

發行所：新北市農會
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：楊棟樑
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1226
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



驚蟄 3月5日 春分 3月20日 特產 珠蔥 產地 平溪

114 年會員代表大會圓滿成功



▲ 大會主席林讚枝理事長向各會員代表報告各項業務概況。

◀ 新北市政府農業局謝錫輝局長特別蒞臨會場感謝農會的協助。

114 年度本會第 4 屆會員代表大會第 5 次會議於 2 月 11 日在本會板橋大樓 3 樓大禮堂舉辦，農業部農糧署北區分署林傳琦分署長、新北市政府農業局謝錫輝局長、中華民國農會白添枝副理事長、張永成總幹事及本會理監事、前理事長周輝及陳文錄等長官貴賓蒞臨指導。

大會主席林讚枝理事長感謝大家在百忙中

撥冗與會，他提到去年在全體選任人員的全力支持與配合下，所有工作同仁努力打拚，除了在經營績效上，本會比起 112 年穩定成長外，亦在金推獎中榮獲青農績優、四健績優、經濟事業績優、綜合獎及第 30 屆優秀農業教育及推廣人員（楊棟樑總幹事）等五項大獎；直播業務並摘得菁創獎，展現創新與務實的雙重實力。

楊總幹事也在即將卸任前夕向各位代表報告對農會的感謝與不捨。

會議進行順利，代表們對於總幹事及各部門主管所做業務報告多予肯定，大會於中午圓滿結束。（撰文／會務部 游晟豪）

新北市各級農會總幹事工作研討會

本市各級農會 114 年度第 1 次總幹事工作研討會於 2 月 12 日在文山農場召開，研討會由楊棟樑總幹事主持；農業部農民輔導司陳俊言司長、農業金融署李聰勇署長、新北市政府農業局劉淑芬副局長、農金資訊公司謝建達董事長、農信保公司宮文萍董事長、農訓協會丁文郁處長及多位長官特別撥冗參加與指導。

會中除研討本市共同業務外，本會楊棟樑總幹事、三芝區農會郭錦炎總幹事即將於本屆次退休，本市各級農會總幹事特別共同致贈紀念品，感謝他們對農會及農業的付出及奉獻！



▲ 各界長官貴賓與新北各級農會總幹事們共同合影留念。

適逢今日是元宵節，大家會後趁新春尾聲齊聚在一起餐敘，互道恭喜與分享業務近況，並祝福彼此新的一年，在農會業務推展及其他方面蛇麼都美好、蛇麼都順利！（撰文／輔導部 陳惠珊）



活動預告

「特色家政班 家政班之最」徵選活動—徵件通知預告

為響應農業部舉辦的「特色家政班 家政班之最」徵選活動，本市積極推動家政班參與，展現家政推廣成果與特色。為了讓更多人看見農村家政的軟實力，本會特別辦理特色家政班比賽，同時為慶祝家政推廣教育至今將近 70 年，特配合農業部徵選以下三種不同主題之特色～敬請轄內農會踴躍參加！

徵選主題

- 味之香（最香）：在地產業與飲食文化的創新料理
- 人之美（最美）：家政服務精神與具體貢獻
- 手之巧（最巧）：傳承或創新在地特色手工藝

※ 請各參賽農會於 4 月 11 日 16:00 前繳交比賽資料

（撰文／推廣部 馬瑀嬋）



精選全國青農 逗陣熱鬧希望廣場



▲上課的小朋友從購買開始學習挑選番茄的訣竅。



▲青農小學堂：好事會花生，現場製作雪Q餅，香氣十足！

中華民國農會於2月22日至23日在希望廣場辦理展售活動，精選了全台30位青年農民，帶來新氣象。此次活動不僅有5位首次參展的青年農民，新增了農業生力軍！此外，主辦單位舉辦了3場親子同樂的食農教育活動，讓家長可以帶小朋友認識農產品。



例如，「青農小學堂」讓大家了解如何挑選雲林花生及在產地的栽種與照顧過程。現場還進行了花生料理秀，展示如何在短時間內製作美味的雪Q餅，讓大家既能享用美食，又能互動玩樂！特別的是，「食材探險趣」活動中，學齡的小朋友可以親自到攤位挑選農產品，並

參加料理課程，讓食農教育變得有趣。這樣的親子同樂活動現場笑聲不斷，藉由課程體驗，讓更多人認識台灣的農特產品，並增添多元的料理技能。（撰文／供銷部 吳佳珍）

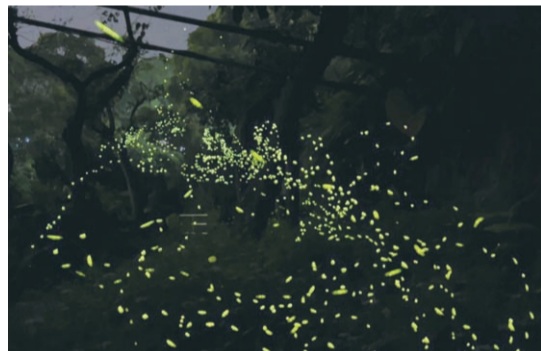
希望廣場 114 年 3 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
3/1~2	有機友善農特產品 台灣茶油節	宜蘭縣政府 農糧署
3/8~9	柑桔的故鄉 米糧俱樂部	新竹縣政府 農糧署
3/15~16	香蕉、木瓜、高山茶 番石榴	嘉義縣政府 高雄市政府
3/22~23	枇杷 寶島鱸魚	台中市政府 漁業署
3/29~30	茶葉、梅子 鳳梨 木瓜 國產禽產品	南投縣政府 台南市政府 畜牧司

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路31號(華山藝文特區旁)
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

~來自有機茶園的 螢火蟲之夜~

想要遠離城市的喧囂，沉浸於大自然的美妙嗎？誠摯地邀請您參加文山農場 114 年度「與螢共舞、漫步茶鄉」活動，我們有北台灣時間最長的螢火蟲季，從3月29日起一直到9月底，更有多達6種的螢火蟲輪番上場。現在就與家人、朋友一同享受這場奇妙的光影盛宴，並一同見證有機茶園在環境保護上的成就。



文山農場施行無毒、有機栽培二十餘年，一直致力於自然生態的維護，這裡的每一片茶葉都是經過精心栽培的有機產品，無農藥、無化肥，為各種生物們提供了安全的棲息地，於是生態豐富了，螢火蟲出現了。在這片被無數螢火蟲點綴的環境中，您將體驗到前所未有的靜謐與美麗，不僅讓您欣賞到大自然的美好，還能感受到我們對環境保護的承諾。

3/29~9月
與螢共舞·漫步茶鄉
文山農場114年螢火蟲季

賞螢半日遊 成人 650元 / 小童/敬老 550元
*半日賞螢組：平日(週三、週五)：再折100元/位 週日/假日：再折50元/位

09:00	開放入場遊園	自由遊園，享受農場風光(拉泡池、新雞棚)
14:30	報到	請先至報到處報到、領取發票
15:30	生態導覽與採茶體驗	文山農場的茶園遊歷之旅(兩場手作DIY)
16:20	呱呱青蛙冰箱貼製作	可愛的青蛙造型冰箱貼
17:10	晚餐休息	行程內包含餐點
18:00	造型卡套DIY	自製精美卡套(可以裝悠遊卡喲!)
19:00	螢火蟲說故事	螢火蟲生態知識簡報/影片分享
19:30	夜探螢火蟲·觀賞螢光之美	本時段禁止車輛進出園區/螢火管制 依照品種與時間，可觀察到成蟲與幼蟲發光
20:00	快樂賦歸	賞螢結束，請帶回至管制站出口繳還發票

純賞螢 成人 200元 / 小童/敬老 125元
*純賞螢組：平日(週三、週五)：再折100元/位 週日/假日：再折50元/位

09:00	開放入場遊園	農場內附設餐廳餐廳可提供餐點
17:30	報到	請至賞螢報到處統一繳費並辦理報到
18:30	賞螢集合點集合	賞螢時間調整出園時間(兩場不換)
19:00	夜探螢火蟲·觀賞螢光之美	本時段禁止車輛進出園區/螢火管制 依照品種與時間，可觀察到成蟲與幼蟲發光
19:30	快樂賦歸	賞螢結束，請帶回至管制站出口繳還發票



即刻報名

您可以在專業導覽員的帶領下，了解農場的生態，深入茶園體驗採茶，體驗DIY手作，學習螢火蟲的生態知識，近距離觀察閃耀的螢火蟲，感受自然的魔力。

3/23 以前訂位完成，即可享有「純賞螢」早鳥優惠！另外，「半日螢」的套裝行程每星期三、五、日也正在優惠中，讓我們一同走進這片生機盎然的茶園，在螢火蟲的點點星光中，找回最純真的感動。（撰文／文山農場 彭彥儒）



洽詢服務專線：02-26667512 | 官方臉書：新北市農會文山農場 | LINE 搜尋：@wsfarm

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描行動條碼或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團



Line@生活圈

精選好禮 1



酸甜好滋味——早春金鑽鳳梨

早春時光，喚醒味蕾的酸甜滋味！屏東內埔祖傳三代的農友，以友善大地、自然農法，永續方式耕作鳳梨。早春的金鑽鳳梨，金黃色的果肉飽滿多汁，細纖維和不咬舌頭，具有傳統鳳梨的微酸滋味，果香濃郁深受國人喜愛，酸酸甜甜是您餐後最佳解膩水果之一。

精選好禮 2



開春果子頭——新社頭櫃枇杷

枇杷是開春後最早採收上市的水果，黃澄色的絨毛外形，果型渾圓精巧，故有「黃金水果」的美名。枇杷一年一收，加上果實很嬌貴，新社頭櫃的黃大哥採用草生栽培，小心翼翼疏花、疏果和套袋，所種植的經典茂木品種，吃起來柔軟多汁，鮮甜中帶微酸令人愛不釋口，季節必嘗美味，錯過就再等一年。

精選好禮 3



粉嫩薄皮多汁——礁溪溫泉番茄

溫泉番茄為日本品系番茄，栽培品種以「桃太郎」為主。宜蘭礁溪當地的特殊水質與土壤，加上何大哥採草生栽培，培育出高品質的番茄，外型討喜如桃子，果肉粉嫩皮薄漿汁多，入口沙沙的酸甜口感很特別，適合當水果鮮食，待全熟後也可拿來料理，季節性水果等您來品嚐！

發羊光大 初勇闖天下



我是五寮尖山腳下的酪農邱順群，大家都稱我阿順，從小就在山羊圍繞的環境中長大，目前和家人共飼養 40 ~ 50 隻的歐系泌乳山羊，照顧受孕母羊，接生羊寶寶，乳品從無到有，打理羊貴妃的三餐，自牧草割種、飼養榨乳、冷藏殺菌到分裝配送皆親力親為！羊群餵養自

己栽種的牧草，並且時常清洗羊床與糞便管理，如同五星級飯店的服務，羊的身體乾淨，奶也不騷了，風味更隨著四季更迭有不同的變化。

由科學文獻與結論得知，羊奶的分子小，更接近人類的天然母乳，我們辛苦呵護產出的羊乳，以低溫巴氏殺菌，無調整、無均質化處理，保留多數養分，展現天然乳脂肪清爽口感，幼童及銀髮族均可以更容易吸收及補充營養。另為了充分利用羊奶的特點，近期我們再推出羊奶優格和羊奶吐司，結合其他青農生產的新鮮蔬果食用，讓您開啟健康的每一天。

自加入青年農民聯誼會後，除認識其他優秀的青農，也多次參與各類型的展售活動，逐漸熟悉農民直銷站、農村社區小舖及農民市集等運作模式，除向民眾推廣自家羊乳，更為家政班及四健會員夥伴服務，分享自己的從農經驗。印象最深刻的是在新北市農會主辦的希望廣場，與消費者一來一往的溝通介紹，看著客人逐次回購，真的很開心！未來希望能結合其他青農，共同將新北市優質的農特產品介紹給大家，讓新北市農業發揚光大。（撰文／三峽青農 邱順群）



聯絡
資訊

電話：0923-287545

地址：新北市三峽區圳頭路 1 鄰 21 號

新北市農會新春團拜

蛇麼都好·蛇麼都旺·蛇年行大運

本會於 2 月 3 日在 2 樓農民教室舉辦 114 年新春團拜，除了本會林讚枝理事長、林文良常務監事、楊棟樑總幹事與全體同仁之外，特別邀請本會理監事及退休人員共襄盛舉，大家齊聚一堂祝福蛇年吉祥如意、五福臨門，本會三位首長也分別為全體同仁獻上新春祝福，現場充滿年節的味道。

本會林理事長在致詞中感謝同仁過去一年的努力，在去年各方面皆獲得非常亮眼的成績，並期許大家新的一年繼續堅守工作崗位，共同合作、再創佳績。林常務監事祝福同仁新春愉快、平安喜樂；楊總幹事除了祝賀大家之外，也表示在去年本會有亮眼的成績都是同仁一起努力的結果，希望未來大家同心協力、精益求精，讓本會更加茁壯。

在去年，本會供銷部鐘曉娟同仁因表現優異深受肯定，考績榮獲優等，在團拜中接受三位首長的表揚，同時為新的一年樹立優良典範，團拜最後，就在同仁們互道恭賀及三首長發放紅包中圓滿結束。（撰文／人事部 陳惠珊）



▲ 林讚枝理事長（左 3）感謝同仁過去一年的努力，讓本會獲得亮眼成績。



▲ 鐘曉娟同仁（左 2）去年表現優異，考績榮獲優等，接受三位首長的表揚。

員工講習

差勤系統操作及手機應用 分享課程



為加強同仁對差勤系統的熟悉度，同時迎接科技時代的潮流，本會 2 月 14 日於二樓農民教室辦理「差勤系統操作及手機應用分享課程」，吸引了眾多同仁熱烈參與。

課程分為兩大部分，首先，由農金資訊股份有限公司的陳明欣專員針對差勤系統的申請、檢視及常見問題進行詳細的操作講解及討論。接著，本會同仁們分享在日常工作中實用的手機應用技巧，進一步提升了同仁們對各種數位工具的掌握能力。

此次課程內容十分豐富，涵蓋了多種提升工作效率的小技巧，從電子書的使用、Google 表單的設計到圖片轉文字功能等，這些技巧能有效提升工作效率，相信透過這樣的學習活動，同仁們能高效地運用於日常生活中，並在不斷進步的數位時代中保持競爭力。（撰文／輔導部 陳宇軒）

苦茶油封蛋佐饅頭片

今早，我想來點……

想來點特別又營養滿分的早餐嗎？如果你還不敢直接品嚐苦茶油，這道食譜絕對是個入門好選擇！保證讓你一試成主顧！

步驟 1

將蛋黃放入小容器，倒入足量苦茶油至淹沒蛋黃，加入蒜頭增加風味。

步驟 2

將饅頭片與裝有蛋黃、蒜頭和苦茶油的容器一同放入烤箱，設定 160°C 烘烤約 10 分鐘。

步驟 3

取出後，將油封蛋黃均勻塗在饅頭片上，撒上喜愛的調味料，即可品嚐。

（示範／泰山區農會 古乙伯泰山苦茶油館）

* 材料

- 蛋黃 1 顆、苦茶油
- 蒜頭 1-2 瓣
- 饅頭片（也可用麵包片、貝果代替）
- 自選調味料（如黑胡椒、辣粉或起司粉）



小叮嚀

- 饅頭片可以依個人口味替換成麵包片或貝果，層次風味更豐富！
- 用完的蒜頭和油可以當作蒜頭油使用，也是非常美味喔！



新北市各農會 農民節慶祝大會

新北市各農會舉辦農民節慶祝大會，表揚農業產銷有功人員、優良農民及有功人員等，感謝獲獎人員對農業的努力與用心付出。（撰文／推廣部 盧怡琦）

