

發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄

清明 4月4日 穀雨 4月19日 特產 箭竹筍 產地 烏來



本會榮獲 農業界奧斯卡獎！

第九屆科技農企業 科技應用類 菁創獎 殊榮



▲ 第九屆科技農企業菁創獎頒獎典禮熱鬧非凡，鼓勵 8 家正式得獎業者及 6 家潛力業者。

第九屆科技農企業菁創獎頒獎典禮，於 3 月 20 日下午在農業部 5 樓大禮堂盛大舉行，由農業部范美玲主任秘書頒獎給 8 家得獎業者。本屆菁創獎分為「創新研發」與「科技應用」兩類，共計有 38 家業者報名，20 家進入複選實地審查，最後選出「科技應用類」4 家，由宏昇芽菜、展鮮農產生技、新北市農會、聯利農業科獲獎。「創新研發類」4 家則由臺灣糖業、生展生物科技、金翔生物科技、興農有限公司獲獎。本會也是農業界第一家得獎農會！

本會為都市型農會，協助產地及農民，行銷推廣「在地農特產品」，是我們存在的價值更是我們的使命。為改善過去傳統的銷售模式

及因應市場需求，結合「網路科技」與「視訊影像」，發展直播銷售業務。推出不同的消費模式，有因應疫情間提供的「Taxi 希望廣場新鮮配」及「線上下單，宅配到家」，還有能為消費者省下運費的「線上訂購到農會取貨」的服務。

「線上訂購到農會取貨」的服務，目前雙北地區已有 27 個取貨點，4 月 12 日起加入基隆市、臺北市、桃園市各區農會，未來將取貨點擴及全國 342 家農漁會，讓消費者取貨更方便！未來如遇政府需進行農產品產期調節時，直播平台將發揮很大的功能，一次將盛產蔬果銷售出去。



▲ 農業部范美玲主任秘書(中間)與本會楊棟樑總幹事(右4)及直播團隊合影。

本會發展直播銷售業務至今滿 6 年，一步一腳印秉持精益求精的精神，讓直播銷售再創佳績，本會也期待發揮市農會的功能，為政府、農友、消費者提供更優質的服務，彰顯都市型農會另一個價值，成功打造農會界三贏的農特產品直播銷售平台。(撰文 / 供銷部 王昱凱)



▲ 本會張麗梅主任(前排中間)帶領供銷部同仁合影。

希望廣場

直播 6 週年慶 農友齊聚同歡慶

因為有粉絲、消費者及農友的支持，希望廣場線上直播陪伴大家 6 年囉！從 2018 年 3 月開播至今，播出近 600 場次，直播銷售超過數千件農特產品，在 2100 多個日子裡，從訂單系統、設備優化、人才培育等，本會秉持著精益求精，服務農民及消費者的精神，兢兢業業完成每一場直播。

節目內容不斷推陳出新，如：外景節目產地直播、夜市特輯探訪排隊美食及希望廣場農民市集開箱，還有因應節慶主播們的角色扮演等，讓粉絲除線上購物外，可由節目增加農業知識及趣味性，讓優質農特產品，透過直播畫面完美呈現。3 月 23 日舉辦週年慶活動，邀請本會楊棟樑總幹事、農友及直播團隊齊聚一堂，感謝粉絲們長期的支持與信任。這是我們前進的動力，也是撐起臺灣農業重要的力量。本會將持續提供優質的服務及農特產品，讓直播業務再創佳績。(撰文 / 供銷部 王昱凱)

播出時間：每週二 19:00、每週六 10:00

【FB】台北希望廣場-真情食品館-蔡季芳(阿芳老師)

【YT】台北希望廣場 【IG】台北希望廣場 taipeihopeplaza



▲ 本會楊棟樑總幹事特別參與週年慶活動，對粉絲們表達 6 年來的支持與感謝。

文山農場 Wen Sun Farm

2024 與螢共舞 漫步茶鄉 3/30 閃亮登場

113 年螢火蟲季活動收費標準

優惠入園：3 歲~12 歲、65 歲以上

| 項目 | 類別 | 平日場優惠 | 假日場優惠 | 備註 |
|-----|------|--------------|-------|----------|
| 賞螢 | 一般入園 | 500 元 | 600 元 | 價格均包含餐費 |
| | 半日遊 | 優惠入園 400 元 | 500 元 | 套裝行程皆須預約 |
| 純賞螢 | 一般入園 | 線上訂位優惠 190 元 | 現場入園 | 無優惠折扣 |
| | 優惠入園 | 線上訂位優惠 120 元 | | |

立刻掃碼訂位

加入我們 LINE@

地址：新北市新店區湖子內路 100 號
電話洽詢專線：02-26667512



希望旺來，春夏好果香



▲蘇茂祥代理署長品嘗鳳梨鮮果汁，香醇美味，讚譽有加！



▲農糧署蘇茂祥代理署長（前排右5）及新北市農會林讚枝理事長（前排右4）等眾多貴賓，共同為鳳梨季起跑揭開序幕。

農業部農糧署於3月2日在希望廣場舉辦「希望旺來，春夏好果香」鳳梨季起跑記者會，農糧署蘇茂祥代理署長親自為活動揭開序幕，並表示3月份第一個節氣是「驚蟄」，象徵著大地回春、萬物復甦，而國產鳳梨也在本月份宣告登場！鳳梨因閩南語發音似「旺來」，所以傳統習俗上認為吃鳳梨有帶來好兆頭的涵義，人氣居高不下，是臺灣最具代表性水果之一。

蘇代理署長親自到展區為鳳梨農友們加油打氣，試吃品嘗的同時，不斷稱讚國產鳳梨香甜又多汁，農友們也身懷絕活，將鳳梨研發多種加工品項，例如：打貓生產果菜合作社的鳳梨蘋果果汁、關廟區農會的鳳梨吐司還有上等農場的鳳梨冰淇淋等，產品多元，豐富味覺饗宴！

隨著鳳梨產季的到來，希望廣場每週都有

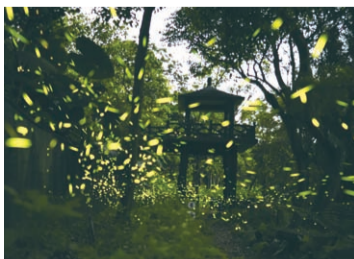
販售新鮮鳳梨，消費者多吃鳳梨就能提高銷售量，共同響應吃當季、享在地的飲食文化理念，來希望廣場一定能買到產地最優質好吃的鳳梨，方便又美味。（撰文／供銷部 吳佳珍）

希望廣場 113 年 4 月份農特產品展售活動表

| 日期 | 展售主題 | 主辦單位 |
|---------|-------------------------------|-------------------------|
| 4/6~7 | 茶葉、梅子 | 南投縣政府 |
| 4/13~14 | 桂竹文旅 鳳梨、木瓜、香蕉、高山茶 國產禽產品 | 苗栗縣政府 嘉義縣政府 畜牧司 |
| 4/20~21 | 葡萄、番茄、蜂蜜 番石榴 珠蔥 | 彰化縣政府 高雄市政府 新北市政府 |
| 4/27~28 | 鳳梨 米糧俱樂部 | 屏東縣政府 農糧署 |

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號（華山藝文特區旁）
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

文山農場 一點文青



文山，早在日治時期轄域包括景美、木柵、深坑、新店、石碇、坪林及烏來等地。假若有人問起，有那麼一個農場，坐落在新店往烏來的路上，為何冠上文山二字，便可以此解惑。

茶菁，不喜歡寒冷的天氣，今年的春天，比起以往，冷氣團來報到的次數似乎更為頻繁，也正因如此，茶樹末端的茶菁不太願意出來見客。

綠茶，經過殺菁、揉捻、乾燥後，以開水沖泡，便可飲用。這一連串製作的步驟，不同於紅茶及包種茶，無須發酵，從採摘茶菁至倒入杯中，僅需耗時不到一天的時間。

食農，藉由飲食，延伸至農，將疏離已久的土地與你我拉近。來文山農場，親自走入茶園，採摘新鮮的有機茶菁，放入鐵鍋翻炒殺菁，置於筴笠揉捻，最後乾燥，製成可沖泡的綠茶。返璞歸真，體會田園生活，如此輕易。

有機茶園，有稽查員，提著燈籠在夜間出沒，其名為螢火蟲，任何化學殘留，都足以讓牠拒於千里之外，氣溫回暖了，這群嬌客一點燈耍文青。

文山農場歡迎您來趟茶與生態文青之旅。（撰文／文山農場 李祖豪）

洽詢服務專線：02-26667512 | 官方 LINE 搜尋：@vrx8145k | 官方臉書：新北市農會文山農場

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館精挑細選為您介紹多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。

- 真情食品館 LINE@ 生活圈
- 服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團

精選好禮 1



甜酸Q彈——早春葡萄

利用溫室栽培可調節溫度的特性，讓葡萄剛好可在這個時間採收，所以稱為早春葡萄。彰化為葡萄的故鄉，許大哥的果園使用自製牛奶益肥灌溉，堅持不用除草劑，套袋管理，果肉Q彈、酸甜多汁、自然的回甘風味，讓人忍不住一口接一口。

精選好禮 2



梅好品味——有機青梅/黃梅

甲仙地區梅子的產量居全臺之冠，每年清明節前後兩週是盛產期，梅子因酸度高甜度低，不像其它水果可生食，大多用來加工，如製作脆梅、蜜餞梅、紫蘇梅、梅醋、梅酒等等。甲仙農會每一粒梅子都經梅農用心栽種及有機驗證機構層層把關，一年一度的「梅」好滋味，等您買回家做DIY梅製品。

精選好禮 3



酸中帶甜——新鮮桑椹

桑椹在每年4月左右轉成熟，產期短，又以人工採收，產量有限。彰化埤頭濁水溪黑土土壤培育的草生栽培黑桑椹，果農許大哥以自然農法種植，由休耕多年所種植的綠肥提供養分，給您優質天然的感受。桑椹新鮮現吃最好吃，打成桑椹汁飲用、製成桑椹果醬或入菜，都是不錯的食用法。

113 年度

農事技術交換大會

《農友經驗發表比賽&公民常識測驗》



▲經驗分享冠軍得主—板橋區農會葉家豪農友(右3)與本次賽會評審：桃園區農業改良場姜金龍課長(左2)、新北市政府農業局李佳蓉技正(左3)、中華民國農會蔡惠玲課長(右1)及本會楊棟樑總幹事(右2)、趙家玉秘書(左1)合影。

本會為促進農業領域的知識分享、技術交流，推動農業創新與合作的初衷，以技術交換大會作為共榮共好的方式，讓參與經驗發表的農友對過去經營成效作階段性的統整，以應對日益變化的農業環境和市場挑戰。

本次大會邀請桃園區農業改良場姜金龍課長、新北市政府農業局李佳蓉技正、中華民國農會蔡惠玲課長擔任評審。

各參賽單位的主講者經過一番的龍爭虎鬥

之後，由板橋青農葉家豪奪下本年度的冠軍。家豪頂著臺大農經碩士的光環於 2016 年毅然返鄉並訂定三部曲：第一件事為食農教育，以產地到餐桌最短距離，將土地與食物黏著在一起，構築出人與大自然其實是續命關係。第二件事則是文化紀錄，透過撿拾垃圾，團隊竟陸續檢出了煤礦歷史文物，第三件事則是發展課程，讓小朋友直接去感知環境，再結合現行的農業政策、SDGs、永續等議題最終

獲得評審青睞。

而榮獲亞軍則是代表金山的黃美娟、鶯歌的秦璋恩農友，前者將嫁雞隨雞，花開落籽的農村女力精神在萬金杜鵑產業中發揮的淋漓盡致；後者則是將短期葉菜的營運銷等經營模式循序漸進的融會貫通，開創出令人耳目一新的農業經營形式。

下午結合一起上課的家政夥伴們，邀請到 GESoft 君邑資訊有限公司陳啟維老師教學

Canva 軟體，將農產品、植株、風景照片作編修與 FB/IG 現實動態行銷運用等課程，讓農友們及家政班員們在自我行銷上有多元思路，也讓新時代的傳媒運用在新北的農業圈慢慢的扎根播種。(撰文/推廣部 游晟豪)

比賽成績(同名次依農會字首筆畫排列)

| 項目 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 殿軍 |
|--------|-------|-----------------|---------------------------|--|
| 經驗發表 | 板橋區農會 | 金山地區農會 鶯歌區農會 | 新莊區農會 蘆洲區農會 | 平溪區農會 淡水區農會 深坑區農會 |
| 公民常識測驗 | 板橋區農會 | 五股區農會 平溪區農會 | 三峽區農會 中和地區農會 金山地區農會 | 土城區農會 石門區農會 坪林區農會 深坑區農會 鶯歌區農會 蘆洲區農會 |



▲公民常識測驗冠軍板橋吳孟哲(右)與桃園區農業改良場姜金龍課長(左)合影。



▲基層農事夥伴+家政班員共同合上 Canva 軟體照片編修課程。

113 年度

新北青農聯誼會 第一次會員大會



113 年新北青農聯誼會第一次會員大會於本會文山農場辦理，本年度會員的春聚時光，來自新北市各地的青農紛紛響應，凝聚向心共識，展望未來。會議開始前，青農幹部喬裝成恐龍歡迎各界長官的蒞臨，讓與會者感受到了組織的熱情和活力。接著，大會正式進入討論環節，與會成員們就組織的發展方向、會員服務、農業政策配合等各方面進行了深入的討論和交流。在現場輕鬆的氛圍中，青農們還是認真的提出自己的建議和見解，大家團結一致，共同為組織的未來制定合議後發展的藍圖。

會議結束後，許元耀會長及幹部們也為與會青農們準備了一場文山農場烤肉聯誼活動，聯誼會及本會也共同準備摸彩活動炒熱氣氛，讓更多青農朋友更願意投身於會務及活動中。



這是第五屆新任幹部上任後的第一場會員大會，各新任幹部針對自己的組內業務第一次提出報告，標誌著新一屆的幹部管理理念與組織規劃開始運行。而透過這次大會，新北青農們為了共好的目標亦更加團結，將共同為推動農業現代化和永續發展而努力。(撰文/推廣部 游晟豪)

農會推廣教育研習

一次搞懂專案計畫經費運用



近年各農會推廣部配合政府目標執行專案計畫，為深入了解專案計畫預算分配、實際運用方式、核銷規定等，本會於 3 月 7 日在 2 樓農民教室辦理農會推廣教育研習「一次搞懂專案計畫經費運用」，並特別邀請到農業部 / 農業推廣科郭愷瑛科長親自講解。

愷瑛科長首先對於農會推廣部三部門業務做簡單說明，而後分別針對「食農教育創新計畫」、「綠色照顧計畫」、「食農教育一零飢餓計畫」等今(113)年度推廣部三大重點計畫的經費運用做解說，包含計畫內容說明、預算編列、各預算科目實際使用範圍、在執行計畫時實際的經費運用方式、會計科目間勾入勾出、核銷規定等，以及年底彙整結案特別要注意的事項，最後愷瑛科長也對於大家過去在實務上遇到的許多問題一一解答，和大家互動交流，展現出和藹親民的個人魅力。

希望藉由今日「一次搞懂專案計畫經費運用」研習，讓各農會主辦人日後在執行專案計畫時能掌握每個環節，更有效控管與執行。(撰文/推廣部 陳惠珊)



這就是四健會，我們的家



還記得第一次參加年會，就是在全國作業組競賽當晚。當時還只有十二歲的我，看著台上的學長姐依序出列，在掌聲中接受表揚，彷彿進入另一個世界，心情也不自覺的被環境感染。而今自己獲得傑出會員的肯定，心中難掩喜悅。感謝所有的夥伴，所有曾經陪伴我、幫助我的人。當然，還要感謝當初不放棄的自己，才能親身體會成長帶來的感動。

回想最初接觸到四健會時的我，就和秘書長口中的一些人一樣，以為四健會就是單純「for fun」。直到一次休閒農業體驗活動，聽到導覽大哥解說割稻時的小技巧「割稻時手要比讚，大拇指向上才不會被鎌刀劃傷」後，我才發覺，任何領域、任何事情，都有值得學習的地方，而這正是四健會「做中學、學中做」的精神。12年來，我在這裡學會了如何針對不

同的目標制定策略，如何與夥伴溝通協調，如何在面對人群的時候展現台風。對我來說，四健會不僅是社團般的存在，更像是一個溫暖的大家庭。它提供了一個舒適、開放而豐富的环境，接納我，並使我成長為更好的人。

最後，想鼓勵所有四健夥伴，一起把握機會，在這裡嘗試所有的可能性吧！不論是修習課程充實自我，參與活動增廣見聞，還是和不同的夥伴交流，一起為共同的目標努力，四健



會都是很好的地方。當您感到困乏的時候，不妨想想自己加入四健會的動機，以及想在四健會完成的目標，或許會有不一樣的收穫。因為這就是四健會，我們的家。

期許傑出會員的榮譽，能激勵自己與夥伴們在四健的路上持續前行。（撰文 / 新北市三重區農會 走讀都市叢林作業組 王韋鈞）

農會家政幹部講習

本會 3 月 26 日在文山農場辦理農會家政幹部研習。近年為翻轉性平意識，同時提升女性獨立思考、增廣見聞並培養主見的能力，因此上午邀請莊孔堃諮商心理師主講「打造性平的春天」。

莊孔堃講師為馬來西亞華僑，因此課堂上先帶大家認識「馬來西亞」與「臺灣」兩國之間普遍對於「性別意識」及「性別待遇」的對比，希望大家可以打破性別刻板印象的迷思，而近年在國際上已從兩性平等走向多元性別平等（權）觀念，希望大家不分男女，尊重每個人心理特質與傾向；女權運動提倡至今已 170 年，講師強調婦女們不要再被過去的傳統觀念影響思維，處於現今的社會更要勇敢為自己發聲，首先要在日常上多學習，提升自我能力，遇到觀念分歧也敢於發表自己的想法，多學習讓自己在家庭與職場中做決策，勇敢追逐夢想，每個人都是獨一無二，讓性別不再成為限制。

中午享用美食餐點後正是呷飽就愛暈的巔峰期，因此特安排讓大家來場好時光手作·創

意卡套 DIY；本會文山農場即將迎接螢火蟲季，導覽人員帶大家設計製作可愛的螢火蟲卡套，現場亦有不少學員發揮創意，將原本的螢火蟲圖案改成其他各式可愛動物形狀，展現豐富的想像力。

人手一機，每天發早安圖、發社群媒體已成為許多人的日常，因此下午邀請陳啟維講師針對 FB、IG 怎麼玩？如何提高流量、觸及率、演算法分析等先簡單扼要地解說，接著帶大家實際學習運用修圖網站、手機的修圖 APP，教大家拿起手機操作將背景去背、轉換合適的背景，以及設計各式風格的海報等功能，讓大家可以將此運用在日後行銷農特產品或家政班推廣用途。

透過今日性別平等、手機修圖等課程使各農會家政幹部收穫豐富，尤其下午的課程是讓家政、農事學員一起共同上課，藉此學習兩性之間的融合與交流，也希望大家都能將今日課堂內所學落實於生活及職場之中。（撰文 / 推廣部 陳惠珊）



113 年 全國青農座談會 暨路跑活動

113 年全國青農交流活動由臺南麻豆接棒舉辦，3 月 9、10 日在風景優美的柚香林間展開序幕，林間座談及餐敘是此次活動的亮點之一，來自全國各地的青年農民、農業專家、長官貴賓齊聚一堂，共同探討青農於農業發展所面臨的問題。燈光美、氣氛佳的農業饗宴瀾漫著淡淡的柚花香，翌日的路跑活動更是穿梭在柚花蔓延的小徑上，沐浴著大自然環境品嘗麻豆及各地區的特色餐食。這場路跑活動新北青農也展現創新風貌與臺北青農共同設計聯名帽 T，並發揮團結精神全員完賽。感謝參與活動的每個人，暫時拋下繁忙的農務，共同體現農業的活力與朝氣。（撰文 / 推廣部 游晟豪）



吃當季食在地 支持國產高麗菜

希望廣場 3 月 16、17 日及 3 月 23、24 日舉辦 4 場次「國產高麗菜促銷料理示範活動」，每場次邀請 30 位好朋友共同響應，透過參與活動支持國產飲食理念及學習高麗菜多元料理。

本次活動讓學員學習如何用國產高麗菜包出一盤好吃的水餃，從高麗菜脫水程序開始製作，學習高麗菜水餃內餡調味、黃金比例的水餃配方及最後煮水餃的祕訣，相信學員上完這堂課都可以做出最對自己味的高麗菜水餃。

希望廣場農民市集，每週都會進行農產品農藥殘留檢驗，為消費者把關，讓大家可以買得安心、吃得放心，歡迎來希望廣場共同響應吃當季、食在地。（撰文 / 供銷部 吳佳珍）

