



國內郵資已付

板橋郵局許可證  
板橋字第156號

贈閱雜誌

發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



|立秋| 8月7日 |處暑| 8月23日 |特產| 地瓜 |產地| 金山、萬里、三芝、石門、淡水

## 120 周年慶典活動

## 五穀豐登慶雙甲子 治本於農繼往開來



▲ 慶典來賓合影。

長張致盛、農糧署胡忠一署長等；新北市政府侯友宜市長、中華民國農會張永成總幹事、農訓協會林國正秘書長等，及各縣市農會三首長、漁會、本市各級農會三首長、本會歷任首長、理監事及退休人員等，大家共襄盛舉齊聚一堂，共同見證及分享本會的双甲子風華。

慶典由五股區農會家政班國樂團、土城區農會家政班太鼓表演及石門醒獅團揭

開序幕。大會由林讚枝理事長主持，他由衷感謝來賓蒞臨，共同歡慶本會 120 歲生日。此次慶典重頭戲—特殊貢獻獎，特別頒發王維藩前總幹

事（由王夫人代領）、林錦洪前總幹事、白添枝前理事長（現任中華民國農會副理事長）及廖嘉輝前主任等，表揚對本會的貢獻卓著，為本會的發展奠定穩固的基礎，可謂功在農會。  
慶典另一重頭戲—紀念刊發表儀式，其中紀念特刊的編排甚具巧思，將本會 120 年的歷史融入在新歲、育苗、插秧、開花、結穗及豐收等主題中，再藉由楊棟樑總幹事帶來的感恩與分享，娓娓道來各重要事件的發展脈絡，讓大家更深入了解本會的歷史。由早期的胼手胝足、挖東牆補西牆到薪水發不出來的窘境，中期的資產寸土不讓的堅持，後期的成長茁壯至發揚光大，邁入新的里程碑。感恩於前輩們的努力不懈，方能讓後輩享有現今舒適的工作環境，讓我們持續保持著精益求精的理念，並以創新的思維將這份精神傳承下去！（撰文／會務部 周泰平）

本會為紀念創立 120 周年，於 7 月 30 日假板樹體育館辦理 120 周年慶典活動，當日出席貴賓雲集，包括農委會輔導處長陳俊言、漁業署

長張致盛、農糧署胡忠一署長等；新北市政府侯友宜市長、中華民國農會張永成總幹事、農訓協會林國正秘書長等，及各縣市農會三首長、漁會、本市各級農會三首長、本會歷任首長、理監事及退休人員等，大家共襄盛舉齊聚一堂，共同見證及分享本會的双甲子風華。



▲ 由陳武雄前主委（右）親頒王維藩前總幹事特殊貢獻獎（王夫人代領，中間）。



▲ 由農委會輔導處長陳俊言（右）親頒林錦洪前總幹事（左）特殊貢獻獎。



▲ 由侯友宜市長（右）親頒白添枝前理事長（左）特殊貢獻獎。



▲ 由林讚枝理事長（右）親頒廖嘉輝前主任（左）特殊貢獻獎。



▲ 紀念刊發表儀式。

## 第 38 屆 桌球友誼賽圓滿成功

本會於 120 周年慶典同日舉辦第 38 屆桌球友誼賽及農特產品展售會，邀請農會及農業界各機關團體共襄盛舉，新北市的大家長侯友宜市長也特別蒞臨指導。

本市各級農會桌球友誼賽已舉辦 37 屆，除了以球會友，聯絡感情外，同時也是全國各級農會桌球錦標賽之新北市代表隊選拔賽；受到新冠肺炎疫情影響，睽違兩年再次舉辦，共有 25 支隊伍組隊參加，參賽人數達 315 人，各隊選手莫不卯足了勁，爭取出線機會。

其中高齡 82 歲之參賽選手林朝忠理事，熱愛桌球，仍維持每週打球之習慣，特頒發松鶴獎，表揚其熱愛運動之精神；比賽結果由板橋區農會奪得團體成績總冠軍，三峽區農會榮獲精神總錦標，取得下次接辦權，最後在三峽區農會張永巨總幹事的邀請下，大家相約「明年三峽見」，劃下完美的句點。（撰文／輔導部 蔡金玲）



▲ 本會員工合影。



▲ 松鶴獎



▲ 團體成績總冠軍



▲ 精神總錦標

新北市各級農會第 38 屆桌球友誼賽成績表					
項目別	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	優勝
總幹事及選任人員組個人賽	黃土水 深坑農會	朱家明 樹林農會	李皓楨 蘆洲農會	黃金城 深坑農會	王怡然 板橋農會 黃哲文 深坑農會 張永巨 三峽農會 林火松 深坑農會 林建長 新店農會 林朝忠 新北市農會
男子組個人賽	蔡敏男 樹林農會	曾天寶 新莊農會	張雅傑 淡水農會	陳書忠 三峽農會	高騏軒 板橋農會 江聰聖 板橋農會 謝枝遠 淡水農會 李朝唐 板橋農會
女子組個人賽	黃淑真 板橋農會	羅慧萍 汐止農會	陳怡鳳 三重農會	周秋娟 蘆洲農會	陳莉麗 新店農會 林靜蘭 泰山農會 李莉慈 汐止農會 張玉如 蘆洲農會
機關團體男子組	農委會	農業金庫	農金局	市政府	
男子團體甲組	板橋農會	蘆洲農會	淡水農會	金山農會	
男子團體乙一組	泰山農會	深坑農會	樹林農會	三峽農會	
男子團體乙二組	汐止農會	五股農會	板橋農會	新莊農會	
女子團體甲組	汐止農會	樹林農會	三重農會	蘆洲農會	
女子團體乙組	板橋農會	農信保	新莊農會	農金局	

松鶴獎：新北市農會林朝忠理事

團體成績總冠軍：板橋農會

精神總錦標：三峽農會





# 酷夏好滋味 屏東石斑魚及檸檬行銷活動



▲屏東縣政府農業處鄭永裕處長(右)與老餅舖「二和珍」師傅(左)，進行檸檬塔料理。



▲屏東石斑魚推廣行銷。

屏東縣是全台檸檬最大產區，種植面積占全台總面積7成，主要產區是高樹、竹田、九如、鹽埔等地，每年7月是檸檬的盛產期，屏東縣的九如鄉更有檸檬故鄉的美稱。

屏東縣農會7月16日於希望廣場舉辦屏東石斑魚及檸檬推廣行銷活動，現場民眾反應熱烈，屏東縣政府農業處處長鄭永裕上午與老餅舖「二和珍」師傅，進行檸檬塔甜點料理秀，並於展售攤位限量開賣紅藜香蕉磅蛋糕與檸檬塔組合；下午與廚藝競賽屢獲銀牌佳績的主廚詹智雄，一起使用屏東在地漁友提供的急速冷凍石斑魚，進行檸檬蒸魚料理教學，以及現炸石斑魚柳，並準備石斑魚清湯及炸石斑魚柳供現場民眾試吃，加碼有獎徵答活動與民眾互動，

舖「二和珍」師傅，進行檸檬塔甜點料理秀，並於展售攤位限量開賣紅藜香蕉磅蛋糕與檸檬塔組合；下午與廚藝競賽屢獲銀牌佳績的主廚詹智雄，一起使用屏東在地漁友提供的急速冷凍石斑魚，進行檸檬蒸魚料理教學，以及現炸石斑魚柳，並準備石斑魚清湯及炸石斑魚柳供現場民眾試吃，加碼有獎徵答活動與民眾互動，

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 地址：臺北市林森北路及北平東路交叉處 電話：(02)2393-0801 官網：www.chope.org.tw FB：台北希望廣場

一起分享屏東在地好滋味。

位處臺灣南端的屏東，氣候及水質非常適合發展養殖漁業，在新鮮度上，漁獲捕撈上岸後全面低溫送進加工廠處理，且為確保消費者食用安全，水產品配合產銷履歷驗證，加工廠挑選具有認證的工廠進行分切、包裝，以零下30℃急速冷凍保存，維持石斑魚最佳風味。(撰文/供銷部 賈尚珍)

## 希望廣場 8 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
8/6-7	高麗菜、蒜頭；米糧俱樂部	雲林縣農會 農糧署
8/13-14	茶葉、紅龍果；第五屆百大青農(水產養殖類)畢業展	南投縣政府 漁業署
8/20-21	紅龍果、木瓜；番石榴 寶島鱸魚	雲林縣政府 高雄市政府 漁業署
8/27-28	花蓮柚宣傳會；花生、香蕉、高山茶；國產禽產品	花蓮縣政府 嘉義縣政府 畜牧處



## 斑蝶大爆發 文山賞蝶趣

文山農場轉型有機耕種方式迄今已超過20年，有機、友善、自然的環境，讓動物種類逐年增加，如臺灣藍鵲、貓頭鷹、螢火蟲、蝴蝶……等，一年四季都有不同生物可以觀賞。

農場近年來廣植蝴蝶的蜜源植物，如馬纓丹、高士佛澤蘭……等，吸引了許多種類蝴蝶前來，尤其斑蝶數量近日更是大爆發，如琉球青斑蝶、姬小紋青斑蝶、小紋青斑蝶、小紫斑蝶、圓翅紫斑蝶、黑脈樺斑蝶、端紫斑蝶……各種斑蝶環繞身邊飛舞，讓人目不暇給。喜歡蝴蝶的好朋友們，賞蝶不需遠求，離市區半小時即可到達的文山農場是您最好的選擇。(撰文/文山農場 盧怡琦)



### 好消息！

農場參加2022全國有機茶分類分級TAGs評鑑，榮獲優選獎(有機包種茶)，貨品已上架，數量有限，喜歡喝茶的好朋友要把握機會選購哦！

臉書：新北市農會文山農場 | 官方網站：www.wsfa.com.tw | 電子郵件：wensunfarm@gmail.com | 地址：新北市新店區湖子內路100號

## 真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹多種優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城官網網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



### 精選好禮 1



#### 鮮甜欲滴

##### 梨山水蜜桃

香甜多汁梨山水蜜桃，栽種在海拔高度平均2,000公尺的高山，日夜溫差大，水蜜桃生長緩慢，成熟較晚。農友周大哥栽種水蜜桃多年，使用雪霸山脈水源灌溉，水質乾淨無污染，皮薄甜度高、果肉綿密多汁，滋味不遜於日本水蜜桃。產量有限，賞味趁早！

### 精選好禮 2



#### 水果之王

##### 有機酪梨

入夏開始就是酪梨的產季，口感滑順又沒有多餘的負擔，也被譽為「森林中的奶油」和「幸福果」。大內楊大哥對這片故鄉土地的熱愛，採有機方式栽種酪梨，消費者更能吃得安心。品嘗酪梨，除了酪梨牛奶，其吃法多元，可入菜、做沙拉、拌飯、拌麵，也可以當沾料，帶給您滿滿營養！

### 精選好禮 3



#### 綿密香甜

##### 金山有機地瓜

金山地瓜名聞遐邇的好口感來自於陽明山系清泉灌溉，鄰近海口與大屯火山系，有著肥沃半砂質黑壤土、排水良好，特別適合旱作地瓜生長。金山陳大哥有機友善耕作，地瓜口感蓬鬆綿密、微甜爽口。年僅一收，饕客不容錯過的金山紅肉地瓜，蒸熟當早餐、冰烤做點心，美味又養身！



# 斜槓蹣跚出來的青農妹



身為國貿系畢業、現在是青農的七年級生，從未想過會踏入農業這個領域，媽媽在退休後總是樂此不疲的往菜園耕作，但當時我疑惑的想著，為什麼退休還要這麼累？跳進農業一開始初衷只是想斜槓及活絡家裡既有的農地，加上妹婿有農業技術上的指導，才毅然決然的投入這個陌生領域。依據中央氣象局的資料，雙溪下雨天數一年超過 200 天，溫室是一個很好

的選擇，可以大幅地改善氣候因素的影響，適當的水量控制及硬體上的補足相對重要。溫室內部主要是以經濟價值高且需受保護的作物為主，像草莓及荷蘭美生菜等，約有 800 斤；溫室外的部分則有苦茶樹、當季蔬菜、瓜類、筍子等則有 200 斤左右，而溫室內外耕作總面積約有一公頃。

農聯誼會的交流及農會的幫忙，才慢慢步上軌道。當自己實際踏入農業，才了解真的很累人，但卻也帶來心靈上的愉悅。現在我能體會到種瓜不一定得瓜，就像農民一旦遇到天災一切辛苦都會白費，所以不是每一次的種植都會有所收穫。在農業這個領域真的有很多地方需要學習，只有不斷的學習才能累積經驗。雙溪的土地是有故事的，希望未來可以在這塊土地種出不一樣的一片天。  
( 撰文 / 新北青農 瑞芳 - 周芷萱 )



銷售通路除了在秋、冬時段開放遊客入園體驗採收外，網路銷售及公司團購也成為主要管道，營收也逐漸提升到 7 位數。一開始也是跌跌撞撞，一路摸索，累積了一套適合自己農場的方式。舉例來說，草莓在大湖適合生長，搬到雙溪後，所有的生長參數都不同，植栽容易爛果、爛葉，經過青

吳寮溫室農場 電話：0925-290558  
地址：新北市雙溪區青雲 2-3 號



## 製茶競技 新店獎聲響起



▲ 特等獎得主周永涓(中)與新北市政府農業局李玖局長(右5)、北區分署蔡志勇主任(左1)、茶改場邱垂豐副場長(右2)、石碇區李浩榕區長(右1)、台北市農會翁清楠理事長(左3)及本會三首長以及新店農會周興旺理事長(左5)、高標總幹事(右3)合影。

7月仲夏，文山農場的百年製茶廠茶師們夙夜匪懈，每年新北茶界的好戲登場了。睽違1年，今年在疫情趨緩之下，新北市、臺北市111年度製茶技術競賽終於在7月27、28日再度舉辦。來自新北市坪林、石碇、深坑、平溪、新店、汐止、三峽、林口、石門、淡水及臺北市南港、木柵等12家農會共46位選手參賽，其中年紀最長的樂齡參賽者78歲，最年輕的則為20歲，將近一甲子的年齡差，讓四溢的茶香更加雋永。

比賽當日高溫且有些許落雨，考驗著茶師的真功夫，如同電視劇「茶金」裡的名言：「從一片茶葉，到一杯茶，是一段很漫長的旅程」。而交流競賽則能提供各茶師們彼此在旅程中，調整腳步，補充知能。本次評審邀請茶改場邱垂豐副場長及文山茶推廣中心翁啟二主任等品茶專家，經過一番專業茶評鑑後，特等獎由新店農會周永涓茶農奪得。得獎名單如下：

獎別	農會別一得獎者		
特等獎	新店—周永涓		
頭等獎	淡水—王茂林	坪林—許世恩	坪林—翁依萍
貳等獎	汐止—李陽	坪林—詹承得	坪林—陳鈞傑
	平溪—林智謙	林口—駱程遙	林口—周業斌
參等獎	新店—花家華	新店—游泓富	石門—謝宜良
	坪林—陳騏彬	石碇—許峻誠	深坑—曾弘毅
	坪林—李進	平溪—詹德根	三峽—周玉成

( 撰文 / 推廣部 游晟豪 )



▲ 周永涓進行浪菁及炒菁的過程。



▲ 評審仔細專業的評茶鑑茶。



▲ 參賽者不眠不休用心準備。



▲ 從一片茶葉，到一杯茶，是一段很漫長的旅程。



## 賀 茶頒獎



7月13日舉辦「新北市111年文山區製茶技術競賽頒獎典禮」，本會林讚枝理事長(左4)、林文良常務監事(左3)、楊棟樑總幹事(右3)與新店農會周興旺理事長(左2)、薛名材常務監事(右1)、高標總幹事(右2)及平溪農會胡正吉理事長(左1)與特等獎得主花家華(右4)合影留念。



# 家政指導員—移地綠研習



本會於7月11日辦理移地綠研習，帶著本市家政指導員參訪土城「劉老師自然教室」，藉由實地走訪本市女農友的場域，了解都市型農業發展現況、轉型成果、食農教育及女農二代傳承理念，同時翻轉大眾對女性從事農業的刻板印象。

農友劉麗蘭過去從事幼教業，擔任幼兒園園長，退休後回鄉接手這片土地的開發，故取名為「劉老師自然教室」。由於這塊土地位於土城彈藥庫園區內，屬於軍方禁建區域，也曾被劃作司法園區面臨被徵收的困境，在劉麗蘭不遺餘力地多次向政府爭取、與軍方溝通等，好不容易才保留下這塊土地，而後又在行政院

農業委員會輔導下，當地逐漸轉型為休閒農場並陸續發展無毒農業。由於該區域過去長期限制開發，因此保留豐富的生物多樣性。劉麗蘭將所在地原先的水泥建築拆除，把教室設在大自然內，希望讓來此的遊客能被大自然擁抱，在天然環境中學習。

因農友麗蘭不遺餘力地維護當地自然環境，這份理念影響女兒林雅婷並深受感動，毅然加入青農行列，由於青農雅婷也身為人母，有感大自然是培育孩子最佳且最有趣的天然教室，對孩童的成長有無比的啟發，因此與母親一同經營「劉老師自然教室」，母女齊心協力推廣食農教育，將這裡化身為開心農場，讓成

## 三重大樓招租

搶佔熱門辦公商圈！  
165坪數空間供您選擇！

詳洽產業部尤主任、黃先生

※本會華山大樓(臺北市北平東路30號)、三重大樓另有地下停車位出租※

電話：02-2968-5191#123

長於都會區的孩子們有機會貼近農耕和自然生態，為成長過程帶來美好的農業回憶。

劉老師自然教室劃分為藥草園區、有機菜園、魚菜共生埤塘等，也將雨水回收再利用，充分將環保落實運用在自然教室中。推出的課程以生態和農耕為主軸，例如教導如何種植植栽、體驗將採收的蔬菜製成料理、草藥包DIY等，讓孩子主動學習，也讓親子在體驗的過程中積極參與，創造更多親子互動，並藉此推廣在地農業，從教育落實生態環保。

本市家政指導員聽完一系列解說及導覽後，兩位老師帶大家動手體驗香草盆栽及草藥包DIY，在炎炎夏日中接收農業地氣及暑氣。同時也透過本次移地綠研習，將新北的都市型農業經營、女農二代傳承的理念推廣給更多人知道，同時各指導員也將今日所學應用於日後協助家政推廣工作之中，讓日後辦理各項活動越來越順利。(撰文/推廣部 陳惠珊)

## ~美饌家譜~ 阿公阿嬤家傳食譜競賽

# 恭喜中和農會奪冠



食物就像是記憶的儲存體，隨著回憶流轉於生命之中，而「家」往往能觸動最溫暖的記憶，總有一份味道為生活增添了溫度。尤其隨著年紀逐漸增長，為了不讓這道在腦海中熟悉美味的料理因為時間而流失，本會特於7月22日在文山農場舉辦「美饌家譜—阿公阿嬤家傳食譜競賽」，透過長者們口述傳承的方式，將這些裝載著時光回憶、拿手的料理紀錄保存。

本次邀請新北市政府農業局洪勝雄簡任技正、行政院農業委員會黃仕嵩技正、中華民國農會龔宜寧課長擔任競賽評審。雖然台上的參賽者年齡都超過65歲，但這些長者們台風穩健、口條清晰，尤其在講述自己的料理故事時，都充滿著豐富的情感，娓娓道出屬於自己記憶中最溫暖、最回味的料理，讓每道料理的背後都充滿了溫度與意義。此外，在故事架構編排、簡報設計及台上展現的方式都十分完整與流暢，顯示大家在比賽前皆充分的反覆練習過，對這次比賽非常用心。而在經過一天比賽，最後由中和地區農會「阿姆傳家燴—芋藏粿」榮獲冠軍。

冠軍得主中和林杜寶珠分享她生長於四十年代的苗栗縣濱海農村，在當時是全村唯一考取竹南高中的女生，每天趕搭清晨的頭班火車，天色微亮就得出門，而疼愛女兒的母親總會用自家種的芋頭、珠蔥及摻和陽光泥土氣息的蘿蔔乾製作美味又營養的「芋藏粿」當作寶珠的便當，每當起鍋時那股蒸騰的香氣便深深烙印在寶珠美好的記憶中。

本次競賽藉由農村阿公阿嬤們的「家」譜分享，挖掘臺灣各個角落傳家菜的飲食故事與情感連結，找尋家中溫暖的記憶，讓食物兼具傳承的意義，同時讓早期農村的生活飲食故事及文化得以保存並世代流傳。(撰文/推廣部 陳惠珊)

名次	農會
冠軍	中和
亞軍	三芝、林口
季軍	三峽、金山
殿軍	淡水、石碇

