



發行所：新北市農會  
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：張麗梅  
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191  
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1226  
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號  
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



芒種 6月5日 夏至 6月21日 特產 綠竹筍 產地 八里、三峽、五股、新店、深坑、平溪、泰山、瑞芳、汐止、林口、鶯歌

## 114 年度新北市各級農漁會理監事當選授證典禮 感念前賢付出，致贈市長紀念專刊，共譜農業新篇章



新北市政府於 5 月 12 日隆重舉行「114 年度新北市各級農漁會理監事當選授證典禮」，本會三位首長率領理、監事成員出席，展現團隊凝聚力與對農業使命的高度承擔。

授證典禮中，侯友宜市長親自頒發當選證

明書予各理、監事代表，對農漁會在地耕耘、服務農民的努力給予高度肯定。同時，也特別致贈「功在農業」匾額給退休後到臺灣大學任教的楊棟樑前總幹事，肯定他將農業精神推廣到校園。值此殊榮盛會之際，本會更精心準備一份具深厚意義的紀念禮，希望廣場農民市集 25 週年《說時容易》

專刊，特由三首長及楊前總幹事代表獻給市長，以表達對市府長期協助與支持農會工作的感謝。

未來，本會將持續秉持服務精神與創新思維，攜手市府及各界夥伴，深化農業推廣，活躍在地產業，讓希望廣場持續成為市民與全國

民眾認識臺灣農業的核心據點，邁向農業永續與繁榮的嶄新里程。（撰文／會務部 游晟豪）



### 活動預告

#### 桌球友誼賽即將登場

新北市各級農會第 41 屆桌球友誼賽由瑞芳地區農會承辦，訂於 7 月 12 日（六）假基隆市立體育館舉辦。

本次桌球友誼賽計有機關團體組 7 隊、男子團體甲組 6 隊、乙一組 6 隊、乙二組 8 隊，女子團體甲組 5 隊、乙一組 5 隊、乙二組 6 隊，個人賽男子組 134 人、女子組 75 人、總幹事及選任人員組 13 人報名參加，歡迎各級長官蒞臨指導、共襄盛舉。（撰文／輔導部 張維凌）



## 春季新北好茶報到

為了推廣新北好茶，新北市各產茶區每年春季均舉辦優良茶競賽，新北市政府農業局也在 5 月 29 日召開的記者會中，宣告新北市春季包種茶系列活動正式開跑。

謝錫輝局長於「新北好茶·春萃」春茶上市記者會中表示，新北市致力發展「三生永續農業」，從生產、生活及生態推動永續農業成果，透過辦理評鑑與製茶技術競賽，輔導農民生產在地好茶並傳承製茶技術，吸引青年回流返鄉從事農業。這幾年新北市青農在全國製茶技術競賽中，累計獲得 12 座冠軍，茶藝高超深獲各界肯定。

除了在市內舉辦評鑑外，新北市政府農業局近年來也陸續輔導坪林區、三峽區茶農參加國外評鑑，以特色茶品獲日本「世界綠茶大賽」1 座最高金賞獎及 3 座金賞獎，獲獎業者數六都第一。

6 月正逢春季包種茶新鮮上市，6 月 14、15、21、22 日在坪林茶業博物館旁廣場皆辦有展售市集，現場囊括多種新北特色茶及茶點心，打卡即贈茶葉蛋或茶糰，也設有茶油麵線試吃、冷泡茶試飲及消費滿額禮，單日消費滿 1,000



元可獲品茗杯，滿 3,000 元可獲試管泡茶器；坪林展售會消費滿 5,000 元還贈特等茶席入場券，限定 80 席，由青年茶農及專業茶師親手沖泡自 1,679 點間脫穎而出的特等獎包種茶，展示全臺灣最「香」特色茶的幽雅蘭花香與清新茶韻。也歡迎對新北好茶有興趣的消費者，可至各產茶區農會踴躍採購。（撰文／推廣部 周泰平）

#### 新北好茶哪裡買？

1. 真情食品館 <https://www.ubox.org.tw/>
2. 文山茶推廣中心：  
客服專線：02-29143905  
地址：新北市新店區北新路 3 段 148 號  
網址：<http://web.tea4u.org.tw>
3. 各茶產區農會官方網站

單位	競賽名稱	特等獎	單位	競賽名稱	特等獎
三峽區農會	三峽碧螺春	林孟諭	新店地區農會	新店文山包種茶	周文
林口區農會	林口龍壽茶	蔡世昌	石碇區農會	石碇文山包種茶	陳佳月
汐止區農會	汐止文山包種茶	賴添福	新北市政府 / 坪林區農會	春季文山包種茶	鐵馬樂園商行



# 夏天的滋味 · 花蓮大西瓜搶先上市



▲由新北市農業局謝錫輝局長(右4)、花蓮縣農業處陳淑雯處長(左3)、新北市農會張麗梅總幹事(左2)及藝人共同推廣夏季好滋味。



▲由呂思緯藝人推廣西瓜，成功拉近年輕族群與在地農業的距離。

每年夏天最期待的，就是那一口沁涼多汁的花蓮大西瓜！隨著產季即將到來，「花蓮大西瓜行銷活動暨市集展售」搶先於5月10日至11日在台北希望廣場熱鬧登場，讓大家先嘗為快，一起感受花蓮農產的鮮甜魅力！

這場活動由花蓮縣政府主辦，現場聚集許多貴賓共襄盛舉，包括新北市農業局謝錫輝局長、花蓮縣農業處陳淑雯處長、本會張麗梅總幹事，以及花蓮縣農會的理監事們，大家齊心為農民加油打氣！

活動最吸睛的亮點之一，就是邀請到超人氣歌手鼓鼓(呂思緯)與白安擔任「花蓮西瓜大使」！兩位藝人在現場親自動手，製作出創意十足又消暑的西瓜調飲，現場不只有西瓜香，還充滿粉絲的歡呼聲，人氣旺到不行！

今年的買氣依舊旺，活動還沒結束，攤位

上的西瓜幾乎就被搶購一空！沒買到的朋友也別難過，現在只要上「真情食品館」官方網站(<https://www.ubox.org.tw/>)，動動手指下單，就能把新鮮又好吃的花蓮西瓜直接送到家，方便又安心！(撰文/供銷部 吳佳珍)

## 希望廣場 114 年 6 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
6/7~8	咖啡 新北好茶	桃園市政府 新北市政府
6/14~15	花生、鳳梨、雜糧 芒果、木瓜、番石榴 情人果 綠竹筍	雲林縣政府 高雄市政府 臺南市政府 新北市政府
6/21~22	葡萄、蛋類、蔬菜 哈密瓜 米糧俱樂部 綠竹筍	彰化縣政府 宜蘭縣政府 農糧署 新北市政府
6/28~29	茶葉、鳳梨 國產禽產品食農教育 綠竹筍	南投縣政府 畜牧司 新北市政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號(華山藝文特區旁)  
電話：(02)2393-0801 | 官網：[www.chope.org.tw](http://www.chope.org.tw) | FB：台北希望廣場

百年茶香 · 自然之味

## 文山農場 手採蜜香紅茶



大家久等了

### 文山農場手採蜜香紅茶， 熱騰騰限量上市

文山農場擁有超過百年的茶園歷史，自日治時期便是臺灣重要的「茶業指導所」。這裡不僅是茶種的育苗與繁殖基地，更是製茶技術交流與傳承的

重要據點。時至今日，仍持續舉辦「臺北市、新北市文山包種茶製茶技術競賽」，延續著深厚的茶業文化。

農場秉持自然農法，堅持不施農藥，讓茶樹在友善循環的環境中自然生長。每到春夏交替，小綠葉蟬便在茶園中自然現身，牠的輕咬使茶葉產生獨特的發酵反應，進而孕育出清雅動人的蜜香風味。今年五月手工採摘的蜜香紅茶，正是這段自然合作的結晶一無添加，無人工香氣，香氣純粹天然，細緻迷人，令人回味無窮。

相較於傳統紅茶以濃厚滋味為主，蜜香紅茶更著重於香氣層次的呈現。無論熱飲或冷泡，皆能展現其香甜與醇和。冷泡後更顯清爽滑順，適合在任何時刻細細品嚐。對熱愛紅茶的茶友而言，這一批蜜香紅茶絕對不容錯過。

農場內亦生產多種有機茶品，根據茶樹品種與季節特色，採取不同的製程與發酵方式。茶作組的師傅們憑藉著多年經驗與不懈精神，經常數日不眠不休地投入製茶工序，只為在這座擁有百年歷史的紅磚製茶廠中，呈現最濃郁、最純粹的茶香。

文山農場邀您共品這一口來自自然、承載傳承的蜜香紅茶！(撰文/文山農場 林依穎)

預約賞螢、購買茶品，請洽文山農場：02-26667512 | LINE 搜尋：@wsfarm  
地址：新北市新店區湖子內路 100 號 | 官方臉書：新北市農會文山農場



溫暖推薦

## 真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描 QR Code 或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團



Line@生活圈

### 精選好禮 1



#### 香甜美味——愛文芒果

來自屏東枋山的愛文芒果，由盧大哥三代傳承用心栽培，每一顆芒果都由列管的供日果園專責種植，使用牛奶有機肥栽培果樹，一枝花柄只留下一顆芒果，讓芒果完全吸收營養，堅持不使用催熟藥劑，芒果的熟度由大自然與時間決定，值得驕傲的芒果品質，就等您來品嚐。

### 精選好禮 2



#### 瓜中之王——阿露斯洋香瓜

來自臺灣的日本高貴品種，有著美麗立體網紋、香甜多汁的味道，讓它奪得「瓜中之王」的美名。採一株一果溫室栽培，友善方式種植，大致分為「紅肉」及「綠肉」兩大品種，紅肉果香較為濃郁，綠肉清香，沁甜、多汁的豐潤口感，讓您送禮體面，自用也滿意。

### 精選好禮 3



#### 夏季綠寶石——綠竹筍

每到夏天，餐桌都少不了綠竹筍這道食材。八里綠竹筍生長於沿海砂壤土中，加上東北季風帶來的鹽份，所以品質特別細嫩甜美，吃來有細嫩水梨般之口感。竹筍炒蛋、炒竹筍，煮湯或竹筍滷肉皆是美味家常菜，在家裡就吃到當令新鮮臺灣味。

# 時間的淬鍊，造就植株的美 種花的過程，體悟人生



我叫陳鵬仁，大家都叫我阿仁，會接觸到植物，跟家裡有很大的關係，家人喜歡種一些小品盆栽，耳濡目染下，在心中的也埋下喜愛植物的小小種子，卻也遲遲未於現實中萌芽。



▲要種龍舌蘭，找陳鵬仁就對了。

有了經濟能力後，因為餐飲業的高壓環境，開始找興趣做紓壓的管道，這時候「植物」就成了心中的首選了。因緣際會下接觸了多肉植物，因為沒有相關的

知識，變成大家口中的「植物殺手」。透過網路的搜尋，找尋相關的種植資訊，漸漸了解植物的特性，終於能將植物種活了。期間認識不少花友，分享種植心得，並開始挑戰高貴的品種，吸引不少的收藏家，慢慢地開闢了這條不歸路……。

在照護植物上，除了與花友們做深層交流，也開始會期待植物的成長、變化及如何將植株養出心目中想要的型態。但這非一朝一夕就能看到成果，甚至種植過程可能會遭遇染菌、蟲害、日照……等各種問題，也領悟到其實種花就像人生一樣，會遭遇到許多的困難，但只要堅持下去，總有一天會開花結果，正如標題所說：「時間的淬鍊，造就植株的美」，讓我們在種花的過程也能體悟到人生。

我的農場位於新北市三芝區，主要種植的作物為龍舌蘭、百合科植物、植物塊根、仙人掌……等多肉植物，占地約 100 坪，小而巧且

精的運作方式，在初期主要是透過與花友的交流及請教前輩，並透過自行種植經驗做對照，衍伸出系統化的生產流程，我們產品主要於網路做販售，透過電商及直播方式，並與相關業者配合做通路的發散。

我在從農的這些日子以來，讓我感受最深的是，總是會有人因我的外在形象質疑我的專業度，但慢慢熟悉之後，大家都變成我的好朋友。我創立的線上群組，可以讓所有的顧客在群組內參與種植討論，並於線上發問，大大提升顧客種植的成功率；也讓顧客對於「小院子」的品牌忠誠度非常高。從一開始的不信任，以及沒有過度的專業包裝，透過與顧客零距離的頻繁互動，到最後的完全信賴，讓我非常的有成就感！（撰文／三芝青農 陳鵬仁）

**Agave 農場** 電話：0968-707-173  
 新北市三芝區 99 號

## 全國農業達人選拔大賽紀事



114 年度全國農業達人選拔大賽—農事技術交換，在 5 月 14 ~ 15 日於臺南走馬瀨農場熱鬧登場，新北市由泰山區胡金福農友代表參賽，在全臺灣強敵環伺下，榮獲殿軍。

說到胡金福一人稱「古乙伯」，在泰山區無人不知，3 甲地的農園位於泰山區與林口區交界處的山凹裡。胡金福出身於純樸的務農家庭，自小即跟隨父母在山上採茶葉、採茶籽，學習製茶、榨茶油。其實

「古乙伯」之名是他祖父本人，為了紀念祖父、父親到他這三代傳承，他繼續沿用祖父名，繼承自祖父所流傳用槌敲式，低溫壓榨製產苦茶油的獨特技法。除了栽種自家產銷履歷認證的苦茶籽基地，同時他也與各地優良小農契作，建立穩定的供貨來源，其中大果油茶籽來自花蓮玉里，小果油茶籽則來自苗栗銅鑼。

由於農園只開墾 6 分地，僅與太太 2 人自產自銷，產量有限，加上對苦茶油的品質相當堅持，在市場上經常供不應求，每次在希望廣場、花博園區或建國花市等通路，經常被消費者詢問下次何時再來。如果等不及，歡迎大家可自行前往新北市泰山區大科路 708 號之一，

走進加工廠，即可看到古乙伯夫婦汗流浹背在翻炒茶籽，若不急請靜靜的在旁守候，新鮮純淨的油品即將誕生。（撰文／推廣部 周泰平）



▲胡金福農園位於泰山與林口區交界處。

## 聚蔥煨肉醬烏龍佐滿蔥串燒



### \* 聚蔥煨肉醬烏龍麵

植物油 15g、巨蔥末 400g、絞肉 240g、烏龍麵 400g、蔥油 12g、味增 60g、醬油 16g、水 80g、白胡椒粉適量、辣椒末適量

#### 步驟

- ① 蔥白、蔥綠切末，先爆香部分蔥白末後下絞肉炒香。
- ② 加入味噌、醬油、白胡椒粉與冷水拌炒均勻。
- ③ 再放入剩餘蔥花與辣椒末炒勻。可淋在烏龍麵或白飯上享用。

（示範／中和地區農會 林欣欣）

### \* 滿蔥串燒—蔥白肉丸

五花肉片 5 片、巨蔥白段 10 段、燒烤醬適量、辣椒粉 / 白芝麻適量

#### 步驟

- ① 巨蔥白切段（2cm）10 段，五花肉片對切後包裹蔥段，用鋁箔固定。
- ② 入鍋蒸熟，取出串起，刷燒烤醬，撒上辣椒粉與白芝麻即可。

### \* 滿蔥串燒—蔥綠鑲肉

巨蔥（蔥綠）10 段、蔥綠末 30g、絞肉 180g、醬油 15g、冷水 15g、薑末 10g、胡椒鹽 2g、蔥絲（盤飾）30g

#### 步驟

- ① 巨蔥綠色部分切段（約3cm）10 段。
- ② 絞肉加蔥綠末、醬油、冷水、薑末、胡椒鹽拌勻後裝入擠花袋，後將肉餡填入蔥段（每段約 10-15g）。
- ③ 用鋁箔固定後放入鍋中加水蒸熟。取出串起，刷上燒烤醬。搭配以冰水去辛的蔥絲（30g 巨蔥切絲）享用更爽口。

# 幸福農村列車 快樂出發



▲李志樺青農為大家介紹葡萄的栽種技術與田間管理。



▲陳佳鈴青農與大家分享火龍果栽培技術。

114 年度幸福農村列車在 5 月 22-23 日出發，這次快樂列車開往彰化、南投與苗栗，進行一場超豐富的農業交流小旅行！

在彰化溪湖的雙樺葡萄園，李志樺青農頂著中臺灣的艷陽，帶著大家走入葡萄園，為大家介紹葡萄的栽種技術與田間管理。溪湖因為氣候溫暖乾燥、土質鬆軟加上土地肥沃，十分適合葡萄的生長。李志樺與哥哥李建樺自創的雙樺葡萄品牌，不僅在當地出名，在台北希望廣場與花博市集也闖出名號。在行銷上，為了確保品質，兄弟倆親力親為，自行載運葡萄送到全臺灣消費者手中，廣受好評。

陳佳鈴的火龍果園，為了確保安全無虞，肥料完全自行調配，每棵果樹也進行菁英管理，讓每顆火龍果果粒碩大，甜度也高，在市場的賣相甚佳。她未來將設置簡易加工場，充分發揮每粒火龍果的價值。

位於南投埔里，占地廣達 40,000 坪的台一休閒生態農場，充滿綠意和特色的林園景觀，猶如森林版的美術館，置身於其中，堪稱擁有

四星級的渡假氛圍。園區的規劃相當豐富，蝴蝶迷宮內蝴蝶翩翩飛舞，雙心湖畔落羽松讓人陶醉，親子的 DIY 體驗及住宿設施等，規劃相當的豐富，值得大家從中觀摩與學習。

走進苗栗三義與大湖交界的薑麻園社區，一群年輕又充滿活力的青農，大家分工合作、互相幫忙，將山坡的農地變成一個充滿溫度的家園。有人帶導覽，有人帶 DIY，有人負責餐食，各司其職，人力互相支援發揮到極致。相當值得新北效法，農業經營也是可以這麼的溫馨又有智慧！

這趟幸福農村列車之旅不只進行農業體驗與交流，也讓大家對臺灣在地農業經營有了全新的感動與啟發，下一站，您準備參加了嗎？  
(撰文／推廣部 周泰平)



## 家政推廣教育農會幹部講習

本會於 5 月 16 日在文山農場辦理「新北市 114 年度家政推廣教育農會幹部講習」，本次講習邀請本市青農和田媽媽輔導師，與各區農會家政指導員與家政幹部等齊聚一堂，透過蜂蜜食農教育與料理實作，展開一場從土地、廚房到紙上的美好旅程。

上午課程由新北在地青農吳憶宜老師主講，從蜜蜂生態與養蜂故事出發，帶領學員進行蜂蜜食農教育與料理 DIY。在甜香中認識自然、體驗在地，感受一瓶蜂蜜背後的時序與辛勞，也學習如何將這份珍貴的農產轉化為家庭日常的溫暖滋味。

下午課程則邀請遠雄集團資深協理，同時也是我們田媽媽輔導師的李杰奎老師，指導參加人員將料理經驗轉化為文字，透過食譜撰寫課程，強化班員記錄與分享的能力。課程不只是技術的學習，更讓每一道料理承載回憶與情感，可以完整的傳承給下一代。

從一瓶蜂蜜到一頁食譜，這場講習以「食」為起點，推動永續飲食、支持在地農業，更呼應 ESG 與 SDGs 精神，讓家政教育成為鄉村活化、社區共學的重要基石。  
(撰文／推廣部 馬瑀嬋)



## 新北市 114 年度 幸福農村推動計畫 特色家政班競賽風雲榜

特色家政班競賽結果出爐！為響應「家政 70」系列活動，本年度參賽農會：石門、樹林、三重、深坑、平溪、中和、三芝等將共同代表參賽，一起爭取更高榮譽。  
(撰文／推廣部 馬瑀嬋)



▲本次特色家政班競賽由中和地區農會榮獲冠軍。

### 特色家政班競賽績優單位名單

冠軍	中和地區農會
亞軍	三重區農會 樹林區農會
季軍	三芝區農會 石門區農會
殿軍	平溪區農會 深坑區農會

備註：相同名次依筆畫順序排列。

### 活動預告

## 竹筍小旅行活動開跑

新北綠竹筍季即將開跑了！除了可以享用美味的綠竹筍外，本市八里、三峽、平溪、石碇、深坑等農會也推出豐富多元的竹筍小旅行。熱愛大自然、喜歡動手做的好朋友，絕對不要錯過這次機會。詳細報名資訊請洽各辦理農會推廣部。  
(撰文／推廣部 盧怡琦)

八里區農會	7/8、7/15	02-26102996
	筍園生態導覽、黃金筍 DIY、食農教育體驗等	
三峽區農會	6/28、8/2、8/9	02-26711002
	DIY、食農教育體驗等	
平溪區農會	7/12	02-24951051
	地方文化體驗、食農教育體驗等	
石碇區農會	7/11	02-26631214
	地方文化體驗、食農教育體驗等	
深坑區農會	7/12	02-26623226
	地方文化體驗、食農教育體驗等	