

發行所：新北市農會
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1172
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



白露 9月7日 秋分 9月22日 特產 文旦柚 產地 八里、淡水、林口、五股、新店、樹林、土城、汐止、三芝、三峽



恭喜三峽區農會奪冠 樂活人聲·唱出好聲音農會樂高齡者歌唱比賽

歌唱可以讓人抒發情緒，感到快樂，本會於 8 月 15 日在本會三樓禮堂舉辦「樂活人聲·唱出好聲音～農會樂高齡者歌唱比賽」，由新北各農會派出一名歌唱好手參加。



本會林讚枝理事長、林文良常務監事、楊棟樑總幹事與多位理事、監事，一早就在現場給選手們加油打氣。林理事長致詞表示歌唱是一種比說話更能表達情緒的方式，鼓勵大家唱出自己的故事與人生，並請參賽者勇敢的在舞台上展現好歌喉，展現自信與活力，並請大家抱持以歌會友的心情，用歌曲互相交流。

本次比賽是由新北市各區、地區農會推派 1 名年紀介於 55～75 歲之間的班（會）員參加，各農會的參賽選手在舞台上皆發揮實力，令人驚艷，讓台下觀眾感受到歌唱的熱情與力量。

評審表示今年的參賽者歌唱技巧都很好，情感相當豐富，唯獨建議在唱歌咬字的部分要特別留意，因咬字不夠清楚容易讓歌曲聽起來含糊，影響到歌曲韻味與聽眾感受，也提醒大家唱歌時要使用腹式呼吸與丹田發聲，唱出來的音質才會穩定，最後也再次肯定每位參賽者的歌聲與活力，鼓勵大家平常多相約一同練習與飄歌。

本會希望透過舉辦歌唱比賽活動，讓更多樂高齡者走出戶外，與人群交流，在舞台上展現自我，透過歌唱讓心靈更健康快樂，活出自信與亮麗的人生！（撰文／推廣部 陳惠珊）



▲本會林讚枝理事長（左4）、林文良常務監事（左3）、楊棟樑總幹事（右4）、與本次歌唱冠軍三峽區農會—陳嫻嫻（中間）及加油團共同合影。

名次	得獎單位—得獎者
冠軍	三峽區農會—陳嫻嫻
亞軍	三重區農會—簡愛
	土城區農會—張玉玲
	板橋區農會—黃雅雯
	蘆洲區農會—林美齡
季軍	八里區農會—張國源
	平溪區農會—林麗卿
	石碇區農會—楊一峰
	汐止區農會—簡麗雲
	林口區農會—趙美玉
	新店地區農會—黃桂基
	樹林區農會—陳信仰

（同名次農會依農會別筆畫排序）



百大青農表揚



▲青農洪柏榕（左）與陳駿季部長合影。



▲陳駿季部長頒發予青農李昌峻（右）。

賀！第 7 屆百大青農標竿表揚典禮 8 月 30 日於農業部 5 樓大禮堂舉辦，由農業部部長陳駿季親自頒發獎座予現場 107 位青農。本市洪柏榕及李昌峻兩位青農分別在竹筍及茶葉方面經營有成獲選為百大青農，成為農業經營標竿。（撰文／推廣部 李鈺鐘）

農民保障再加碼

113年9月1日 正式上路

提高農民職災保險傷病給付水準 保障農民經濟生活！

- 前2個月每日金額自476元提高至680元
- 第2年起每日金額自340元提高至476元

以平均40日計算，給付金額增加8160元！

傷病給付給付水準	第1個月-第2個月	第3個月-第12個月	第13個月-第24個月
發給期間	2個月	10個月	12個月
農職保修正方向	月投保金額100% 680元/日	月投保金額70% 476元/日	月投保金額70% 476元/日
農職保現行制度	月投保金額70% 476元/日	月投保金額70% 476元/日	月投保金額50% 340元/日

（資料來源：農業部）

為保障農民職災發生時無法工作的生活，自 113 年 9 月 1 日起，因實際從事農業工作遭遇職業傷病無法工作時可申請傷病給付，前 2 個月每日金額將由 476 元提高為 680 元，第 3 個月起至第 2 年每日金額則由 340 元提高至 476 元，可讓農民最容易發生之職災給付需求，獲得更完善的保障。



歡慶中秋！海陸雙饗盛會



▲ 漁業署陳建佑副署長(左5)、中華民國全國漁會林啟滄總幹事(中)及本會楊棟樑總幹事(左2)與出席活動貴賓共同推廣國產在地好魚。



▲ 中秋送禮首選—彰化縣縣長王惠美(左5)北上推廣健康豬肉。

一年一度中秋節即將來臨！在如此溫馨的節慶中除了與親友們團聚話家常外，更是享受美味烤肉的絕佳時機！漁業署在8月24日上午於希望廣場舉辦「寶島鮮魚饗宴慶團圓」國產水產品展售推廣記者會活動。活動中邀請精通地中海料理的主廚現場示範低卡地中海微煙魚料理方式，地中海飲食中鼓勵多食用魚肉，因此將國產好魚結合當令蔬果，再加上天然辛香料的調味，就能吃出健康無負擔。

緊接著為行銷推廣「彰化健康豬」品牌，下午由彰化縣肉品市場舉辦彰化健康豬肉產地消推廣活動，彰化縣縣長王惠美特別北上當起最佳銷售員，極力推廣彰化在地豬肉，此次安排餐車進駐，現烤香噴噴的香腸、藥膳軟排骨讓大家試吃，還有肉鬆、藥膳軟排骨禮盒及

健康豬肉生鮮肉品，要讓大家吃到彰化在地的地好滋味，活動現場吸引大批消費者購買！（撰文／供銷部 許宇萱）

希望廣場 113 年 9 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
9/7~8	文旦 茶葉、香蕉 文旦、甘藷	花蓮縣政府 南投縣政府 新北市政府
9/14~15	文旦 禽產品 漁業青年成果展售	臺南市政府 畜牧司 漁業署
9/21~22	米食、雜糧 番石榴 山藥 全國有機茶	花蓮縣政府 高雄市政府 新北市政府 農糧署
9/28~29	全國青農派對 紅龍果、木瓜 寶島鱸魚	中華民國農會 屏東縣政府 漁業署

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號 (華山藝文特區旁)
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團



Line@生活圈

臺灣農產嘉年華 9-10 月網路購物活動，凡購買指定文旦烤肉品項，單筆訂單最多可現折 120 元！



詳情 & 訂購網址

精選好禮 1



柚香柚甜——真情文旦柚

中秋節最應景水果非文旦莫屬，新北市農會真情食品館，推出自有鮮果品牌特選「真情柚」，嘉東斗六30年老欖，以鮮奶灌溉營養升級，用麻油粕及豆餅肥沃土壤，陽光照射充足，農友細心呵護每個文旦柚，讓每粒柚子甜度十分穩定，皮薄、多汁、果肉香甜、細軟、味美，送禮自用兩相宜。

精選好禮 2



脆甜多汁——寶島甘露梨

寶島甘露梨是臺灣農民耗時20多年研發成功的高接梨品種，果粒碩大，切開梨子的那一刻，就能感受到果肉蘊含飽滿水分，擁有清脆細緻的口感，帶有淡淡清甜的蔗香味。皮薄果核小果肉多，對於愛吃梨子的朋友是超級美味享受！果型美看起來又大方，也是國人中秋送禮首選之一！

精選好禮 3



鬆軟綿密——產銷履歷大甲芋頭

臺中大甲出產的檳榔心芋頭口感特別綿密，原因在於當地的氣候與土壤。由於芋頭採收期正值東北季風吹拂，日夜溫差大的氣候條件特別有利於芋頭生長，和其他縣市所出產的相比，滋味更顯獨特。農友紀大哥取得全臺第一張產銷履歷芋頭驗證證書，讓大家食用更為安心。入秋後品嘗芋頭正當時，各種料理方式都好吃。

Firefly River Sparkles

秋季賞螢在文山

您知道，秋天也能欣賞到螢火蟲的美麗身影嗎？

文山農場的秋季賞螢季已經開跑了，這裡可是全臺少數能在秋天看見螢火蟲飛舞的地方喔！因為我們這裡不僅有羽化期特別長的端黑螢，還有在春季和秋季都能羽化的黃綠螢——兩種螢火蟲在夜空交錯，相互輝映，為這秋夜增添些許的浪漫幻想！

文山螢河

夏夜賞螢

預約秋螢

秋天的螢火蟲，少了夏日的喧囂，伴隨著涼爽的秋風，更增添了一份靜謐與神祕。不論是漫步於茶樹間，還是沿著小徑探索，您都能感受到這份大自然的奇妙與浪漫。現在就來訂位賞螢！（撰文／文山農場 蕭君泰）

訂位賞螢

全台最長螢火蟲季！

百轉千迴的回家種茶之路

我是吳柏諺，畢業後曾到越南工作，負責危機處理、與品牌端交涉、制定全廠品管流程等，擁有扎實的工作經驗。然而，也是在這樣的環境下，身為異地遊子的我，發現自己其實一直在追尋回家的道路；對於未來的人生想像，也都是茶葉與家鄉的模樣，於是就此踏上歸途，返鄉種茶不僅是尋覓多年終於確定人生方向的坦然，更是對父母親人生道路與精神的追隨。



土地做更多的事情。在以包種茶、金瓜寮與坪林為根的基礎上，很多想像也都一一實現。不僅敘述在地發展史，也邀請老師帶領認識在地豐厚的自然資源。然後透過苔球、拓印、酃劑以及產業的延伸體驗，讓親臨的旅人能對金瓜寮留下更深刻的印象。



當然在茶葉知識的學習與經驗充實上也不可弛廢，回鄉後報名茶及飲料作物改良場的訓練課程，重新認識茶葉的一切，包含對於製程、田間管理、感官品評與產業趨勢等，成為真正扎根為茶農的重要基礎；而基於此也開始能夠對話爸媽的經驗世界，進而將茶農的工作吸收內化成自己的專業。而以此擴展加入相關協會，包含今年正式成為「新北青農聯誼會」的一員，也大大開闊自己的眼界，深刻感受還有好多有趣的事情可以嘗試與擴展。

人文的一切，不只是為了讓更多人看見坪林；或許讓自己能連結、覺知過去到現在，甚至是未來的總總，做到代代相傳才是更為重要的。總歸一句，從茶認識整個坪林在地風土，正是自己想做的也在努力實踐的方向。從金溪、從蕨海、從茶山，福茶苑不僅是大家，也是我自己探索坪林的一切起點。（撰文／新北青農 坪林 吳柏諺）

而立足茶農的視角之外，挖掘在地自然與

從福茶苑出發，探索坪林

2021年育嬰留停到後來正式離職從農，開啟福茶苑的品牌塑造作業，從茶園的管理收成、茶葉製作販售、各種包裝視覺設計，我們把清新與在地形象融入所有產品之中。而故事訴說、文字記錄，更使得我們跳脫單純的商業經營，致力成為一個有溫度的在地品牌。讓茶，不再僅是茶，而能從心底回甘。2022年底，茶廠的整理與茶場域的規劃，我們開始為這塊可人的

聯絡資訊

福茶苑
電話：0963-052-884
新北市坪林區粗窟里金瓜寮 10-2 號

八里區農會

社區小舖行腳 尋找柚香好滋味



▲ 蔡季芳老師帶線上好朋友體驗農民生活。



▲ 蔡季芳老師介紹八里農特產品文旦柚及綠竹筍。



▲ 八里區農會農村社區小舖直播情形。



▲ 料理新北市瑞芳區農會山藥。

直播易利購農會行腳去再出發，8月26日來到八里區農會農村社區小舖，尋訪新北市農特產品及最當令的八里文旦柚、綠竹筍等。邀請擁有眾多婆媽粉絲的人氣網紅蔡季芳老師，走訪文旦柚果園及現場料理當地農特產品，讓現場粉絲大飽口福。

一開場蔡季芳老師，帶著線上好朋友逛小

舖，了解綠竹筍預冷過程，社區小舖也重新裝潢，明亮舒適的環境不僅讓線上的好朋友感受農會的進步，更貼近消費者需求，凸顯農會特色，讓消費者逛得開心、買的放心。接著到文旦柚果園，坐著搬運車採果體驗農民「粒粒皆辛苦」的辛勞，本次直播影片觀看數達 5.4 萬人次，同時上線人數達 420 人。線上訂購，農會

取貨在臺中以北已有近百個取貨據點，已逐漸成為婆媽消費的新選擇，除了可以買到最當令的農特產品外，更為消費者省下運費。農會行腳去下一站將前進宜蘭、新竹，尋訪當地農特產品，品嚐在地美食。（撰文／供銷部 王昱凱）

新北市各農會 113 年度信用部農業金融業務講習會



為充實本市各農會信用部人員金融專業知識及實務經驗，本會特於 8 月 24 日於 2 樓農民教室舉辦「新北市各農會 113 年度信用部農業金融業務講習會」，邀請全國農業金庫陳錫國經理、馬湘茹專員及金腦數位股份有限公司林美玲數據應用長擔任講師，講授防制洗錢、詐騙防範、授信管理等金融業務關鍵領域。

農會信用部員工每人每年應參加 8 小時以上的金融相關業務進修，為提供更多的進修機會，本會已連續 9 年與農業金庫合作舉辦此項講習會，並且每年都獲得了高度的好評。

本次活動於假日進行，吸引了高達 87 位農會專業人員踴躍報名。學員們在課堂上全神貫注，認真聽講，展現了對提升金融知識與技能的高度積極性。（撰文／輔導部 陳宇軒）

從工作中學習 從學習中工作

記得上一次參加四健會的比賽，已經是7年前了，因此，當我這次接到方法示範比賽的訊息時，其實有點意外，也有些猶豫。但在實際參與之後，有了意想不到的成長與收穫。

方法示範比賽，著重對特定實作進行推廣，這次比賽從文稿到簡報，都是由我們、指導員與義指一同完成。第一次參與練習以外的環節，在未知中摸索的過程不免漫長，其中印象最深刻的是蓮藕仙草圓的製作。最初我們參考了其他部落客建議的比例，在老師們的協助下成功做出了口感Q彈的蓮藕仙草圓，然而在接下來的幾次試驗中始終無法維持品質的穩定，最後在經過多次請教與動手嘗試後，我們終於整理出了一套製作過程中需要注意的貼心小叮嚀。因為實際參與製作的經過，再加上大家的協助，我們才能收穫這些心得，不只限於仙草創意料理的製作，還能進一步將這樣的學習經歷推廣到其他地方。

賽後我們接著參加食農教育研習，透過講

師的講解，以及親身採摘香水蓮，我們學到如何採收蓮花，採收後如何保存，能衍伸出哪些創意應用，如插花或香水蓮茶，也意外發現原來香水蓮是晚上會闔起的睡蓮，因此蓮花池中看似還未綻放的花苞，其實有可能是因為時間太晚而收起的睡蓮；在靈芝園區，我們從靈芝一路談到各式家常菇類，了解菇類的栽種方式可以分為椴木、太空包等，不同栽種方式之間有甚麼區別，再到如何分辨菇類的種類。不論在甚麼地方，都能有不同的收穫，我想這也是四健會想告訴我們的，「從工作中學習，從學習中工作」的精神。

三重作為都市型農會，如何與農業結合是重要的課題。希望這次方法示範的經驗能讓大家知道，藉由結合食農教育與永續發展，都市型農會也能為農業的推廣盡一份心力。也期許更多年輕會員能投入四健會，一起從工作中學習，從學習中工作，讓四健會越來越好。（撰文／新北市三重區農會 王韋鈞）



農會推廣人員移地研習 · 性別共融

本會於8月22日帶新北市各農會家政指導員、家政幹部及農事指導員等，到青農場域辦理推廣人員移地研習活動，也藉此讓不同背景的男女性學員們互相交流學習。

早上首先由青農葉家豪帶著大家到深坑淡蘭古道、深坑老街來一趟文化巡禮，解說深坑淡蘭古道與石碇兩地的文化發展，而後帶我們到「三才靈芝生態農場」參訪；農場目前由青農葉家豪與其家人共同經營，家豪向我們介紹農場的歷史和特色，並介紹菇蕈種植與生長，從食材來源帶入食農教育的知識，食農教育及體驗課程，此外，家豪還在農場內創辦新北相當知名的螢火蟲書屋，分享創立螢火蟲書屋的理念構想、辦理多次地方創生、提供弱勢學生來書屋體驗活動等，在場學員都為家豪這份守護家鄉的認真與執著而感動。

午間大家在此品嚐「三才·心靈芝旅養森食堂」田媽媽料理，田媽媽李慧美與青農葉家豪是對守護農業的母子，他們利用農場自家栽培的菌菇、靈芝與蔬菜變化出一道道新鮮美味的料理，分享食材來源並帶入食農教育的知識，落實縮短食物里程，同時也帶大家體驗手作司康的樂趣。

本次移地研習讓新北各農會推廣人員認識到農業的更多樣貌，讓大家了解「食」、「農」與「文化」三者的關聯，認識食物從生產到餐桌，最後進入銷售的過程，並提高大家對環境保護意識，藉此讓今日學員們帶回各農會推廣落實，共同守護我們的土地與農業。（撰文／推廣部 陳惠珊）



113 年度 四健技術交換大會 風雲榜

本會致力於培養四健會員，鼓勵會員從工作中學習，體驗生活中的點點滴滴，並於8月6日辦理技術交換大會提供大家交流機會，本次競賽成績如下，恭喜所有得獎單位：

新北市 113 年度四健推廣教育技術交換大會

「方法示範」		「公民常識測驗」	
冠軍	三重區農會	冠軍	泰山區農會
亞軍	八里區農會	亞軍	三重區農會
	蘆洲區農會		林口區農會
季軍	五股區農會		深坑區農會
	板橋區農會	五股區農會	
	泰山區農會	石碇區農會	
殿軍	中和地區農會	蘆洲區農會	
	淡水區農會	鶯歌區農會	
	深坑區農會	坪林區農會	
		殿軍	新店地區農會
			新莊區農會
			瑞芳地區農會

(同名次農會依農會別筆畫排序)



四健會員直播初體驗

能夠受邀參與新北市農會的直播，實在是我的榮幸。帶著驚喜與好奇的心情走進直播間，看到直播團隊專注而又活潑的氛圍，我的緊張感瞬間煙消雲散。

在測量水果甜度時，看到現場人員提出疑慮並進行反覆測試，展現了直播團隊的嚴謹與認真。而在直播過程中，大家從容不迫地將對農產品的真實感受反饋給觀眾的態度，讓我深感佩服。

我也非常高興能將我父親一古乙伯的苦茶油分享給大家。在上直播前，我向父親請教了許多相關知識，才發現自己原以為熟悉的產品，其實還有許多細節與講究。感謝新北市農會提供機會讓我親自參與直播，這次直播不僅是一個分享的過程，更是在實踐中學習和成長的寶貴機會。（撰文／泰山區農會 胡婉宜）

