



國 内

郵 資 已 付

板橋郵局許可證
板橋字第156號

贈 閱 雜 誌



發行所：新北市農會
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：張麗梅
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1226
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



立秋 8月 7日 處暑 8月 23日 特產 地瓜 產地 金山、萬里、三芝、石門、淡水

桌球友誼賽熱血開打 蘆洲奪冠、五股接棒



為促進農會同仁身心健康及與農業機關間的交流，新北市各級農會第 41 屆桌球友誼賽於 7 月 12 日假基隆市立體育館熱鬧登場，本次活動輪由瑞芳地區農會承辦。活動當日高手雲集，包含農業界各機關團體、農會代表踴躍參與，新北市政府劉和然副市長特地親臨會場，為選手們加油打氣，場面熱絡、氣氛高昂。

本屆比賽聲勢浩大，共 27 支代表隊計 353 位選手參與，包括機關團體組 7 隊、各區農會 20 隊；個人賽方面，男子組參賽人數達 134 人，女子組 76 人，另有總幹事與選任人員組共 13 人參賽，個人賽參與人數是歷年來最多。選手中有參賽 1 ~ 41 屆從未缺席的；最年長的參賽

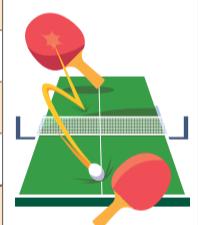
者更高齡 85 歲，他們堅持不懈、奮力揮拍，充分展現運動無年齡限制的活力與毅力，為全場注入滿滿正能量。

新北市各級農會桌球友誼賽今年邁入第 41 屆，歷年來不僅提供以球會友的交流平台，更選拔優異選手代表本市參加全國農會盃桌球錦標賽。活動過程中，選手們比拚球技、互相切磋，展現農會團隊凝聚力與運動風範。感謝瑞芳地區農會用心籌劃此次賽事，讓參與人員皆能安心投入比賽，享受競技樂趣。

頒獎典禮在熱烈掌聲中進行，五股區農會姚舜仁總幹事也於會中熱情邀約與會人員：「明年五股見！」為本次活動劃下圓滿句點。透過一年一度的桌球盛會，不僅凝聚農會同仁情誼，更展現新北市各區農會積極進取、活力滿滿的一面。（撰文／輔導部 張維凌）

新北市各級農會第 41 屆桌球友誼賽成績表

項目別	冠軍	亞軍	季軍	殿軍	優勝
總幹事及選任人員組個人賽	黃土水 深坑區農會	游銘河 鶯歌區農會	李皓楨 蘆洲區農會	林火松 深坑區農會	林朝忠—新北市農會 張永巨—三峽區農會 王怡然—板橋區農會 林建長—新店地區農會 魏水成—板橋區農會 高金山—八里區農會 張麗梅—新北市農會 邱王癸—淡水區農會 周世冠—林口區農會
男子組個人賽	張雅傑 淡水區農會	江聰聖 板橋區農會	莊仁凱 淡水區農會	李俊達 蘆洲區農會	胡志浩—蘆洲區農會 陳書忠—三峽區農會 黃俊榮—板橋區農會 陳正瑞—淡水區農會
女子組個人賽	林杏璇 新北市農會	羅慧萍 汐止區農會	林靜蘭 泰山區農會	王芷瑜 樹林區農會	謝淑貞—汐止區農會 黃淑真—板橋區農會 陳怡鳳—三重區農會 李莉慈—汐止區農會
機關團體 男子組	農業部	農業金庫	農金署	新北市政府	
男子團體 甲組	蘆洲區農會	中和地區農會	板橋區農會	樹林區農會	
男子團體 乙一組	新北市農會	金山地區農會	三峽區農會	汐止區農會	
男子團體 乙二組	深坑區農會	土城區農會	新莊區農會	三重區農會	
女子團體 甲組	新北市農會	汐止區農會	樹林區農會	蘆洲區農會	
女子團體 乙一組	農信保 新莊區農會	農金署	三峽區農會		松鶴獎：新北市農會林朝忠理事
女子團體 乙二組	樹林區農會	中和地區農會	八里區農會	鶯歌區農會	團體成績總冠軍：蘆洲區農會
					精神總錦標：五股區農會



雙北製茶競技 周子耀奪魁

114 年雙北製茶競技於 7 月 31 日至 8 月 1 日於文山農場登場。此次雙北市製茶技術競賽共計 46 位，分別來自新北坪林、石碇、三峽、新店、林口、深坑、平溪、汐止、石門、淡水等 10 區 41 位，以及臺北市南港、木柵 2 區 5 位選手共同切磋製茶技術。

參賽者中 45 歲以下的青年農友高達 24 位，最年長者 74 歲，最年輕者 23 歲，兼具經驗傳承與世代交替，讓茶藝技術薪火相傳。競賽由農業部茶及飲料作物改良場副場長邱垂豐、北部分場長蘇彥碩及新北市農會文山茶推廣中心主任翁啟二擔任評審，特等獎得主由三峽青農周子耀榮獲。（撰文／推廣部 周泰平）



獎 別	農會別—得獎者		
特等獎	三峽—周子耀		
頭等獎	平溪—林智謙	坪林—鄭佳宏、王盛翔	
貳等獎	新店—花家樹	石碇—許智雄、葉承軒	
	坪林—吳永春	林口—駱程遙、陳昆諒	
參等獎	石碇—張宏圩	新店—游淞富	坪林—李明耀
	汐止—王東興	坪林—蔡佩芹	石碇—許峻誠
	林口—潘至紜	坪林—傅信達、鄭祐昇	



農金獎是農業金融界年度盛事，也是農業金融體系最高榮譽獎。第 19 屆農金獎，本市共有 12 家農會榮獲 17 個獎項。（撰文／輔導部 張維凌）

獎項名稱	得獎單位	
營運卓越獎	特優獎	中和地區農會
	特優獎	汐止區農會
營運卓越獎	特優獎	林口區農會
	優等獎	五股區農會
防制詐騙績優獎	特優獎	板橋區農會
	優等獎	八里區農會
數位金融推廣獎	甲等獎	中和地區農會
	特優獎	樹林區農會
人才培育及永續發展獎	特優獎	土城區農會
	優等獎	汐止區農會
農業金庫策略合作獎	甲等獎	蘆洲區農會
	特優獎	淡水區農會
農業金庫策略合作獎	優等獎	板橋區農會
	優等獎	三重區農會
農業金庫策略合作獎	優等獎	新莊區農會
	優等獎	樹林區農會



國民水果芭樂盛產季

7/5 (六) 希望廣場充滿芭樂魅力，果香清甜清爽可口



▲獨芭一方 清爽一夏，非常多長官來賓蒞臨支持。



▲ 啦啦隊女神熱力助陣，與陳立儀主任秘書（左2）一起手搖甘草芭樂。

這個週末，希望廣場洋溢著濃濃果香與熱情笑聲——芭樂正當季！在芭樂盛產的黃金時節，農糧署陳立儀主任秘書化身「芭樂代言人」，親自為民眾介紹臺灣芭樂的營養價值與健康好處，讓大家更了解這項國民水果的魅力。

活動現場不僅有精彩的芭樂 DIY 體驗，更邀請啦啦隊女孩熱力助陣，吸引大批粉絲一早就到場卡位。活潑的互動與滿滿的熱情，讓整場活動熱鬧非凡、氣氛高張，也成功為國產芭樂帶來絕佳的宣傳效果。

當週的展售活動更集結了來自社頭、燕巢等產區的優質芭樂，以及多樣加工產品如果乾、果汁等延伸商品，讓消費者輕鬆選購、吃得健康又方便！（撰文／供銷部 吳佳珍）

希望廣場 114 年 8 月份農特產品展售活動表		
日期	展售主題	主辦單位
8/2~3	葡萄 花生、火龍果、雜糧 米糧俱樂部	臺中市政府 雲林縣政府 農糧署
8/9~10	茶葉、龍眼 番石榴	南投縣政府 高雄市政府
8/16~17	紅龍果 茶葉特展	宜蘭縣政府 農糧署
8/23~24	芭樂、紅龍果、蜂蜜 禽產品食農推廣 米糧俱樂部	彰化縣政府 畜牧司 農糧署
8/30~31	檸檬、香蕉 文旦上市記者會 香蕉、木瓜	屏東縣政府 農糧署 嘉義縣政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號（華山藝文特區旁）
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

文山農場斑蝶季 斑斕舞動的夏日饗宴

每年 6 至 8 月，正值盛夏時節，文山農場迎來一場自然界最迷人的景象之一：斑蝶紛飛。在陽光灑落的山林間，成群結隊的斑蝶翩翩起舞，如彩霞般穿梭於茶園與花叢之間，為農場增添一抹靈動生機，也成為遊客眼中最美的自然饗宴。

蜜源植物的天堂，斑蝶的中繼站

文山農場多年來堅持有機友善耕作，園區種植了大量蜜源植物如馬利筋、長穗木、醉蝶花等，提供斑蝶豐富的食源與棲息環境。這片充滿花香與綠意的天地，不僅吸引斑蝶停留覓食，也成為牠們繁衍與遷徙的重要中繼站。

斑蝶物種多樣，觀賞價值極高

在農場可見紫斑蝶、青斑蝶、樺斑蝶等多種常見斑蝶，體色繽紛、飛舞曼妙，無論是專業攝影者還是親子遊客，都能在此感受到大自然最溫柔的驚喜。每一次輕盈拍翅，都是與大自然的深度對話。

邀請您夏日來訪，一起走進蝴蝶飛舞的仙境

今年夏天，帶著親友來趟不一樣的田野旅行。無需遠行，即可在新北近郊感受生態的繽紛與自然的撫慰。文山農場等您來探尋這場大自然的彩色奇蹟！（撰文／文山農場周定寬）

預約賞螢、購買茶品，請洽文山農場：02-26667512 | LINE 搜尋：[@wsfarm](#)
地址：新北市新店區湖子內路 100 號 | 官方臉書：新北市農會文山農場

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描 QR Code 或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團



Line@ 生活圈

精選好禮 1



森林奶油——臺東酪梨

酪梨富含單元不飽和脂肪酸、維生素和礦物質，被金氏紀錄列為「全世界最營養的水果」之一。臺東陳大姐以友善農耕的草生栽培農事工序來養果，栽種過程雖然漫長，卻顆顆飽滿又營養。酪梨的食用方式多樣，可直接食用、製成飲品或加入料理中，是不可多得的健康果實。

精選好禮 2



夏季熱情果——埔里百香果

南投埔里蔡大哥以吊床方式栽種百香果，果肉飽滿多汁，香氣濃郁、酸甜適中，且帶有獨特的果香，高甜度滋味尾韻在喉間圍繞，感受酸甜幸福滋味。百香果營養豐富，富含維生素C、膳食纖維和抗氧化劑，被譽為「果汁之王」，可以直接吃或做成甜點都十分美味。

精選好禮 3



鬆軟香甜——金山有機地瓜

地瓜為「新北健康三寶」之一，金山因位處海口多風，使得地瓜澱粉含量高、吃起來口感鬆軟、香甜。陳大哥種植台農 66 號的紅心甘藷及台農 57 號的黃金甘藷，紅心甘藷甜度高、質地細緻、風味香濃；黃金甘藷口感鬆軟綿密，常作為烤地瓜，兩種甘藷兼具美味與營養，享受美味趁現在。

四健露營大會 熱鬧登場



四健會員最期待的露營大會於7月10-11日在本會文山農場熱鬧登場，今年度除了新北市，更有來自桃園市13個區農會的四健好朋友一起參與，共計將近300個四健會員參加。

四健露營大會在本會林讚枝理事長主持及會員代表宣誓下揭開序幕。農業部陳建穎技正、翁梨娟技正、桃園市農業局陳冠義局長、新北市農業局諶錫輝局長、中華民國農會李佩育課長、桃園市農會周宗維總幹事等長官都特地撥冗前來關心露營活動。大家對於新北市、桃園市一起舉辦跨縣市的活動都相當支持，更期許未來能夠繼續合作，甚至結合更多縣市一起辦理，讓更多會員能夠做横向互動、學習。

四健的精神就是做中學，因此第一天的午餐由義指帶著會員利用大會提供的食材及自己地區所產的農產品一起動手作，很多會員都是第一次拿菜刀、鍋鏟，但是自己做的餐點一定最美味，各單位都吃到盤底朝天。下午的農業闖關活動須由會員發揮團隊合作精神及運用手腦身心，以爭取最佳成績。晚上的烤肉及營火晚會是會員們最期待的活動，這兩天雖然小雨不斷，但是卻讓溫度更加舒適，也讓大家玩得更開心。晚會隨著熱鬧的音樂聲進入高潮，主持人帶領著大家跳舞及進行各項遊戲，大家玩得不亦樂乎，成為大家最重要的回憶。隔天的



▲三重農會陳威宇會員帶領所有參加人員一起向大會主席林讚枝理事長宣讀四健會員公約。

定向越野活動考驗會員們的方向感，為了拿到好成績，大家莫不盡全力完成任務，充分展現團隊精神及活力。

露營活動閉幕式由張麗梅總幹事主持，各項比賽的獲獎單位都雀躍不已，兩天的露營很累，卻是大家一年中最期待的活動，大家也相約明年見！（撰文／推廣部盧怡琦）

新北市114年度四健會露營大會績優單位名單

名次	農業闖關活動	定向越野活動
冠軍	八里區農會	三峽區農會
亞軍	淡水區農會 板橋區農會 三峽區農會	八里區農會 深坑區農會 中和地區農會
季軍	三重區農會 鶯歌區農會 新莊區農會 蘆洲區農會 坪林區農會	鶯歌區農會 汐止區農會 新店地區農會 瑞芳地區農會 金山地區農會

四健作業組競賽 成績出爐

新北市114年度四健推廣教育作業組競賽於7月30日在希望廣場舉行，來自新北市22個農會超過120人參加，由各農會依會員年齡分為幼初組、中高組兩組競賽。本次特別邀請農業部陳建穎技正、新北市政府李佳蓉技正及中華民國農會李佩育課長擔任評審。競賽成績如下：

名次	幼初組	中高組
冠軍	汐止區農會	三重區農會
亞軍	新莊區農會、蘆洲區農會 板橋區農會	深坑區農會
季軍	三峽區農會、泰山區農會 土城區農會、中和地區農會 淡水區農會	八里區農會 樹林區農會
殿軍	三芝區農會、林口區農會 鶯歌區農會、五股區農會 坪林區農會、新店地區農會 瑞芳地區農會	金山地區農會 石碇區農會



（撰文／推廣部盧怡琦）

強化實務執行力 推動專案計畫更上層樓

為加強轄內農會專案計畫執行能力，本會於7月21日（一）在板橋大樓農民教室辦理「新北市114年度農會推廣教育研習—推廣專案計畫實務強化」，邀集本市各區及地區農會推廣部主任及計畫承辦人員參與，透過共備會議形式進行經驗交流與策略研討，強化對各項政府推廣計畫之執行能力與資源運用效率。



本次課程由農業部陳建穎技正親自授課，內容涵蓋計畫內容說明、預算科目實際使用範圍、經費運用及核銷注意事項，並特別就年底結案常見問題進行說明，協助轄內農會夥伴提早因應。同時也納入「食農教育創新整合計畫」共備會議，藉由互動問答分享各農會疑難雜症，提升推廣人員的實務操作能力。

本次研習與會者皆表示收穫豐富，不僅釐清計畫執行的細節，也促進跨區經驗傳承與合作，為日後更有效率推動各項農業推廣計畫奠定良好基礎。（撰文／推廣部馬瑀婷）



▲參與者踴躍提問，大家一起腦力激盪。

新北市114年 四健作業組教案競賽 成績出爐



為提升四健指導員教案設計能力，並提供未來四健工作人員實務參考，本會特別舉辦「114年度四健作業組教案競賽」，邀集轄內12家農會四健指導員參與。此次競賽不僅展現各指導員的創意與專業，也為即將到來的全國四健教案競賽打下堅實基礎。經過激烈角逐，競賽成績如下表，接著將由三芝、土城、汐止、新莊、蘆洲等5家農會代表新北市參加全國四健教案競賽，爭取更高榮譽。（撰文／推廣部盧怡琦）

四健作業組教案設計競賽績優單位名單

冠軍	汐止—詹雅甯
亞軍	新莊—曹俊邦、蘆洲—邱彥翔
季軍	土城—陳澤凱、林口—高舶軒
殿軍	三芝—江志堅、泰山—林健雄、瑞芳—王嘉琴

家政推廣教育家政推廣工作經驗發表競賽



▲ 汐止區農會榮獲本次比賽冠軍（左為農業部潘苑諭技士；右為汐止區農會李莉慈指導員）。

麗澤兌，君子以朋友講習；夥伴之間互訴不明之理，習所不熟之理，在學習上即可達到事半功倍的效果。因此，本會特於7月4日舉辦家政推廣工作經驗發表競賽，由五股、汐止、泰山、樹林、石門、鶯歌、平溪等7家農會參加，並邀請農業部潘苑諭技士、桃園區農業改良場傅智麟副研究員及中華民國農會龔宜寧課長擔任評審。

近年來，愈來愈多新血加入新北市家政的家庭，在新進指導員與資深前輩的精彩分享中，不同世代的交流碰撞，激盪出豐富的學習火花。本次競賽以家政推廣相關實務為主題，內容涵蓋家政班員的招募、帶領與培訓、內外資源整合運用、活動規劃安排、成果分享、心得感想及特殊專長等，讓每位參賽者盡展所長。

參賽指導員們無私分享自身推動家政業務的寶貴經驗，內容真摯感人，令人印象深刻。本次比賽由汐止區農會的家政指導員李莉慈榮

獲冠軍。李指導員深耕汐止家政已有十年，本次以「在地深耕、攜手共好：我在家政推廣的『10』力實踐」為題，分享她與家政班員一同成長的歷程。她致力安排契合三面六項概念的課程，讓家政溫暖的力量走進家庭、走入社區，進而影響整個社會。

她的分享展現了長期耕耘的成果與熱忱，也贏得評審一致肯定，順利奪得本市冠軍殊榮。相信每位在場的與會者，都在這場精彩的經驗交流中，獲得滿滿收穫。（撰文／推廣部 馬瑀婷）

新北市 114 年家政推廣工作經驗發表競賽成績

冠軍	汐止區農會
亞軍	平溪區農會、泰山區農會、樹林區農會
季軍	五股區農會、石門區農會、鶯歌區農會

（同名次之農會依字首筆畫排序）

新北市 114 年度
家政推廣教育創意短視頻影音大賞風雲榜

創意短視頻影音大賞結果出爐，恭喜以下得獎單位！本年度榮獲冠、亞軍之農會：樹林、八里和中和等將共同代表新北參加中華民國農會辦理之 114 年家政「影」響力——第二屆創意短視頻徵件影音大賽：一起爭取更高榮譽。（撰文／推廣部 馬瑀婷）

冠軍	樹林區農會
亞軍	八里區農會、中和地區農會
季軍	板橋區農會、瑞芳地區農會
殿軍	五股區農會、石碇區農會、深坑區農會

新北市各級農會 114 年 理監事業務講習會

配合屆次改選完成，為使各農會新任理、監事熟悉農會相關法令及本身之職權與責任，本會特於7月29日假新莊區農會舉辦「新北市各級農會 114 年理監事業務講習會」，由本會林讚枝理事長擔任主持人，農業局謹錫輝局長蒞臨指導。

本會林理事長致詞時首先向各農會理、監事們道賀當選，並感謝新莊區農會提供優質場地讓大家齊聚一堂，林理事長表示農會理監事

如同農會監督者及領導者，必須充份了解農業法規與理監事之職權與責任，才能帶領農會邁向新紀元。農業局謹錫輝局長則讚賞新北市各級農會在第 19 屆農金獎中表現亮眼，展現農會在金融、經營與服務的多元卓越，還有新北市持續推展綠色照護，關懷年長者生活與健康，在座理監事的支持更是推動政策落實的重要力量。

講習會聘請農訓協會丁文郁處長擔任講



▲ 深入淺出的解說，理監事認真聆聽。



▲ 新北市政府劉和然副市長（前排右 1）出席餐會祝賀當選理監事，氣氛熱絡。



114 年新北市各農會 茶頒獎



▲ 7月18日「新北市 114 年文山區製茶技術競賽頒獎典禮」，本會林讚枝理事長（左 3）、林文良常務監事（左 2）、陳金財理事（右 3）、張麗梅總幹事（右 1）頒贈特等獎予得主陳昆諒茶農（中）。



▲ 7月19日「114 年度新北市優良蜜香紅茶比賽頒獎典禮」，本會林讚枝理事長（右 1）、林文良常務監事（左 2）、張麗梅總幹事（左 1）頒贈特等獎予得主周子耀茶農。



▲ 7月19日「2025 新北好茶—三峽區春季優良碧螺春綠茶評鑑頒獎典禮」，本會林讚枝理事長（右 1）、林文良常務監事（左 2）、張麗梅總幹事（左 1）頒贈特等獎予得主林孟諭茶農。



▲ 7月23日「114 年坪林區香韻紅茶比賽頒獎典禮」，本會林讚枝理事長（左 2）、林文良常務監事（左 1）、王成意理事（右 2）、張麗梅總幹事（右 1）頒贈特等獎予得主翁永田茶農。



▲ 7月25日「林口區農會農特產品評鑑聯合頒獎典禮」，農業局謹錫輝局長（右 4）、本會林讚枝理事長（右 3）、林文良常務監事（左 3）、陳詩綸理事（左 2）、張麗梅總幹事（右 2）等來賓頒贈特等獎予得主蔡世昌茶農（中）。

（撰文／推廣部 周泰平）

師，講解「農會法相關法規」及「農會理監事之職權與責任」，丁處長準備豐富的講義資料，深入淺出的帶領各農會理監事了解農會會務及自身權責，各農會理監事認真聆聽，受益良多。會後副市長劉和然到場參與綜合座談，與理監事們溝通交流，期望農會業務再創高峰。（撰文／輔導部 邱寶全）