



發行所：新北市農會
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：張麗梅
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2508-1811 Ext. 8879
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



寒露 10 月 8 日 霜降 10 月 23 日 特產 山藥 產地 瑞芳、三芝、淡水、平溪、深坑、汐止、石門



文旦柚評鑑 張瀚文雙冠王



▲八里農會張瀚文農友奪下特等獎（黃梓雄主任（右4）代領），由農業局謝錫輝局長（左4）、本會林讚枝理事長（左3）、林文良常務監事（左2）、張麗梅總幹事（左1）、八里農會施阿貴理事長（右3）、蔡秋煌常務監事（右2）、高金山總幹事（右1）共同頒發。



▲評審品嚐果肉的口感及酸甜比，討論文旦柚果品品質。



▲本會林讚枝理事長（左）頒發區頒給甜柚王得主八里農會張瀚文農友（黃梓雄主任（右）代領）。

而出，勇奪「特等獎」及「甜柚王」雙冠王殊榮，冠軍果實甜度高達 13.9 度，果肉細緻、柚香濃郁，獲評審一致肯定。
（撰文／推廣部 周泰平）

新北市 114 年度文旦柚果品評鑑競賽得獎名單

等第	農會別一得獎人	
特等獎	八里—張瀚文	
甜柚王	八里—張瀚文	
頭等獎	八里—褚祐銘	八里—周雅雯
	八里—褚永興	八里—張讚群
貳等獎	淡水—柯進益	八里—李春益
	淡水—劉金雲	八里—李培榮
	五股—陳世華	八里—黃文星
參等獎	林口—黃秋月	八里—張榮發
	八里—褚浩志	八里—陳九財
	三芝—張清華	林口—洪宜學
	林口—王麗真	

「新北市 114 年度文旦柚果品評鑑」9 月 17 日於本會 2 樓農民教室盛大舉行，計有來自三峽、三芝、瑞芳、新店、土城、林口、淡水、五股、八里等區計 30 位農友及文山農場參賽。同時邀請桃園區農業改良場施伯明研究員、前瑠公農業產銷基金會李積錦組長及青果運銷合作社賴德在先生擔任評審，共同把關文旦品質。

理事長林讚枝表示，今年中秋節（10 月 6 日）與白露（9 月 7 日）間隔近一個月，正好提供文旦柚充分後熟時間，果肉將更細緻柔軟，甜度與風味亦隨之提升，正是最佳品嘗時機。

新北市政府農業局謝錫輝局長指出，新北

市文旦柚種植面積約 431 公頃，主要集中在八里、淡水、五股及林口等區，是中秋節最具代表性的農產品。市府透過舉辦評鑑活動，鼓勵農友精進栽培技術，確保果品品質。

評審施伯明研究員表示，今年雖受颱風影響，多數產區產量減少，但新北文旦柚在日照充足下仍維持良好品質，果肉 Q 彈、甜度佳，展現農友堅持與用心。

本次評鑑的過程採全程線上直播，觀眾除可即時參與評選與頒獎過程，還能透過互動抽獎獲得精美贈品，讓大家一同分享新北文旦的香甜好滋味。評鑑結果，八里農會張瀚文脫穎

新北山藥季 邀您體驗山海食農之旅

秋意漸濃，新北在地特產—山藥正值採收季節，其質地細膩，入口即化，兼具滑潤與軟 Q 口感，富含膳食纖維及優質植物性蛋白，適合各年齡層食用。

農業局謝錫輝局長在 9 月 25 日記者會表示，市府為拓展山藥展售通路，持續輔導農會辦理評鑑、展售及食農教育，並與在地星級飯店合作開發山藥創意料理，增加農民收益。同時推動低碳旅遊，邀請民眾品味山藥與貢寮鮑。今年特別結合貢寮在地「鮮物本舖」，規劃養殖導覽、九孔銀鱈及炙燒 DIY，並推出「山藥鮑魚創意披薩」，讓旅客一次體驗山、海、食農教育。新推出的「新北山藥—山海食農饗宴」，活動自 10 月 4-25 日舉辦，安排

共 10 梯次一日遊，每人費用僅 990 元（原價 1,990 元）。行程包含親手挖掘山藥、漫步田園，以及五星級餐宴體驗，並串連三貂嶺生態友善隧道、雙溪老街、舊草嶺隧道等青春山海線熱門景點。即日起開放報名，因名額有限，歡迎踴躍參加。

另為讓更多民眾參與山藥盛會，10 月 18 日將於台北希望廣場辦理評鑑活動，歡迎大家屆時前往參觀。（撰文／推廣部 周泰平）



山藥採購資訊可至新北市農會真情食品館（<https://www.ubox.org.tw/>）或電洽瑞芳地區農會（02-2497-2760）、平溪區農會（02-2495-1051）

活動預告

114 年山藥評鑑競賽 即將登場！

為輔導本市山藥種植戶之生產技術，提高山藥品質及價值，本會訂於 10 月 18 日（六）於希望廣場辦理「新北市 114 年山藥評鑑競賽」。

本次比賽項目共分為原生種（管子栽培）、原生種（非管子栽培）、大薯種、桃園 5 號（金豐）等四種，由來自淡水、三芝、深坑、汐止、平溪、石門、瑞芳等山藥產地農友參加，預計 60 點參賽。期望透過比賽互相交流，精進彼此的種植技術。

喜歡山藥的好朋友們歡迎到本會電子商務網站～真情食品館訂購，可以品嘗到最新鮮的山藥哦！（撰文／推廣部 盧怡琦）



國產驗證安心 GO 蔬活好禮開心抽



▲ 由農糧署陳啓榮副署長（右7）與張麗梅總幹事（左5）等眾多通路長官來賓到場支持國產驗證安心 GO 起跑記者會。



▲ 消費者購買農產品請認明【產銷履歷】標章，安全有把關！

推廣國產優質驗證農產品「國產驗證安心 GO 蔬活好禮開心抽」盛大開跑！

農業部農糧署於9月13日上午在台北希望廣場舉辦「國產驗證安心 GO 蔬活好禮開心抽」活動記者會，串聯全臺舉辦一系列熱鬧又好康的推廣活動，包括發票登錄抽獎、市集展售及食農教育，鼓勵民眾踴躍選購國產驗證之農、漁、畜產品，共同支持安全、安心、可溯源的優質農產品。

現場熱鬧非凡！由農糧署陳啓榮副署長領軍眾多通路長官來賓共同支持，副署長特別提到「相信消費者多加採購國產農產品，有需求就會提升供給量」增加農民種植農產品的信心，本會張麗梅總幹事及眾多長官來賓也力挺共同推廣，場面非常的熱鬧，產銷履歷標章像是蔬果的身分證，讓消費者好朋友可以透過掃碼透明化農產品的生產歷程，大家可以買得安心吃得放心，希望廣場也有設置產銷履歷專區，讓消費者好朋友方便選購！

活動搶先報！10/4-10/5 希望廣場全場域消費滿500元可兌換摸彩券1張（無兌換上限），獎項超豐富，iPhone 手機等眾多好禮等您來採買抽獎試手氣！（詳情請洽「鮮享農 YA- 農糧署」粉絲專頁查詢）（撰文／供銷部 吳佳珍）

活動搶先報！10/4-10/5 希望廣場全場域消費滿500元可兌換摸彩券1張（無兌換上限），獎項超豐富，iPhone 手機等眾多好禮等您來採買抽獎試手氣！（詳情請洽「鮮享農 YA- 農糧署」粉絲專頁查詢）（撰文／供銷部 吳佳珍）

希望廣場 114 年 10 月份農特產品展售活動表		
日期	展售主題	主辦單位
10/4~5	農產品展售行銷 米糧俱樂部	農糧署
10/11~12	木瓜、高山茶 甘藍、竹筍、雜糧	臺南市政府 南投縣政府
10/18~19	咖啡 新北山藥評鑑 茶葉、百香果 禽產品	桃園市政府 新北市政府 南投縣政府 畜牧司
10/25~26	柿柿如意 番石榴	嘉義縣政府 高雄市政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號（華山藝文特區旁）
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描 QR Code 或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團



Line@ 生活圈

精選好禮 1



心想柿橙——摩天嶺甜柿

海拔900公尺以上的摩天嶺，迎來了甜柿的季節。高海拔優勢不但害蟲數量相對平地少，日夜溫差大，淬鍊出高甜度的果實，種出的甜柿顏色亮麗飽含光澤。現在正是品嚐柿子的好時節，一顆顆柿子吃在嘴裡，甜在心裡。一年一期，錯過就等明年。

精選好禮 2



清爽脆口——官田菱角

每年入秋後正是盛產菱角的季節，官田區埤塘不少，加上烏山頭水庫與嘉南大圳等水源，提供菱角最佳的生長地，故有菱角之鄉的美稱。菱角富含多種營養，且屬於低GI食物非常有益健康。喜歡吃菱角的人，可得把握盛產期，品嚐當季新鮮美味菱角！

精選好禮 3



綿密鬆軟——大甲芋頭

大甲芋頭肉色顯白，檳榔纖維絲較細且淡，口感佳擁有好品質。紀大哥是當地通過「產銷履歷」驗證的第1位芋農，從栽種到成熟期需8-10個月，讓芋頭澱粉質達飽和，口感綿密鬆軟，入口即化。芋頭香氣明顯且濃郁，是吃火鍋不可或缺，也是家庭料理非常實用的好食材。



文山農場的季节邀请一

茶鄉之秋 自然之秋 食慾之秋

經過越是炎熱的夏季，就越能被微涼的秋風感動。當風拂過文山農場，陽光依舊溫暖，兩邊的交織像是在皮膚上的交響樂，舒適至極。這正是最適合踏青的時節，風高氣爽的氣候、鳥語花香的節奏，以及五感的多重享受，都讓人忍不住在大自然的懷抱裡多停留片刻。

這個片刻在農場的步道上，更能遇見秋天專屬的驚喜——茶園邊高大的台灣欒樹一整排正掛滿金黃與紅褐交織的蒴果，美人樹悄悄綻放粉紅花朵，如雲霞般浪漫。金針花田、紫花野牡丹、錫葉藤也輪番登場，為秋天鋪上繽紛的色彩。

為了提供更優質的露營體驗，文山農場準備了多元的選擇。如果您想輕鬆度假，可以選擇「文山森活」或「茶廂露營」，一卡皮箱即可入住。文山森活擁有小木屋或精緻帳篷的選擇，內裝有舒適的床與空調；而「茶廂露營」則是豪華感十足的露營選項，甚至還有獨立衛浴。若您是露營老手，則可以選擇最貼近自然的「自搭帳草皮區」，盡情展現您的露營技能以及露營器材。無論選擇哪一種，夜晚都有星光蟲鳴伴眠，清晨則由鳥聲與陽光溫柔喚醒。

農場廣受好評的烤肉一站式服務，讓客人無須為場地、備料或清潔煩惱。農場中秋烤肉季至10月19日止，也開放限定中秋晚烤，讓朋友家人能在涼爽的夜晚與星空下，與親友舉杯暢談，將團圓佳節的美好氛圍推向最高潮。秋天在這裡，讓您可以自然地放下匆忙的焦慮，與風和景為友，找到屬於自己自然的節奏與歡笑。

這個季節，邀請您走進文山農場，與秋風、鳥語花朵、清新的山林為友，重新愛上自然的自己。（撰文／文山農場 蕭君泰）



洽詢服務專線：02-26667512 | 官方臉書：新北市農會文山農場 | LINE 搜尋：@wsfarm

根植土地的梦想－翰滕的農業旅程

大學畢業後，對未來的憧憬與不安在心中交織著。完成兵役返家時，父親邀請我加入家中的農場－明山園藝。這份產業，已在家族中傳承三代。記憶中，从小便常常跟隨家人在田間忙碌，看著花朵綻放、樹木盎然，那一片片綠意早已在心底悄悄埋下對農業的熱愛種子。

投入農場的最初幾個月，每天的生活都圍繞在草花、灌木與樹木的栽培學習。雖然辛勞，卻倍感踏實充實。尤其在選擇適合的樹種、掌握栽培技術的過程中，逐漸體會到氣候與土壤條件的重要性。「適地適種」，正是農業成功的關鍵所在。

為了提升自己的專業能力，我參加了農民學院 155 小時的課程，深入學習安全使用農藥的知識。像是杜鵑花的栽培管理中，良好的排水性與定期施肥成為讓花卉盛開的秘



訣。當看見親手呵護的杜鵑花盛開綻放，那份成就感難以言喻。

然而，農業的路從來都不會平坦。近年來，農業人力短缺的問題日益嚴峻。面對挑戰，我選擇尋找創新的解方。憑藉在大學所學的知識，我考取了農藥代噴技術人員資格證照，計劃導入無人機噴灑技術，不僅提升效率，更能降低人員暴露在農藥下的風險。同時，也積極尋覓適合的外籍勞工，為農場注入新血，強化人力資源。

在這段旅程中，我深刻感受到，經營農場不僅僅是管理生產，更是一份責任與使命。「讓萬金杜鵑走向更寬廣的舞台」，成了我心中的目標。透過與設計師合作、參與新北市萬金杜鵑節，讓更多遊客走進農場，欣賞花海之美，體驗農業與觀光交融的無限可能。

展望未來十年，我期許自

己能擴大農場規模、增加產品多樣性，並逐步建立完善的供應鏈，讓消費者能輕鬆購買我們用心栽培的每一株植物。每當望著那一棵棵健康茁壯的植株，心中總湧現無比的驕傲與滿足。

這就是我的故事，一位懷抱熱情的年輕人，肩負著家族事業的延續與成長。我相信，未來的每一步，都是我對這片土地最深情的回應。

明山園藝栽種面積約 3 公頃，以杜鵑、桂花、茶花等為主要作物，位於新北市萬里區加投路 67 號，我的聯絡電話：0933-158786，歡迎大家來明山交流。（撰文／新北青農 黃翰滕）



聯絡
資訊

電話：0933-158786

地址：新北市萬里區加投路 67 號

十年磨一劍，冠軍終於到手



在今年全國部分發酵茶製茶競賽中，坪林茶區再度傳來捷報－吳永春先生奪得冠軍！這位低調、認真的製茶師傅，從小生長於茶農世家，

是家中九個孩子中排行老四的男孩。一路走來，他用十年的時間，將青春、汗水與毅力，釀成一杯冠軍好茶。

「從小就跟著爸爸做茶，看著長輩揉茶、烘茶，我就覺得茶葉是活的，要用心去聽它的聲音。」吳永春回憶，小時候放學回家第一件事，就是跑進茶廠幫忙。雖然辛苦，但耳濡目染下，他早早便熟悉茶葉製程，每一道工序都不馬虎。

十年前，吳永春曾參加全國比賽，就拿下亞軍。當時大家都說他前途無量，冠軍只

是時間問題。然而，接下來的日子並不順遂。茶葉品質受天候影響大，有幾年雨水過多、發酵不理想，他甚至一度想放棄比賽。「那時候壓力很大，覺得自己好像怎麼努力都比不上別人。」他說。

但放棄從來不是吳永春的選項。他不斷調整製程、拜訪前輩請教，甚至在每一季結束後，親自記錄發酵環境的溫濕度，找出最佳條件。

「有時候做到半夜，手都黑得洗不掉，還是得咬牙撐下去。」他笑著說，手上粗糙的繭，就是努力的印記。

十年磨一劍，終於在今年迎來收穫。當頒獎台上響起掌聲時，吳永春忍不住紅了眼眶。「這個冠軍，不只是給我自己，也是給一路支持我的家人。」他特別感謝父親，從小傳授製茶精神，也感謝太太與兄弟姐妹，讓他能專心追求夢想。

對於未來，吳永春說，他希望把自

己的經驗傳給下一代，帶領年輕茶農一起提升品質，讓坪林茶不只在台灣，更能走向世界。「冠軍不是終點，而是另一個開始。」他語氣堅定。

十年前的亞軍，曾經是他心裡的遺憾；十年後的冠軍，成為他最美的證明。吳永春用行動告訴大家－堅持、努力，終會開花結果。（撰文／坪林農會 方立穎）



黃金玉子蔥捲

（日式玉子燒捲大蔥）

* 食材

大蔥 1 根
雞蛋 3 顆
海苔 1 片

* 調味料

醬油 1 匙、味醂 1 匙
柴魚高湯 2 匙、糖 1 匙
油適量



步驟 1

巨蔥切段煎香，放涼捲海苔片備用。

步驟 2

將雞蛋打散，加入醬油、味醂、柴魚高湯攪拌均勻。

步驟 3

平底鍋抹少許油，小火倒入薄薄一層蛋液，稍微凝固後放上步驟 1 處理好之巨蔥，捲起來推到鍋邊。

步驟 4

再次倒入蛋液，待半熟後繼續捲起，重複 3-4 次至整個玉子燒成形，放涼後切成適當大小，即可食用。

（示範／深坑區農會 劉佩琦）

高雄草根三日行： 一段滿載人情味的回憶

這趟南下高雄的三日國內草根交流之旅，從出發的那一刻起，我就感受到這趟旅行將與以往不同。首日，我們在仁武農會指導員的帶領下展開行程。午餐後參與雪Q餅與牛軋糖的DIY體驗，搭配冰涼的鳳梨汁與楊桃汁，甜蜜的滋味讓人難忘。隨後參觀了一位前美國草根青年經營的園藝庭園，也讓我帶回了一盆含羞草，覺得特別有趣。夜晚，我們被安排到位於燕巢區的寄宿家庭，與親切的家人們閒聊、分享彼此的故事，溫暖的氛圍讓人感到踏實。

第二天一早，寄宿家庭的哥哥帶我們吃了一碗熱騰騰的肉燥飯作早餐，這樣的澎湃在台北幾乎沒見過。接著前往旗山，參觀果乾加工廠，第一次見到「梅有芒果」這樣的創意點心，還親手體驗香蕉乾的包裝。雖然香蕉園因前陣子颱風的關係而有些殘破，但卻讓我們更認識了農業的辛苦。午後漫步旗山老街、登上鼓山公園，從遠處俯瞰壯觀的孔廟，最後逛完大社老街才返回寄宿家庭。這一天行程豐富多彩，既有學習也有享受。

最後一天，家人幫我

們準備南部獨特的丹丹漢堡作為早餐—赤肉麵線羹搭配漢堡與奶茶，奇妙的組合卻意外地合拍。隨後拜訪青農的棗子園，他熱情介紹種植知識，並帶我們搭乘貨車穿梭果園，體驗農村的真實生活。離開前，燕巢農會送上一人一盒芭樂禮盒，也招待我們沁涼剉冰，讓我們依依不捨踏上返回台北的列車。

短短三天的旅程，我深深體會到南部濃厚的人情味。無論是農會指導員的細心安排，還是寄宿家庭與親戚們的熱情款待，都讓人感受到真誠與溫暖。這是一趟交流活動，更是一段難忘的人生經驗，雖然交流時間不長，但這份溫暖卻會長久留在我的心裡。我期待著，下一次再度相遇時，能與他們分享更多故事與笑容。（撰文／蘆洲農會四健會員 黃羿樺）



▲ 自己動手做的滋味最讓人難忘。



▲ 黃羿樺（前排中）透過國內草根交流，更了解農民辛勞。

防災意識不能少 本會舉辦地震防災宣導活動

為響應國家防災日及加強本會同仁對地震災害緊急應變能力，本會特於9月24日在板橋大樓舉辦「地震防災宣導活動」，邀請新北市政府消防局第一大隊新板分隊尤偉標教官擔任講師，本會及農金資訊公司同仁共約65人參加。尤教官談吐幽默，分享內容扎實，現場互動熱烈，收穫良多。

臺灣位於環太平洋地震帶，地震無法精準預測，最多也僅能提前數秒發出預警。尤教官提醒大家，最重要的就是事前準備與正確應變，才能降低災害風險。

本會每年辦理2次消防防災1次地震防災教育演練，目的就是要提醒同仁防災的重要性，讓大家在面對突發狀況時能冷靜應對，保護自己與家人的安全。



- 一、地震發生時，最重要的就是先保護好脆弱的頭部和頸部，避免被重物砸到，並記得三個口訣：趴下、掩護、穩住！
 - ① 趴下：馬上蹲低，降低重心，這樣不容易被震倒。
 - ② 掩護：快些躲到結實的桌子下，或靠著牆角、柱子旁，把頭頸護好。
 - ③ 穩住：如果躲在桌子下，要抓住桌腳，桌子移動人就跟著一起動，會比較安全。另外要注意，身邊的櫃子、燈具、電視家電等都可能掉落或傾倒，避難時千萬別靠太近，而「避難黃金三角」並不正確，應採取正確的就地避難姿勢。
- 二、家具固定：居家家具應固定，避免傾倒砸傷。
- 三、緊急避難包：應備妥並放置於可隨身攜帶至避難場所的位置，如大門口旁。
- 四、瓦斯安全：地震後若聞到濃烈瓦斯味，應立即離開，避免氣爆危險。

（撰文／產業部 黃書楷）

新北市114年度 會計師查核 簽證研習會

為協助各級農會同仁精進專業知能，本會特舉辦「新北市114年度會計師查核簽證研習會」，邀請專家學者深入解析相關法律與規定，並分享最新的財報查核實務與金融趨勢，以期提升與會人員的專業能力，確保財務報表查核的精準度。

本次課程，安排兆豐證券黃國偉副總經理針對「美國對等關稅衝擊及影響及債券的投資與未來的展望」進行解析，協助各農會同仁了解對等關稅上路後對臺美經濟剖析。兆豐產險王吟華法遵長則針對「金融防詐宣導」進行研討及問答，提供應對詐騙的具體策略。此外，葉湘萍會計師分享「農會財務報表分析與財務查核常見缺失」，加強財務透明與內控意識，提升農會治理效能與專業素養。

透過這次研習會，各農會同仁可掌握國際稅務趨勢、提升債券投資眼界，強化防詐意識，並深入了解農會財務查核重點，全面精進專業能力與實務應用。（撰文／輔導部 邱寶全）



▲ 兆豐證券黃國偉副總經理針對「美國對等關稅衝擊及債券的投資與展望」進行解析。



▲ 兆豐產險王吟華法遵長針對「金融防詐宣導」進行研討及問答。



▲ 葉湘萍會計師課程說明財務查核常見缺失如何加強控管。