

發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄

驚蟄 | 3月6日 | 春分 | 3月21日 | 特產 | 珠蔥 | 產地 | 平溪



會員代表大會 圓滿完成



▲大會主席林讚枝理事長向各會員代表報告各項業務概況。

本會第4屆會員代表大會第3次會議於2月22日在本會3樓大禮堂召開，農糧署北區分署蔡志勇主任、新北市政府農業局張祥錫股長、中華民國農會白添枝副理事長、張永成總幹事及本會理監事、林阿樟前常務監事、陳文錄前理事長等長官貴賓蒞臨。

大會主席林讚枝理事長非常感謝大家在百忙中撥冗與會，他提到去年在全體選任人員的

全力支持與配合下，所有工作同仁努力打拚，辦理的120周年慶系列活動、全國農會盃桌球、路跑暨農特產展售會、希望廣場3.0遷建工程、文山農場進行的餐廳、螢火蟲生態池相關改造工程等，均如期順利完成。在經營績效上，本會比起110年穩定成長；在轉投資部分，新北市肉品市場拍賣與電宰數量各逾70幾萬頭，均為全國第一。蔡志勇主任及張祥錫股長在會中除了宣導政府農業政策外，也對本會去年的整體表現讚譽有加，本會更因此得到台灣農學會頒發111年度農業學術事業團體獎，表現獲得肯定。

楊棟樑總幹事隨後針對議案內容及111年度努力與成果向代表報告，尤其因受疫情影響，導致2年無法辦理的出國考察行程，確定於今年辦理，最後在議事順利的過程中大會圓滿結束。（撰文／會務部 周泰平）

活動預告

指導員經驗發表比賽

為提供各指導員相互觀摩及學習機會，本會特於3月17日於文山農場舉辦本年度的四健指導員經驗發表比賽。本次主題以四健會員及義指招募與培育、作業組及活動規劃與執行等內容為主題，冠軍將代表本市參加全國四健推廣工作經驗分享競賽，和各縣市分享工作經驗，期待此次比賽各指導員間經驗交流能碰撞出火花！（撰文／推廣部 馬瑀婷）

四健推廣教育： 農會義務指導員暨會員研習

為增進四健義務指導員及大專會員學識與技能，本會特於3月25日於文山農場舉辦四健推廣教育農會義務指導員暨會員研習活動，研習活動內容豐富，包含SDGs和永生花相關課程，期待這次的研習活動大家都滿載而歸！

家政幹部講習

新北市112年度農會家政幹部講習將於3月21日在文山農場起跑囉！上午課程安排以「溫柔的力量－培養農村婦女提升決策能力及生活能力」為主題，翻轉女性對自我的認知；下午來一場「越動越成功」，由專業的運動師指導居家自主訓練動作，藉由本次課程培養家政幹部更好的能力與體力，讓日後推廣工作更順利。（撰文／推廣部 陳惠珊）

農事技術交換大會活動

本會訂於3月24日於文山農場舉辦「新北市112年度農事技術交換大會」，藉由此活動，讓農民互相交流，就農業行銷、經營創新等內容來探討，參賽單位為樹林、三峽、汐止、林口、三芝、石碇、八里、瑞芳等農會，誰能在兔年卓「躍」群英，代表本市參賽全國，讓我們拭目以待。（撰文／推廣部 游晟豪）

農漁民子女助學金申請開跑

111年第二學期農漁民子女助學金可以開始申請囉！申請日期為3月1日至3月底止，歡迎有需求的農漁民子女備齊相關文件後至戶籍所在地之基層農（漁）會提出申請，詳情請洽地方政府、各基層農漁會詢問相關訊息。（撰文／推廣部 馬瑀婷）

農漁民子女助學金

大專院校 (含五專四、五年級)		高中/職 (含五專一至三年級)	
公立	私立	公立	私立
6,500元	13,000元	4,000元	6,500元

資料來源：

行政院農業委員會 球資訊網 < 歡迎申請農漁民子女助學金 > <https://www.coa.gov.tw/ws.php?id=1518>

華山大樓車位

- 商辦大樓地下室
 - 近善導寺捷運站
 - 季繳優惠
- 詳洽產業部楊先生、黃先生（電話：02-2968-5191#125、123／地址：台北市中正區北平東路30號）。（本會訊）

租





三峽靈芝姑娘



我是黃君韡，一開始是念化學工程系，後來又念了物理治療系，人生道路也因爸爸需要調養身體，從商改為栽培猴頭菇和靈芝。一開始在桃園龜山栽培，車子上不去，菇包要上山只能靠人力搬運，種植過程中也不順遂，後來仔仔細細挑選，看上三峽的森林環境、空氣及水質，決定就在此地扎根。

為了多陪伴爸爸，我也開始專職務農，因

農場是從平地搬到山上，有許多需要重新學習與適應的地方，同時也要嫻熟農務技術，一切步入軌道之後，開始有廠商來洽談將猴頭菇推向有機商店，因此建議我們可以申請有機驗證。深入了解後，發覺這是可以讓更多人了解我們的用心的機會，申請之後才曉得，這不但是對自己負責，也讓消費者可以更安心的食用；同時在農會指導員的幫助下，有些老舊捨不得汰換的務農工具，因為能代為申請補助，得以汰舊換新，讓產品品質更穩定、更優質。

我們在大約 0.15 公頃的種植空間裡，栽培靈芝及猴頭菇，靈芝產季 6 ~ 10 月，年產量約 700 公斤；猴頭菇則可全年採收，年產量達 3,000 ~ 5,000 公斤，有了產量就開始尋求展售機會，逕而有機會加入青農聯誼會，在參與展

售市集的同時，認識了許多優秀的青農，希望可以像其他優秀的農友一樣成為百大，並將自家的產品維持好的品質，讓更多人可以品嚐到，增加產品的能見度，以及發想更多耐保存的加工食品，增加農作物的多元性，同時也希望分享其他青農好的產品給身邊的人。（撰文／新北青農 三峽-黃君韡）



聯絡資訊

小樓蘭森林農場 / 自然禪養生農場
電話：0911-459-419
新北市三峽區安坑里 6 鄰建安 133-1 號

淡水農民直銷站

提供新鮮、安全、友善、高品質的在地農產品



淡水農民直銷站成立至今已 5 年，長期輔導在地小農生產，並取得三章一 Q 的蔬菜上架銷售，提供給農友優質友善平台，讓農友能將新鮮食材送到消費者手上，建立生產者與消費者互動管道及互信關係，使民眾買得安心、吃得健康，因此深得消費者喜愛與信賴。



本會農民直銷站於去（111）年參加行政院農業委員會「農民直銷據點經營與推動地產地消競賽」榮獲「特優」，這是經過 5 年的努力，繼過去曾獲得最佳營運獎後，再次獲得農委會頒發「特優」殊榮，表示對我們在直銷站的經營與管理給予肯定，也讓我們對於日後的經營更有信心。

本會除了期望藉由農民直銷站增加農民收益之外，同時鼓勵更多青年農民返鄉從農，活化在地農村人力，讓淡水的農業永續傳承，提升農業競爭力。（撰文／淡水農會 呂大華）



蔥肉煎餅

* 材料

麵糰：中筋麵粉 3 杯、熱開水 1 杯、沙拉油 1 大匙

餡料：青蔥（蔥花）半斤、絞肉半斤、薑末適量、米酒少許、蛋 1 顆

調味料：鹽、糖、胡椒粉、香油、醬油各適量



步驟 1

揉麵：中筋麵粉於盆中沖入滾水，以筷子攪拌再加少許冷水揉勻成糰，靜置鬆弛 30 分鐘。

步驟 2

將絞肉、米酒、適量的水加在一起攪拌均勻後，加入調味料、蔥花、蛋，同一方向攪拌成黏稠狀。

步驟 3

把靜置完成的麵糰搓成長條形，平均分割成 10 份，將麵團擀皮再放入餡料包起來，再整形。

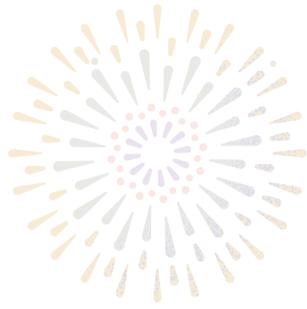
步驟 4

平底鍋抹油，餅捏口那面先朝下入鍋，以慢火煎至兩面呈金黃色即完成。

（示範／蘆洲農會 張美玲）



新北市各農會 農民節慶祝大會



「立春」為 24 節氣中第一個節氣，農民曆「立春」定為「農民節」，新北市各級農會都會在立春前後辦理頒獎典禮及慶祝活動，感謝農友對農業的付出，也用熱鬧的慶典儀式，打響今年一整年福澤的漣漪。本會本著輔導關懷的心，實踐與基層共同打拚的情，一同參與各地區的農業盛會，並送上市農會的熱情與祝福，同時也為新北各區優秀農事小組組長、農民、家政班班員、指導員、四健會會員及農業有功人員獻上最高敬意。（撰文／推廣部 游晟豪）

