



國 内

郵 資 已 付

板橋郵局許可證

板橋字第156號

贈 閱 雜 誌



發行所：新北市農會
 發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：張麗梅
 地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
 設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2508-1811 Ext. 8879
 行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
 中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



立冬 11月 7日 小雪 11月 22日 特產 芥白筍 產地 三芝、金山



文山農場榮獲 「2025 淨零永續農業卓越獎」一特優獎

文山農場參加由財團法人二十一世紀基金會主辦之「2025 淨零永續農業卓越獎」，經評審委員會綜合評選，榮獲本屆特優獎。本獎在表揚農業單位於推動淨零永續發展、創新農法及資源循環利用等面向之具體成果，文山農場的永續實踐與持續推動深獲評審肯定。

文山農場長期推動有機茶園管理與友善耕作，落實草生栽培、綠肥間作等，以維護土壤健康、提升碳匯效益。同時導入智慧灌溉系統與節能管理措施，有效提升用水效率與能源利用率，展現農業減碳與節能的實質成效，逐步形塑兼顧生產與環境保護的永續農業模式。

除生產管理外，農場亦重視生態保育與社會參與。多年來持續推動螢火蟲棲地復育計畫，

維護園區生態多樣性，並結合環境教育課程推廣永續理念。此外，近年來更積極與企業及機關團體合作推動植樹造林活動，透過實際行動增加綠化面積進一步落實淨零減碳的目標。

本次獲獎象徵文山農場在能源效率、廢棄物減量、低碳增匯及環境教育推廣等面向均具顯著成效，充分展現新北市農會推動綠色農業與環境永續的成果。未來，農場將持續精進管理與技術應用，深化永續行動，為我國農業淨

零轉型與生態永續發展貢獻力量。（撰文／文山農場 許超群）



▲ 農糧署北區分署黃怡仁副分署署長（右2）、新北市政府農業局莊錫輝局長（左2）、本會林讚枝理事長（中）、林文良常務監事（左1）、張麗梅總幹事（右1）一起推銷本市優質山藥。

為鼓勵本市農友精進山藥栽培技術，本會特於 10 月 18 日在希望廣場農民市集舉辦「新北市 114 年度山藥評鑑競賽」，由本市淡水、三芝、深坑、汐止、平溪、石門、瑞芳等 7 個產區農會推薦農友參加，期望透過評鑑，讓參賽農友交流、改進生產技術，提高山藥品質及增加收益。

本會林讚枝理事長表示，被喻為「新北三寶」之一的山藥，年產量約 497 公噸，產值約 1.66 億元，其 Q 彈口感近年來受到消費者肯定。每年舉辦山藥評鑑競賽，除了感謝新北市政府大力贊助及農友用心栽種，希望藉由競賽，讓農友的耕種技術更精進，也推廣給更多民眾認識新北優質



▲ 長官來賓與各品種冠軍一起合照。

新北山藥評鑑



山藥，請大家多多支持！

本次競賽邀請桃園區農業改良場葉永銘研究員、臺北農產運銷股份有限公司游義安先生、前瑠公農業產銷基金會李積錦組長等 3 位專家擔任評審，以外觀（表皮、形狀）、肉色、黏液質、質地等標準進行評分。在評鑑之前，本會都會先將參賽的山藥進行農藥檢測，確認每項皆檢測合格後才能參賽，讓大家吃得安心又健康。在經過一番嚴謹的評鑑後，本次原生種（管子栽培）、原生種（非管子栽培）、大薯種、桃園 5 號（金豐）等四品種冠軍紛紛揭曉，得獎名單如右。（撰文／推廣部 盧怡琦）

新北市 114 年度 山藥評鑑競賽得獎名單

品種	獎別	農會別	得獎人
原生種 (管子栽培)	冠軍	石門	簡佑穎
	亞軍	石門	簡聰林
	瑞芳	陳清火	林朝根
	瑞芳	魏秋林	葉俊郎
	季軍	瑞芳	藍仕明
	冠軍	瑞芳	周蕭秀綢
	亞軍	瑞芳	呂孟璋
原生種 (非管子栽培)	平溪	林火潭	周武城
	深坑	李周秀琴	藍仕明
	季軍	瑞芳	陳沈緣
	冠軍	淡水	簡秋鳳
	亞軍	淡水	林麗香
大薯種	冠軍	深坑	林清榮
	亞軍	石門	簡聰林
	季軍	淡水	吳明燦
	瑞芳	吳國賢	
桃園 5 號 (金豐)	冠軍		
	亞軍		
	季軍		
	瑞芳		



佳冬鄉農會「透紅冰鑽派對」



10月26日上午，希望廣場化身沁涼果香天地！屏東縣佳冬鄉農會推出「透紅冰鑽派對—冰品發表會」跨領域攜手高雄餐旅大學以「地方創生 × 綠色永續」為核心，採用在地好滋味蓮霧、西瓜、鳳梨、芒果為主角，展現學術研發結合地方農產的創新成果。現場推出蓮霧霜淇淋、鳳芒雪糕、蓮霧果凍起司冰品及海鹽西瓜氣泡飲等系列新品，特別堅持不添加化學色素、香精與防腐劑，保留水果最純粹的天然風味。

活動中，農業金融署周妙芳副署長肯定此次合作開創地方產業新模式，佳冬鄉農會林淑玲總幹事更表示，藉由食物設計與潔淨飲食理念，讓傳統水果轉化為兼具文化與創意價值的「文化冰品」。本會張麗梅總幹事到場力挺，現場聚集眾多長官來賓人氣滿滿。除新品試吃

外，還有甜柿展售、蝴蝶蘭手作與表演團體演出，讓民眾在歡笑與香氣中感受秋日幸福，體驗希望廣場「好吃、好玩、好生活」的魅力！

(撰文／供銷部 吳佳珍)

希望廣場 114 年 11 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
11/1~2	番石榴 青皮椪柑 米糧俱樂部	高雄市政府 臺南市政府 農糧署
11/8~9	柿柿如意、香蕉、木瓜 番石榴	嘉義縣政府 高雄市政府
11/15~16	農產品展售行銷 寶島鱸魚—食在地食當令	農糧署 漁業署
11/22~23	柿柿如意、香蕉、木瓜 全國有機茶 國產禽產品	嘉義縣政府 農糧署 畜牧司
11/29~30	柳丁 鳳梨釋迦 新北好茶（冬茶） 米糧俱樂部	臺南市府 臺東縣政府 新北市政府 農糧署

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號（華山藝文特區旁）
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

淨零農業永常存 永續發展保安康



首先恭喜文山農場榮獲「2025 淨零永續農業卓越獎」特優獎！

文山農場每年有超過 7 萬人次來辦活動，為了推動永續發展，並且發揮休閒農場的教育責任，農場很早就在實行垃圾分類，減少廢棄物；近年也全面將原有之日光燈管汰換成 LED 燈管。

各位知道嗎？臺灣是一個降雨量豐富卻缺水的國家，臺灣的年降雨量是世界平均的 3 倍，但是人均用水量卻只有世界平均的五分之一，主要的原因是天然地形（中央山脈貫穿臺灣中間，2/3 為高山丘陵地區，地形陡峭、河川短促），導致雨水 60% 流失、20% 蒸發，可用水資源不到 20%，且降雨時空分佈不均，所以臺灣其實是缺乏水資源的。加上近幾年因氣候變遷愈發嚴重，極端氣候愈發明顯，連乾旱也發生了，各位有親眼見過土地龜裂嗎？於是農場運用智慧滴灌系統（相較於噴灌方式節省了 2-3 倍用水量）與草生栽培來保水保土（減少水分散失與減緩土表沖刷）。依山勢而建的梯田造型，讓茶樹的日曬更充足，通風也更好，有利於茶葉的生長，也較能留住水分，減緩雨水對土表的沖刷，同時形成獨特美麗的景觀。

文山農場從事有機耕作 20 餘年，不使用化學肥料及農藥，進而形成了豐富多元的自然生態，除了白鷺鷥、臺灣藍鵲、貓頭鷹、松鼠等常見動物之外，茶園裡蜘蛛、螳螂、蚱蜢等也都是常見的昆蟲，甚至出現螢火蟲，還有保育類的穿山甲，所以農場隨處可見牠吃飯睡覺挖的洞，若是維持慣行栽培，可能這裡沒有牠的食物，牠就不會出現，或是環境有農藥汙染導致牠無法生存，生態系也可能會相對脆弱。如今，更是有全臺最長的螢火蟲季，每年 4 ~ 9 月除了有漫天飛舞的螢火蟲可欣賞，更有如銀河般閃爍的幼蟲，這一次得獎可以說是對農場莫大的肯定。

此外，農場也是環境教育設施場所，歡迎各級機關院校企業單位洽詢相關活動：
(02)2666-7512；農場官網：[https://www.wsfa.com.tw/](http://www.wsfa.com.tw/) (撰文／文山農場 彭彥儒)

洽詢服務專線：02-26667512 | 官方臉書：新北市農會文山農場 | LINE 搜尋：@wsfarm

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描 QR Code 或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團



Line@ 生活圈

精選好禮 1



柿柿如意—梨山甜柿

梨山甜柿比其他地區晚採收，受惠於高山的日夜溫差，梨山甜柿的迷人，不僅止於糖度，更來自香氣與果感的雙重體驗。周大哥使用草生栽培，不用除草劑，孕育甜美果實，果肉口感清脆香甜，吃起來無澀味，每一口都讓人回味無窮。季節限定水果，賞味請趁早。

精選好禮 2



香甜多汁—產銷履歷柳丁

柳丁為臺灣特有種的柑橘類水果，具有獨特香氣和高甜度，且果粒又大又美。2月開花，11月果實成熟，緩慢的成長過程蓄積許多營養。古坑呂大哥草生栽培，果肉的果汁含量豐沛又飽滿，皮薄纖維少果肉很細緻，一口咬下還會爆汁，適合直接鮮食或榨汁飲用。

精選好禮 3



清脆香甜—梨山蜜蘋果

臺中梨山、大禹嶺是臺灣高山蘋果的故鄉。擁有多年栽種經驗的吳大姐，引用純淨水源灌溉，蜜蘋果在高山恣意接受陽光與土地的滋養，日夜極大溫差凝結出蘋果的甜美。蜜蘋果果皮不上蠟，果肉結蜜是蘋果為了度過寒冷將澱粉凝結為「糖分」，散布著晶瑩剔透的蜜腺，吃上一口就會愛上它。

新北雙保 Plus 健康升級 GO



為關心新北市農漁民長者健康，114 年度新北市農漁民長者健康檢查自即日起開跑，侯友宜市長在 10 月 16 日特別前往市立醫院三重院區訪視農漁民健檢開辦情形，並與農漁民一起體驗彈力帶伸展樂活操，訓練肌力及進行關節活動。

新北市為全國唯一辦理「農漁民長者免費健康檢查」，經過歷年累積的經驗，針對常

見的健康問題，第一階段規劃包括理學檢查、血液生化、癌症篩檢、肺部電腦斷層及心血管鈣化指數分析等項目，市值超過 1 萬 6000 元。心血管鈣化指數愈高代表心血管栓塞機率愈高，經醫院專業評估後做第二階段冠狀動脈攝影。新北市農漁民長者健檢自 113 年開始辦理心血管二階段檢查，今年再推出「二階段檢查 PLUS」加碼心衰竭指數檢查（Pro-BNP），透過抽血檢查特殊代謝物，能夠迅速瞭解心臟收

縮能力有無異常，早期發現心臟衰竭症狀，透過多層面向的檢測，早期發現心臟問題早期治療。

侯市長表示，為提升農漁民福利，自 115 年 1 月 1 日開始，新北首推「雙保（飽）PLUS 健檢福利政策」，再加碼 100% 補足農民職業災害保險自付額，由市府

協助農保、農職保、農漁民長者健康檢查，讓農漁民能夠健康永續。他也感謝醫療團隊的付出及參與，從每年分析農漁民個案數據，規劃調整專屬農漁民長者的健檢方案，從肺部電腦斷層、心血管鈣化指數、健康指引手冊、再到冠狀動脈攝影，每年都有不同的優化服務，照顧新北市農漁民長者。

農漁民長者健檢受檢資格為設籍新北市滿 50 歲投保農保、農會正會員及漁會甲乙類正會員（原住民農漁民滿 40 歲以上），每 2 年可免費健檢 1 次，請農漁民長者向所屬農漁會報名健檢顧健康。（撰文／推廣部 周泰平）



新北市家政推廣教育 深坑區農會綠色照顧站參訪研習

為配合農業部政策，推動高齡友善社區與綠色照顧理念，本會於 10 月 21 日辦理「家政推廣教育農會綠色照顧站參訪研習」，帶領各區、地區家政指導員、綠照站幹部及樂高齡班員共 40 名學員，一同前往深坑區農會進行參訪與體驗。

活動課程內容豐富多元，從豆腐 DIY、泡沫紅茶、磅蛋糕手作，到青農返鄉創業經驗分享，讓學員親身體驗「綠療育」的魅力，並了解如何將在地農產、飲食文化結合照顧服務，打造更友善的高齡生活環境。

深坑區農會同時分享推動綠照站的實務經驗，包含場域規劃、課程設計及長者參與經營的巧思，讓參與者深獲啟發。此次研習不僅促進農會間的交流，更強化家政人員在推廣食農教育與綠照服務上的專業能力，為高齡社區注入溫暖與活力。（撰文／推廣部 馬瑀嬪）



▲ 各組泡沫紅茶搖出最多泡沫的獲勝者一同上台領取深坑在地特色農特產品—竹筍鮮肉丸。



▲ 本市各區、地區家政指導員、綠照站幹部及樂高齡班員和深坑區農會黃土水總幹事（中）一同合照留念。



▲ 大家一起手作豆腐體驗，了解如何將在地特色結合綠照站課程。

蔥香黑豬小福袋

（越南春捲皮包臭豆腐炒大蔥黑豬肉）

步驟 1

將臭豆腐壓碎
後炒香。

步驟 2

熱鍋加少許油，加入少許豆豉及
調味料、絞肉炒熟，再加上臭豆
腐拌炒，讓豆腐吸收肉汁。

* 食材

越南春捲皮 1 張
臭豆腐 1.5 塊（壓碎）
黑豬絞肉 150 克
大蔥 1 根（切細）
醬油、糖、豆豉少許

步驟 3

最後放入大蔥翻
炒 30 秒，即可
熄火放涼。

步驟 4

取春捲皮沾開水，
包入適量內餡，捲
成小圓形。



（示範／深坑區農會 劉佩琦）

在孩子的笑容裡，看見四健的力量



收到獲選通知的那一刻，心中真的滿滿感動與感謝。能在眾多優秀的推廣人員中脫穎而出，獲得「四健推廣教育工作傑出獎章一傑出新人獎」這份殊榮，對我而言是莫大的肯定與鼓勵。

回想這幾年投入四健推廣工作的歷程，從一開始摸索著如何帶領作業組、設計課程，到如今能夠看見孩子們在活動中成長、學習、發光的模樣，這一路的努力與經驗都成為我最珍貴的養分。每一次的活動籌備、每一場課程設計、每一次與孩子的互動，都是學習與成長的機會，也讓我更加確信四健「手腦身心並重」的精神，是一份能改變孩子、也感動自己的教育力量。

這份榮耀不只是屬於我，更屬於一路陪伴、指導與支持我的長官與同仁們，感謝農會給我舞台發揮所長，感謝夥伴們總在我需要幫忙時伸出援手，也感謝那些總是用純真笑容回應我的孩子們，是你們讓我堅信自己的選擇沒有錯。

未來我會繼續以「做中學、學中做」的精神前進，把更多創意與熱情注入四健教育，讓更多孩子在活動中發現自己的力量，學會關懷土地、愛護生命，並從中找到屬於自己的成就與快樂。

這份獎章，是鼓勵、是責任，更是前進的力量。我會繼續用心耕耘，用行動實踐四健精神，讓我們一起從心出發，向下扎根，讓希望在農村萌芽。（撰文／三峽農會 蘇雅鈴）

食農教育列車出發

「食農教育活動—茶人生活與茶職人輕體驗活動」10月起在文山農場熱鬧展開。10月23、28日分別迎接來自林口區農會、樹林區農會的好朋友們齊聚一堂，共享茶文化的深度體驗。

連日來雖然細雨綿綿，但是澆不熄大家的熱情，茶香發糕製作、製茶過程解說、泡茶解說與體驗……等活動，讓參與者全程沉浸於茶香四溢的氛圍，體會到茶的魅力與文化價值，整場活動充滿笑聲與溫馨。透過本次活動，大家更了解「地產地消」的重要，也親身感受茶文化的傳承魅力，讓「食農教育」的理念，從心出發，向外擴散。（撰文／推廣部 盧怡琦）



狂賀 三峽蜂產銷班 獲 114 年 全國優良產銷班

分享榮耀！我們得獎了！

本會蜂產銷班第1班，從全國超過5,700個產銷班中脫穎而出，榮獲114年度「全國優良農業產銷班」的至高榮譽！更讓我們驕傲的是，我們是全臺唯一獲此殊榮的養蜂班隊！這份全國級的肯定，證明了我們在養蜂技術、品質把關與食農教育上的堅持與努力，這份榮耀不只屬於三峽，也屬於新北，更是屬於每一位支持我們的朋友。

誠摯邀請您，用行動支持在地蜂農，親自品嘗來自三峽、最真實純粹的冠軍級好蜜！（撰文／三峽農會 陳政良）



LIVE 直播易利購 六都串聯農漁會 服務零距離

由本會打造的「新北好農情·直播易利購」平台，自111年7月正式上線以來，以「線上下單、農漁會取貨」為核心服務，成功串聯農漁會合作據點。目前已於基隆、臺北、新北、桃園、新竹、苗栗、臺中、彰化、南投及宜蘭等10縣市，建立超過150個取貨據點，為消費者帶來更便利的在地取貨新選擇。

為積極推動南部服務網絡，本會於10月22日分別在臺南市麻豆區農會及高雄市農會舉辦兩場「直播易利購拓點說明會」，廣邀臺南、高雄市各區農漁會共同加入平台行列。活動共吸引49家農漁會、80位夥伴參與，其中更有15位總幹事親自出席，現場交流熱絡，展現農漁會對數位轉型與電商發展的高度重視。

「直播易利購」自新北27個取貨點起步，短短3年間拓展至全臺10縣市150據點。本會除提供完善的教育訓練課程、社群經營輔導及粉絲招募資源外，更協助各地農漁會即使在零電商經驗的情況下，也能順利開展線上銷售服務，創造新的業績與收益來源。

臺南市及高雄市的取貨據點預計於11月21日正式上線，屆時南部的消費者也能享受免運自取、快速到貨的便捷體驗，縮短「產地到餐桌」的距離。本會將持續努力，朝向「全臺農漁會取貨據點網絡化」的目標邁進，讓「直播易利購」成為消費者便利、農會收益、農友安心的三贏電商新典範。（撰文／供銷部 王昱凱）



▲ 拓點說明會臺南場合影。



▲ 拓點說明會高雄場合影。



▲ 高雄市農會楊東杰總幹事致詞。▲ 麻豆區農會孫慈敏總幹事致詞。