

發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄

|寒露| 10月8日 |霜降| 10月23日 |特產| 山藥 |產地| 瑞芳、三芝、淡水、平溪、深坑、汐止



新北市文旦柚評鑑 八里黃志暉勇奪雙冠王



▲ 新北市政府農業局副局長錫輝(右2)、本會林讚枝理事長(左1)、林文良常務監事(右1)、楊棟樑總幹事(左2)頒獎予特等獎得主八里-黃志暉(黃梓雄代領,右4),並與八里區農會蔡秋煌理事長(左3)、施阿貴常務監事(右3)、高金山總幹事(左4)合影留念。

「新北市110年度文旦柚果品評鑑」已於9月10日在本會2樓農民教室辦理完畢，本年度計有三峽、樹林、土城、五股、林口、淡水、新店、八里、三芝、瑞芳等10個農會、36位農友參賽，本次邀請桃園區農業改良場施伯明研究員、瑠公農業產銷基金會李積錦組長及臺北農產運銷公司劉源和先生等專家擔任評審。

本會林讚枝理事長提到今年中秋節離白露有一段

時間，採收期剛好是文旦柚成熟最佳時間，因此果品品質相當好，經過適當後熟作用，就能品嚐到味美汁甜果肉細嫩的文旦柚。新北市政府農業局副局長錫輝對農友的種植技術及田間管理相當肯定，並表示農業局會努力協助新北文旦柚的行銷，讓大家能有好的銷售成績。評審委員施伯明表示今年除了白露時間較早，加上氣候穩定，文旦柚無論果實外觀、形狀、口感、糖度都相當好，祝福農友能有好的銷售成績。

經過儀器的精準測量糖度及評審就形狀、肉質風味、色澤及種子數等品評之後，八里區農會黃志暉的文旦柚甜度高達12.2度且肉質、風味也相當好，勇奪甜柚王及特等獎兩項殊榮。

今年因疫情關係，本會配合政府防疫政策嚴格控管人數，為了讓無法到場觀摩的農友、長官來賓及媒體好朋友能夠共襄盛舉，我們也將評鑑全程透過線上直播，讓所有好朋友都能參與整個評鑑及頒獎的過程，並在得獎者出爐後馬上拍賣高品質的新北文旦柚，也歡迎好朋友踴躍訂購。(撰文/推廣部 曾振忠)

新北市 110 賽得獎名單年度文旦柚果品評鑑

等第	農會別	得獎人
特等獎	八里	黃志暉
	八里	黃志暉
甜柚王	八里	張讚群
	八里	李春益
頭等獎	八里	李炳輝
	八里	褚仁楷
	八里	褚繼華
	八里	李進成
	八里	張永源
貳等獎	八里	李繁治
	淡水	柯林雪玉
	淡水	劉金雲
	新店	張進添
	五股	林張雪嬌
參等獎	八里	林東利
	淡水	柯進益
	八里	黃文星
	淡水	王錦土
	林口	黃秋月



文山農場通過農產品初級加工場登記



新北市農會文山農場位於蜿蜒的新店溪旁，自日治時代即是重要的「茶業傳習所」，為臺灣茶種育苗、繁殖及製茶技術交流、傳承的據點，多年來採有機、無毒的栽培管理方式，已經取得有機茶園認證。

農場內最重要的紅磚建築物製茶廠，有著百年歷史，是臺灣目前唯一保留煙囪的製茶廠。迄今仍在此舉辦新北市、臺北市製茶比賽，邀請大臺北地區的製茶好手齊聚一堂互相切磋製茶技藝。文山農場種植的茶樹也在這裡製成風味絕佳、甘甜好喝的有機茶，每每還沒製作就預約滿滿。

為了讓消費者喝得更安心，農場自民國 109 年開始申請初級加工場，歷經一年半的努力終於在 110 年 8 月 25 日獲得新北市政府核發農產品初級加工場登記證。拿到登記證不是終點，而是責任的起點，文山農場會繼續秉持初衷，為推廣文山包種茶盡最大心力，歡迎大家有空來農場走走，品一口清香。(撰文/文山農場 盧怡琦)



三重大樓招租

搶占熱門辦公商圈，僅餘7樓 — 165坪一個機會。
詳洽產業部尤主任、黃先生
電話：02-2968-5191



活動預告

山藥評鑑競賽開拔

新北市 110 年度山藥評鑑競賽，即將於 10 月 17 日(星期日) 於台北希望廣場揭開序幕，有來自淡水、三芝、瑞芳、深坑、平溪、汐止、石門等各產區農友參賽，並邀請專家評審品質把關。誰能拔得今年的頭籌？勇冠新北，榮登山藥王？就讓我們拭目以待。(撰文/推廣部 游晟豪)



中秋團圓感恩祭 希望廣場直播大放送



時每週二及週六的線上直播不間斷，讓大家都開心選購優質農特產品。希望廣場和大家一起努力防疫，團團圓圓、安安心心過中秋。（撰文／供銷部 周品君）



希望廣場線上直播自 107 年 3 月開播以來至今已 3 年多的時間，感謝好朋友們長久以來的愛護與支持，中秋節前特別在線上舉辦「中秋感恩祭，好康大放送」活動，直播當日回響熱烈，上線人數達 460 人，觸擊率達 42,400 人，貼文分享次數達 2,687 次，留言數高達 27,000 則。大放送好禮品項都是線上直播的人氣商品，包括美味的活菌豬熱銷烤肉組、有機台農 73 號紫玉

地瓜、常年人氣熱銷產履去骨雞腿、新鮮好吃的鮮凍小卷及純海水活凍蝦仁、香 Q 好米，以及本會近期上市抗菌好洗的農會牌洗衣球……等好禮。雖然疫情影響大家宅在家，但是線上抽好禮，也能讓大家開心，歡樂度中秋。

中秋佳節家人團聚，逛全臺農產品匯集的希望廣場是最佳的選擇，為了讓好朋友們安心逛、放心買，希望廣場嚴格執行防疫措施，同

希望廣場 10 月份農特產品展售活動表		
日期	展售主題	主辦單位
10/2-3	黑蒜頭、花生；米糧精品	雲林縣政府、農糧署
10/9-10 (雙十)	甜柿	桃園市政府
10/16-17	白柚、青皮椪柑；冬藏鮮魚	臺南市政府、漁業署
10/23-24	芭樂、木瓜；產銷履歷市集	高雄市政府、農委會
10/30-31	全國青農派對	中華民國農會

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.ehope.org.tw FB：台北希望廣場

就·很·美 文山農場

住在城市的您，有多久沒有徜徉在大草皮了呢？文山農場四季擁有不同的風情美景，感受大不相同，每一個也都讓人回味無窮。

- 春天，春日融融，心曠神怡
- 夏天，蟬鳴連連，炙熱溫暖
- 秋天，楓紅落葉，涼風徐徐
- 冬天，堅毅冷冽，純潔寧靜

在疫情逐步趨緩，不想出遠門去擠沙丁魚的話，文山農場是您戶外踏青的好所在！

- 來農場您可以躺在大草皮上做日光浴
- 來農場您可以搭著帳享受優閒的午後
- 來農場您可以漫步在林間享受著撲鼻的茶香



這三「享」只要您發動引擎，由大臺北地區開往新店烏來，30 分鐘就可以到達。是不是有看到那美麗的彩虹和綠油油的草皮正在迎接您，心動不如馬上行動吧！（撰文／文山農場 許中昱）

臉書：新北市農會文山農場
 官方網站：www.wsfa.com.tw
 電子信箱：wensunfarm@gmail.com.tw
 預約專線：(02)2666-7512
 傳真：(02)2666-4284
 地址：新北市新店區湖仔內路 100 號

f 新北市農會文山農場

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹 3 樣優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城網址：http://www.ubox.org.tw
 臉書粉絲團網址：https://www.facebook.com/ubox5191/
 真情食品館Line@生活圈
 服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



心想事成

摩天嶺甜柿

時序入秋，又到紅澄澄柿果滿枝椏的時節。10 多年前，農友吳大哥引進了日本靜岡的次郎、富有兩種甜柿樹種，並選擇在日夜溫差達 10 度以上的摩天嶺海拔 800 公尺高山種植。孕育出果色橙紅豔麗、果肉甘甜多汁、咬勁清脆爽口的頂級甜柿！季節限定，今年吃不到就要再等上一年。

精選好禮 2



綿密鬆軟

瑞芳原生種山藥

入秋之後天轉涼，正是品嘗山藥好季節。生長於瑞芳一帶的臺灣野生特有原生種山藥，特點是黏性高、不鬆散，加上切開後斷面部位不易褐化，外表潔亮白皙，是山藥中的極品。山藥口感鬆軟，很適合製成山藥排骨湯或山藥雞湯料理，也是秋冬時節最好的食材選擇。

精選好禮 3



菱鄉·菱香

官田菱角

臺南官田菱角產量居全國之冠，享「菱角家鄉」美譽。秋高氣爽時節正是菱角盛產期，此時田園處處可見農民採收菱角的忙碌美景。官田區的菱角好吃，是因為烏山頭的水源非常乾淨、土質肥沃，菱角吃起來綿密可口，是秋冬季最受眾人喜愛的美食之一。

今晚我想來點，吃得起的當季有機蔬菜



▲青農秦瑋恩闔家照。

我是新北青農秦瑋恩，原本從事保險業務，後因返鄉回家幫農，並經過新北市心希望有機示範農場老師推薦，邁入有機耕作的行列。108年9月先與爸爸學習，10月開始參與新農民創業輔導訓練，因為我們一直都是採用無毒無藥的自然農法耕種，所以申請只花了3個月就通過有機驗證，正式開始有機耕作，今年初更增加新的田區，有機耕作面積達0.255公頃。9月透過農糧署、新北市農業局及農會的協助，搭

建200坪的簡易網室，讓蔬菜的生產及品質更加穩定，產量葉菜大概一年1噸、瓜果大概也500~800公斤。

一開始都以當季蔬菜為主，專業生產後，我們也嘗試耕種特殊品種，例如：羽衣甘藍、恐龍羽衣甘藍、寶塔花椰菜、紫色花椰菜……等，讓我們在市場上增加不同客群。通路方面，最初以LINE群組經營，自己僅配送中壢一處，產量陸續增加後，也新增臺北配送路線，在市農會及青農聯誼會的協助下，開始在希望廣場、北農嚴選有機專區、花博農民市集擺攤展售，也不停新增群組客群人數。疫情爆發，蔬果產地直送、電子商務變成了藍海商機，但要一夕之間擴大經營範疇，腳步確實有點太快，每週需3天才會有辦法消化訂單，每天30~40單，常常送到半夜，也衍生許多問題，群組管理、配送時程過長，導致品質受影響，而生產時間也受限，因此在顧客達250人時，決定先暫停

新增會員，改採專業集中經營，並逐步調整現行的經營模式。

農場今年除了搭建網室，也新增一個Pizza窯，配合青年發展署的壯遊點，可以舉辦窯烤PIZZA等食農教育活動。此外，我也配合附近學校的自然課程，講授認識植物、實際校田種植等，期望未來以生產為主，食農教育、農事體驗為輔，讓更多人了解「有機」，吃「有機」，愛上「有機」。(撰文/新北青農 鶯歌 秦瑋恩)



秦佳圓
有機農場

電話：0931253803
新北市鶯歌區環河路169號

汐心農情館聯合開幕暨「汐心情」品牌發表會圓滿落幕



新北市汐止區農會四間辦事處聯合改裝的「汐心農情館小農鮮舖」，於9月11日在大同辦事處舉辦「汐心情品牌發表會」，其他辦事處則同步舉辦特賣活動，讓汐止各區域的民眾一起共襄盛舉。

活動當日，行政院農業委員會、農糧署、新北市政府農業局及新北市農會等主管機關長官皆特別蒞臨指導，現場有許多貴賓及參與選購的客戶。這次的汐心農情館「小農鮮舖」，是汐止農會改造信用業務營業空間，以金融結合店舖打造複合式的經營模式，除了便利的金融服務外，讓民眾在汐止10個營業據點，就近購買有機驗證或取得3章1Q的優質蔬果及全國農特產品，同時協助

在地小農開拓銷售通路，達到地產地銷零碳足跡的友善環境。

本次品牌發表會，以「汐心情」全新的品牌精神，希望提供給民眾「汐心服務」，農情款待汐止0~100歲的好朋友，延續農會下個百年永續經營的理念。本會首次推出自有品牌—汐心蛋，這是特別強調友善農業、動物福利及永續經營等理念，所推出的優質紅蛋。而在活動當日購買汐心情品牌產品，所贈送的限量汐心米，則是由汐止百位親子下田插秧，在秋收時由老農割稻班採收產出的金墩米，希望拿到汐止在地生產白米的民眾，從熱騰騰的飯香，再次體會到汐止區農會為傳承而生的懷舊滋味。

本會近年來逐步轉型，除了服務當地的金融客戶，透過社群的互動，讓顧客在網路下單，以產地直送的概念融入在地生活圈，讓我們與顧客有更深厚的日常串連。這次結合信用部金融業務的金流服務，導入全國優質農特產品的供銷業務，輔導在地小農友善環境耕作，提供銷售平台產銷結合的農業推廣業務，將農會三大部門：信用、供銷及推廣業務融入整合，順應科技趨勢，以數位轉型發揮農會任務功能永續發展。汐止區會也將繼續配合新北市農業局政策，秉持「先創通路，再開農路」的精神，積極辦理「美味農業得來速政策」，為農友及農會創造更高收入。(撰文/汐止農會 沈雅婷)

糕渣

* 材料

蝦仁 3兩 地瓜粉 3/4杯 胡椒粉少許
雞蛋 3顆 玉米粉 3/4杯 米酒少許
高湯 5杯 鹽 3小匙

* 溫馨提醒

1. 煮糕渣糊時，開中火加熱，過程中要不停攪拌以免沾鍋，漸漸凝固後才轉至小火。
2. 炸糕渣油一定要高溫，否則會糊掉，會成渣膏喔！

(示範/新莊區農會 劉晨欣)



步驟 1

蝦仁去腸泥剝碎，加入少許米酒醃漬。

步驟 2

地瓜粉和玉米粉過篩，加入高湯均勻打散，再加入鹽、胡椒粉、蛋汁及蝦仁，再均勻打散後倒入鍋內。

步驟 3

開中火加熱，過程中不停攪拌，待漸漸凝固成糊狀後轉至小火。

步驟 4

取鐵盤在內側抹些油，倒入糕渣糊並抹平整，待放涼後切成塊狀、沾地瓜粉。

步驟 5

熱油鍋至180度左右，把沾取地瓜粉的糕渣入鍋炸至金黃色即可撈起盛盤，可灑上少許胡椒鹽或直接沾食。

農業達人 坵隱農場



本會於9月23日在「坵隱農場」舉辦青農參訪—農業達人活動。原本在啤酒廠擔任副廠長的王廷宏，早出晚歸的生活，讓他與家人關係日漸疏遠，在兩位愛女出生後，索性辭職，開始從事養殖蚯蚓的事業，雖然經過5次遷移才找到適合發展的地點，但這些奔波卻也密合了與家人的齒輪關係。

農場在金山區下六股，與鄰田共同合作

認證有機甘藷、茭白筍與花生共計五分多地。當中的網室基地內共有一百多種植物，藉以實行食農教育教學，也是主要收入來源。農場採小團體預約制，8人以上成團開課，每人350元，內容有採收新鮮蔬菜、蚯蚓糞流程觀摩等，也有販售現撿雞蛋，更有各種搭配年齡層推出的DIY課程；另外蚯蚓糞除了有助於農場網室內農作物生長外，還可以鋪在雞舍作為墊料，減緩異味，兩百多隻蛋雞在自然放養下每隻每25~28小時可以下一顆蛋，如此蚯蚓與蛋雞、農作植物的共生互利，造就了農業新景。



◀未過篩的蚯蚓糞。

午後廷宏一邊操作「自動蛋捲機」、一邊說明，和與會的青農們一起討論雞蛋的循環商機，也從生產面談論到運銷、市場競爭等環節；征木、黛粉葉、粗勒草的「手繪盆栽」更是讓青農們的創意蕪露無遺，藉由上述兩項DIY課程許多青農朋友意識到自己經營農業的面向可以更多元，過程中也互相提出想法腦力激盪，彼此分析可行性與實踐性，讓這次疫情持續解封下的首場活動在防疫安全下，豐富且收穫滿囊。（撰文／推廣部 游晟豪）

樂高齡者生活改善講習

食農教育 × 輕鬆和痠痛說掰掰



本會於9月28日在文山農場辦理樂高齡者生活改善講習，上午邀請本市金山在地青農—王廷宏為大家講解食農教育與生態相關之「蚓藏食力、生生不息」。廷宏在金山經營「坵隱農場」，利用箱式與放地等兩種飼養方式養殖，提供地瓜、水果、菇肥……等天然食材餵養，目前農場飼養了約6萬隻蚯蚓。

講師提到大眾對蚯蚓的認識不多，通常有牠在的地方表示土壤較為肥沃，沒有受到外在汙染，而蚯蚓也可幫助農民達到鬆土的作用，尤其排放的糞便可變成營養豐富的有機肥料。因蚯蚓的排放物中含有農作物需要的養分，是唯一不用再發酵就能直接使用的糞便，尤其它的肥力溫

和、沒有刺激性且不會燒灼植物根系，對於植物生長非常有利，當作肥料使用，既沒有臭味又富含高營養價值，只要施用一次蚯蚓糞，植物吸收來自土壤中的養分，便超過各種化肥的效果，還可保護環境生態及土壤不受到汙染破壞。在學員們吸收完蚯蚓知識後，講師結合綠色元素帶著樂高齡班員們動手製作精油擴香磚及彩繪盆栽，讓大家藉由綠色的農業素材釋放平日工作與生活間的壓力。

下午邀請維德醫療體系—李庭翔、張秀瑩物理治療師教大家「遠離身體硬梆梆」。現代人由於長時間接觸電子3C產品，滑手機、久坐辦公室使用電腦……等，看似不起眼的動作卻在無

形中影響著身體各部位肌肉和關節。講師舉例大多數人長時間低頭彎腰、圓肩駝背、久坐久站、背重搬重、施力點不對……等，輕則引發腰、肩頸、手肘及膝蓋關節等痠痛，重則可能導致關節炎、骨刺或椎間盤突出等問題，他提醒大家某個姿勢持續一陣子就該起身活動筋骨。此外，樂高齡者需要留意會引起身體失能和功能障礙的肌少症，肌少症會使骨質疏鬆、骨折或跌倒的機率增加；如果日常生活中時常感覺肌肉痠緊、有熱脹感、動作變得遲緩，就有可能是身體發出的警訊，講師也呼籲學員們預防勝於治療，平時在家可熱敷關節、按摩放鬆肌肉、做些伸展拉筋的居家動作，使肌肉強化保養身體。

最後講師帶著大家動一動身體，有效舒緩一整日上課的疲勞感。透過今日食農教育與身體物理治療的課程使大家收穫豐富，期望學員們將今日所學落實於生活，並有助於日後家政推廣工作。（撰文／推廣部 陳惠珊）

農會牌高效洗衣球 新品上市優惠中



臺灣鳳梨，柚香精油則使用花蓮瑞穗鄉農會所開發的柚子精油，兩種環保配方天然無毒，潔淨全家人的各種衣物。農會牌洗衣球通過SGS檢驗合格，抗菌、防蟻、無螢光劑，擁有8倍濃縮清潔力，有效除臭、消除頑固汙垢，超強潔淨力能快速清潔髒汙，pH值中性且易沖洗不殘留，遇水即溶不沾手、不傷衣物，一次一顆輕鬆搞定，給家人的衣物洗淨呵護。

本會力挺臺灣農業，協助小農解決產銷問題，特與國內知名生技公司合作生產推出添加鳳梨酵素、柚香精油兩種配方的「農會牌高效洗衣球」，目前新品已上市。鳳梨酵素萃取自

新品上市週週送好禮

- 活動日期：即日起至2021/12/31止
- 活動辦法：活動期間，凡購買農會牌高效洗衣球一包，上傳購買發票+商品照，至粉專留言即可參加抽獎（單筆發票僅限留言一次）
- 活動網址：<https://www.facebook.com/ubox5191>



超有趣的創意農遊行程！ 生態導覽×農耕體驗×食農教育

由職人們帶領走進產地，親子體驗農漁村的生活樂趣！共計發出2,000個以上的名額，3歲以上皆可登記！

免費領取！體驗遊程或農創商品皆可抵用！

主辦單位：新北市政府
詳情請掃描QR Code或上官網
<https://static.accupass.com/go/agmtpc2021.html>



提高農漁民子女獎助學金 讓農漁因仔好讀冊！

公立高中職 | 私立高中職 | 公立大專院校 | 私立大專院校

4000 | 6500 | 6500 | 13000



取銷學雜費補助
領取獎助學金
領取獎助學金
領取獎助學金

就讀國內學校
年所得額低於114萬元 未領取政府學雜費減免

行政院 資料來源：行政院農業委員會 政策廣告 歡迎轉貼