

發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄

|立夏| 5月6日 |小滿| 5月21日 |特產| 樹莓 |產地| 八里、三芝



三首長工作研討會



本(112)年度本市各級農會第一次理事長、常務監事、總幹事工作研討會，於4月11日假三峽區農會六樓會議室召開，行政院農業委員會輔導處農民組織科吳杏如科長、行政院農業委員會農業金融局施妮婷副局長、新北市政府農業局李玟局長、中華民國農會白添枝副理事長等多位長官來賓蒞臨指導，現場氣氛熱鬧非凡。

研討會由本會林讚枝理事長主持，林理事長特別感謝三峽區農會提供寬敞潔淨的場所，讓大家可以舒適的環境中研討本市各項業務。會中報告本年度各項業務：本市各級農會 112

年度桌球友誼賽由三峽區農會承辦，預定於7月22日(星期六)假臺北大學體育館舉辦，邀請各農會踴躍組隊參加；同時為協助本市基層農會辦理農業推廣工作，補助前一年度決算盈餘不足200萬之農會，每家50萬元經費、前一年度決算盈餘200萬以上不足500萬之農會，每家30萬元經費，用以從事農業推廣等工作；並討論臺北農產運銷股份有限公司、全國農業金庫股份有限公司及合作金庫金融控股股份有限公司股東會相關事宜。除此之外，中華民國農會特別準備鮮奶供與會人員品嘗，在克服冷鏈配送問題後，中華民國農會優質之鮮乳已可配送至全國各地，希望邀集各農會之力量，將農會經濟事業帶向高峰。

本次會議是疫情趨緩後第一次三首長工作研討會，各農會三首長齊聚一堂，互相交流成長。最後在汐止區農會呂山松理事長熱情的邀約下，下次開會地點將移師汐止。(撰文/輔導部蔡金玲)

螢在崇德 螢火蟲教室參訪



▲ 新北市議員白瑞茹(前排中)、崇德國小李顯鎮校長(前排左2)、本會楊棟樑總幹事(前排右2)及參訪人員合影留念。

本會於4月28日至新北市崇德國小進行螢火蟲教室參訪，由楊總幹事率領著文山農場的同儕與崇德國小交流學習。崇德國小有著一群充滿熱忱的老師，他們會到各地去觀察螢火蟲，並且更進一步去了解螢火蟲的生態，還將螢火蟲的相關知識融入在小朋友的教育中。

該校螢火蟲教室設置於民國84年，是由崇德國小的螢火蟲小組一步一步打造出來的，由蘇建榮老師負責網站以及APP設計等，張志遠老師及蔡岳霖老師共同研究螢火蟲生態及從事棲息地調查，再共同改進螢火蟲教室設備及飼養方式。在參觀時張老師不藏私的教導各種飼養的技巧，同時也讓農場同仁實際體驗操作。

教室裡陳列多張螢火蟲照片，為蔡岳霖老師的攝影作品，從中可以看到許多不同品種的螢火蟲，並且還有螢火蟲從卵到成蟲不同時期的照片，完整得看到螢火蟲的一生。晚上老師們帶著農場同仁到野外棲地觀察，同時也教導觀察螢火蟲的訣竅。

崇德國小的螢火蟲教室與攝影展，不只可以用在學生的自然教育上，也是一般賞螢活動所欠缺的一環，若戶外螢火蟲活動能結合螢火蟲教室的生態教學，可以同時兼具教育性與娛樂性，也讓賞螢活動更完整。這次參訪讓我們了解自己的不足之處，真的獲益良多，同時也期盼未來有機會能與崇德國小合作。(撰文/文山農場 廖允琬)



租

新北市農會
華山大樓停車位
臺北市中正區北平東路30號

三重大樓招租
新北市農會三重大樓
(辦公室、停車位)
新北市三重區重新路四段12號

歡迎洽詢新北市農會產業部楊先生、黃先生(電話：02-2968-5191#125、123)(本會訊)

加賀

新北青農參加
中華民國農會舉辦的
青農領航食農體驗提案競賽獲選
十大食農體驗經典路線。

* 團隊名稱：新北遊苾(來新北玩吧) - Tamsui
* 體驗活動名稱：馬奇特(market)不思議遊程

2023 新北珠蔥季
「蔥心初發 · 春遊東北角」

2023 新北珠蔥季「蔥心初發 · 春遊東北角」系列活動已於4月18日正式起跑，今年特別推出「珠蔥水餃」，水餃飽滿多汁帶著獨特香氣，每包30顆售價240元，目前在平溪農會社區小舖販售。

今年的「蔥心初發」小旅行讓民眾到平溪體驗捲起衣袖下田摘採翠綠珠蔥，手包金元寶珠蔥水餃，近距離了解蜜蜂生態與搖籃體驗，搭乘煤礦小火車一睹礦業遺跡，品嚐在地珠蔥美味饗宴，感受點點螢光的浪漫景色，最後放天燈祈願美夢成真。

此外，今年珠蔥產地：平溪、烏來、新店、深坑與石碇區的餐廳，聯合推出「蔥明消費饗優惠」的活動，於配合餐廳(門口貼有「蔥明回饋饗優惠」貼紙)，消費滿500元即可獲得100元折價券，集滿3間餐廳再贈送珠蔥水餃(限量前50名)。(撰文/平溪農會 楊迺聰)



盛夏食農趣 享當季、食在地



樂的體驗氣氛。

四月份是青梅採收的季節，南投縣農會於希望廣場舉辦脆梅DIY活動，邀請來消費的民眾動手做脆梅，活動過程中帶入梅子的種植、採收及製作的知識，讓參與的大朋友、小朋友可以更加認識青梅並且支持當令的國產農產品。

酸酸甜甜的鳳梨受到許多人的喜愛，不但可以當水果吃，在各種料理、甜點中也常看到它的身影，屏東縣農會邀請大廚來現場料理示範鳳梨三吃，有香氣濃郁的鳳梨炒飯、鳳梨蝦球還有鳳梨雞湯，在大廚的示範下，讓圍觀的民眾大飽眼福，直流口水！

炎炎夏日，除了盛產的鳳梨，芭樂、番茄、

香蕉、草莓、香瓜、水蜜桃、木瓜……等各種水果，美味可口、香甜營養，歡迎大家到希望廣場把新鮮健康帶回家。（撰文 / 供銷部 吳佳珍）

希望廣場 112 年 5 月份農特產品展售活動表		
日期	展售主題	主辦單位
5/6~7	鳳梨、木瓜 米糧俱樂部	臺南市政府 農糧署
5/13~14	西瓜 番石榴 畜、禽產品	花蓮縣政府 高雄市政府 畜牧處
5/20~21	五月桃 產銷履歷達人	桃園市政府 企劃處
5/27~28	五月桃、有機蔬果 紅龍果、花生	新竹縣政府 雲林縣政府

營業地址：台北市中正區北平東路 31 號

食農教育是當今如火如荼的農業議題，民眾藉由親手做、動手玩的方式，了解臺灣各地區的農作物生產歷程、烹飪方式等；希望廣場每週的主辦單位也非常用心的準備從「產地到餐桌」的活動，使假日的農民市集增添一份歡

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號 (華山藝文特區旁) | 電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

文山農場 螢光閃閃、春茶品茗正及時



春天的夜晚在文山農場裡，晚風徐徐吹來，抬頭仰望滿天星斗不勝美麗，草叢間螢光熠熠似乎在和星空爭奇鬥豔著！

此時此刻，一年一度的螢火蟲季正如火如荼展開，螢火蟲經過長時間的生長、蛻變，現

在正是牠們最美、最閃耀的時刻。在水生池裡我們可以發現水生螢火蟲—黃緣螢，黃緣螢為臺灣三種水生螢火蟲中最常見的品種，由於牠的兩個翅鞘邊緣有黃色線條，故名黃緣螢，成蟲腹部末端發黃色光，會閃爍。

在陸生棲地裡，我們可以發現陸生螢火蟲—黑翅螢、梭德氏螢、擬蚊螢等，其中黑翅螢是全臺族群數量最龐大的種類，胸部橙色，具有黑色翅鞘，能夠發出黃綠色的閃爍光。

賞螢之際，正逢春茶上市，文山農場的茶為有機栽種（取得「有機農產品」、「綠色保育」、「農漁產品安心標章」三大保證）自產自銷，此次春茶特別製作包種茶、紅茶、綠茶三種不同風味，數量有限，各位品茗饕客不容錯過！（撰文 / 文山農場 許超群）



2023 春茶上市

清新甘醇的包種茶新鮮出爐！
歡迎來農場展售中心或來電訂購。
讓包種的清香在您的口中綻放~

聯絡資訊
ADD：231 新北市新店區湖子內路100號
TEL：(02)2666-7512
FAX：(02)2666-4284
E-mail：wensunfarm@gmail.com
http://www.wsfa.com.tw/in

電話：(02)2666-7512 | 地址：新北市新店區湖子內路 100 號 | LINE：@vrx8145k
Instagram：wensunfarm | 臉書：新北市農會文山農場 | 官方網站：www.wsfa.com.tw



賞螢線上預約 <https://order.wsfa.com.tw/dpay/default.aspx>
茶葉訂購專線 02-26667512

真情食品館 溫暖推薦



真情食品館精挑細選為您介紹多種優質農產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館網路商城官網網址：<http://www.ubox.org.tw>

臉書粉絲團網址：<https://www.facebook.com/ubox5191/>

真情食品館Line@生活圈

服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



香甜可口 枋山盧家芒果

屏東枋山得天獨厚的地理環境，芒果擁有知名好品質。盧大哥第三代傳承，用心栽培出足以外銷日本品質的愛文芒果。為了讓每顆芒果營養飽滿，一枝花柄只留下1顆芒果，讓芒果完全吸收營養，陽光照射下自然轉紅，等待甜度與風味都成熟時才採鮮出貨。枋山芒果香甜美味又多汁，是大人小孩都會喜歡的滋味。

精選好禮 2



甜美多汁 果豔西瓜

花蓮壽豐的大自然氣候因素，沙質壤土因屬源流沖積的新地，排水性好，這片良田就成了西瓜生長時最好的先天條件，搭配草生季栽培及微生物防治，讓瓜果除了甜美更加安心。用心呵護的栽種管理下，一株只留一顆，果形碩大飽滿、甜度高，只要吃一口，就會欲罷不能。

精選好禮 3



新品登場 公主葡萄

粉嫩淡紫色澤的公主葡萄，品種源自日本安藝皇后品系，特性就如其名，嬌貴難照顧。胡大哥堅持草生栽培、不使用除草劑，每串葡萄套袋處理，以防治病蟲害的侵襲，用時間、汗水累積轉化成頂級回甘的精品葡萄。公主葡萄香氣及甜度比例良好，微具麝香葡萄的Q彈果肉與濃厚香氣。



我是土城回憶咖啡農場主，從英國回來 11 年後，我成為一位烘豆師同時也是高階杯測師，家裡世代從農，而我因為父母親愛喝咖啡，才毅然決然開啟了咖啡之路，憑藉著熱愛從零做起。我的農地是一小片山坡，約莫 1,300 坪，農作物以咖啡樹為主，在種植咖啡樹的過程中，我學到了很多技巧和知識，譬如在選擇種植場

域時，需要考慮土壤的排水性和酸鹼度，以確保咖啡樹能生長得健康和強壯；

也需要定期進行樹木修剪和施肥，以確保咖啡樹的生長和果實的質量；在採收

咖啡果時，更需要仔細挑選和處理，以確保咖啡豆的品質和口感。這些都是從我在咖啡交易時，國外的原產地得知。

除了種植以外，前置就是手工採摘與濕式處理方式，這兩種作業都極耗時與費神，光這兩項作業只要做過一次的農友絕對是畢生難忘，不僅過程繁瑣，還得與時間賽跑，必須搶在果實發酵前全數處理完，不然咖啡豆就得盡數銷毀，為此我還特地在哥倫比亞住了將近 2 個月的時間學習。由於臺灣土地寸土寸金，壓縮了農友們的種植面積，目前種植的咖啡豆產量約莫為 800kg，暫無對外販售。當前致力於有機咖啡的推廣、環保種植的完善，我們希望能夠進一步推廣有機、環保種植，採用更綠色、更可持續的種植方式，減少對環境的影響，同時保護和提高咖啡豆的品質後，再行對外銷售。

咖啡文化在臺灣已經發展多年，逐漸成為了許多人生活中不可或缺的一部分。然而，在咖啡市場競爭日益激烈的情況下，農人和烘焙師們需要不斷創新，不斷提高有機產品的品質和競爭力，才能突破紅海。在知道臺灣有農會的助力可以運用，向土城農會申請農機具及有機肥，同時加入了新北青農聯誼會，希望未來有更多的合作機會。最後，對我而言，咖啡不僅僅承載朋友們的笑容，也是我那已逝母親的回憶，這些都將成為回憶咖啡的獨家濃縮。（撰文 / 新北青農 土城—邱亦哲）



聯絡
資訊

土城回憶咖啡
電話：0905-557-066



白鐵田埂運用—水田



白鐵田埂運用—梯田



白鐵田埂運用—綠美化



裝潢 × 農藝 = 張班長的智慧田埂

當裝潢工藝結合田園農藝，竟會使農業更容易？

「田埂田埂」，一般都是以農地的耕土作埂，但是金山區雜糧產銷班第二班的張班長，運用裝潢技藝 40 年的本領，用各種裝潢材料來試驗田埂，最終試用出專家認證可使用 30 年、又不會對環境造成汙染也不會鏽化而改變土壤 PH 值的「白鐵」，來作為永續田埂的建材。一開始張班長在白鐵內鑲木材層來測試，但木質層容易腐壞，所以研究以純白鐵的作埂比例，長度大約 3 尺一節，接合處另做設計的方式，大量降低農務勞力及所需產量的時間成本，張班長更不吝嗇地想分享給更多務農的夥伴！

白鐵田埂的好處如下：

1. 除草便利，雜草不易蔓延，亦可依地形做裝設。
2. 梯田分層亦可使用，白鐵田埂內亦自成自然生態，並與環境融合，減少人力且無須用藥。
3. 美化環境，永續環保，成本亦在合理範圍內，約 3 尺 2,000 元。（撰文 / 推廣部 游晟豪）

聯絡
資訊

金山區雜糧產銷班第二班張欽郎班長
耕地地址：新北市金山區五湖里南勢 116 號
連絡電話：0931-087-828

鳳梨莎莎醬

國產的鳳梨、洋蔥及蒜頭正值當季盛產，簡單搭配利用，製作夏日清爽的鳳梨莎莎醬。

步驟 1

將牛番茄洗淨後，用小刀於底部劃十字後放入滾水中汆燙 30 秒後撈起。放涼備用。再將牛番茄去皮及挖出果肉後，切成小丁狀。

步驟 2

將鳳梨、洋蔥、香菜、蒜頭切細碎，連同番茄放入鍋盆中。

步驟 3

將所有調味料放入作法 2 中，攪拌均勻即完成。

（示範 / 新店農會 周慧敏）



* 備註

1. 可搭配玉米脆片食用。
2. 可搭其它喜愛的食材包進墨西哥餅中捲起食用。
3. 將海鮮汆燙後可淋上食用。
4. 將花椰菜、杏鮑菇……等蔬食汆燙或略煎過淋上食用。
5. 製作鳳梨莎莎醬的材料比例可自行依喜好調整。

保持禪心 · 你比你想像的還要好



面對職場、家庭、親子等壓力常令人感到沉重，尤其在追求效率的都市裡，當生活長期處於慢性壓力下，不只情緒上會產生影響，還會引起一連串健康問題。本會特於 4 月 20 日在 2 樓農民教室辦理農會家政幹部講習。

上午特別邀請行政院農委會前主委陳武雄博士，分享「從迷茫到當下的美好」，透過如何將禪學融入於日常，在生活中遠離煩惱，處處享受禪的寧靜與喜悅。講師請學員在日常中不要被情緒性的擔心給困住，不要陷入過去或未來的泥濘中，讓自己專注在某一件事情上，跳脫出被反覆糾纏的思緒框架中；尤其鼓勵學

員活在當下，放掉所有成功與失敗，做當下該做的事、能做的事。最後也帶領大家飲一杯茶，用茶禪的角度看待這個世界的事物，轉念讓生活更正面與美好，做到生活中有禪，禪在生活中。

下午邀請行政院農委會桃園區農業改良場傅智麟研究員，主講「你比你想像的還要好！談班組效能提升與如何開好班會」，家政班功能主要在提供班員的心理支持、增進家人關係、培育訓練班員發展第二專長，將新的研究結果或資訊推廣到家庭並協助其改善生活提升品質；而家政班定期召開班會是最主要常見的推廣管道，從班會中可以學習思考問題、如何解決，並藉此交換經驗和心得，從分享交流中獲得成長，講師也解說許多召開班會的程序與技巧，並提醒家政幹部各應具備哪些職責和專業素養，才能使得日後推廣工作更順利愉快。

透過禪學舒壓、家政專業等課程，使今日各農會家政幹部收穫豐富，期許大家保持禪心，將禪融入日常，保持正向與良好的習慣，並將今日所學應用於家政推廣工作之中，使日後辦理各項活動更順利。（撰文 / 推廣部 陳惠珊）



112 年度幸福農村推動計畫

農業達人活動

本會 4 月 25 日於林口小南灣有機農場舉辦 112 年度第一場農業達人活動，農場座落許多溫室，種植各種葉菜類，農場的場域導覽講師為邱語玲，她是新北青農聯誼會的榮譽會員，經過這幾年的用心經營，已經從林口「語林有機農場」，發展到今天的林口有機村，而小南灣有機農場則是有機村裡的其中兩甲地。

活動上午我們首先動手做日式蕨餅，還有分享雪花餅，這次的課程主要是讓有心或有打算乘著食農教育法通過的青農們，在自己的場域內有更多元的 DIY 及手作課程可以參考，邱語玲在課程中也分享自己除了提供場域體驗種菜摘菜外，也與公益團體結合，開放農業志工體驗農務過程，再將採摘的新鮮蔬菜送至育幼院，這是善的循環。也與學校合作，讓學生們到農場從播種開始種菜，到最後提供展售平台

及場域讓學生學習販售，並把所得回饋給育幼院，這是以食農產業教育為根基，傳遞人間愛的福音。

下午到水田畜牧場，參訪蚯蚓糞土的循環利用與豬糞的運用，原本只是秉著除臭還有降低糞便處理的費用，後來越養越有心得，蚯蚓越養數量也越多，現在養殖的數量已經達到好幾十公噸，用來分解豬糞而產生出來的蚯蚓糞，變成最天然的生物益肥，準備加入聯誼會的準青農何勝旗也提供這些蚯蚓糞土售予農民使用，邱語玲也是使用者之一，並分享使用的心得與方法，整個活動就在榮譽會員的串接下充滿了互助互惠的愛，也讓青農們充分感受到前輩的溫暖。（撰文 / 推廣部 游晟豪）



* 綠色照顧好站分享 *

淡水綠照站 長者齊聲讚

多年前離開職場退休時，茫然不知如何自處。幸獲好友邀約參加淡水區農會家政班，自此開啟不一樣的人生旅程。

在淡水區農會高忠總幹事、推廣部謝清標主任帶領下，民國 111 年元月淡水農會正式成立綠色照顧站，符合家政班年滿 65 歲資格的長者們，皆興奮的迎接綠照站多元豐富的課程。

綠照站學習的課程多元，有烹飪製作課程，教長者製作蘿蔔糕、黃金蛋、醃泡菜……等，每次烹飪老師巧手指導製作下，時而聞到香味撲鼻，大家皆掩不住笑靨，又學到一道美味佳餚可以回到家中展現廚藝。另外還有運動課程，如太極拳、現代的體適能有氧運動，都讓我們這群長者可以活動筋骨，滿足運動後流汗後的舒暢感。

此外還有手作技藝課程，像是編織圍巾、手作香氛蠟、蝶古巴特拼貼……等，讓我們手腦並用，刺激大家的手作創意。而讓我們這群綠照班學員最驚豔、



皆豎起大拇指稱讚的就屬本會頂樓的「空中農場」。空中農場由謝清標主任巧思規劃，將位於觀音山下、淡水河旁的農會大樓屋頂規劃成綠意盎然的精緻莊稼菜圃，讓我們這群原本分不出青蔥、蒜苗的長者們，笑看自己栽種的嫩芽在陽光下閃閃動人，枝葉茂盛，內心總是充滿一股滿足又讚歎大自然奧妙與成長的喜悅。

感謝綠色照顧站的成立，更感恩農會及熱心服務的志工們，致上誠摯的敬意與謝意，讓我們這群年逾六旬的長者，有幸能參與並學習體驗這一場精彩萬分的課程洗禮，讚！（撰文 / 淡水農會 朱惠敏）

