

發行所：新北市農會
 發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑
 地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
 設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172
 行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
 中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄

清明 | 4月5日 | 穀雨 | 4月20日 | 特產 | 箭竹筍 | 產地 | 烏來



總幹事工作研討會



本市各級農會 112 年第 1 次總幹事工作研討會，於 3 月 7 日在本會文山農場召開，研討會由楊棟樑總幹事主持，行政院農業委員會陳怡任副處長、行政院農業委員會農業金融局李聰勇局長、新北市政府李玟局長、中華民國農會張永成總幹事及農訓協會林國正秘書長等多位長官蒞臨指導。

本會楊總幹事於會議上報告本年度預定辦理之各項業務，本市各級農會 112 年度桌球友誼賽由三峽區農會承辦，預定於 7 月 22 日假臺

北大學體育館舉辦，邀請各農會踴躍組隊參加，同時為協助本市基層農會辦理農業推廣工作，補助前一年度決算盈餘不足 200 萬之農會，每家 50 萬元經費；前一年度決算盈餘 200 萬以上不足 500 萬之農會，每家 30 萬元經費，從事農業推廣工作……等。

會中討論 111 年度本市各級農會總盈餘分配推廣、互助及訓練經費繳交方式、臺北農產運銷股份有限公司、全國農業金庫股份有限公司及合作金庫金融控股股份有限公司股東會相關事宜，及 111 年度各級農會發展經濟事業計畫分配予本市 111 年度「農會最高設置員額及提撥總用人費」之核定組別，10 組以下及每一新點核定薪額低於 520 元之 6 家農會。

會後於「文山初芯」餐廳餐敘，總幹事們在綠意盎然的風景下，互相交流，彼此分享業務近況，期望農會業務順利推展，共創美好之未來。（撰文 / 輔導部 蔡金玲）

112 年全國青農交流活動



3 月春風輕撫，柚香初飄，全國青農交流活動選在花蓮瑞穗舉辦，因為疫情停辦兩年的全國青農交流，今年終於在 3 月 18、19 日恢復舉行，第一天由陳吉仲主委率領各部、局、場的長官貴賓與全國青農交流問答，並分享農業政策成果，本市青農們也把握機會提問並與

各地區交流，全國青農們更是自發性的邀請各區的聯誼會帶來自己的地方特產，於座談會後開啟一場臺灣農食百匯的

烤肉 PARTY。翌日的全國青農運動會搭著柚花追香路跑系列活動 - # 瑞穗場一同進行，全國青農們，跑的是擦肩而過的遇見，聚的是農業的精神與互助，活動在一片歡笑、陽光的氣氛中落幕，活力則是這場「農業清流」中的標誌。（撰文 / 推廣部 游晟豪）



恭喜

文山農場正式成為「環境教育設施場所」



恭喜，恭喜，經過一年多的努力，文山農場終於通過「環境教育設施場所認證」，取得證書囉！所謂的環境教育就是指「運用

教育方法，培育國民了解與環境之倫理關係，增進國民保護環境之知識、技能、態度及價值觀，促使國民重視環境，採取行動，以達永續發展之公民教育過程」，就是希望大家在生活中遇到環境問題時能夠了解環境問題的知識，意識到這些問題的解決方案，並有能力去解決這些問題。

文山農場山巒鬱鬱景緻優美，動植物種類多元豐富，例如：紫斑蝶、鳳蝶、青蛙、樹蛙、貓頭鷹、獨角仙、大赤鼯鼠、臺灣藍鵲、白鷺鷥、大冠鷲、烏來杜鵑，甚至指標性的螢火蟲……等，都是可以在這邊見到的物種，非常適合作為生態教學的場地，但是這些豐富的自然資源也是需要保護的。我們多年來一直致力於維護農場得天獨厚的原始山林環境及豐富的自然生態，摒棄早期的慣行栽培，改採有機、無毒栽培管理，如今也是一個行之有年的有機茶園。除此之外，農場從日據時代就一直積極推廣茶業文化，既有日治時期至今的百年茶廠，也有堪稱戶外博物館的茶樹品種園區，歡迎大家一起走進農場，提升個人環境素養，學習環保行動，守護茶園美麗的生態。（撰文 / 文山農場 彭彥儒）



租 三重大樓招租



新北市農會
華山大樓停車位

地址：臺北市中正區
北平東路30號

新北市農會三重大樓
(辦公室、停車位)

地址：新北市三重區重新路
四段12號



歡迎洽詢新北市農會產業部楊先生、黃先生 (電話：02-2968-5191#125、123) (本會訊)



愛地球、挺菜農 推廣國產優質農產品



▲ 滿額贈苗木活動，月菊俗稱七里香，民眾領苗木的同時亦增長見聞。 ▲ 力挺菜農，滿額贈活動吸引人潮。

首先是3月植樹月，林務局邀請民眾一起植樹保護森林，營造綠地。特別挑選花朵粉嫩的桃金娘、清新脫俗的短柱山茶，以及俗稱七里香的月橘，3種兼具美觀又有益環境

綠化的植栽，推廣種樹守護家園的環保理念。

為回饋廣大消費者對於希望廣場的支持，3月25、26日兩天逛市集特別好康。舉辦消費滿500元贈送苗木、高麗菜活動，現場反應熱烈，消費者熱情參與，使市集散發出歡樂的氣氛。

春節過後，是高麗菜盛產的季節，因產地生產過量，希望廣場配合政府政策力挺菜農，向雲林產地採購清脆可口又具有料理變化性的國產高

麗菜，透過消費滿額贈的方式，推廣國產優質農產品，吸引不少民眾到希望廣場消費。（撰文/供銷部 吳佳珍）

日期	展售主題	主辦單位
4/1~2	文蛤、蒜頭	雲林縣政府
4/8~9	芭樂、蛋類、蔬菜 茶葉、梅子 畜、禽產品	彰化縣政府 南投縣政府 畜牧處
4/15~16	鳳梨 木瓜、香蕉、高山茶 番石榴	屏東縣政府 嘉義縣政府 高雄市政府
4/22~23	桂竹之旅 珠蔥 米糧俱樂部	苗栗縣政府 新北市政府 農糧署
4/29~30	箭竹筍 寶島鱸魚	花蓮縣政府 漁業署

營業地址：台北市中正區北平東路31號

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路31號（華山藝文特區旁）| 電話：(02)2393-0801 | 官網：www.ehope.org.tw | FB：台北希望廣場

農信保 40 周年 植樹減碳 永續環保



農業信用保證基金為慶賀成立40周年，特別邀請了行政院農業委員會杜文珍副主委、農業金融局李聰勇局長、漁業署張致盛署長、中華民國農會黃瑞吉理事長、本會林讚枝理事長、主計總處、中央銀行等各局處首長及各地農漁會三首長，於3月11日舉辦植樹活動，

而為了辦理如此盛大的活動，特別選擇本會文山農場作為植樹的場地。

這次種植的紫薇樹有著「和平、幸福、昌盛」的意涵，由於紫薇花開時花期長久，隨遇而安、堅忍不拔及生生不息，也可意會為永續環保的象徵。本次活動不但是為了慶祝40周年，同時也藉著植樹減碳回饋大自然。

植樹與生態復育有著密不可分的關係，植樹可以改善水質和保持水源，樹木的根系可以幫助固定土壤，減緩水土流失，並且可以增加土壤含水量，防止水源枯竭。而優良的水質及富含水分的土壤，便是復育螢火蟲不可或缺的元素，不論是水生或陸生螢火蟲，都與潔淨無害的水源密不可分。文山農場為目前北部最大賞螢基地，此次配合農信保辦理植樹活動亦是為了環境的保護及生態的永續發展。（撰文/文山農場 李祖豪）

電話：(02)2666-7512 | 地址：新北市新店區湖子內路100號 | LINE：@vrx8145k
Instagram：wensunfarm | 臉書：新北市農會文山農場 | 官方網站：www.wsfa.com.tw



文山農場
粉絲團

2023 文山農場 螢火蟲季 3/25起

賞螢半日遊		
時間	活動內容	費用
14:30~15:30	報到 (09:00起即可入場遊園)	成人 680元 560元
15:30~16:20	採茶體驗	
16:20~17:10	貓頭鷹吊飾DIY	小孩、敬老 580元 460元
17:10~18:00	晚餐休息時間	
18:00~18:50	螢火蟲燈籠DIY 一會發光囉!	平日 (週一~週四) 參與賞螢半日遊，活動費再折100元/位。
19:00~19:30	螢火蟲說故事	
19:30~20:00	夜探螢火蟲 一觀賞螢光之美	成人 200元 小孩、敬老 125元
20:00~	快樂賦歸	
純賞螢		
17:30~18:00	報到 (09:00起即可入場遊園)	成人 200元 小孩、敬老 125元
18:00~18:50	園區自由活動-遊園	
18:50~19:00	遊客中心旁大草皮集合	成人 200元 小孩、敬老 125元
19:00~19:30	夜探螢火蟲 一觀賞螢光之美	
19:30~	快樂賦歸	

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹多種優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城官網網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



酸甜多汁 早春葡萄

臺中新社農友古大哥，採用草生栽培、不施除草劑來維護生態環境，其葡萄園區以自然農法方式耕種，透過生物防治來降低病蟲害，減少農藥施用。將安全優質的葡萄推廣給消費者，107年還獲得產銷履歷達人殊榮。葡萄果肉飽滿、香味濃郁、酸甜風味比絕佳，吃上一口就會愛上它。

精選好禮 2



梅好幸福 甲仙青梅

甲仙位於高雄市東北端，土壤肥沃且雨量充沛，以生產芋頭、竹筍與青梅為當地三寶。清明節前採收的青梅，口感青澀清脆，適合用來製作脆梅；九分熟梅子，適合做成Q梅和梅酒；待梅色完全轉黃，可製作成梅醬。小小一顆風味萬種，一年一採，錯過要再等一年。

精選好禮 3



天然黑金寶石 桑椹

桑椹果實甜中帶微酸，富含天然花青素，是自然界的保養聖品！果農許大哥特別重視產品的安全，不僅以自然農法種植，彰化埤頭濁水溪黑土壤培育的草生栽培黑桑椹，由休耕多年所種植的綠肥提供養分，新鮮現採，專人挑選清洗潔淨，給您優質天然的享受。



羊奶的 Chill 學

我是邱順群，住在新北三峽五寮尖山腳下，從小和家人一起在飼養山羊的環境下長大，順理成章成為接班人，但如果一如既往地經營，很難找到突破，所以我抱持著願歷盡千帆，歸來仍少年的心態，各方涉獵相關畜養知識並維持體力與熱情，進而學會與羊為舞，把事業經營得更精彩。



羊奶的消費者可能不是為了自己，而是想給小朋友營養的父母、想孝敬父母的子女，但羊騷味的刻板印象，是我們一開始經營市場的大挑戰。曾在幾次展售

現場，一杯免費的試飲都發不出去……。最後只能載著晨起擠出的心血結晶，五味雜陳的踏上原封不動的歸途。

合作，多角化的念頭逐漸萌生，第一次看到「葉葉影像」的設計是在美感細胞的親師聯絡簿上，禮貌洽詢後得到葉思佑設計師給的專業評估。後來的幾個月裡，他用清晰的邏輯布置畫面，感性的線條、優雅的配色，呈現山羊的一眼瞬間。期盼這幅畫能誘發思考，飲用羊奶，同時推廣地產地銷的觀念，也為未來想要深度經營的食農教育埋下伏筆。結合求學時的磨練，藉由規劃週邊產品重塑品牌是個創新的課題，當山羊乳遇上「iceMan 冰郎」，透過義式冰淇淋的手法，調整降溫時的分子結構，再鑲進棉花糖內，羊奶變成我們期待的「甜柚碧



螺春冰丸」；還有羊奶湯種饅頭，山羊奶瑞可達起司吐司……等新嘗試，都是我們的「咩」味新發現，品嘗羊奶也可以很 chill。

去年我加入了新北青農聯誼會，也透過展售組參加多場展售，使我更了解市場需求，未來將會更多元的增加曝光。我的牧場餵養自己栽種的牧草，並且時常清洗羊床與糞便管理，讓羊如同享受五星級飯店的服務，如此呵護中產出的羊乳，降低了羊騷味，口感清爽，歡迎各位來品嘗。（撰文 / 新北青農 三峽一邱順群）

聯絡資訊

五寮尖山羊乳
電話：0923-287-545
新北市三峽區川頭路 1 鄰 21 號

112 年度農事技術交換大會

農友經驗發表比賽 & 公民常識測驗

本會本著與農共享的初衷，以技術交換大會作為交流媒介，讓參與經驗發表的農友對過去經營成效作階段性的統整，並期待透過知識傳播而利己利人。

本次大會邀請行政院農業委員會桃園區農業改良場姜金龍課長、新北市政府農業局洪勝雄簡任技正、中華民國農會蔡惠玲課長擔任評審。

代表石碇農會的葉昇平農友，因父親於茶園工作時意外受傷後，放棄科技業的高薪，帶著博士的光環，逐步接手茶園，從丙級製茶技術士開始，一步一腳印的累積製茶與品茶的經驗，未來也將循序漸進的將茶產業計畫性的擴大，這樣的放下身段開啟第二人生，感動也打動評審，最終獲得冠軍。而榮獲亞軍則是代表汐止的陳戊己、瑞芳的吳玉麒農友，前者將茭白筍田園裡的福壽螺防治方式，透徹且清晰的描述；後者則是百大電子業的科技人經營的吳寮農園，開創出令人耳目一新的農業經營形式。

下午邀請商務簡報學院，陳永昌院長為農友帶來「農業蓄力·行銷加值」的課程，上午的交流，下午馬上反饋，簡報製作及分享的課程，讓農友們在自我行銷上有更多元思路，也協助即將代表本市的冠軍調整簡報內容，農友們受益良多。（撰文 / 推廣部 游晟豪）



▲ 經驗分享冠軍得主—石碇區農會葉昇平農友（中）與桃園區農業改良場姜金龍課長（左 1）、新北市政府農業局洪勝雄簡任技正（右 1）合影。



▲ 公民常識測驗冠軍林口區農會（右）與桃園區農業改良場姜金龍課長（左）合影。

得獎名單	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
經驗發表	石碇區農會	汐止區農會 瑞芳地區農會	八里區農會 三峽區農會	三芝區農會 林口區農會 樹林區農會
公民常識測驗	林口區農會	三峽區農會 坪林區農會	三芝區農會 三重區農會 新莊區農會	土城區農會 石碇區農會 深坑區農會 樹林區農會 蘆洲區農會 鶯歌區農會

汐止區農會「農好食光」惜食據點 響應惜食生活新選擇

根據聯合國報告，全球生產的食物中有 3 分之 1 約 13 億噸食物遭到丟棄，為配合聯合國在 2030 年前「終止飢餓」永續發展的目標，推動惜食理念，汐止區農會率先響應新北市政府惜食分享政策，在信用部、社后、橫科、白雲、大新、中興、中正、樟樹及大同等分會及汐心農情館，設置「農好食光」惜食分享櫃位。

惜食品項主要為格外品蔬果或即期農產加工品，不僅提供民眾參與惜食的管道，透過專區設置也希望能減少糧食耗損與浪費，喜歡農會產品的消費者不妨可以在本會各汐心農情館惜食專區參觀選購，既能省下荷包又能實踐惜食理念。未售出的蔬果與農產品本就不該丟棄浪費，本會會贈予在地弱勢社福團體或食物銀行，落實不浪費的理念，並兼顧社會公益的回饋。

本會李俊伸總幹事表示，在臺灣早期物資不豐沛的時代，農村社會的農民早將惜食惜福的理念深植心中，本會推出全國首輛行動胖卡惜食專車，不僅將各地農特產帶進社區鄰里，也能直接在車上進行當季食材的示範料理。惜食專車車體外側的「農好食光」標語，字義蘊含著「攏好！呷完！」象徵這些農產品都很好，讓我們一起吃完不要浪費；以創新思維思考「農好食光」，讀音亦同「農好時光」更意味臺灣各地的農特產，在陪伴孩子的成長過程中扮演著不可或缺的角色。總有個片刻，會因為美好的味道勾勒出記憶中那些難忘的回憶。請善待食物並好好品嘗食材所帶來的美好時光。無論是傳承或創新，都期許藉由「農好食光」專區與專車，帶動「吃完很好，不浪費更好！」的惜食新文化。

全球正逐漸面臨糧食危機，珍惜食物、減少浪費絕對是解決糧食問題的首要課題，汐止區農會與農民攜手朝永續邁進，善盡企業責任，讓農民能專注於生產工作，而惜食、不浪費的政策也能從理念走進國人的生活日常，成為深植人心的食農教育。歡迎對惜食專區農產品有興趣的朋友追蹤「汐止區農會 汐心情」FB 粉絲專頁或「新北惜食分享網」，持續關注惜食商品與惜食新知。（撰文 / 汐止農會 沈雅婷）





四健指導員經驗發表比賽

麗澤兌，君子以朋友講習；夥伴之間互訴不明之理，習所不熟之理，在學習上即可達到事半功倍的效果。因此，本會特於3月17日舉辦四健指導員經驗發表比賽，本次比賽由坪林、汐止、三峽、深坑、八里、中和、金山、樹林等8家農會參加，並邀請行政院農業委員會陳建穎技正、桃園區農業改良場賴信忠副研究員及中華民國農會李佩育課長擔任評審，為比賽增添了不少風采。

近年來，愈來愈多新血加入我們新北市四健的大家庭，在新血和前輩的精彩發表之下，不同的世代碰撞帶來美好的交流體驗。本次比賽主題著重於四健會會員及義務指導員招募與培育、作業組及活動規劃與執行、資源整合與運用、成果發表、年度經費運用等內容，各個參賽指導員大顯身手，將自己在四健的經驗不藏私的分享給在場的各位。最後，經過評審

評定，由汐止區農會的四健指導員詹雅甯獲得冠軍。詹雅甯指導員的「經驗分享－新手上路篇」，分享了她這一年來加入四健大家庭的點點滴滴，從「詹姐姐」的身分出發，和四健會員們一同學習成長，在期間安排各項有關SDGs的課程，深入淺出的活動方式讓小朋友能夠更加了解永續發展相關目標，優秀的經驗分享讓她贏得了本市的冠軍！因此，他將代表本市參與全國競賽，和其他縣市優秀的指導員們一同

新北市 112 年四健指導員經驗發表比賽成績

冠軍	汐止區農會
亞軍	八里區農會、中和地區農會、深坑區農會
季軍	三峽區農會、坪林區農會、金山地區農會、樹林區農會

切磋，為本市爭取榮譽！（撰文／推廣部 馬瑀婷）



▲冠軍－汐止區農會詹雅甯指導（右）。



▲詹雅甯指導員精彩的發表獲評審青睞，榮獲冠軍。



▲大家認真聆聽評審的鼓勵以及建議。

農會家政幹部講習

本會於3月21日在文山農場辦理今年度(112年)第一場農會家政幹部講習。為翻轉女性傳統意識，提升女性在家庭、職場中的生活能力及決策能力，上午首先邀請中央警察大學謝文苑教官主講「溫柔的力量－提升婦女生活能力及決策能力」。

講師分享雖然隨著國民教育普及，女性教育程度大幅度提高並進入就業市場，但是在傳統農業社會「男主外、女主內」根深蒂固的觀念影響下，女性還是承擔主要的家庭照顧責任，男性則被賦予家中主要經濟來源的角色。講師建議女性要適時勇敢地提出自己的需求與想法，

此外也要多努力學習，培養自身能力，永遠不要停止前進，因為有能力才有力量，不論是在家庭或職場上，只有讓自己變得強大，才有改變的機會。講師同時也分享「性別平等」不是指單方面為女性爭取權利，由於臺灣同性婚姻已合法，應該要擴大到尊重多元性別，尊重個人性傾向，同時也分享多則實務案例，希望翻轉大家對性別平等的觀念。

下午課程邀請中華民國健身運動協會暨極運動表演教育中心李杰清執行長，主講「越動越成功－生活習慣、自主訓練動起來」。講師先解說人體在25歲進入高峰後開始走下坡，邁

入40歲後老化速度加快，告訴大家在不同成長階段應該需要維持的體適能比例，且隨著年齡增長易導致骨骼、肌力等功能下降，因此大家應養成有計畫、有架構且定期重複進行的運動，也帶來一系列居家自主訓練的體驗課程，讓大家舒展身體，體驗運動後暢快流汗的感覺。

透過今日翻轉女性傳統意識、每日利用1小時自主訓練運動等課程，使各農會家政幹部收穫豐富，希望藉由講習訓練促進女性在生活及職場中達到平衡，具備更好的溝通、情緒及記憶力，提升日後家政推廣工作效率。（撰文／推廣部 陳惠珊）



新北市 112 年度四健推廣教育

義務指導員暨會員研習



本會於3月25日在文山農場舉辦四健推廣教育農會義務指導員暨會員研習，上午特別邀請了臺大生物資源暨傳播學系彭立沛教授講解環境與生態永續等相關問題，其中，老師在課程中和各位夥伴們提到了SEPLS和里山倡



議，里山倡議主要在於力求挽救人與土地失衡的關係，實現人與自然和諧共生，以達成維護生物多樣性的目的，對於永續發展有相當重要的意義。新北市地靈人傑，有近山親水的特色，非常適合推動里山或是里海等計畫，相信各指導員和義務指導員們，在上午的課程中能夠有所收穫，在未來進行四健推廣時增加不同的創新活動和課程。

下午邀請到經營「穗花婆婆花藝設計」高

佳穗青農，帶來時下最HOT的永生花DIY，青農佳穗生動的永生花DIY教學讓研習活動中充滿著歡聲笑語，在課程中我們了解到永生花和乾燥花的差異，並一同動手DIY美麗的永生花花束，每一位參與研習的夥伴都非常的有天分，透過花朵高低排列的方式設計出一束束美麗的永生花花束，在療癒身心的同時，認識更多花的加工品，並發揚了四健從做中學的精神。

今日的研習活動十分充實豐富，相信各個指導員能在本次研習活動中受益良多，並期許大家將今日所學應用發揮於日後活動之中，發揚四健精神，使四健同伴們更進步！（撰文／推廣部 馬瑀婷）