



國內  
郵資已付

板橋郵局許可證  
板橋字第156號

贈閱雜誌

發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



| 芒種 | 6月6日 | | 夏至 | 6月21日 | | 特產 | 綠竹筍 | | 產地 | 八里、三峽、五股、新店、深坑、平溪、泰山

## 總幹事工作研討會



本市各級農會 111 年第 2 次總幹事工作研討會，於 5 月 5 日以視訊會議方式召開，研討會由楊棟樑總幹事主持，農委會吳杏如科長、新北市政府徐開宇副局長、中華民國農會張永成總幹事、農業金庫陳錫國經理及農訓協會林國正秘書長等多位長官一同上線指導。

本會楊總幹事於會議上報告近期農會各項

業務，有關本會原定於 5 月 28 日假板橋區浮洲自行車租借站周邊辦理本市各級農會路跑友誼賽及 6 月 11 日假板橋體育館舉行慶祝本會 120 周年慶暨本市各級農會第 38 屆桌球友誼賽，因受 COVID-19 疫情升溫影響延期辦理。會議研討內容主要研商 111 年度各級農會發展經濟事業計畫補助單位，會中決議分配予本市 110 年度「農會最高設置員額及提撥總用人費」之核定組別 10 組以下及每一薪點核定薪額低於 520 元之 6 家農會。

受到 COVID-19 疫情升溫影響，本次會議以視訊方式召開，面對疫情的挑戰，期盼各農會業務順利推展不停擺，後疫情時代共同創造農業新契機。（撰文／輔導部 蔡金玲）

## 三重大樓招租

搶佔熱門辦公商圈！165坪數  
空間任您選擇！

詳洽產業部尤主任、黃先生

※本會華山大樓(臺北市北平東路30號)、三重大樓另有地下停車位出租※

電話：02-2968-5191#123



## 111 年度春季新北好茶



## 各區比賽茶特等獎得主

今年上半年雖籠罩在疫情的低氣壓中，但卻有柳暗花明的春福相倚著。春茶產量因為氣候宜人的照拂較往年增加，天公作美也讓日光萎凋充足，茶湯香氣優雅近人且回甘，因此春茶的品質都是伯仲之間，而比起往年更是值得一品其韻味。（撰文／推廣部 游晟豪）

舉辦單位	名稱	特等獎得主
三峽區農會	三峽碧螺春	黃美莉
林口區農會	林口龍壽茶	駱錢
新店地區農會	新店文山包種茶	周三福
石碇區農會	石碇文山包種茶	葉進芳
汐止區農會	汐止文山包種茶	蔡旭志
新北市政府	新北文山包種茶	李傳清

※ 疫情嚴峻 免出門！喜歡新北市各區農會比賽茶，文山茶推廣中心，提供購滿 1,500 元享免運費服務宅配到府 ※

### 【訂購資訊】

文山茶推廣中心客服專線：02-29143905

地址：新北市新店區北新路 3 段 148 號

網址：<http://web.tea4u.org.tw>

## 新北好茶 包種茶春茶上市 好禮三重送

6 月端午，是吃粽子配茶最佳時機，也是文山包種茶飄香上市好時節。5 月 27 日新北市政府舉辦包種茶春茶發表會。劉和然副市長表示，茶農製茶辛苦，收成好也要收入好，「新北好茶」就是消費者安心安全的保證。網路購物銷售專家蔡季芳老師也一同分享包種茶心得。疫情期間為提供品茗人士輕鬆買好茶。農委會農糧署發起「疫起挺茶農」結合全國 302 家農會聯合上架活動。另新北市農會與坪林區農會均有設置新北文山包種茶比賽茶網路銷售專區，7 月底之前訂購享有好禮三重送，讓喜歡喝茶的您不出門買茶好便利！（撰文／推廣部 游晟豪）

**好禮一** 優良獎原價每盒 1,200 元，購買 3 盒特價每盒 1,000 元

**好禮二** 買 5 盒送真情食品館 200 元購物金或坪林農會包種茶精華皂 2 盒

買 10 盒送真情食品館 500 元購物金或坪林農會包種茶油 1 瓶

**好禮三** 購買優良茶不限金額通通免運費

坪林區農會電話：02-2665-7227

農會網址：<https://pinglin.tpcgo.org.tw/>

真情食品館客服專線：0800-666-980

LINE 帳號：@uboxorg

真情食品館網址：<https://www.ubox.org.tw/>



## 農場祕境—擬紋螢群舞

※ 賞螢日期：即日起至 6 月底 ※ 報名網址：<https://order.wsfa.com.tw/dpay/default.aspx>

文山農場近年復育螢火蟲有成，除了已經登場的黃緣螢、黑翅螢及梭德氏脈翅螢，最近在農場的祕境發現了擬紋螢的蹤跡，擬紋螢主要分布於臺灣中北部低海拔山區之森林，發生期為 5 ~ 7 月間，是夏季出現的螢火蟲。與黃緣螢、黑翅螢不一樣的是牠的光偏橙色，發光

似閃電，很容易區別。

沒趕上前兩個月螢火蟲季的好朋友們，要趕快把握機會來看擬紋螢及黃緣

螢，錯過了就要等明年囉！（撰文／文山農場 盧怡琦）

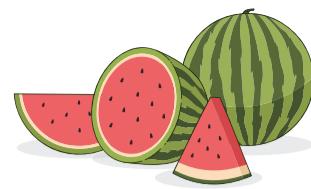


新北好農情





# 花蓮大西瓜 希望廣場開箱



▲ 花蓮縣政府農業處陳淑雯處長(右6)、行政院農委會農糧署東區分署徐輝紀分署長(左6)、本會楊棟樑總幹事(左5)等長官嘉賓，為花蓮大西瓜開箱見證！



▲ 主廚在現場進行「沙、脆、甜」果雕藝術創作。

夏天的腳步近了！炎炎夏日讓人隨時都想吃上一口沁涼消暑的美味大西瓜。要說「沙沙」的獨特口感、鮮甜又多汁，首推全臺最美味的花蓮大西瓜，現在已經進入主要產季，並由花蓮的玉里鎮、瑞穗鄉、鳳林鎮、壽豐鄉等產地陸續採收上市。

5/14~15 花蓮縣政府在希望廣場舉辦「今

夏 FUN 吃花蓮大西瓜」記者會，活動在原住民朋友熱情活力的舞蹈中揭開序幕，花蓮縣政府農業處陳處長、農糧署東區分署徐分署長等長官嘉賓，為花蓮大西瓜開箱見證之外，特地邀請知名飯店主廚進行西瓜果雕藝術創作，廣場也設有許多花蓮在地小農攤位，要讓更多民眾在感受花蓮大西瓜的魅力之餘，也能夠認識更

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：台北希望廣場

多花蓮特色與優質的農產品。

花蓮縣農會、瑞穗鄉農會帶來的 500 顆大西瓜一早就被民眾、老饕們搶購一空，沒有機會在希望廣場現場買到的好朋友，可以透過真情食品館網路商城 (<https://www.ubox.org.tw>) 訂購，選擇宅配服務到家，一樣能品嚐到花蓮大西瓜汁甜肉脆、新鮮爽口的獨特風味。(撰文/供銷部 江沅泰)

## 希望廣場 6 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
6/04-05	甜桃	新竹縣政府
6/11-12	茶葉、鳳梨； 葡萄、蛋、蔬菜； 鳳梨、紅龍果	南投縣政府 彰化縣政府 雲林縣政府
6/18-19	新北好茶； 米糧俱樂部	新北市政府 農糧署
6/25-26	哈密瓜； 旬魚推廣	宜蘭縣政府 漁業署



## 文山農場 清靜健康的最佳選擇

疫情至今，大家是否已經忘了到處旅遊走走看看的曾經？今年暑假想好到哪兒走走了嗎？文山農場是一個離雙北最近的綠肺農場，占地面積 22 公頃，讓人可以隨心所欲的說走就走遠離人群。

無論是想露營、烤肉、採茶體驗、茶香發糕 DIY，或者來趟自然的生態之旅，在這裡您都可以找到最適合自己的放鬆方式，找到令人懷念的腳踏草地、手抓昆蟲、鼻聞芬多精的童年，也帶領您的下一代了解除了 3C 以外，更多自然界有趣的活動。在這裡一景一物一空地可以是活生生的自然課、美術課，也是聽著樹上各類蟲鳴鳥叫的音樂課，亦是讓孩子們奔跑在大草皮上的體育課。

文山農場一直致力於維護這份與大自然共存共享的理念，這個理念從螢火蟲季即可看出，使用完全無毒無害的種植方式，讓所有的生物在文山農場裡依循自然界的生存法則永續且平和的居住。

近年來除了 4~6 月的螢火蟲季，6 月底紫斑蝶季也即將開始，現在就來電預約吧！今年夏天給自己及孩子、長輩們一場深入了解農場有機、無毒、無農藥、無手機、無干擾的假期。(撰文/文山農場 洪佩珊) 電話：(02)2666-7512 地址：新北市新店區屈尺里湖子內路 100 號



官方粉絲團

LINE

## 真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹多種優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城官網網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



### 精選好禮 1



#### 貴妃最愛

##### 珍愛玉荷包

珍愛玉荷包因其果形如荷包，果肉如玉般而得名。高雄大樹區張大哥在種植玉荷包過程，不用化學肥料，以雞蛋、魚精、牛奶粉以及菌種等自行調製有機胺基酸當肥料，補充果樹營養。籽小果肉飽滿帶Q、汁多甜中帶酸、風味優。彌足珍貴，錯過只能再等一年！

### 精選好禮 2



#### 香甜清脆

##### 銀輝香瓜

香瓜是入夏消暑的瓜果之一，宜蘭壯團的陳大哥，堅持人工拔草，不使用除草劑、化學肥料。採溫室直立懸吊方式栽植，一株僅保留一果，將營養、水分、甜度全收在一果。皮薄肉細緻，清脆中又帶綿密口感擁有淡淡香氣，無農藥殘留的疑慮，可以連皮帶籽一起吃，營養完全不流失。

### 精選好禮 3



#### 夏日幸福味

##### 枋山愛文芒果

屏東枋山的芒果是全臺有名的好品質，在得天獨厚的山谷地形，喝牛奶長大和吹落山風自然熟成，種植過程中不添加任何催熟藥劑，讓果實依循自然熟成，在橢黃果肉結實，果肉Q滑甜中帶酸風味絕佳，保證讓一家大小都吃得不亦樂乎！



# 兄弟齊心農力斷金



我是洪柏敬，從小在八里長大，是個不折不扣的農四代，北科大電機系畢業的我，曾任北區技專學院中心教學助理、也參與過高中職輔導計畫教學助理，也待過臺灣 SGS 認證公司、美規 UL 認證公司，由於民國 110 年後，父母的身體逐漸無法負荷辛苦的農務工作，開始慢慢由大哥柏榕接手，而我也因此才開始協助大哥種植務農等相關工作，並一起加入新北青農聯誼會。

雖然家裡常年種植綠竹筍、文旦柚和有機蔬菜，但直到大哥接手前我鮮少到田裡幫忙農務，大哥則是從小就在田裡打滾，所以對耕種方面的工作已經累積豐富的經驗，我則才開始真正投入學習，最主要產物綠竹筍，耕種最辛

苦的時節就是每年 12 月~隔年 3 月，要翻土、整土並將舊筍頭移除，等到盛產期間，無論颶風下雨，每日凌晨 4 點都要上山割竹筍。我們綠竹筍的耕作面積約為一甲地，每年產量約有一萬斤，銷售額也可以來到 7 位數字。

除了一般農耕勞力與大哥一起努力外，我們也把農業當成事業在經營，因此成立 FB 粉絲團由我擔任小編，定期分享農田情況及產品消息，並管理線上訂購；同時還成立品牌「榕爺的蔬果園」，陸續研發許多綠竹筍加工品；我們一起經營食農教育體驗遊程，結合學校與機關團體，並落實產地到餐桌，讓參加遊程的消費者可以品嚐新鮮現採的農產品。

開始進入新北青農聯誼會後我們也積極參與大小活動，從中認真與青農朋友學習，因為我們算是半路出家，所以花了許多時間心力去



吸收了解各方面的知識，很感謝青農聯誼會裡的農友不吝嗇分享，之後我們也計畫開發更多的銷售通路，除了在希望廣場展售外，聯誼會也提供很多展售機會，我們也布局疫情時代的電子商務，本身品牌的實體店面也即將落成，我們相信只要努力就不怕沒機會，也希望還在躊躇要不要返鄉從農的青年朋友，勇敢踏出改變的一步。（撰文／新北青農 八里－洪柏敬）



八里榕爺黃金筍農場

電話：0918-818-203

地址：新北市八里區中華路三段 236-2 號

## 八里季節限定—樹梅



每年 5 月除了母親節這個重要節日外，也是樹梅、桃子、李子出產的時刻，台語有句諺語說「桃仔肥，李仔瘦，吃樹梅，暎杉板」，意思是說吃桃子會肥、吃李子會瘦、吃樹梅睡棺材板。因早期農村困苦，一般人對於肉類攝取不足使得營養不良，因此老一輩會說樹梅不要吃太多，現今生活品質提升，肉類攝取過多導致營養過盛，反而要吃點樹梅中和一下更健康喔！

在國內，樹梅是新北市八里區最早經濟栽培的果物，目前也是全省最大產區，自民國 50 年代即有大面積種植，本區樹梅面積約 6~7 公頃，年產量達 70~80 噸，由於樹梅採收及保存不易，而且果品成熟期短，每個品種僅兩週時間，因此難以在市面上流通。從樹上長出來的紅色梅子，成熟後口感酸中帶甜，生津止渴，食後容易刺激胃腸蠕動，因此在飯前吃可提升食慾、飯後吃可幫助消化，想肥想瘦就請消費者自主應變囉！

好康報您知！5 月中旬至 6 月中旬正是品嚐樹梅的最佳時刻！八里農友收集有 3、4 款優良樹梅品種，果實大小從 50 元銅幣到如高爾夫球大的都有，價格依品種大小而定，每斤 300 到 500 元，錯過這次就要再等一年，想嘗鮮的民眾請加快動作。欲購買的民眾請洽八里區農會推廣部詢問，也歡迎趁這期間到八里區農會及區內街上逛逛購買。（撰文／八里農友 黃志暉）



洽詢電話：02-26102996# 轉推廣部詢問

地址：新北市八里區中山路二段 366 號



## 繡球花季—高家繡球花田第三園區

每年 4 至 7 月是繡球花季，繡球花又名八仙花、草繡球、紫陽花，屬繡球花科，是一種極具觀賞性的花卉，開花時花型豐滿，令人著迷，花色一般包括紅、藍、紫色，會因所在環境的酸鹼度引起花色變化，相當美麗，是一種常見的園藝裝飾花，近年來逐漸成為網美拍照的熱門景點。

高家繡球花田原於陽明山竹子湖畔經營第一、第二園區，2020 年高氏家族擴建位於新北市萬里區的第三園區，面積有 8,800 坪，由新北青農高逢謙所經營，是萬里區當地最大的繡球花田。近萬坪繡球花園高逢謙花了 5、6 年時間整田、栽培才正式對外開放營運，今年邁入第 3 年，每年繡球花季正式開幕日都適逢母親節假期，因為節慶的共伴效應吸引很多民眾造訪，而逢謙經過前兩年的經營經驗累積，慢慢滾動式調整出最適合的經營模式。例如：新式省水灌溉技術、增置大型繽紛花牆、新款拍照裝置、便利停車場等。今年開幕日訂在 5 月 6 日，開放時間從 5 月 6 日至 7 月 10 日，今年

更添加多元的合作網絡，有美食、生態、文創館、渡假村、溫泉業者、農場等共同攜手在花季期間推出許多賞花優惠方案。

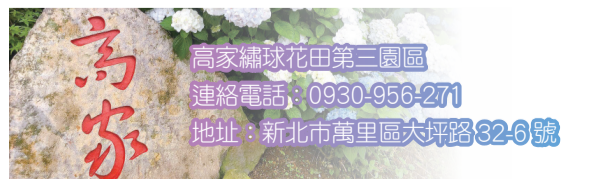
除了異業結盟合作外，高家繡球花園區也提供新北青農展售商機，共享賞花人潮所帶來的邊際效益，其中包含「熊熊花圃坊」、「遠足生態農場」、「汪汪地瓜園」、「寧靜海香草園」、「阿龍地瓜園」、「坵隱農場」、「高家繡球花田」、「鼎勝養蜂場」、「秦佳園有機農場」、「靖食栽植物工廠」、「穗花婆婆」等新北青農品牌都到場擺攤設位、共襄盛舉，讓民眾在賞花的同時，還可以開心動手體驗各式 DIY，手作花藝植栽、學習食農教育及消費有機農特產品等。

高家繡球花田第三園區近年成為遊客、網美全新旅遊熱點，高低錯落的繽紛花海，在晴朗陽光照射下呈現出夢幻畫面，讓大家流連忘返，除了花海，逢謙也特別與新北青農合作，添加許多年輕與創新元素，如打造花牆、雙心、花田小徑、鳥巢椅子、太空椅、小溪流、鞦韆、拱橋等創造粉紅浪漫主題，也為了方便遊客觀



▲中(右4)為高家繡球花田第三園區經營者-新北青農高逢謙。

賞，增設草皮保護地墊防止泥濘，另外接受建議提升廁所品質、加大寬廣休息區域。在這國外旅遊尚未重啟的後疫情時代，不妨來場戶外的花田饗宴，讓被繃緊的身心靈得以舒張。（撰文／推廣部 游晟豪）



高家繡球花田第三園區

連絡電話：0930-956-271

地址：新北市萬里區大坪路 82-6 號



# 文山農場 寫生競賽中高組得獎作品賞析



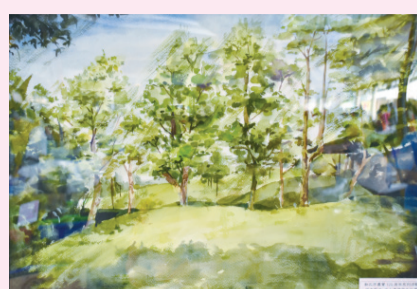
冠軍—板橋農會 黃韋綾



亞軍—蘆洲農會 徐妤瑄



亞軍—三重農會 趙子茵



亞軍—五股農會 賴靖蕓

## 「三芝區農會綠色照顧站」

# 農業廢棄物回收再利用—屋頂農場作伙來

三芝區農會屬於農業鄉村型農會，在人力老化的高齡社會下，111年設置了綠色照顧站，為了可以就近照顧高齡農友、社區長者及農會會員，協助長輩們在地健康老化，老年生活不孤單。

照顧站可以量血壓、做簡單的健康管理，提醒長者注意自己健康，生活上也比較有保

障，更設計了一系列的多元學習課程，綠飲食、綠體驗、綠栽培、綠藝術等，利用互助共食服務，採用在地的食材，支持在地小農的農產品來烹調，透過飲食宣導食農教育的概念，提供給高齡者們均衡的餐食服務。

三芝區農會利用北新庄倉庫種植杏鮑菇，種植後的杏鮑菇太空包時常成為農業廢棄物，因此農會將屋頂閒置的空間規劃成種菜區，讓長者在這裡進行園藝活動；利用廢棄的太空包加入培養土及黃土來種植蔬菜，達到循環使

用，並藉由種植過程，教導長者們認識菜種、工具等，享受到自己種菜的樂趣，透過園藝治療舒壓身心，更能綠化閒置空間，環保節能又減碳。

疫情嚴峻期間，長輩們還願意出門學習，真的很令人感動。常常有長者說，在這裡有伴、又可以學東西、吃飯、聊天，真的是我們這些長者最大的幸福。長者們的回饋分享，也讓我們更有動力持續的向前行。（撰文／三芝農會 黃小倚）



## 確診做什麼？

臺灣疫情大爆發，本土確診人數連日破萬，身邊

人甚至是自己確診彷彿以變成一種「流行」，甚至有醫生打趣的說，未來每人身邊的朋友基本上都有可能被感染過，若身邊沒有被感染的朋友，「代表你沒朋友」。可見國內疫

情已變成了日常，無論是自身或是親朋好友確診千萬都不要慌張，做好準備便可安心度過隔離時光。

筆者是在明確知道接觸到確診者之後開始自主健康管理，並在得知確診時緊急地回報給這段期間有接觸過的親朋好友和同事們，趕緊上網爬文了解相關處理方法，這時候 1922 和居

隔過的親朋好友真的是確診期間最重要的資訊站，許多不知道的問題詢問他們都可以得到良好的解答。根據筆者經驗，1922 在早上時比較好打進去，在晚上的尖峰時刻則會需要等比較久。

總而言之，居家照護期間不出門，定期監控如血氧、體溫、血壓等資訊，有問題都可以撥打 1922 詢問，相信臺灣的疫情很快就會看到曙光。（撰文／推廣部 馬瑀婷）

## 初戀

### \* 材料

豆漿 1,500cc、寒天（洋菜）8g、糖 5 匙、樹梅數顆、薄荷葉適量

### 步驟 1

將寒天剪小段。豆漿、糖、寒天放入鍋中，開中小火一直攪拌到寒天都溶解後關火，過篩倒入器皿，靜置放涼。

### 步驟 2

待凝固後取膜盛盤，在小容器加入樹梅、有機薄荷葉裝飾即完成。



（示範／八里農會 李月寶）

## 110年度綜所稅/營所稅報繳期限 全面延長至6月底

所有申報戶一律展延至6/30

所得扣除額資料查調

4/28<sup>四</sup>-6/30<sup>四</sup>

網路申報應檢附資料

綜所稅 7/11<sup>一</sup>前寄(送)至就近國稅局

營所稅 8/1<sup>一</sup>前寄(送)至所在地國稅局 或7/29<sup>五</sup>前透過系統上傳

退稅時程不變，6/30前網路申報通通7/29入帳