

發行所：新北市農會
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



寒露 10月8日 霜降 10月24日 特產 山藥 產地 瑞芳、三芝、淡水、平溪、深坑、汐止、石門



新北市文旦柚評鑑 八里滿載而歸



▲ 新北市政府農業局李玟局長(左4)、本會林讚枝理事長(左3)、林文良常務監事(左2)、褚清祥理事(左1)、楊棟樑總幹事(右1)一同頒發予特等獎得主八里-褚國輝(中)，並與八里區農會蔡秋煌理事長(右4)、施阿貴常務監事(右3)、高金山總幹事(右2)合影留念。



果肉質地會變得柔軟細緻，吃起來風味更佳。新北市政府農業局李玟局長表示新北市文旦柚種植面積約 442 公頃，產區主要集中於八里、淡水、五股及林口等區，是除了新北三寶之外的重要農產，並表示農業局會努力協助新北文旦柚的行銷，讓農友們無後顧之憂。評審委員施伯明表示今年新北市文旦柚生長狀況良好，陽光充足、溫度適合，口感香甜果肉 Q 彈，其中冠軍柚的果皮油胞細緻、果形成紡錘狀、柚香濃郁。經過儀器的精準測量糖度及評審就形狀、肉質風味、色澤及種子數等品評之後，八里區農會褚國輝奪下特等獎，甜柚王亦是頭等獎得主由八里李春益以 13.9 度拿下。

「新北市 112 年度文旦柚果品評鑑」業於 9 月 14 日在本會 2 樓農民教室辦理完畢，本年度計有三峽、土城、五股、林口、淡水、新店、八里、三芝、瑞芳及文山農場共 9+1 個農會單位、32 位農友參賽，本次邀請桃園區農業改良場施伯明研究員、瑠公農業產銷基金會李積錦組長及臺北農產運銷公司陳政行小組長擔任評鑑評審。本會林讚枝理事長提到今年中秋節離白露有比較長的時間，有足夠的時間讓文旦柚「辭水」，

今年本會也全程將評鑑透過線上直播，讓所有好朋友都能參與整個評鑑及頒獎過程，並與線上觀眾互動抽獎送出得獎柚，讓更多人有機會品嚐新北的優質果品，在準備迎接中秋之祭，不妨來一箱新北柚，待「辭水」後與親朋好友分享，一同賞月度佳節。(撰文/推廣部 游晟豪)

新北市 112 年度文旦柚果品評鑑競賽績優單位名單

等第	農會別一得獎人	
特等獎	八里區農會—褚國輝	
甜柚王	八里區農會—李春益	
頭等獎	八里區農會—李春益	八里區農會—李進成
	八里區農會—張慶忠	八里區農會—李清長
貳等獎	八里區農會—張讚群	林口區農會—洪淑貞
	八里區農會—黃文星	林口區農會—陳美珍
參等獎	淡水區農會—柯進益	八里區農會—褚健志
	林口區農會—王麗真	淡水區農會—柯林雪玉
	淡水區農會—王錦土	淡水區農會—劉金雲
	林口區農會—黃秋月	八里區農會—陳翁寶鳳
	八里區農會—周雅雯	

捷報！

文山農場有機紅茶 獲得全國有機茶評鑑優選



俗話說的好：「沒有競爭，就不會進步，更不會知道你的程度在哪裡。」文山農場的自製有機紅茶已深耕多年，近幾年更是以手採紅茶為賣點，大獲客人好評，只是一直以來都是以包種茶為主，並未將紅茶推上檯面。全國有機茶分類分級 TAGs 評鑑活動至今邁入第四個年頭，今年文山農場以有機紅茶報名參加小葉種組的評鑑活動，第一次參賽就傳來捷報，榮獲「優選」。

優選紅茶每盒 75g 售價 500 元，包裝採用再生材料製造，內含 10%~15% 的茶葉渣，切合有機耕作對於環境與生態永續發展的意義，讓每位客人在喝茶時，還能感受到人與自然的和諧共處：山好、水好、天地共好。

農場內的農產品展售中心現正熱賣中，歡迎大家一起來為環境保護盡一份心力。(撰文/文山農場 彭彥儒)



恭喜得獎

本市 9 家農會榮獲第 17 屆農金獎

獎項名稱	得獎單位
營運卓越獎 (甲組)	優等獎：中和地區農會 蘆洲區農會
營運卓越獎 (乙組)	優等獎：五股區農會
數位金融推廣獎	特優獎：汐止區農會 甲等獎：板橋區農會
人才培育及永續發展獎	特優獎：淡水區農會 優等獎：蘆洲區農會 汐止區農會
農業金庫策略合作獎	特優獎：汐止區農會 優等獎：淡水區農會 三重區農會 林口區農會 甲等獎：板橋區農會
攔阻詐騙績效卓越獎	樹林區農會—賴菁文

(撰文/輔導部 蔡金玲)



柚見花蓮文旦，幸福酸甜味



▲花蓮縣徐榛蔚縣長(左5)與長官來賓一同將花蓮文旦柚入菜，製作涼夏沙拉。



▲徐縣長帶來花蓮各地的文旦柚與希望廣場消費者甜蜜共享。

白露過後，花蓮縣政府為推廣文旦柚，於9月9日在希望廣場舉行2023花蓮文旦記者會，縣長徐榛蔚特地蒞臨現場請大家共同品嚐全國第一的花蓮文旦柚，展售活動除了邀請型男大主廚黃米澤進行文旦柚料理廚師秀，也設有多個花蓮在地小農攤位，讓民眾在感受花蓮文旦柚的魅力之餘，也認識更多花蓮特色與優質的農產品。

花蓮縣農友們將親自栽種的老欖文旦帶來希望廣場與消費者分享，並熱情介紹文旦柚的特色為帶有13.5度以上的甜度，與富含0.3%~0.4%的黃金微酸感，酸酸甜甜的感覺，讓入秋時節多了點戀愛的滋味；當季的美味文旦不只在希望廣場買得到，也能動動手指頭透過真情食品館網路商城下單。

會後徐縣長化身為最佳文旦柚代言人，與來賓們一同前往展區為農友加油打氣，花蓮農友不僅販售鮮果老欖文旦柚，亦發展加工產品，將保鮮時間拉長，亦讓消費者在購買時有更多的選擇，柚子不只可以新鮮吃，還可以將柚子果乾泡水加熱變成柚子茶，多元的飲食方式，為花蓮文旦柚開創新商機。(撰文/供銷部 吳佳珍)

希望廣場 112年10月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
10/7~8	柿柿如意、木瓜 香蕉、高山茶	嘉義縣政府
10/14~15	甜柿 國產畜產品	桃園市政府 畜牧處
10/21~22	青皮椪柑、番石榴 甜柿 產銷履歷達人	臺南市政府 桃園市政府 企劃處
10/28~29	芭樂、米、蜂蜜 米糧俱樂部 全國有機茶比賽—紅茶	彰化縣政府 農糧署 農糧署

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路31號(華山藝文特區旁)
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

食農教育 文化永續



所謂的食農教育，相信大家都聽過一句話「從產地到餐桌」，就如同字面上的意思，讓大家認識食物從農地採收，經過一系列或簡或繁的烹製料理程序後，成為一道道美味的佳餚。但只要有「食」以及「農」就算是食農教育了嗎？其實食農教育不只是「食」以及「農」，還有非常重要的「教育」。

文山農場經營茶文化體驗活動已行之有年，目前的活動內容有採茶體驗、製茶解說、泡茶講座，從茶園採茶，經過殺菁、萎凋、揉捻等等製作程序後，產出綠茶、紅茶或包種茶等等的茶類，接著遵循在地的泡茶文化，從茶具的擺放、配置，茶湯的沖泡，最後的聞香品茗，更甚則是將茶湯加工後製成美味的茶凍，有沒有覺得很熟悉呢？這就是標準從產地到餐桌的實際行動。

來到文山農場體驗食農教育，除了「食」以及「農」，在「教育」這方面可以獲得許多茶文化相關知識，在採茶的時候，導覽老師們會傳遞茶樹的原產地、臺灣茶業起源、臺灣特色茶區及品種等知識，製茶解說時，則是各項製茶步驟以及製茶器具和流程，會隨著時間的推移使製茶的方法產生不同的變化，泡茶講座則會教授各類茶具、茶藝用具、泡茶禮儀以及泡茶動作的解析。

藉由有趣的體驗活動，使得茶文化得以推廣、傳播並且教育下一代，使在地特有的文化得以傳承，是文山農場身負的重任之一，近年來政府亦積極地推展食農教育，文山農場當然不落人後，最近也針對弱勢團體辦理了食農教育體驗活動，歡迎大家以行動支持茶文化的推廣及宣揚。(撰文/文山農場 李祖豪)



溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館精挑細選為您介紹多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

- 真情食品館 LINE@ 生活圈
- 服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團

精選好禮 1



新北三寶——三芝原生種山藥

秋季是一年四季最佳的食補時節，而於秋季盛產的新北原生種山藥，是國人喜愛的食材之一。山藥是新北市的健康三寶之一，以野生特有種「基隆原生種山藥」為主，穴管栽培讓山藥黏性高不鬆散，吃起來特別綿Q，品質不輸日本山藥。季節限定，賞味趁早！

精選好禮 2



幸福好柿——摩天嶺甜柿

臺中摩天嶺是全臺最早開始種植甜柿的地區，海拔高度有800~1000公尺，在日照溫度兼備的情況下，品質更勝其它產地！臺灣甜柿品種來自日本，果肉脆而香甜，秋季限定水果是每一年必嘗美味，「好柿」同音「好事」更是送禮首選。

精選好禮 3



官田美食——官田菱角

來自臺南官田友善種植的菱角，無農藥無化肥，嚴選「沉底」熟度充足的菱角更鬆更甜。口感鬆綿、滋味清甜的菱角，不僅可以直接品嚐，還能延伸出許多特色料理，拿來燉菱角排骨湯、熬粥、蒸飯都是超適合秋冬季節的家常好食材！



七代傳承 三峽日盛製茶

重質不重量，一年大約生產 150 斤左右；其中製作的成茶大多以紅茶為主，再來是白茶，偶爾做一些普洱茶。做法跟種植的技術大部分還是由爸爸與爺爺兩位大前輩教導，但製茶時我也會動腦筋研究及調整，希望讓茶葉成品能再更好。銷售管道目前仍以實體店面販售、批發為主，再者是零售客人；近年來也有導入網路行銷，在 FaceBook、7-ELEVEN 賣貨便販售等，同時亦利用製茶之餘參加展覽及展售會來推廣商品。

我是周子耀，我們家是茶葉世家，祖先當時是在林口發跡，後來才又搬到三峽成福種茶與製茶，我的阿公一周慶宗將製茶技術精進，常代表三峽出去比賽，後來到了我的爸爸一周平國時開了日盛製茶，後來慢慢轉變成參加優良茶比賽。

在我大四時出了一場車禍，不得不暫停學業，在家休養的過程中意識到，爺爺及爸爸都已上年紀，於是產生接棒的使命感，目前我們種植的面積約 5 分地左右，以種植大紅袍為主，採用友善栽培法，不以大量生產為目標，而是



以前我們的茶葉採收一年兩次，除了春茶之外還有夏茶，但後來發現毛毛蟲實在太多，幾乎每次採完都要去診所打針吃藥，在山上處理茶務時都沒感覺，到家才發現全身手腳都是紅疹，就像蕁麻疹一樣，因此改為以春茶為主。在逐漸接手家業的過程中，發現茶藝茶技可以一步一步的學習，最大的問題是行銷，因為我們以批發為主，雖然想要增加零售客戶，但因為是薄利多銷，沒有多餘的預算擴大購買廣告或是佈局到網路上的更多平台，這是現在遇到的最大問題。在經過同業介紹下加入新北青農聯誼會這個大家庭，接觸到許多以不同方式經營茶業的夥伴，希望未來有機會可以多跟這些前輩們交流學習。（撰文／新北青農 三峽一周子耀）

日盛製茶
電話：02-2668-1063
地址：新北市三峽區成福路 308-1 號

【112 年度】青農標竿學習

112 年度幸福農村推動計畫 - 青農標竿學習於 9 月 20 ~ 21 日舉辦，本次參訪宜蘭的各類型作物為一時之選，也與宜蘭青農聯誼會有密切的配合及交流，除了感受到當地青農熱情的接待，亦見識到青農們彼此串聯合作衍生出的農村力量，那是一種草根性的宜蘭勁道，一種有別於都市型農業的純樸親和。

第一站我們抵達曾任宜蘭青農聯誼會會長陳春男的御品蓮休閒農場，身為第六屆百大青農有著一套經營非主要經濟作物的模式，水田採蓮體驗→蓮花生態講解→蓮花加工品品嘗→再一起探討通路及市場以求更進步。採蓮不必下「江南」，宜蘭亦有「蓮葉何田田」。接著拜訪十大神農林東海的蔥滿理想農場，身為蔥界的前輩卻追逐最先驅智慧科技，自己與日本廠商對接噴灌車的設計圖，並和改良場研究各種品種與防病蟲害的方法，同時也是鼎泰豐的配合農家。下午前往「青出宜蘭」合作社林意評社長的神奇寶貝樂園，林意評把荒地整建成動植物的樂園，成為青農的交流聚集地，



在此開會、籌劃、增員、互助，讓農力一起出力更容易。

第二天上午拜訪經營花間茶語的茶農—李維，亦是第六屆百大青農，比鄰著坪林、石碇，如何改變「細姨茶」的命運，是分享的重點，猶如八點檔般的心路歷程，也讓新北青農思索著如何經營當地的弱勢作物，療癒的



桌上植栽有著茶枝的終身保固、引進師徒制延續宜蘭茶文化傳承等，幫宜蘭在頭角崢嶸的茶產業裡劃出一道曙光。最後踏入黃勁凱經營休閒生態體驗的「牛頭司農場」，牛汶水冷熱冰、牛糞爆米花、餵牛、幫牛刷毛、洗牛等，無處不入「牛」，專注於一物，「哞」定老中青客群。

這趟造訪除了學習個人的經營模式，也學習在城市內建立合作網絡，新北的夥伴們受益良多也共同留下農情蜜意的難忘回憶並建立新北 X 宜蘭的合作橋樑，後續期待青農們蹦出更多共好的火花。（撰文／推廣部 游晟豪）



三峽—茶頒獎



▲ 新北市政府農業局李政局長（左3）、三峽區農會蘇俊龍理事長（右1）、張永巨總幹事（左1）、本會趙家玉秘書（左4）等長官來賓共同頒贈木區予特等獎得主周子耀（右5）。

美饌家餚—阿公阿嬤童年點心食譜競賽

坪林區農會代表新北市於 9 月 20、21 日參加中華民國農會假東勢林場舉辦「美饌家餚—阿公阿嬤童年點心食譜競賽」，榮獲全國季軍。



▲ 坪林區農會林月娥女士（右2）參加中華民國農會「美饌家餚—阿公阿嬤童年點心食譜競賽」榮獲季軍。

農會樂高齡者生活改善研習



本會於9月18日在文山農場辦理農會樂高齡者生活改善研習。為提升長者的睡眠品質，上午首先邀千暘診所葉宗祐執行長主講「告別失眠，輕輕鬆鬆睡好眠」，讓樂高齡者了解失眠背後的問題、克服失眠的方法。

講師首先提到睡眠的重要性，充足的睡眠可以讓大腦在日常運作更好，提升記憶連結，同時也能修復體內發炎的器官；若長期處於睡眠不夠，可能導致免疫力下降，容易引起疾病，也可能影響情緒產生憂鬱。講師建議若有長期失眠，應主動檢查找出原因並加以改善，千萬不要忽視失眠會造成的後遺症；此外，也呼籲大家應保持良好的睡眠習慣，如臥房的燈光、室溫、被褥等盡量調整舒適，白天做適度運動，緩和交感神經改善睡眠，傍晚減少喝含咖啡因的飲料，晚餐清淡飲食、睡前不要喝太多水或飲料等，都是有助於改善睡眠品質的方法。

下午課程邀請國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學系周麗端教授，主講「家園·家圓—有效溝通，創造美好『家』分生活」。講師分享營造良好的家人關係、減少衝突與冷暴力非常重要，建議父母應讓孩子從小就在家庭中獲得成就與滿足感，首先發現孩子的亮點，不要吝嗇給予孩子讚美及鼓勵，尤其和家人相處凡事以正向心理看待，同時多關注對方的優點、少糾結在缺點，希望透過家人彼此之間正向情緒與互動產生正向力量。講師最後帶著大家動手製作「愛之兩撲滿」，並請大家每天寫下一張感謝小卡片存入撲滿中，藉此連結家人之間的親密感。

透過今日告別失眠與創造美好家庭生活等課程，使各農會家政幹部收穫豐富，希望藉由研習讓樂高齡者晚上能好好睡上一覺，同時提升家庭生活、溝通、情緒及記憶力，讓日後家庭推廣工作更有效率。（撰文／推廣部 陳惠珊）

租 新北市農會 華山大樓停車位

租 新北市農會 三重大樓停車位 辦公室

臺北市中正區北平東路30號

新北市三重區 重新路四段12號

歡迎洽詢新北市農會 產業部楊先生、黃先生 (電話：02-2968-5191#125、123) (本會訊)

信用部

金融業務講習

信用部同仁是農會客戶存款安全的重要守門員，當農會客戶在存、提、匯款出現異常時，幾乎都是依賴第一線的信用部同仁守護住客戶的錢財，因此本會特於8月23日及9月2日在文山農場各辦理一場次的「信用部農業金融業務講習」，以充實信用部同仁專業知識技能，為客戶的存款把關。

本次研習由農業金庫杜宏政襄理主講，內容包括「防制洗錢及打擊資恐實務與個人資料保護法之關聯」、「防制洗錢及打擊資恐實務與存款業務、農會漁會信用部公平對待高齡客戶作業」、「防制洗錢及打擊資恐實務與授信業務之關聯」、「防制洗錢及打擊資恐相關法令與實務」、「外部檢查常見缺失與應注意事項」等項目。

杜襄理擁有多年的銀行服務經驗，對於信用業務曾經遇過的問題有相當涉略與見解，因此透過與大家分享曾發生的案例與處理方式，讓大家的學習更貼近實務，更期許大家都能成為客戶存款安全的最佳守門員。（撰文／輔導部 盧怡琦）



讓大家的學習更貼近實務，更期許大家都能成為客戶存款安全的最佳守門員。（撰文／輔導部 盧怡琦）

會計師查核研習

為讓各級農漁會信用部、會計部同仁了解相關法律及規定，以充實專業知識，提升服務品質，本會特於9月22日在二樓農民教室辦理「會計師查核簽證研習」。

本次研習特別邀請恆勝國際法律事務所劉政文律師針對「個人資料保護法」、「洗錢防制法」、「金融消費者保護法與高齡剝削防制」、「農會內稽內控法令規定與案例」等主題做講解。

劉律師除了法律專業，同時還擁有會計師、證券分析師等證照，因此對於會計、信用相關領域亦相當了解。為了讓農會同仁能更容易了解相關法規，劉律師以過去發生的實際案例搭配相關法規及法院見解一併做解說，深入淺出且貼近生活的授課方式，讓上課同仁獲益良多。希冀參與學員都能將學到的知識運用在工作上，並提供客戶更專業的服務，成為農會與客戶的最佳溝通橋樑。（撰文／輔導部 盧怡琦）

