

發行所：新北市農會  
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑  
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191  
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1226  
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號  
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



小寒 1月5日 大寒 1月20日 特產 柑橘 產地 八里、三峽

新年 2025 快樂

新北市農會

理事長 林讚枝  
常務監事 林文良  
總幹事 楊棟樑

暨全體選聘任人員 全賀

## 新北茶頒獎 茶葉品質政府認證



▲青農鐘御璋(左4)榮獲特等獎，由本會林讚枝理事長(左2)、林文良常務監事(左1)、楊棟樑總幹事(右3)、王成意理事(右2)及張麗梅主任(右1)等頒發。



▲青農林哲宇(右4)榮獲2024全國部分發酵茶製茶技術競賽(條形組)冠軍。



▲黃土水總幹事(右3)榮獲特等獎，本會三首長及張國清理事(右1)、張麗梅主任頒發。

新北市產茶區年度盛事—各項競賽成績陸續出爐，12月8日新北好茶冬茶頒獎典禮於坪林區公所活動中心舉辦，由青農鐘御璋榮獲特等獎；典禮中另頒發獎牌予「2024全國部分發酵茶製茶技術競賽(條形組)」冠軍得主青農林哲宇。12月10日石碇區農會在農會3樓禮堂舉行，由深坑區農會黃土水總幹事榮獲特等獎。值得一提的是，青農得獎比例有逐年上升趨勢，製茶技術毫不遜色，年輕一輩已承擔起經驗傳承與世代交替的角色，加上本市頻頻在全國各項製茶競賽中嶄露頭角，新北茶葉的品質獲得政府的認證，歡迎愛喝茶的消費者請向各產茶區農會、新北市農會真情食品館及文山茶推廣中心洽購優良茶葉。(撰文/推廣部 周泰平)

## 巨蔥評鑑 熱鬧登場

為增加農作物多元豐富性，本市嘗試在各區推廣巨蔥廣泛種植，這批蔥苗生長期約4個多月，在歷經9月及10月的颱風天後，巨蔥依舊茁壯成長。本會將在1月18日上午於希望廣場辦理巨蔥評鑑會，驗收大家的努力成果。

此次首辦的巨蔥評鑑會，期望透過相互交流，讓農民不僅可以觀摩學習，還能切磋栽培技術並改善管理方式，提升種植的品質與產量，增加農民收益。評鑑會將邀請專家就外觀、蔥株直徑及長度、口感



及甜度進行評比，歡迎對評鑑會有興趣的消費者可至現場參觀。(撰文/推廣部 周泰平)



# 冬季暖心 好釋成雙迎新年！



▲ 楊棟樑總幹事（中）與貴賓共同響應主題特餐活動。

「食在地、享當令」是時下最自然的養生之道。時值冬季，蔬菜也豐富了起來，12月11日（三）「冬季暖心·歲末感恩宴」主題特餐活動，將冬季食材融入料理，像是大白菜以宜蘭經典菜餚—西魯肉的方式呈現，傳達西魯肉多項食材「團聚」的美好象徵，以及高雄美濃特有的白玉蘿蔔，以蘿蔔玉米排骨湯作為經典的家常湯品，希望新的一年能夠「好彩頭」，凡事吉祥如意。透過這次活動傳達消費者產地到餐桌以及飲食文化的知識觀念。

鳳梨釋迦也是每年12月至隔年4月為主要產季，14日農糧署舉辦「釋放幸福，最迦時刻—鳳梨釋迦起跑記者會」，活動現場與消費者分享鳳梨釋迦的營養價值、辨別成熟度與食用方



▲ 農糧署陳啟榮主任秘書（右7）與出席活動貴賓共同點亮希望之果「鳳梨釋迦」。

式，讓每位消費者吃得很安心。此外，秉持關懷社會的精神，舉辦鳳梨釋迦鮮果禮盒義賣活動，將所有義賣所得全數捐贈給現場演出的折翼天使團體，為寒冷的冬季添上暖意。（撰文／供銷部 許宇萱）

## 希望廣場 114 年 1 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
1/4~	柑橘、花生、高山茶	嘉義縣政府
1/11~12	蜜棗、番石榴 柑橘、雜糧	高雄市政府 雲林縣政府
1/18~19	蜜棗 米糧俱樂部 寶島鱸魚	臺南市政府 農糧署 漁業署
1/24~26 (年貨大街 營業三天)	金銀滿蘭陽 茶葉、香蕉 柑橘、花生、高山茶 禽產品	宜蘭縣政府 南投縣政府 嘉義縣政府 畜牧司

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號（華山藝文特區旁）  
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.ehope.org.tw | FB：台北希望廣場



## 雙北走春首選—文山農場

### 櫻花綻放、茶香四溢 讓你邂逅春天的美好



春節是華人文化中最重要節日之一，這個時候，許多人會選擇走春踏青，寓意著迎接新的一年、祈求安康與繁榮。而文山農場更是不少家庭、團體和遊客的熱門去處，讓人們在大自然中放鬆身心，享受美麗的春光與茶鄉氛圍。當然，也有漂亮的景觀餐廳「六堆文山」，可以品嚐到道地的新·客家料理。

每年春節期間，文山農場的櫻花也迎來盛開的時節，粉紅色的花瓣在暖陽下綻放，將春天的氣息帶到每個角落。櫻花不僅是春天來臨的象徵，也是人們傳統在春節期間喜愛的踏青景點。在這裡，遊客可以盡情享受櫻花的美麗，拍攝紀念照片，也可以在花海中放慢腳步，與家人或朋友共享這份美麗的春日時光，感受櫻花花瓣飄落的浪漫景象。

除了櫻花，文山農場的有機茶園是另一大亮點。農場內擁有大片的茶園，這些茶園不僅是農場的重要資源，也成為遊客了解台灣茶文化的絕佳場所。遊客可以團體預約農場的茶文化體驗活動，學習與沖泡農場的特色有機茶葉等。此外，農場也有推出有機茶葉禮盒，讓遊客能將當地的好茶帶回家，與親朋好友一同分享這份美好滋味。

文山農場的全體同仁歡迎您！春節期間，除了除夕公休以外皆有營業（09:00～17:00），我們不見不散喲！（撰文／文山農場 許超群）

洽詢服務專線：02-26667512 | 官方臉書：新北市農會文山農場 | LINE 搜尋：@wsfarm



溫暖推薦

## 真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團



Line@生活圈

### 精選好禮 1



#### 大吉大利——產銷履歷茂谷柑

果形扁圓福態、色澤深橙的茂谷柑，是春節送禮的熱門水果之一！朱大哥草生栽培、自製益生菌液態肥鞏固植根，茂谷柑不僅外觀討喜，皮薄果瓣飽滿多汁、果肉纖維柔軟細膩、柑橘香氣芬芳，酸甜比例恰如其分，風味濃郁卻帶爽口誘人餘韻，讓人忍不住一吃再吃。

### 精選好禮 2



#### 酸甜滋味——大湖草莓

大湖素有「草莓故鄉」美稱。大湖農友藍大哥採用對土地最友善的方式種植，不施農藥、化學肥料、除草劑或傷害生物的資材，建立友善安全的栽種環境。鮮豔欲滴的草莓讓人垂涎三尺，飽滿帶著微微的花香，酸酸甜甜的滋味，吃一口就像戀愛啦！身為草莓控的您，可千萬別錯過。

### 精選好禮 3



#### 棗幸福——產銷履歷檜木雪麗蜜棗

蜜棗有著圓潤討喜的外型，又被稱為「團圓果」，張大哥將檜木屑灑在棗園，檜木釋出的香味不僅讓病菌細菌不敢靠近也能驅走蚊蟲，木屑腐爛後更成為天然肥料，除了提供棗子養份的同時，也讓蜜棗帶有淡淡清香，栽種出的棗子顆顆碩大，甜美清甜多汁口感細緻。更是您年節送禮自用最佳選擇。



我是黃耀寬，來自新北市三峽，現為「天芳茶行」第六代傳承人。三峽自清代開始便有種茶的紀錄，在日治時期開始大量種植茶樹，現今以青心柑仔品種聞名，是台灣北部重要茶產區。而我的家族，也在這片土地上紮根超過百年，傳承的不僅是一份家業，更是一種文化使命。

從小，我就在茶香縈繞的環境中成長，家族的茶園和茶行，承載了我許多的童年記憶。我清楚地記得，父母親總是忙於製茶，爺爺奶奶則熱衷與客人分享泡茶的樂趣。雖然如此，我的求學之路與茶無關。大學期間，我選擇主修機械工程，夢想成為一名機械工程師。畢業後，我進入一家機械設計公司，從事與專業相關的工作。工作兩年後，我開始感到迷茫，雖然學到許多專業技能，但生活變得單調且壓力巨大。直到父親對我說：「與其為別人熬夜，不如回家為自己的事業拼一把。」這句話讓我開始思考未來，也想著父母親年紀越來越大，還要辛苦務農，最終，我決定回到家鄉，開始

接手家族事業。

作為一名年輕的青農，我也面臨許多挑戰。近年來廉價進口茶葉搶占市場，手搖飲文化的興起讓傳統茶產業的內銷空間日益縮小。我們選擇以創新方式面對這些挑戰，例如結合文創推出手作製茶體驗課程，讓消費者親身參與茶葉製作，體會茶文化的深度。此外，還開發客製化茶款，為客戶提供量身打造的产品。印象最深的是為了參加一場茶葉競賽，我和父親整整熬了兩夜，為的就是更完善的製作這一批要去比賽的茶，呈現完美的香氣與茶湯滋味，最終獲得特等獎，這不僅是對技術的肯定，也讓我們更堅持要製作高品質的茶葉。

目前，我們積極與在地學校、農會及文創公司合作，將茶葉與食農教育結合，舉辦茶園導覽與製茶體驗活動，讓更多民眾，尤其是下一代，能夠深入瞭解茶葉的種植與製作過程，並感受茶文化的魅力。除了傳統的茶飲外，我們還與客戶開始創新茶葉食用方式，推出如碧螺春爆米花、碧螺春茶乳捲與蜜香紅茶磅蛋糕

等茶食產品。這些創新的茶食品，不僅讓茶葉的風味更加多元，也讓茶葉融入更多的生活體驗，拓展了消費者對茶的認知與接受度。

未來，希望能更進一步推廣三峽茶文化，將「天芳茶行」打造成結合傳統與創新的品牌。在今年，我們參加了農業部農糧署推動的「亮點茶莊計畫案」成功入選，這不僅提升我們的知名度，也讓我更有信心發展茶文化的多元面向。希望透過這些努力，讓台灣茶產業不僅能在市場上持續立足，更能融入更多人的生活，成為文化與教育的重要一環。傳承，是一種責任；創新，則是一份使命。在這條路上，我會持續努力，為百年的茶行注入新生命，也為台灣茶業開創新的篇章。（撰文／新北青農 黃耀寬）

天芳  
茶行

電話：(02)2672-6808

地址：新北市三峽區成福路163號



## 三部門工作會報

本市各農會推廣人員三部門工作會報於12月17日在文山農場舉辦，會中報告113年度推廣業務辦理情形、參加全國各項競賽成績，並針對114年度辦理各項活動進行討論。

為了推廣巨蔥在新北廣泛種植，增加農民收入，114年新增巨蔥相關活動，包括觀摩、評鑑及料理分享會，讓大家對巨蔥的栽培與烹飪有多元的了解。會報中另安排幸福農村推動計畫—推廣人員標竿學習，邀請權自強老師傳授如何利用AI工具幫助社群經營技巧，權老師先介紹現在最流行的應用軟體，包括臉書、ChatGPT、Canvas以及Treads，資料在各軟體間編排後，即能創作出圖文並茂的文宣。

青農蔡旭志以親身的從農經驗，分享如何經營6級產業，結合休閒農業與食農教育，讓茶葉的附加價值發揮到極致。桃園區農業改良場戴介三助理研究員講解食農教育相關事項，讓大家對食農教育的申請流程、辦理方式有更深入的認識，對114年度食農教育推動更有助益。（撰文／推廣部 周泰平）



▲工作會報報告各項業務執行情形、競賽成績及預計活動討論。

## 閃耀希望周年慶 消費滿千抽好禮！

每年掀起顧客搶購潮的周年慶又來囉！希望廣場特別於12月14～15日舉辦週年慶系列好康回饋活動，以答謝好朋友一年來的支持。當日現場的滿千抽獎活動，獎項都是市集裡長年熱銷的產品，包括產銷履歷豆奶、紅雞蛋、烏魚子一口吃、咖啡組、雞肉切塊組……等多種好禮，當然每年詢問度最高的2025水果月曆、最大獎的新北比賽茶及海鮮組也是獎品之一。

不僅如此，這次特別辦理新北好茶冬茶比賽—特等獎茶葉品茗活動，邀請今年得主（新北青農—鐘御璋）來到現場與大家分享如何品茗，將飲茶的藝術融入生活，隨著活動的進行，市集買氣終日不斷、熱鬧滾滾！（撰文／供銷部 許宇萱）



▲特等獎得主—鐘御璋，現場與大家分享如何靜心品味一杯好茶。



▲體驗品茗活動的朋友都對一斤價值5萬元特等獎好茶讚賞有加。

## 新北市各級農會114年屆次改選作業講習會

為協助新北市各級農會順利完成114年屆次改選，本會於12月5日在2樓農民教室辦理「新北市各級農會114年屆次改選作業講習會」，邀請財團法人金融聯合徵信中心鄭詩蓉講師為大家詳細解析聯徵報告書



的判讀技巧、農業部輔導司農民組織科簡秀芳簡任技正講解農會選舉投（開）票程序的實務操作，及農會選舉的相關法規。

鄭講師詳細解析了聯徵報告的內容，教導學員們如何解讀關鍵資訊；簡任技正將農會選舉的整體流程從投票開始至選舉結束的每一個步驟進行了詳細介紹，並針對選舉過程中可能出現的各種情況提供了實務指導，使得學員們對選舉工作有了更深入的理解。

本次研習會中，通過對聯徵報告的判讀與選舉流程的深入解析，學員們不僅增進了專業知識，還加強了實務操作能力，期望本次選舉圓滿完成，改選順利進行。（撰文／輔導部 陳宇軒）



我國已步入超高齡化社會，為加強家政志工協助照護高齡銀髮族知能，本會特別於 12 月 6 日在板橋大樓辦理「家政志工講習」，邀請衛福部樂生療養院營養師跟家政志工分享高齡備餐認知，提升因應長者牙口、吞嚥改變所需之質地調整技巧。



上午由蘇嘉華營養師分享「老化與疾病常見的膳食問題與解方」，蘇營養師針對長者的生理特性，如腦部認知情況、口腔功能、腸胃道功能、泌尿道系統、骨質情況、身體組成等改變做說明及提出飲食對策，例如不要打擾長者用餐、讓長者用餐時間規律化、乾溼食物要分開放置及食用、環境要寧靜……等。並且針對長者的膳食飲食原則與運用做分享，例如要做質地調整飲食，製備高齡者合適且容易入口的食物，達到吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧的「三好一巧均衡飲食原則」，達到改善長者營養健康狀況的目標。

下午由蔡雅禎營養師主講「改善食物質地示範」，蔡營養師提到長者的生理狀態不如年輕人，容易出現吞嚥問題，例如喝液體時可能噎到或者食物大小不易入口，如果長輩出現這樣問題，建議可利用坊間容易購買的增稠劑增加濃稠度延緩入喉速度以減少長者噎到問題，或者將食物切到長者適合入口的大小，增加長

者食用的意願。蔡營養師更準備了相關的物品讓志工動手做，親自嘗試液體濃稠度的差異及不同硬度、大小的食物，讓理論與實作結合，更容易理解。

本次課程內容豐富並切合生活，班員都覺得相當實用，也更清楚應該如何製備適合長者的食物，更期待以後能多安排相關課程。（撰文／推廣部 盧怡琦）

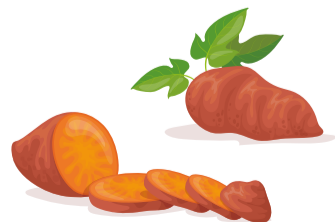


## ……健康快樂食物日……



本會於 12 月 3 日辦理新北市 113 年度家政推廣教育一幹部移地研習暨幸福農村推動計畫工作會報，攜手轄內家政指導員、義務指導員、班員等一同進行研習課程，以期配合推廣食農教育、食物日飲食理念等重點工作項目，培養幹部之專業知識、技能，以協助家政推廣工作。

早上我們首先進行甘藷之食農教育體驗活動，在農友的介紹下，我們了解甘藷相關的食農教育知識，並實際動手從田裡挖地瓜，一顆顆飽滿的地瓜讓人充滿著豐收的喜悅。



員皆大展身手，甚至發揮創意，製作出特色有趣的造型，相信大家可以將所學帶回自己的農會，結合自己家鄉的農產品，一起迸出新滋味！

經過這次的講習大家都能了解食農教育的重要性，吃在地，享當季的食材，建立「地產地消」的觀念，讓新北農業能永續發展！（撰文／推廣部 馬瑀婷）

下午，我們運用三芝在地農產，製作了香噴噴的筍白筍草仔粿、地瓜湯圓和芋粿巧，美味無法擋，我們在製作過程中了解，除了熟悉的料理方式之外，新北許多在地食材亦能以許多不同的面貌呈現在餐桌上，賦予這些食材不同的角色和口味。在體驗過程中，每位家政人員皆大展身手，甚至發揮創意，製作出特色有趣的造型，相信大家可以將所學帶回自己的農會，結合自己家鄉的農產品，一起迸出新滋味！

## 感恩有您！ 新北市農會志工大會圓滿順利

本會的志工大隊於今（113）年 5 月成立，在歲末年終的時刻，本會特別在文山農場為志工夥伴舉辦一場溫馨的志工感恩大會，感謝各位夥伴一年來的付出與努力，讓我們的山農場與希望廣場更加豐富多彩。



活動一開始先帶大家去園區導覽，藉由工作人員的帶領走進大自然，欣賞這片土地的美麗與生機，也藉由行走時的互動，增進與夥伴間的情感交流。

中午時分，在文山農場六堆餐廳舉辦餐會，大家歡聚一堂，共度愉快歡樂時光，席間每個志工夥伴分享著彼此的心路歷程、帶團技巧、談笑間大家都得到滿滿的收穫。

下午的重頭戲是生活禪課程，體驗「禪文化」與心靈沉澱的深刻魅力，藉由老師的帶領，讓身心靈獲得平衡，紓解壓力。志工的服務是無給職、自發性的，夥伴們的每一份辛勞，都讓這片土地更加溫暖；藉由志工伙伴的奉獻，讓我們一起向永續未來邁進。（撰文／輔導部 張維凌）

