



國 内

郵 資 已 付

板橋郵局許可證
板橋字第156號

贈 閱 雜 誌



發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：張麗梅

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2500-1226

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



白露 9月 7 日 秋分 9月 23 日 特產 文旦柚 產地 八里、淡水、林口、五股、新店、樹林、土城、汐止、三芝、三峽



全國製茶競賽 坪林吳永春榮獲冠軍

「114 年全國部分發酵茶製茶技術競賽」於 8 月 28 ~ 29 日在農業部茶及飲料作物改良場舉行，全國各地 41 位菁英齊聚一堂共同參與競賽，爭取條形及球形各 6 名獎項（冠軍 1 名、亞軍 2 名、季軍 3 名），本市推舉三峽青農 1 位、坪林青農 3 位、石碇青農 3 位計 7 位優秀青農代表參賽。

茶葉為新北市重要經濟作物，參賽青農肩負地方期許，展現專業技術與製茶實力。本會張麗梅總幹事並會同坪林、石碇及三峽農會首長親赴比賽現場，為選手們加油打氣，充分展現新北市農業團隊的凝聚力。



▲ 冠軍—吳永春。



▲ 亞軍—周子耀。

比賽過程中，選手們在烈日下揮汗操作，專注於每一道製茶流程，隨時觀察茶菁狀況並不斷調整手法，只為追求最佳成果。最終成績揭曉，坪林青農吳永春以卓越技術脫穎而出，榮獲冠軍殊榮，為新北市再添佳績。

為拓展新北優質茶葉，本市將持續支持青農參與各類專業競賽與技術交流，並加強在地茶產業的推廣與發展，期盼透過技術精進與品牌提升，進一步擦亮新北茶葉的金字招牌，讓

更多消費者看見新北優質好茶的價值。（撰文／推廣部周泰平）

全國製茶技術競賽
(條形組) 新北市成績表

冠軍	坪林—吳永春
亞軍	三峽—周子耀
季軍	坪林—王盛翔 石碇—葉承軒 石碇—許智雄

活動預告



新北市
農漁民長者健檢起跑

為守護農漁民長者的健康，「新北市 114 年度農漁民長者健康檢查」於 9 月 1 日起正式展開。今年的健檢服務規劃「到院檢查」與「到點檢查」兩種方式，貼近不同需求，讓長者能以最方便的方式完成檢查。

本次健檢對象為至 114 年 7 月 31 日止年滿 50 歲的農保被保險人、農會正會員及漁會甲乙類會員，原住民朋友則放寬至 40 歲以上即可受檢。本次檢查以心血管為主，幫助大家更清楚掌握自身健康狀況。

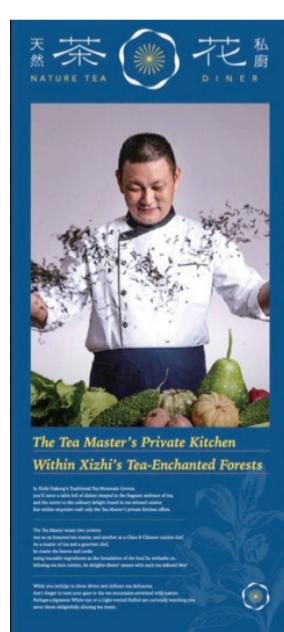
到院檢查部分，安排專車前往新北市立聯合醫院三重院區與板橋院區，三重院區將於 9 月 3 日至 11 月 14 日期間每日兩場次，每場次 40 人；板橋院區則於 9 月 8 日至 10 月 20 日每日一場次，每場次 30 人。至於到點檢查，則由專業健檢團隊直接進駐各區農漁會，讓行動不便的長者，一樣能享受到健康關懷。

健康是最重要的資產，歡迎符合資格的農漁民朋友踴躍參與，把握免費健檢的機會，及早了解身體狀況，也為家人多一份安心。健檢一小步，就是健康一大步。（撰文／推廣部馬瑀婷）

天然茶莊 入選「臺灣米其林指南 2025」

天然茶莊長年致力於「以茶入菜」、推廣「綠色餐廳」理念，並結合「田媽媽」品牌精神，透過環保、永續經營方式，讓傳統台味餐桌與國際舞台接軌，終在 8 月 19 日入選《臺灣米其林指南 2025》名單，成為新北好茶與綠色餐飲的代表，除展現新北茶產業的深厚底蘊，更讓在地茶餐廳走向國際，提升能見度。

天然茶莊在蔡旭志夫婦的努力下，不僅在茶葉專業上多次榮獲獎項，在產品行銷上，以茶為原料開發多



項產品，包括花果茶、包種茶冰淇淋、茶料理包、茶米花、茶粿、茶糕、茶香小饅頭等，其中紅茶豆奶更榮獲英國美食協會「Great Taste Awards」一星殊榮，「茶香本味」榮獲農糧署「十大飲食禮」，茶莊並結合 DIY 活動體驗，將茶葉的附加價值發揮得淋漓盡致。

在料理上，他和太太擅長以茶入菜，開發「茶香豬腳」，另以包種茶、台梗九號米與土鳳梨製作的經典甜品「凝翠金磚鳳梨酥」，以及即將登上東京百貨的「有機紅茶豆乳」，均展現濃厚茶香與獨特風味。也曾在 2018-2020 年連續 3 年榮獲新北市政府主辦的滷肉飯節「十大滷肉飯」名店。在場域認證上，亦取得田媽媽餐廳、3 星級溯源餐廳；茶葉有慈心有機驗證；茶廠有農產品初級加工場、四星優質製茶廠、亮點茶莊等。

對於此次入選《臺灣米其林指南 2025》名單，蔡旭志謙虛的表示，他只是盡力做好每一件事，也期盼汐止茶產業在傳承與留存之際，更能結合志同道合的青農，大家一起將新北農業做大。（撰文／推廣部周泰平）



新北好農情

躬耕山野 新北市農會陪您打拚

彰化優鮮齊聚台北 推廣在地農產鮮享盛夏滋味

2025/08/23 彰化優鮮產銷聯盟記者會



▲彰化優鮮產銷聯盟記者會圓滿成功。



▲讓農產品同業結盟轉型突破銷售模式。

彰化縣王惠美縣長親自領軍，攜手新北市農會總幹事張麗梅、鮮果多創辦人、彰化各區農會及彰化同鄉會齊聚希望廣場，共同展現地方農業實力！現場除了有精彩魔術表演，還特別邀請永續調酒師以火龍果調製創意飲品，帶來視覺與味覺的雙重饗宴。

記者會後，王縣長親自走訪展區，貼心關懷在地農友，並與貴賓們一同漫遊攤位、熱情互動，現場氣氛熱鬧非凡。本週主打火龍果與芭樂，將盛夏產地的鮮甜風味帶進台北，讓消費者能近距離體驗「鮮享在地」的美好滋味。

(撰文／供銷部 吳佳珍)

希望廣場 114 年 9 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
9/6~7	柚見好時光 田媽媽烘焙週暨中秋禮品推廣 金山甘藷	花蓮縣政府 農村發展及水土保持署 新北市政府
9/13~14	文旦 茶葉、紅龍果	臺南市政府 南投縣政府
9/20~21	全國青農派對 國產禽產品 寶島龜魚—中秋節推廣	中華民國農會 畜牧司 漁業署
9/27~28	文旦 山藥	臺東縣政府 新北市政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號（華山藝文特區旁）
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

文山農場 中秋夜烤

開放預約 位置有限 要搶要快

今年中秋，我們不只烤肉，賞月 × 烤肉 × 露營 × 茶葉體驗 四合一，一次收集味覺、視覺與心靈的美好時刻。

每年到中秋就是全家團圓烤肉的時刻，文山農場烤肉屋開闊寬敞，有頂棚不怕日曬雨淋，烤肉屋旁就是遼闊的大草原，讓您全家徜徉在大自然的懷抱！

文山農場的體驗活動豐富多樣，最受歡迎的有：

- 茶凍 DIY，製作二種口味茶凍，是下午茶點心的最佳選擇！
- 採茶體驗，大家挽起衣袖，輕捻傳聞中的一心二葉！
- 烤肉加點體驗活動，讓一天的行程回憶更豐富有趣！與家人好友圍坐爐火旁，笑聲與香氣交織，在山裡留下一個屬於中秋的回憶。

中秋烤肉季一夜烤從 9 月 27 日至 10 月 19 日，位置有限，掃碼搶先預約！



【烤肉季前夕 預約賞秋螢】

文山農場螢河的光點依然在夜裡閃爍！八月下旬開始，第一批秋螢將悄悄飛舞登場，在微涼的山風中一閃一閃，像為秋天點亮的序曲。烤肉季前夕可以預約導覽、體驗夜間生態，就在這個八月與九月，把握今年最後賞螢的機會，來文山農場體驗不一樣的螢火蟲之旅！（撰文／文山農場 彭紹玉）

預約賞螢、購買茶品，請洽文山農場：02-26667512 | LINE 搜尋：[@wsfarm](#)
地址：新北市新店區湖子內路 100 號 | 官方臉書：新北市農會文山農場



溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描 QR Code 或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



柚香柚甜——八里文旦

八里文旦有口皆碑，當地為丘陵地排水良好，並受惠於充足日照和徐徐海風的吹拂，不僅肉質彈、酸甜均衡，入口後回甘、餘韻悠長。每一年新北文旦柚評鑑比賽常勝軍的李大哥，經歷兩代農夫細心栽種，至少20年以上的老欉樹結出果皮色澤鮮亮、果肉柔軟多汁、汁多味甜的文旦，送禮自用皆適宜。

精選好禮 2



清爽脆口——寶島甘露梨

寶島甘露的育種人劉大哥，一路走來二十多年，與山林共生共存。從花粉雜交、種子萌芽，在一千多個品種中精選而出，終於成功為臺灣孕育出美稱「高接梨中的 LV」—寶島甘露梨。果肉緊實多汁、甜度爆表、香氣自然清雅，堪稱「水梨界精品」是您中秋送禮最佳選擇。

精選好禮 3



臺東綠寶石——大目釋迦

來自臺東後山好滋味，Q甜滑嫩的大目釋迦有綠寶石之稱，肉質飽滿、香甜多汁，堪稱釋迦界的人氣王！李大哥草生栽種頂級大目釋迦，從外觀看鱗目大，果肉自然厚實飽滿，當果肉呈現軟綿綿的雪白色時，這時候吃起來最美味。絕對是您和家人不可錯過的當令水果。



回歸自然・樂齡共學

推廣教育樂高齡者生活改善講習暨聯繫會報



本會於 8 月 29 日在本會板橋大樓 2 樓農民教室，辦理「家政推廣教育樂高齡者生活改善講習暨聯繫會報」，邀請轄內家政指導員和樂高齡家政班員參與課程。

課程內容豐富多元，上午由元曦堂王大元中醫師講授「回歸自然的節奏—從筋骨到心靈的中醫養生課」，以中醫理念結合生活美學，帶領學員認識更年期調養、關節保健與四季養生之道等，獲得學員一致好評。

下午則由泰山區農會四健會會員胡婉宜帶

來「苦茶油食農教育體驗」，透過介紹與實作，讓學員深入了解苦茶油的營養價值與生活應用，現場互動熱絡，並散發陣陣清香，增添課程樂趣。

現場亦同步辦理綠色照顧推動計畫成果展，讓各農會交流經驗，分享推動樂齡生活教育之經驗。透過一整天的學習與體驗，參與者不僅獲得健康知識與食農體驗，更深化了家政班間的情感連結，為推動健康幸福的樂齡生活再添助力。（撰文／推廣部 馬瑀婷）

樂高齡者齊聚一堂，唱出生活好滋味



▲八里區農會林秀玲女士榮獲冠軍。（由左至右本會林文良常務監事、林讚枝理事長、八里區農會林秀玲女士、本會張麗梅總幹事）



滿的幸福氛圍。經過專業評審的認真評分，本次比賽由八里區農會一林秀玲榮獲冠軍，其餘參賽者也各有精彩表現。不論名次，今天敢站上舞台的每一位參賽者，都是我們心目中的冠軍。

本會專注樂高齡者生活品質，期盼透過這樣的舞台，鼓勵長者們走出家門、分享熱愛，將音樂融入生活，讓每一位樂齡朋友都能在歌聲中找到快樂、健康與歸屬感。（撰文／推廣部 馬瑀婷）

樂高齡者歌唱比賽績優單位名單

冠軍	八里—林秀玲	
亞軍	土城—張玉玲	五股—林秀妹
	瑞芳—朱玉芳	樹林—陳信仰
	三重—尤麗淑	三峽—徐羅倫
季軍	石門—薛勝綸	汐止—陳高清
	泰山—王珮瑄	蘆洲—吳秀玲
	鶯歌—廖琳達	

(同名次之農會依字首筆畫排序)

蔥香蘊味湯

步驟 1

先將松阪肉稍微退冰，切薄片。

步驟 2

松阪薄片加入 1/2 小匙太白粉、1/2 小匙雞粉抓勻。

步驟 3

水、日本醬油加一起煮滾。

步驟 4

將日本巨蔥洗淨，蔥白斜切小段放進湯鍋略滾。

步驟 5

肉煮熟放入蔥綠略滾即可。

* 食材

松阪肉 225 克
日本巨蔥 2~3 支
水 1,000cc

* 調味料

太白粉 1/2 小匙
雞粉 1/2 小匙
日本昆布鰹魚露 300 克



(示範／新北市 114 年度巨蔥料理分享會 鑽質獎／石碇區農會 陳柔仔)



全國四健作業組教案競賽 本市囊括多個獎項



中華民國農會為增進四健推廣人員規劃及撰寫作業組教案職能，提供相互觀摩學習機會，促進經驗傳承與交流，特於今年度辦理「全國四健作業組教案設計競賽」。

本市推舉 12 個單位參加競賽，經過第一階段書面審核之後，計有三芝、土城、汐止、新莊、蘆洲等 5 個農會入選第二階段口頭報告。入選的指導員都相當認真準備報告內容，評審也對於大家的教案內容給予高度肯定。經評審評定後，本市囊括多個獎項，本會也因各區農

會的成績積分獲得縣市級農會冠軍。感謝新北市各區（地區）的四健指導員，因為有你的認真與付出讓新北的四健教育更棒。（撰文／推廣部盧怡琦）

全國四健作業組教案設計榮譽榜

縣市級農會	冠軍—新北市農會
基層農會	亞軍—汐止區農會、蘆洲區農會 季軍—土城區農會 優選—三芝區農會、新莊區農會

（同名次之農會依字首筆畫排序）



四健經驗發表一 汐止奪冠

經驗分享是讓大家無法親自參與也能學習知識的方法之一，因此本會特別於 8 月 14 日在本會 2 樓農民教室辦理新北市四健技術交換—經驗發表競賽，增加大家相互學習、交流的機會。



本次參賽單位為三峽、汐止、平溪、金山、林口、新店、坪林、三芝等農會，並且邀請農業部陳建穎技正、新北市政府林威宇技士及中華民國農會李佩育課長擔任評審。發表主題為有關農業之優良作業方法，參賽的會員及義指將過去在作業組中所學或協助教學的內容與心得跟大家分享。分享者不僅態度落落大方，對於自己在作業組學到的內容也都侃侃而談，充分展現四健會的學習成效。經評審評定後成績如右：

四健技術交換競賽得獎單位名單

	經驗發表	公民常識測驗
冠軍	汐止區農會	板橋區農會
亞軍	三峽區農會 三芝區農會	新莊區農會 新店地區農會 鶯歌區農會
季軍	金山地區農會 新店地區農會	深坑區農會 蘆洲區農會 樹林區農會 三芝區農會
殿軍	平溪區農會 林口區農會 坪林區農會	金山地區農會 石碇區農會 汐止區農會 坪林區農會



（撰文／推廣部盧怡琦）

新北、高雄 國內草根交流

開拓新視野

為提供四健會員更廣闊的視野，並增進跨區域農會間的情誼，今年度首次與高雄市農會合作辦理國內草根交流，透過與彼此的四健會員或青農交流，認識各地不同的農業風情及體驗當地文化，讓四健會員了解農產品從產地到餐桌的食農過程，欣賞並感動於臺灣土地及文化的好美。

高雄市轄下農會本次有 1 位義指及 7 位會員到新北市交流，由本市汐止、三峽、樹林、鶯歌、八里、蘆洲



等農會及本會文山農場輪流接待。透過參訪及實作活動，草根們對於南北的農業、文化差異感到相當有興趣，覺得北部雖然農地較小，但是農產品的品質也更顯精緻，而北部因應農業而發展出來的在地文化，更是一項不可多得的無形資產，值得大家學習。三天二夜的學習之旅讓他們收穫滿滿，更期待未來能有更多交流機會，開拓自己的知識與視野。（撰文／推廣部盧怡琦）



活動預告

文旦柚競賽熱情登場

新北市 114 年度文旦柚競賽將於 9 月 17 日於本會 2 樓農民教室舉辦，今年參賽陣容相當踴躍，共有來自三峽、淡水、土城、五股、林口、三芝、八里、新店、瑞芳及文山農場等單位，預計 31 點報名參賽。

為展現在地農友精湛的栽培技術與品質，本次競賽設置多項獎項，包括特等獎 1 名、頭等獎 4 名、貳等獎 6 名、參等獎 7 名，以及甜柚王 1 名，為活動增添亮點，當日活動全程亦將在本會臉書—新北好農情進行直播，歡迎大家觀看。

文旦柚是中秋佳節的重要水果，透過競賽不僅能激勵農友提升品質，也能讓消費者更加認識在地優質農產品。本屆獎項花落誰家，令人引頸期盼。（撰文／推廣部周泰平）