訊鏡頭開始做起，如講究質感、影音同步、畫面穩定，可購買專業直播器，並搭配好的攝像鏡頭。第二：直播不是和網友聊天，所有內容都需事先設計安排好，內容設計大致可分前、中、後三期，「前期」首要思考定位及目標客群，確立品牌核心，要定

位開直播是要傳授知識？銷售產品？還是散播歡樂內容藉由線上人數吸引廣告商？「中期」主在設計文案、拍攝主訴求影片，針對要拍攝的影片決定設備及等級；「後期」則持續增加誘因及主題增加粉絲黏著度，並不斷修正內容，讓粉絲與直播內容更有貼合性及互動性。

最後講師告訴大家，直播的特性就是打破空間及時間限制的商業模式，只要好好運用這種新興的商業模式，便可打造屬於農會或是個人的品牌價值。在直播課程結束後，本會也辦理家政公民常識測驗，藉由測驗提升班員對社會時事、生活、健康等知識，恭喜由新店地區農會家政班員奪冠。

透過今日直播課程，使家政幹部對於網路直播多一層認識與吸收，期許大家將今日所學應用於家政推廣工作、班會之中，使日後辦理各項推廣活動更順利圓滿。（撰文／推廣部 陳惠珊）



公民常識競賽成績表

名次	公民常識測驗
冠軍	新店農會
亞軍	五股農會、蘆洲農會
季軍	汐止農會、新莊農會、土城農會
殿軍	板橋農會、三峽農會、泰山農會、鶯歌農會、深坑農會、中和農會