

發行所：新北市農會
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



白露 9月8日 秋分 9月23日 特產 文旦柚 產地 八里、淡水、林口、五股、新店、樹林、土城、汐止、三芝



雙北製茶競技 林口獎聲響起



▲特等獎得主陳昆諒（前排右3）與新北市政府農業局副局長（前排左3）、中華民國農會白添枝副理事長（後排左1）、臺北市農會翁清揚理事長（前排左1）、蘇光正總幹事（前排左2）、本會林讚枝理事長（前排右2）、林文良常務監事（後排右2）、楊棟樑總幹事（後排右1）、林口區農會莊政偉理事長（前排右1）、周基壽常務監事（後排左2）合影。

今年天氣特別多變，一日四季天候變化，考驗著選手在製茶過程的拿捏，從艷陽高照到風雲變色的午後陣雨、雨過天晴的溼度控制，再到夏夜轉涼後溫差調適等，這些不可控因素讓各區製茶流派的茶農們有了更深更廣的經驗分享。競賽由農業部茶及飲料作物改良場副場長邱垂豐、北部分場長蘇彥碩及新北市農會文山茶推廣中心主任翁啟二擔任評審，交茶成品為條型包種茶，評審分為外觀、水色、香氣三個環節。最後由林口—陳昆諒獲得特等獎，40年的製茶經驗，身為生津製茶廠第三代，本次充分掌握製茶天候變化過程，掌握走水及浪菁時間，避免香氣散失，也是第二次奪下製茶競賽特等獎。得獎名單如下：

今年天氣特別多變，一日四季天候變化，考驗著選手在製茶過程的拿捏，從艷陽高照到風雲變色的午後陣雨、雨過天晴的溼度控制，再到夏夜轉涼後溫差調適等，這些不可控因素讓各區製茶流派的茶農們有了更深更廣的經驗分享。競賽由農業部茶及飲料作物改良場副場長邱垂豐、北部分場長蘇彥碩及新北市農會文山茶推廣中心主任翁啟二擔任評審，交茶成品為條型包種茶，評審分為外觀、水色、香氣三個環節。最後由林口—陳昆諒獲得特等獎，40年的製茶經驗，身為生津製茶廠第三代，本次充分掌握製茶天候變化過程，掌握走水及浪菁時間，避免香氣散失，也是第二次奪下製茶競賽特等獎。得獎名單如下：

獎別	農會別—得獎者		
特等獎	林口—陳昆諒		
頭等獎	林口—潘至絃	林口—駱程遙	平溪—林智謙
貳等獎	坪林—王翰揚	南港—廖文益	三峽—陳宜和
	新店—花家樹	坪林—鄭永順	三峽—李昌峻
參等獎	坪林—陳威憲	深坑—曾弘毅	石門—謝宜良
	平溪—謝昶志	坪林—黃添枝	坪林—蘇冠軒
	石碇—林翊淵	深坑—謝松茂	平溪—詹德根

（撰文／推廣部 游晟豪）

一年一度的雙北製茶競技於8月10、11日在文山農場，披星戴月熱鬧登場。這次雙北市製茶技術競賽共計有46位雙北的優秀茶師（新北41名、臺北5名），分別來自新北坪林、石碇、三峽、新店、林口、深坑、平溪、汐止、石門、淡水等區，另有同為包種茶產區的臺北市南港、木柵等區共同參與，切磋製茶技術。參賽者中45歲以下的青年農友更是超過半數（計26位），讓競技辦理的本意，茶藝的薪火相傳更具深韻。



▲陳昆諒把握陽光露臉進行室外萎凋。



▲評審仔細專業的評茶、鑑茶。



▲挑燈夜戰的檢梗過程。

112年度

【青年農民聯誼會】羽毛球友誼賽

本會輔導新北青農聯誼會辦理「112年度青農聯誼會羽球友誼賽」，於8月16日假板橋區後埔國小羽球館辦理，共計邀請到臺北、桃園、苗栗、臺中、彰化、雲林、嘉義、臺南、高雄、宜蘭等縣市，甚至連金門縣青農也特地搭飛機前來共襄盛舉，各縣市參賽的青農互動交流，切磋球技，讓青農於

農忙之餘也注重運動健康，保持農業的熱情與活力，並建立全臺共好的青農力網絡。

本市青農聯誼會長盧玟甄表示，一直想促成羽球友誼賽的目的，是希望本市的青農多與不同縣市的夥伴交流，新北市為都會型農業城市，很多產銷環節需要跟外縣市學習，而市場及消費環境，則是本市所能分享的商業經驗，

透過羽球賽拋磚引玉，讓彼此互相學習將交流平台擴展到全臺各地青農聯誼會。

本次交流賽共分男雙、女雙及混雙3項競賽，男雙由雲林青農稱王、女雙臺南摘后、混雙則由嘉義奪下冠軍，新北市長侯友宜也到場擔任開球嘉賓，並致詞表示新北市有403萬人口，就像是臺灣的縮影，各地的農產品銷售，需要新北市幫忙不要客氣，期盼青農能無後顧之憂投入農業，藉由交流的機會，創造出同業與異業結盟新契機。（撰文／推廣部 游晟豪）



▲新北市長侯友宜為「青農聯誼會羽球友誼賽」擔任開球嘉賓。



▲新北市長侯友宜、農業局李玟局長、本會林讚枝理事長、楊棟樑總幹事與「112年度青農聯誼會羽球友誼賽」選手們合影。



▲新北市農業局副局長（左5）、本會楊棟樑總幹事（前排右5）與各地青農聯誼會會長餐敘及合影。



食材探險，親子體驗趣

推廣食農教育、寓教於樂，全國農會8月19日、20日於希望廣場舉辦「食材探險，親子體驗營」活動，透過親子共廚實作體驗，拉近產地到餐桌的距離，從了解國產農產的正確資訊到決定菜單、逛市集及製作料理，推廣親子家庭選用地優質安心食材及珍惜農的餐桌觀念，親子共學讓食農素養向下紮根。

第一天的活動由新北青農—洪柏榕領航，解說黃金筍的知識為活動揭開序幕，同時也分享在市場挑選綠竹筍的方法，並邀請小朋友親手做動手玩，將夏季當令的筍子變成餐桌上美味的料理。第二天由彰化青農—蕭崧洵主講，帶著蜂箱讓參與民眾了解蜜蜂的習性，並解說蜂蜜生產的過程及真假蜂蜜辨別，藉由食農體驗活動讓親子家庭了解養蜂產業與環境維護息息相關，也宣導支持在地國產蜂蜜。

透過活動「鮮筍入夏」、「蜜蜜餐桌」2場次食材探險趣親子體驗活動，青農與消費者面對面雙向互動，更加了解青農友善農耕、地球永續共好的生產理念，亦讓消費大眾以行動支持青年從農及國產農產品，達到縮短食物里程、達到淨零排碳的目標。（撰文／供銷部 吳佳珍）



▲青農洪柏榕解說竹子到綠竹筍生產的過程。 ▲小朋友擔任料理掌廚，學習的同時也更加珍惜食物。 ▲青農蕭崧洵帶著蜂箱來到現場，讓民眾學習蜜蜂知識。

希望廣場 112 年 9 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
9/2~3	茶葉、香蕉 田媽媽中秋節展售活動 寶島鮮魚-中秋蠶禮	南投縣政府 農科院 全國漁會
9/9~10	花蓮柚來了 茶葉、香蕉 新北文旦柚展售活動	花蓮縣政府 南投縣政府 新北市政府
9/16~17	臺東縣文旦柚暨農漁特產展售 新北文旦柚展售活動 花生、香蕉、木瓜、茶葉	臺東縣政府 新北市農會 嘉義縣政府
9/23~24	臺南文旦暨農特產品展售 番石榴暨農特產品展售 新北市山藥展售活動 特展「米糧俱樂部」米糧精品 112 年全國有機茶比賽—紅茶 得獎茶展售活動	臺南市政府 高雄市政府 新北市政府 農糧署 農糧署
9/30~10/1	文旦、木瓜	雲林縣政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號 (華山藝文特區旁)
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館精挑細選為您介紹多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。



網路商城



臉書粉絲團

- 真情食品館 LINE@ 生活圈
- 服務專線：0800-666-980

精選好禮 1



柚香甜——產銷履歷嘉東斗六文旦

時序已入秋，邁入文旦柚採收季節。雲林斗六地處濁水溪以南，沖積形成的平原，土質富含黏性，保肥力佳，因此斗六文旦在風味上富有絕佳口感。柚農呂大哥採友善耕作用心栽種，「辭水」過後文旦果肉較軟Q回甘，是您中秋賞月送禮最佳選擇。

精選好禮 2



芋見幸福——大甲芋頭

大甲區是芋頭的原鄉，經過大地「孕芋」10個月才得以收成。臺中大甲出產的檳榔心芋頭口感特別綿密，具有獨特香味，原因在於當地的氣候與土壤。大甲芋頭產銷班班長紀大哥用心栽種，口感綿密鬆軟，芋頭香氣明顯且濃郁。芋頭除了當作烹飪食材之外，還是吃火鍋時不可或缺的食材，更是家庭料理最佳食材。

精選好禮 3



清甜蔗香——寶島甘露梨

臺灣第一個出自農民研發的新品種甘露梨，果農劉大哥鑽研20年的心血，碩大厚實、果肉清甜多汁，一上市就成為廣受好評的梨界巨星！比起常見的水梨品種，口感細緻爽脆，清甜中帶有甘蔗香氣，冰過後更好吃，品嚐之間將帶來滿滿的幸福與享受。

中秋烤肉季

位置要搶要快！

文山農場 9.16-10.10
High 烤樂中秋

森林自然風光 享受大自然的擁抱
與親朋好友齊聚 歡度中秋

雨棚烤肉區

不怕日曬
不擔心下雨

預訂烤肉餐

免準備食材
贈爐位使用

週末晚間烤肉

每週末晚烤時段
(16:00-20:00)

農場全新訂位系統上線，烤肉訂位不求人，五分鐘內成功下單預約！來文山農場烤肉優點多多。在開闊寬敞的烤肉屋，有頂棚烤肉不怕下雨、不怕大太陽。烤肉屋緊鄰著遼闊的大草原，讓您全家及親朋好友歡樂徜徉在大自然的懷抱。農場提供代訂烤肉套餐（附烤肉用具），還搭贈爐位使用，讓您省去準備食材，只需開心 HIGH 烤就好喔！

中秋烤肉季 9月16日至10月10日 假日期間，農場新增晚烤時段 16:00-20:00！旺季期間場地有限，心動即刻手刀預約！
* 烤肉線上訂位：<https://order.wsfa.com.tw/rwd01/default.aspx>

烤肉季前夕也歡迎大家到文山農場賞螢！9月15日前秋季限定，體驗不一樣的螢火蟲之旅喔！
賞螢活動期間於9月15日前，每週五、六、日舉辦賞螢活動。（視螢況加長，歡迎來電洽詢）

掃描 QR 前往
預訂烤肉爐位

加入 LINE@
洽詢預訂方式

文山農場洽詢服務專線：02-26667512
官方 LINE (ID 搜尋：@vrx8145k)
官方臉書：新北市農會文山農場

(撰文／文山農場 彭紹玉)

~~~ 食農體驗 · 幸福實現 ~~~

食農教育不分齡，本會於8月29日帶新北各農會家政指導員及班員到淡水區青農場域辦理「食農體驗·幸福實現」活動。

第一站首先到達淡水「牛埔有機農場」，農場目前由新北市青農聯誼會會長盧玟甄和家人共同經營。玟甄分享牛埔有機農場堅持做有機農業並通過認證至今已12年，主要栽種季節性的葉菜類，定期供應給幼兒園、學校當營養午餐食材，平假日也會到農民市集展售或接應農場遊客推廣食農教育體驗遊程。接著抵達新北青農聯誼會副會長許元耀的「樹林口農場」參訪，元耀分享養蜂的技術及蜜蜂生態，同時分享返鄉推動社區轉型，凝聚社區內五個聚落、復興當地茶籽園、成功推行時茶輕旅行等過程，並帶大家來一場蜜蜂與植物的友善生態園區導覽。



最後一站來到「阿山哥農莊」，農莊目前由多才多藝的青農張哲岳經營，哲岳除了經營農莊並種植友善蔬菜外，同時也是農村料理高手，當天中午大家就在此享用哲岳以自家種植的友善蔬果及茶籽油，設計製作的無菜單料理；而哲岳也會配合不同農作物採收期，舉辦各式食農教育與生態體驗活動，因逢南瓜季尾聲，當日就帶著大家手作南瓜派，並趁著烘焙的時間帶我們一窺80年的木炭窯。

藉由本次食農體驗的活動，讓家政人員了解「食」與「農」的關聯，並藉由農村體驗，認識食物從生產到銷售的過程，同時提高對環境保護意識，了解有機友善的可貴，也藉此讓大家帶回各農會家政班推廣落實的心意，共同守護我們的土地與農業。（撰文／推廣部 陳惠珊）



▲8月1日舉辦「新北市112年文山區製茶技術競賽頒獎典禮」，本會林讚枝理事長（左2）、林文良常務監事（右1）、張國清理事（左1）頒贈特等獎予張建國。



▲8月8日石碇區農會舉辦「112年新北好茶-石碇區優良美人茶比賽」頒獎典禮，本會林讚枝理事長（右2）、林文良常務監事（左2）、楊棟樑總幹事（左1）及張國清理事（右1）頒贈特等獎予蘇文松（中間）。

恭喜
得獎

蘆洲區農會奪冠

歡樂好聲音 農會樂高齡者歌唱比賽

名次	農會	得獎者
冠軍	蘆洲區農會	王寶蓮
亞軍	三芝區農會	郭陳玉蘭
	土城區農會	張玉玲
	石碇區農會	王鈞楷
	樹林區農會	邱惠瑞
季軍	八里區農會	康郁英
	三峽區農會	陳熾燮
	中和地區農會	王蘭芳
	五股區農會	陳泰
	汐止區農會	陳淑美
	淡水區農會	廖碧玉
	深坑區農會	張瑞雲

同名次依照農會字首筆畫順序排序



過去因為新冠疫情讓本會歌唱活動延宕2年，隨著疫情解封，今（112）年度「歡樂好聲音~農會樂高齡者歌唱比賽」於8月17日在本會三樓禮堂熱鬧舉辦。

本會林讚枝理事長、林文良常務監事、楊棟樑總幹事與多位理、監事特別共襄盛舉，林理事長上台致詞時表示唱歌有非常多好處，除了怡情養性，還可以加強記憶與情感的連結，也勉勵各位參賽者在舞台上盡情展現好歌喉。

本次比賽是由新北市各區、地區農會推派1名年紀介於55~75歲之間的班（會）員參加，各農會的參賽選手皆精心打扮，在舞台上發揮濃厚實力，呈現最完美的演出，讓台下觀眾感受到歌唱的熱情與力量。

本次評審表示每年的參賽者歌唱技巧越來越好，建議大家在唱歌時情感收放要適宜，也提醒應挑選适合自己音域的曲目，避免因為緊張而影響落拍和不小心唱破音，最後也再次肯定每位參



賽者的歌聲與活力。

透過歌唱比賽活動，本會鼓勵許多樂高齡者在舞台上展現自我，找回信心，期望大家藉由唱歌讓心靈更健康快樂，活出自信與亮麗的生活！（撰文／推廣部 陳惠珊）



【青年農民聯誼會】八里分會成立了！

8月18日新北市青年農民聯誼會八里分會成立了！以生產綠竹筍、文旦柚及蔬菜、柑橘等農產品聞名的八里區，農二代逐漸回鄉接續經營家業，為逐漸式微的八里農業注入一股新血。

在八里農會積極推動下，在地各產業青年農民齊聚在農會5樓，在桃園區農業改良場、新北市政府及本會見證下，會員投票選出首屆會長李炳輝及副會長洪柏榕及蔬菜組、水果組及綜合組組長，現場並議決聯誼會公約，幹部為4年一任。會長及副會長上任後表示，將凝聚八里青農帶動當地農業發展，在生產技術及行銷方面配合輔導機關協助，提昇八里青農專業知識，並結合食農教育推廣，帶動八里區休閒與農業的發展！（撰文／推廣部 李鈺鐘）



▲八里分會會長李炳輝（前排中）及副會長洪柏榕（前排右5）與長官來賓、會員合照。

新北市四健推廣教育－食農教育

▶ 大家認真地聆聽病蟲害防治方法。

▼ 新竹縣青農副會長賴美君活潑生動的講解讓四健會員們獲益良多。



▶ 在新城風糖園區的農田中學習甘蔗等相關知識。



◀ 於橄欖先生門市手作橄欖蜜餞。



▲ 苗翔牧場（牛奶的故鄉）農場主生動的酪農業介紹，讓四健會員們聽得十分入迷。



◀ 於新城風糖園區，一起手作黑糖塔漿饅頭DIY。

因疫情睽違 3 年的四健教育研習在疫情趨緩後於 8 月 24 日、25 日閃亮回歸！本會這次精選幾個食農教育研習場地，期許參與之四健會員能從做中學，將創新的農業知識帶回新北。活動第一日，前往位於苗栗造橋鄉的苗翔牧場，了解臺灣的酪農業並手製奶酪 DIY，晚間享用在地田媽媽料理。苗翔農場早期曾替將軍牌牛乳生產牛奶，現今轉型為休閒農場，在每年大約 6 月時也會舉行大南瓜比賽，四健會員們和農場主人彼此交流著不同縣市舉辦大南瓜比賽的趣事，聊得不亦樂乎！

第二日，前往新竹寶山鄉的橄欖先生和新城風糖園區進行食農教育研習，新竹縣青農副會長賴美君在課程中教導大家認識不同的橄欖，並分享橄欖種植的甘苦談，對新北的四健會員

比較少見的農作物－橄欖，在農場主人生動活潑的介紹下，讓大家對這項農作物有一定的了解。下午則前往新城風糖園區，了解並學習早期製糖的方法和該園區的經營理念，新城風糖園區除了經營蔗糖的相關事業，同時以真善美的初衷經營產業、推動社區，每年固定提撥經費支持社區福利的運作，達到「老吾老以及人之老」的目標，讓我們在農場經營上面有了完全不同的見解和體驗！

四健會員們在本次食農教育研習中皆獲益良多，不同於新北的農場經營方法讓本市會員們耳目一新，非常開心能和本市會員一同成長進步，期待明年再次相見！（撰文／推廣部 馬瑀婷）

112 年度 幸福農村推動計畫 農業達人活動

本會於 8 月 24 日辦理 112 年度第二場幸福農村推動計畫農業達人活動，地點由青農票選，訂於新北青農前副會長陳琬婷經營的金山遠足生態農場。2014 年返鄉經營並發揮所學，從虧損到打卡聖地的經驗，以及將生態農場規模化營運後，環境永續、食農教育、結合 ESG 等課題，是陳琬婷持續結合農場場域所努力的方向，也是這次活動希望能分享給青農夥伴的。

從一開始的荒地發現蝙蝠棲息，以此為核心鎖定家庭親子客，克服遊覽車無法進到場域的劣勢，逐漸在休閒農業領域站穩腳步，許多青農也慕名而來，因為遠足農場已經成為小家庭走訪新北旅遊的口袋名單之一，為了推行環境永續，琬婷堅持不使用任何農藥肥料，以自然經營自然；為了落實食農教育規劃了一系列小農夫體驗遊程；也為了響應 ESG，將訂單全數系統化，包括遊客收費也都是電子線上作業，並運用地利及建築技術打造通風環境，降低冷氣的使用需求，種種的營銷方式都值得青農標榜與學習。

DIY 控窯、自製雞蛋糕等是深受大小朋友喜愛的互動環節，省思環境、獨立自主是琬婷希望能夠帶給遊客的無形回饋。也許食農場域及農業旅遊逐漸成為熱潮，每位場主也都有自家的遊程規劃，但這次農業達人活動除了青農彼此討論經營理念外，傳遞最深的是琬婷自身對農業的熱情與生命影響力，這是青農們務農之餘可以慢慢培養的軟實力。（撰文／推廣部 游晟豪）



隆重展開

112 年度

四健推廣教育技術交換大會

一年一度的四健推廣教育技術交換大會於 8 月 14 日在本會二樓隆重展開。比賽開始前，本會楊棟樑總幹事特別親臨現場勉勵各位會員為臺灣農業帶來新血，共同為臺灣農業努力。

本活動雖因颱風延期，但各個參與比賽之會員仍不減熱情，發揮渾身解數，將自己於四健會中體會的經驗分享給大家，在比賽中發揮教學相長的作用。

四健技術交換大會分為兩個部分，分別為經驗發表比賽和公民常識測驗，今年經驗發表比賽，新莊區農會以優秀的表現榮獲冠軍，完整的農業經驗分享和優良的作業方法得到評審老師們的一致好評；而公民常識測驗主要針對四健會、農業及日常生活相關資訊常識等方向命題，由三重區農會王韋鈞拔得頭籌，成功奪下冠軍。

此次大會很榮幸邀請到農業部桃園區農業改良場呂朝元助理研究員、新北市政府張祥鋒股長和中華民國農會李佩育課長前來擔任評審，讓此次活動增添許多光彩，相信大家本次大會中皆獲益良多，期待明年的大會上還能看到大家精彩的分享。（撰文／推廣部 馬瑀婷）

四健推廣教育技術交換大會「經驗發表」得獎

名次	農會
冠軍	新莊區農會
亞軍	石碇區農會
	樹林區農會
季軍	土城區農會
	鶯歌區農會
殿軍	石門區農會
	瑞芳地區農會

同名次農會依農會別筆畫排序



▲ 總幹事特別前往大會現場勉勵參與人員。



▲ 新莊區農會優異的表現讓他們在本次經驗發表比賽中獲得冠軍。



▲ 三重區農會王韋鈞優異在公民常識測驗榮獲冠軍。

