

發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



立冬 11月8日 小雪 11月22日 特產 茭白筍 產地 三芝、金山



我運動我驕傲 第 10 屆全農盃戰績輝煌 總獎牌數居全國之冠



由中華民國農會主辦台北市農會承辦之「第 10 屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽」，10 月 14 日於圓山花博爭豔館落幕，本市代表隊表現亮眼，桌球賽榮獲團體甲組亞軍、總幹事個人賽亞軍及優勝 3 名；路跑賽勇奪團體接力賽冠軍、個人賽獎牌第一名 6 面、第二名 5 面、第三名 2 面、第 4 名 5 面、第 5 名 2 面、第 6 名 2 面、第 7 名 2 面，總獎牌數居全國之冠，勇奪精神總錦標，為新北爭光！



第 10 屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽，共有 24 支隊伍報名參賽，桌球賽參賽人數 316 人、路跑賽參賽人數 464 人，合計參賽人數 780 人。桌球賽依實力分為甲、乙、丙三組，本市代表隊為實力堅強之甲組；路跑賽分為團體接力賽及個人賽，其中個人賽又分為總幹事 5K 組、總幹事 10K 組、選任人員 5K 組、選任人員 10K 組、男子 5K 組、男子 10K 組、女子 5K 組及女子 10K 組等 8 組。

開幕典禮時，本會林讚枝理事長特別在百忙之中撥空率同理、監事到場給予隊員們加油打氣，本市桌球隊員為桌球友誼賽出類拔萃之選手，擁有堅強的實力與豐富的經驗，面對實力堅強的對手，發揮十足的耐力、抗壓性與團隊精神，以些微差距奪得亞軍；而路跑賽隊員為本市各農會推薦之優秀同仁，比賽時充分發揮耐力及體力，勇奪團體接力賽冠軍，個人賽更是榮獲獎牌無數，風靡全場。

明年桌球錦標賽暨路跑賽將由屏東縣農會承辦，讓我們相約再次為新北市爭光！（撰文／輔導部 蔡金玲）

第 10 屆全國農會盃桌球錦標賽暨路跑賽成績紀錄表

項目別	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	優勝					
桌球賽個人賽	總幹事組 苗栗縣郭豐文	新北市黃土水	苗栗縣徐文欽	台北市曾崇華	新北市李皓楨	新北市高金山	新北市張永巨	南投縣林義能		
桌球賽團體賽	團體甲組	農業部	新北市農會	高雄市農會	宜蘭縣農會	苗栗縣農會	台北市農會			
	團體乙組	南投縣農會	台東縣農會	雲林縣農會	桃園市農會	花蓮縣農會	屏東縣農會	台南市農會	彰化縣農會	
	團體丙組	農業金融署	全國農會	農信保基金	中華民國農會	嘉義市農會	新竹市農會	農訓協會		
精神錦標	屏東縣農會									
精神總錦標	新北市農會									

項目別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	
路跑個人賽	總幹事 5k 組	新竹縣 萬鴻發	新北市 黃土水	新北市 高忠	新北市 李皓楨	宜蘭縣 陳誌銘	臺東縣 邱美玲	臺南市 孫慈敏	新竹縣 莊烘岡
	總幹事 10k 組	新北市 張永巨	屏東縣 黃金順	彰化縣 楊忠諺	臺北市 曾崇華	屏東縣 吳泰逸	南投縣 賴育佑	台北市 潘安迪	南投縣 江林瑤
	選任人員 5k 組	新北市 游伯湖	新北市 江文杰	宜蘭縣 游力韜	台北市 連忠歷	新北市 呂鈞鴻	新北市 林繼順	新北市 李重興	臺北市 林政道
	選任人員 10k 組	新北市 李世鵬	新北市 陳正洋	新北市 陳友嘉	高雄市 江維明	台北市 張肇元	新北市 徐百利	台北市 張文池	台北市 陳韋甫
	男子 5k 組	新北市 郭誠岳	新北市 湯右士	高雄市 李泰鋒	新北市 陳建威	臺東縣 孔恒源	雲林縣 郭炫佑	高雄市 莊浚揚	高雄市 黃繼輝
	男子 10k 組	新北市 林渝竣	彰化縣 黃異文	臺南市 張智傑	新北市 黃興富	新北市 李振賢	南投縣 簡佑昌	宜蘭縣 張志文	臺南市 陳榮發
	女子 5k 組	新北市 李安妍	新北市 王燕貞	宜蘭縣 游素嬌	新北市 李惠雯	嘉義市 蕭雅琪	臺北市 李慧姿	新北市 王怡靜	嘉義市 郭齡雲
	女子 10k 組	雲林縣 陳佩玲	高雄市 李佩蓁	高雄縣 楊子瑜	新北市 蘇麗雲	臺東縣 陳葵雲	中華民國 蔡宜芳	中華民國 許容翊	高雄市 蔡秀怡

項目別	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	優勝				
路跑團體賽	團體接力賽	新北市農會	臺東縣農會	宜蘭縣農會	屏東縣農會	台北市農會	中華民國農會	高雄市農會	花蓮縣農會
					南投縣農會		雲林縣農會		

招租訊息

新北市農會 華山大樓停車位

· 臺北市中正區北平東路 30 號

新北市農會 三重大樓停車位、辦公室

· 新北市三重區重新路四段 12 號

歡迎洽詢新北市農會 產業部楊先生、翁先生
(電話：02-2968-5191#124、125) (本會訊)

新北市農會



2023 志工招募

您想要有更多自我成長的機會嗎？您對自然生態保育及推廣環境永續發展有興趣嗎？您對農產品推廣有熱忱嗎？您喜歡走入人群、服務人群嗎？來～來～來，新北市農會正在招募農業志工，歡迎有興趣的好朋友們一起加入志願服務行列。

相關招募資訊請掃描圖中「志工報名表」QR Code，就會有詳盡的簡介及報名資訊。如對服務內容有疑問，歡迎於週一～週五 09:00-16:00 來電洽詢（撰文／輔導部 盧怡琦）

報名電話：文山農場 周定寬先生電話：(02)26667512/ 希望廣場 許宇萱小姐電話：(02)23930801/ 新北市農會 盧怡琦小姐，電話：(02)29685191#163



志工規範



志工報名



112年產銷履歷頒獎，在希望



▲ 農業部陳添壽政務次長（前排中）與112年產銷履歷達人合影。

農業部 10 月 21 日於台北希望廣場舉辦產銷履歷達人頒獎典禮，藉由隆重的頒獎活動，公開鼓勵獲獎達人及其團隊，表揚農糧、水產及畜禽類等，共計 15 位（組）優秀菁英與傑出團隊當選本年度產銷履歷達人。

為增進農業界對產銷履歷制度之信心，吸引更多農業經營業者投入產銷履歷農產品生產行列，農業部陳添壽政務次長親自出席恭賀得獎者，肯定獲獎達人落實產銷履歷安全安心、資訊公開、環境永續及追蹤追溯的精神，共同帶領臺灣農業進步成長。

希望廣場於展區內規劃產銷履歷專區，俾使消費者能便利購買到具有產銷履歷的各項農糧及漁、畜產品，一次購足具驗證的好食材，令顧客買得安心、吃得安心，與家人一起分享在地優質農產品。（撰文／供銷部 吳佳珍）



▲ 現場展示獲獎 112 年度產銷履歷達人產品，吸引消費者目光。

希望廣場 112 年 11 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
11/4~5	木瓜 香蕉、高山茶	嘉義縣政府
11/11~12	花蓮好米好青菜暨食物日展售 國產畜產品	花蓮縣政府 畜牧處
11/18~19	番石榴 米糧俱樂部	高雄市政府 農糧署
11/25~26	臍橙暨優良農漁產品行銷 番茄、花生	台東縣政府 雲林縣政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號（華山藝文特區旁）
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場



秋高氣爽 到文山農場踏青、露營去！

天氣漸漸涼爽了，惱人的炎熱夏天慢慢退去，躲在家裡避暑吹冷氣的人們，不要再找藉口不出來戶外活動喔！

文山農場內的植物，為了迎接秋天的到來也開始爭奇鬥豔。首先登場的是臺灣特有種樹木—臺灣欒樹。因從滿株綠葉到開花時呈黃色，結果時又轉為紅褐色，直至蒴果乾枯成為褐色而掉落，共有四色，又稱「四色樹」。緊接上場的是一巴西野牡丹和金針花，巴西野牡丹正值盛開期，其花色為豔麗的紫紅色，每每從遠處經過，最是吸睛，成為大家駐足拍照的焦點。金針花也不遑多讓，亮眼的橘黃花色，一眼望去，就能讓人聯想到臺東有名的六十石山的金針花海。

暖暖太陽，徐徐微風，青青草皮，文山農場是您白天戶外踏青的好去處，若您還想在夜晚恣意躺在大自然的懷抱中，欣賞星空之美，文山農場還能提供您四大露營場地的選擇。別躊躇了，文山農場歡迎您的到來！（撰文／文山農場 許超群）



※ 活動預約專線！02-26667512
※ 有機包種茶、有機紅茶、有機綠茶、有機紅烏龍
新鮮上市，數量有限，歡迎來電訂購：02-26667512

文山農場洽詢服務專線：02-26667512
官方 LINE（ID 搜尋：@vrx8145k）
官方臉書：新北市農會文山農場

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館精挑細選為您介紹多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

真情食品館 LINE@生活圈
服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團

精選好禮 1



好柿連連——梨山甜柿

梨山甜柿比其他地區晚採收，加上日夜溫差大，得天獨厚的自然生長環境，脆甜口感更讓人喜愛。農友周大哥堅持草生栽培，不用除草劑，栽種出橘紅色澤果型討喜、口感鮮脆風味佳的果實。一年一次的期待，把握賞味好時機，錯過就要再等明年。



精選好禮 2



蘋蘋安安——梨山蘋果

由於梨山地理環境特殊，早晚溫差大，果肉內部偶有形成半透明的蜜線，遂有蜜蘋果之稱，是蘋果中的極品。果農林大哥園區蜜蘋果是引進日本培育成功的品種，聞起來香氣獨特、咬下脆甜汁多，讓許多顧客一吃成主顧，每到秋天一定要品嚐來自梨山當季香甜又具備味覺層次、營養豐富的蜜蘋果！



精選好禮 3



豐碩美味——帝王芭樂

彰化縣溪洲鄉的芭樂品質優良且多元，是臺灣重要的芭樂產地之一。帝王芭樂有芭樂之王的美稱，農友鄭大哥使用機肥、草生栽培的方法，培育出圓胖碩大果型，保留了些許土芭樂獨特的自然香氣，口感清甜爽脆略帶果酸味，吃上一口就會愛上它。



希望廣場 平日營運，開跑囉！

希望廣場平日活動開跑囉！自11月1日至12月14日，每週二、三、四12:00~20:00有多項特色活動，期待您來參與。（撰文／供銷部 吳佳珍）

活動一

食農教育體驗課程

透過親手製作和互動遊戲，讓您在2小時課程中體驗臺灣農業風貌。

食農教育體驗課程 11月課程表

11月01日(三)	新北特產-山藥
11月02日(四)	有機蔬菜-安全有把關
11月07日(二)	蜂蜜介紹
11月08日(三)	香草植栽運用
11月09日(四)	新北特產-茭白筍
11月14日(二)	冬季養生火鍋趴
11月15日(三)	入冬時節，「冬」不凍
11月16日(四)	認識萵苣家族
11月21日(二)	食農植物體驗活動
11月22日(三)	油茶介紹與應用解說
11月23日(四)	蜜蘋果·甜蜜蜜
11月28日(二)	愛上天然玉見幸福
11月29日(三)	林下良品推廣體驗
11月30日(四)	國產雜糧總類介紹

精彩課程歡迎踴躍報名參加
報名地址：希望廣場服務台
報名費用：150元整(現場繳費，網路報名)



活動二

主題特餐饗宴

將臺灣當令好食材帶入15-18道料理中，傳揚吃當季享在地的飲食理念，推廣共食的概念，讓食農教育藉由飲食中讓更多人了解。

活動三

希望水果吧好康送

希望：Natural Food 水果吧 試營運

拍照打卡+發文 水果盤送給你
市價約\$150

活動期間：11/1(三)~12/14(四) 12:00-20:00
 步驟1-掃描下列FB、IG QR CODE或於FB搜尋【希望廣場】
 步驟2:於希望廣場任一處拍照，標註希望廣場並寫下【希望廣場平日好好玩】上傳(貼文需設公開)
 步驟3:轉發希望廣場平日營運貼文
 完成後向工作人員出示即可獲得新鮮水果切盤1份



另外還有農友展售 & 餐車市集 & 街頭藝人表演

豐富活動讓您在平日感受到味覺、視覺和購物樂趣。現場活動充滿多樣內容，不論是品味在地美食、體驗農村文化、寓教於樂的食農教育種種課程等，將給您有別於假日市集的全新感受，讓我們大手拉小手，一起享受希望廣場平日市集吧！

希望廣場平日營運活動表，快來參加囉！

活動主題	時間	內容
食農教育	每週二~週四 15:00~17:00	食農教育體驗課程 費用150元/人
主題特餐	11/7(二) 18:00~20:00	菱角+茭白筍 可享用約15種餐點 費用350元/人，限額100人
水果吧	每週二~週四 12:00~20:00	活動期間 完成指定動作，送新鮮水果切盤一份(價值150元)
數位販售	每週二~週四 14:00~20:00	有豬肉、牛肉、雞肉、海鮮、有機蔬菜、水果等，下班買晚餐食材的好地方
胖卡餐車	每週三~週四 12:00~20:00	3~5台的胖卡餐車進駐 午、晚餐最佳選擇

新北市【112年度】山藥評鑑競賽閃亮登場



▲長官貴賓和四組山藥冠軍合照。

新北市112年度山藥評鑑競賽於10月15日在台北希望廣場農民市集隆重登場，由淡水、三芝、深坑、平溪、汐止、石門、瑞芳等農會參賽。藉由評鑑的方式，讓參賽農友彼此交流改進生產技術，提高山藥品質及價值，並建立品牌，提升收益。各界長官及貴賓雲集，讓活動現場熱鬧非凡。

新北山藥的品質優良，黏性高，口感綿密宛若絲綢，本次比賽依品種或種植方式的山藥進行分組比賽，分別是原生種(管子栽培)、原生種(非管子栽培)、大薯種(紅、白皮屑)和刺薯種，本會特別邀請桃園區改良場龔財立分場長、臺北農產運銷公司游義安先生和新北果菜運銷公司邱垂憲先



生擔任本次比賽的評審，評審根據外觀、口感評選本年度的山藥王，另外，在評鑑之前，本會也會先將報名參賽的山藥進行農藥檢測，確認每項皆檢測合格後才能參賽，讓大家吃得安心又健康。經過評鑑後，各組優勝成績如後。

除了評鑑競賽之外，本次山藥評鑑競賽特別加入桃園區農業改良場技轉本會的臺灣原生山藥之雜交育新品種「桃園5號一金豐」之展示，金豐品種之山藥為第一個由臺灣原生山藥之雜交育成，該品種突破過去以野生馴化栽培方式的瓶頸，為臺灣育種之重要里程碑，其經品評測試黏度口感居冠，無論色澤、香氣、風味均廣受好評，未來打入高端市場指日可待。

本市山藥產期為9-12月，請各位千萬不要錯過正當時的美味山藥，如需購買山藥，可至



本會真情食品館選購喔！（撰文／推廣部 馬瑀嬋）



可透過本連結採購本市優良的山藥

新北市112年度山藥評鑑競賽績優單位名單

品種	獎別	農會別	得獎人
原生種—管子栽培	冠軍	瑞芳	魏秋林
	亞軍	三芝	羅美榆
		瑞芳	林朝根
	季軍	瑞芳	葉俊郎
		瑞芳	劉水泉
		三芝	林萬來
原生種—非管子栽培	冠軍	瑞芳	藍仕明
	亞軍	瑞芳	呂孟璋
		平溪	闕莉恩
	季軍	瑞芳	葉俊郎
大薯種	冠軍	淡水	吳明燦
	亞軍	淡水	張肇文
	季軍	淡水	張世陽
刺薯種	冠軍	汐止	廖順良
	亞軍	汐止	廖惡



本會於 10 月 3 日辦理幸福農村推動計畫農業達人活動，地點選於百年傳承現為第四代經營的天然茶莊。這是一個涉略於種植、製作並將茶湯茶葉入菜的中式創意料理知名茶莊。茶莊經營人是本市青農蔡旭志，身兼專業製茶師又有中餐乙級證照的手藝，如何在茶產業多元豐富運用，並結合食農教育是本趟農業達人學習的目標。



有拓展更多銷售管道，天然茶莊多年來以種茶、製茶自營方式行銷，並以複合式餐飲經營，發展多樣性的「茶」特色菜餚，另一方面透過生態教育，以製茶體驗 DIY 的教育活動，讓消費者了解茶葉製作流程，而遊客在揉茶、烘焙的過程後，再親身品嚐自己所製作的茶，讓人心曠神怡、成就滿滿，最後帶著一身的茶香滿載而歸。

在這個雙北交界的祕境，一對共心經營的茶業俠侶，除了將茶莊經營成茶葉入菜的田媽媽餐廳，亦成為「茶」的特色旅遊場域，我們在茶莊裡的星級加工場上課。上午參訪的夥伴共同討論茶葉的製作過程，每一個步驟都有茶師的細心操作和獨門的技術；下午，蔡旭智分享 ESG 茶產業經營模式如何借力大環境及大數據，結合城鄉特色、農業文化，讓消費者喝的是境、來茶莊享的是靜、論的是如何精進茶業。過去茶農們只會埋頭苦幹思考如何生產品質優良的茶葉，卻沒

接著依循茶葉組農業達人的傳統，茶品評 DIY 分享，各種茶種的特等、頭等得獎茶樣展列在案，彼此頭角崢嶸從白茶到紅茶的順序深入品味，不是要分軒輊更像是茶模特的走秀。天然茶莊可以說是茶產業經營的先驅，身先士卒挑戰各種經營的可行性，經過此行也激活了很多茶業青農的思維，冀望在以接班為主的新北茶產業中能夠發展出更多不同以往的經營特色。（撰文／推廣部 游晟豪）

農會家政幹部研習



本會於 10 月 18 日在文山農場辦理農會家政幹部研習。身為第一線的推廣人員經常面對高壓的生活環境與人際關係，若心理堆積太多壓力身體就容易受苦，因此上午邀請諮商心理師一孔祥宇主講「身心快活很簡單·用藝術療癒身心靈」，教大家如何透過用藝術來療癒並修復身心靈。

講師首先分享有些人會因社會因素而壓抑自己的情緒，那些沒有被表達的情緒會潛藏在身體裡，造成身體的僵硬或生理上的問題，久而久之受傷形成肌肉緊繃如同盔甲；然而心靈的特性是抽象、無限制、難以捉摸且極端的，如果心靈受傷了，通常會從身體、感受、生活

及互動關係中呈現。講師接著請大家在圖畫紙上先畫出一個人的形狀代表自己，然後閉上眼睛用雙手抱抱自己，將擁抱感受到的「感覺」畫在紙上人形上面，也透過課堂內每一次的藝術創作、分享與回饋，讓在場學員的內心情緒有一個出口，最後講師也請大家照顧好心靈，才能真正感受到生命的意義，每個生命都是獨特與唯一，請大家自由的展現生命。

近年全球響應聯合國發起 SDGs 永續發展目標，下午課程也邀請好氏永續服務共同創辦人一邱鈞評主講「玩出永續 SDGs」。工、商、科技業快速發展，隨著經濟發展帶來了環境破壞、貧富差距，然而該如何與變動的地球環境共存是全球人類學習的重要課題。講師透過以 SDGs 設計的主題式桌遊，讓大家從互動遊戲中，對於 SDGs 的 17 項永續發展目標有更多認識與了解。

透過今日藝術療癒與 SDGs 的課程使各農會家政幹部收穫豐富，希望藉由本次研習，讓大家懂得如何用藝術釋放壓力，修復心靈；同時也將 SDGs 永續發展目標帶回各家政班推廣，落實於生活及職場中。（撰文／推廣部 陳惠珊）



平溪區

112 年秋季製茶技術競賽



▲平溪區 112 年秋季製茶技術競賽由吳柏諤（左 4）、高文堂（右 4）兩位師徒合作榮獲特等獎，10 月 14 日於平溪區活動中心由本會林讚枝理事長（左 3）、林文良常務監事（左 2）、胡房理事（左 1）、李國安代表（右 1）、平溪農會胡正吉理事長（右 3）、陳欽黎總幹事（右 2）一同頒贈獎牌。

模範生現形

第一屆全國家政推廣工作人員經驗發表競賽

恭喜！深坑區農會一蔡麗智家政指導員代表新北市於 10 月 19 日參加中華民國農會舉辦「模範生現形！第一屆全國家政推廣工作人員經驗發表競賽」，榮獲全國季軍。（撰文／推廣部 陳惠珊）



▲師範大學林如萍教授（左）頒發予深坑區農會蔡麗智家政指導員（右）。

本市全國四健作業組比賽 榮獲佳績

狂賀！本市 10 月 28 日（六）於國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校參加中華民國四健協會舉辦之全國四健作業組比賽獲得佳績，三重區農會走讀都市叢林作業組榮獲中高級 A 組二等獎，蘆洲區農會切仔麵作業組榮獲幼初級 A 組三等獎。（撰文／推廣部 馬瑀嬋）



▲新北市三重區農會走讀都市叢林作業組。



▲新北市蘆洲區農會切仔麵作業組。