



發行所：新北市農會
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：張麗梅
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2508-1811 Ext. 8879
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



大雪 12 月 7 日

冬至 12 月 21 日

特產 茶葉

產地 坪林、石碇、深坑、平溪、新店、汐止、三峽、林口、石門

青農大會暨幹部改選順利完成



114 年度新北市青年農民聯誼會第三次會員大會暨幹部改選，11 月 27 日在本會 3 樓大禮堂圓滿完成。出席長官包括農糧署北區分署臺北辦事處曾千容主任、桃園區農業改良場施錫彬副場長、新北市政府農業局譚錫輝局長及本會張麗梅總幹事等。

此次為聯誼會第 6 屆次幹部改選，在歷經政見發表與投票後，由淡水樹林口農場一許元耀繼續連任會長，隨後改選各新任幹部，大家將帶領聯誼會邁向創新的未來。元耀會長提出聯誼會未來將朝向更全面、各組能互相協調及

整合，繼續加強會內的交流與會外聯誼，並推動聯誼會各組的運作順利，讓會員發揮更大的合作能量。

期待這屆的幹部，能擴大對新北的農業貢獻，提升新北農業產值，完成世代交替。在此，讓我們共同祝賀第 6 屆的幹部們，期待在他們的帶領下，新北青年農民聯誼會能為

新北農業再創佳績。（撰文／推廣部 周泰平）

第 6 屆幹部名單

會長	許元耀
副會長	黃信輝、陳韻竹
總務組長	陳韻如
行銷企劃組長	周子耀
展售組長	邱順群
文書組長	黃君韡
蔬果組長	張哲岳
有機組長	連建安
特作組長	陳鵬仁
茶葉組長	詹培昕

三首長 工作研討會 ～凝聚向心力、傳遞溫暖的力量～

本市各級農會於 11 月 14 日在本會三樓禮堂舉辦「114 年第 2 次理事長、常務監事、總幹事工作研討會」，各區農會三首長齊聚一堂，充分研討、交流熱絡。

本次會議，邀請到新北市政府劉淑芬副局長、農業部簡秀芳簡任技正、中華民國農會張永成總幹事、農訓協會陳澤俊處長、農金署饒欣榮副組長及農業金庫李榮忠協理等多位貴賓蒞臨指導。

會中針對「0923 馬太鞍溪壩塞湖災害」造成花蓮光復鄉之嚴重災情，光豐地區農會信用部、推廣部及超市等設施皆遭受重大損害，亟需投入災後重建。各區農會展現互助精神，共同研議捐助重建經費案。經三首長熱烈討論後獲全體支持，順利通過。

期盼這份支持力量能協助光豐地區農會加速完成災後重建，早日恢復正常營運為農民服務。（撰文／輔導部 張維凌）



新北好茶活動開跑 碳現金趁現在

新北市冬季包種茶正式進入產季，新北市政府劉和然副市長在 11 月 25 日記者會宣布，「新北好茶·冬韻」冬茶展售會自即日起登場，邀請民眾共賞冬茶新風味。

新北市歷年來不斷透過評鑑和技術競賽協助茶農提升製茶品質，近年青年茶農表現亮眼，在全國製茶技術競賽中已奪下 13 座冠軍，包種茶也因優良的品質，被譽為「百萬冠軍茶」。在 12 月 6-7 及 13-14 日活動期間，坪林茶業博物館旁廣場匯集新北茶品、茶食及特色農產，開放特等獎包種茶免費試飲、現場打卡即可兌換茶肉包或茶麻糬。展售會亦推出滿額贈禮，單日消費滿 1,000 元贈品茗杯、滿 3,000 元贈好茶匙，另於 12 月 20 日前購買比賽茶優良獎享 92 折優惠，鼓勵民眾把握冬茶上市時節。

此外，現場還有「低碳茶山一日遊」，在「全民碳集」平台推出的「碳現金」回饋機制，民眾於坪林展售會及商圈 80 家永續低碳店家消費，或以一卡通租借 Ubike，每筆消費皆可獲 5 元碳現金（每日同店限一次、每日上限 200 元）。

要購買「百萬冠軍茶」，可洽坪林區農會供銷部（02-2665-7227）及新北市農會真情食品館選購。更多活動細節可至「新北市農業局稼日時光」臉書查詢。（撰文／推廣部 周泰平）



「豐饒臺灣味」好禮樂滿盈



▲ 現場眾多長官來賓到場支持開幕活動。

「114 年度豐饒臺灣味國產農產品推廣展售活動」自 10 月 4 日起在希望廣場熱鬧登場，為期六週，匯集全臺上百家農民、產銷班、農漁會等，把新鮮、安心、看得見故事的在地農產品帶進大臺北地區。希望廣場一直是消費者好朋友在都市中認識農業的重要場域，而此次活動更舉辦 17 場食農教育傳遞「食在地、食當季」理念，讓大家走一趟希望廣場就能真正感受到「臺灣味」。

活動期間推出「消費滿 500 元兌換摸彩券」，最終收到超過 2.2 萬張，營業額節節上升，比一般週增加近 20%，顯示大家不只逛市集，更用行動支持農民。11 月 16 日的閉幕記者會暨「好運壓軸」直播抽獎更是吸引滿場好朋友參與，由農糧署陳啓榮副署長開啟活動序幕，現場眾星雲集，本會張麗梅總幹事、國聯



▲ 農糧署陳啓榮副署長（中）表示此次連續性展售活動帶來非凡的效益，藉由抽獎刺激消費也讓更多好朋友支持臺灣農業。

社林小萍總經理等貴賓也親自到場分享好運，抽出 iPhone 17、有機蔬菜箱、禮券與希望廣場福箱等百項好禮。

此次活動能夠圓滿落幕，最重要的是每一位農民與前來支持的好朋友們。因為大家的參與，希望廣場再次成為串連農業與城市的重要據點，讓臺灣農產品的美好被更多人看見、走進家庭的日常。（撰文／供銷部 吳佳珍）

希望廣場 114 年 12 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
12/6~7 周年慶	蘿蔔、柳丁、雜糧 香蕉、木瓜	雲林縣政府 嘉義縣政府
12/13~14	香菇、茭白筍 米糧俱樂部	南投縣政府 農糧署
12/20~21	葡萄、蛋、米 蓮霧、蜜棗	彰化縣政府 屏東縣政府
12/27~28	黃金柑 茶葉、柑橘 國產禽產品	宜蘭縣政府 南投縣政府 畜牧司

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號（華山藝文特區旁）
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描 QR Code 或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團



Line@ 生活圈

精選好禮 1



鮮甜可口——彩色小番茄

來自高雄六龜第二代青農露天種植小番茄。色彩繽紛的彩色小番茄含不同品種，不只顏色不同，口感、香氣顆顆是驚喜。每一種都有獨特的營養，花青素、胡蘿蔔素、茄紅素全部都吃得到，吃一盒彩色番茄即可補充多種均衡營養。

精選好禮 2



濃郁香甜——砂糖橘

寶島好滋味~苗栗正宗砂糖橘，渾圓飽滿、皮薄易剝、香甜多汁，果肉細緻幾乎沒有籽，口感香甜，酸味低，甜度高，味道濃郁香甜如砂糖一般，但不會過於甜膩。小巧可愛方便攜帶，大人小孩一吃就會愛上它，讓很多愛吃橘子又怕酸的朋友一顆接著一顆，欲罷不能。

精選好禮 3



Q彈多汁——巨峰葡萄

來自葡萄之鄉—彰化，許大哥採用草生栽培，巨峰葡萄顏色黑亮、果粉均勻，皮薄果肉多汁，甜度也很佳，無農藥殘留，更具有身分證，吃得美味安心更健康！葡萄果肉飽滿多汁，同時帶有酸甜平衡的風味，這種鮮美滋味忍不住讓人一口接一口。

冬季花海盛宴 繽紛綻放心中的夢想

文山農場即將迎來美麗的 12 月份，這裡的花卉將如約綻放，帶來一場色彩繽紛的視覺饗宴。這個冬季，文山農場特別邀請您一同來欣賞紫花野牡丹、蒜香藤、鳳仙花、聖誕紅及聖誕初雪等多樣花卉的盛開。

紫花野牡丹以其鮮豔的紫色花朵和優雅的姿態而受到廣泛喜愛。這種花朵不僅色彩鮮艷，更象徵著對春天的渴望，令人感受到生命的力量。在冬日的陽光下，紫花野牡丹將為農場增添一抹亮麗的色彩；蒜香藤以其獨特的香氣而著名。它的葉片優雅，花朵清新，散發出淡淡的蒜香。沐浴在蒜香藤的氣息下，使人忘卻都市的喧囂；鳳仙花則以其多彩的花瓣和俏麗的姿態著稱，無論是艷紅、粉白還是紫色，都是冬季花壇中最耀眼的存在。這些花朵在陽光的照射下，顯得更加迷人，散發著生機與活力，為寒冷的冬天增添一絲溫暖；聖誕紅也將在這個季節中盛開，象徵著聖誕的喜悅與祝福。它的紅色花朵如星星般璀璨，為整個農場帶來了節日的氣氛。聖誕紅的出現，提醒著我們珍惜和家人朋友共度的每一刻，傳遞了愛與祝福；最後，聖誕初雪則以其典雅的白色花朵著稱，象徵著純潔和希望。在冬季的薄霧中，聖誕初雪的優雅舞姿為寒冷的日子增添了溫暖和夢幻感。每一朵花均如同晶瑩的雪花，為這片土地披上一層柔和的白色薄紗。

立即計劃您的造訪，與我們一同享受這數百朵花卉的盛開，感受文山農場的自然魅力。這是一個與家人朋友共度美好時光的絕佳機會，讓花香滿溢您的心田，讓我們在這片色彩繽紛的夢幻花海中，寫下屬於冬季的美好回憶！（撰文／文山農場 李祖豪）

冬茶熱賣中

洽詢專線：02-26667512
臉書：新北市農會文山農場
LINE 搜尋：
@wsfarm



從田間學永續 從食物日實踐生活力

家政推廣教育幹部移地研習暨青農標竿學習

為落實食農教育及「食物日」飲食理念，本會於 11 月 7 日在石門出磺口農場辦理「新北市 114 年度家政推廣教育幹部移地研習暨青農標竿學習」活動，邀集本市各農會家政指導員、家政班幹部及青年農民共襄盛舉。

活動以「從田間學永續」為核心，課程內容豐富多元。上午帶領學員走進梯田間，認識水生植物復育，以及許多臺灣原生水生植物，了解生態友善農法如何兼顧產業發展與環境永續。隨後進行「古早味米食 DIY」體驗，親手製作米苔目，並在中午享用食物日主軸飲食——

「作伙吃當季、吃原型、不浪費、快樂共食」，在過程中體會農作與飲食之間的深刻連結。

下午安排「植物介紹與敲染體驗」，讓學員從自然素材創作出充滿生命力的作品，也學習以綠療育的角度結合家政推廣與環境教育，開啟更多在地實踐的可能。

透過這次移地研習，大家更深刻感受到「食農教育」不只是課堂上的知識，而是能融入日常、連結土地的生活態度。相信大家可以將所學帶回自己的農會，一起推動友善環境與幸福農村的願景。（撰文／推廣部 馬瑀嫻）



▲ 大家一起動手製作米苔目。

星級製茶廠出爐 臺灣好茶邁向國際

為引導茶產業打造衛生、安全且具國際競爭力的製茶環境，農業部農糧署持續推動「製茶廠環境衛生安全評鑑」制度，並於 11 月 15 日在臺北南港展覽館舉辦頒獎典禮，表揚通過評鑑的星級製茶廠。

評鑑制度自 101 年推動以來，每兩年辦理一次，評鑑內容涵蓋「茶園生產與加工衛生安全管理」、「加工場所內部環境衛生安全」與「外部環境安全管理」三大面向，實際評核項目包括生產紀錄管理、農藥殘留檢測、人員衛生習慣、設備清潔、防火與污染管控等。評鑑流程由各縣市政府進行初評推薦，再由該署邀集茶業、食品加工與衛生安全等專家組成複評小組進行實地查核，層層把關，確保評鑑公正與品質。



▲ 五星級製茶廠得主合影。

本屆共有 229 家製茶廠參與評鑑，經由嚴謹審核後，此次新北市參加評選製茶廠計 64 家，其中鬚鬚茶園、文平製茶所、白青長製茶廠、上林製茶廠及天芳製茶廠榮獲 5 星級，恭喜以上得獎者。（撰文／推廣部 周泰平）

新北家政大放異彩！ 勇奪農業部 全國綠照與特色 家政班多項肯定

農業部於 11 月 11 日（二）舉辦「第 4 屆全國十大綠色照顧暨 114 年特色家政班」頒獎典禮，表揚全國在綠色照顧與家政推廣領域表現卓越之團體。本市轄內農會在各領域皆獲得肯定，成績亮眼，汐止區農會榮獲第 4 屆全國十大綠色照顧優良典範綠色關懷服務獎，在「114 年特色家政班：家政班之最」選拔方面，樹林區農會為「人之美」一獲獎單位；中和地區農會榮獲「味之香」一佳作；三重區農會為「味之香」入圍單位！

感謝各單位在綠色照顧及家政推廣上的付出與努力，也恭喜獲獎團隊！期待大家持續以專業與熱情，為農村帶來更多溫暖與能量。（撰文／推廣部 馬瑀嫻）



蔥動味蕾 （豬肉捲巨蔥）

* 食材

巨蔥 2 支
剝皮辣椒 8 條
五花肉片 8 片

貼心小叮嚀

* 若無噴槍則改以平底鍋煎香即可。



步驟 1

將巨蔥蔥白放入乾鍋，小火加熱至變軟，釋出香氣後取出備用。

步驟 2

將焯軟的蔥白放入剝皮辣椒湯汁中，小火燉煮 2-3 分鐘，使其入味。

步驟 3

取出蔥白中心段，將剝皮辣椒捲入蔥心，再放回原蔥白中。

步驟 4

以兩片五花肉將組好的蔥白包捲起來，放入鍋中以中小火煎熟，再加入剝皮辣椒湯汁燉煮 2-3 分鐘。

步驟 5

使用噴槍炙燒肉卷表面，使其稍微焦香。切成一口大小後擺盤即可食用。

（示範／樹林區農會 林惠若）



2025 年赴日本草根交流心得

山口縣出生的女性文學家宇野千代曾說過「好奇心使人類充滿活力」，也是我此趟旅程貫徹的論點。小時候的我們總有 10 萬個為什麼，但在長大後卻漸漸不敢開口，這次很榮幸成為國際農村青年交換訪問代表，前往日本山口縣美禰市進行交流，成為他們稱呼的留學生，以學習者的姿態讓我得以將所見所聞，感到疑惑的事都問出口，語言不是唯一的溝通方式，行動有時更勝一切。

在那沒有遮蔭的大太陽底下務農，對已經習慣坐在辦公室吹冷氣的我來說顯得吃力。這裡的南瓜田有別於臺灣常見的棚架栽培，持續蹲在田裡 1 個多小時種植南瓜、大白菜的體驗，承受著高溫及逐漸挺不直的腰和微微發麻的雙腳，看著他們從容地從事農業的身影讓我感到無比的欽佩。

沒有駕照的我，第一次駕駛就挑戰了稻米收割機，以極度緩慢的時速完成繞田一圈的收割任務。稻田因前一日下過雨而有些泥濘，要在限定的時間內完成收割確實不容易，年長的農夫也因無法自行駕駛，而委託其他年輕人代勞。沒有足夠的人力就無法生產更多的稻米，供不應求的原因是沒有人力，這也使我對於高

齡化社會帶來的缺工問題感到擔憂。

這次交流參訪的農場包含山葵、梨子、蘆筍、葡萄和番茄，像彈珠台一樣分類梨子的機台，採收使用新技術的高架栽培蘆筍，嘗到新鮮的無花果又軟又甜，看到了原生於此的花菜。最讓我讚賞的是 24 小時全自動除草機，讓人力負擔可以減至最少，許多他們所謂的日常，在我眼裡都變得十分有趣。

日本政府為了讓偏遠地區的農地可以有效被利用，農家只要盡到妥善管理的責任，就可以無償使用土地種植。臺灣現在也處於高齡化社會，很多農民都已經無法耕種而使得農地荒廢，我們也可以仿效日本的做法及學習耕作、管理方式，藉以解決目前農業所面臨的少子化及高齡化的問題。（撰文／深坑農會 高方文）



全國四健作業組競賽 新北榮獲多獎項

114 年度全國四健作業組競賽於 11 月 1 日假南投縣國姓鄉農會辦理，本市由三重、新莊、汐止等農會的四健作業組代表參加。經評審評定後，本市參賽單位皆獲得相當優秀成績，並於 11 月 15-16 日全國四健年會接受頒獎。

本市優秀成績如下：

中高 B 組 二等獎	三重農會 阿嬤的灶咖作業組
幼初 A 組 優等獎	汐止農會 AI 筍筍作業組
幼初 B 組 一等獎	新莊農會 黏 TT 作業組



（撰文／推廣部 盧怡琦）



能獲得傑出會員這項殊榮，對我而言是意義深遠的肯定。回顧在四健會的 8 年，我不僅看見了一個孩子成長為青年，也看見了四健會如何在不知不覺中，塑造了我面對世界的方式。若沒有這段旅程，我大概很難理解「責任」、「參與」與「實踐」真正代表的含義。

許多人認為四健會的活動只是參訪、課

順利前進。

曾參加多個作業組，更讓我接觸到許多從未想過的課程與體驗。從農業相關的活動到各式手作，這些看似簡單的事情，都需要耐心、細心與合作。特別是在作業組競賽中，往往是一個小細節就決定成果的好壞，而我也在反覆調整、練習與討論的過程中，學會如何一步步

我的四健 我的榮耀

程或比賽，但對我來說，它是一個會讓人變得踏實的地方。我還記得第一次參加營隊的緊張，在陌生的環境裡與各農會的人合作，一起完成活動、一同照顧彼此，更讓我知道：原來自己可以在團體中發揮力量，讓活動因為我而

修正、進步。

在這 8 年間，我遇見許多推我一把的人。感謝三重的指導員與義指們，你們不只是教導我們完成任務的人，更是陪伴我們思考、鼓勵我們獨立、提醒我們面對困頓時要堅持下去的支持者。也謝謝一起走過這段時光的會員夥伴，有你們在，每一次營隊的夜晚、每一次課程的忙碌、每一次比賽前的互相打氣，都成了如今最珍貴的記憶。

我知道前方的路還很長，未來我希望能將四健會教給我的能力，分享給更多正在探索自己可能性的青年，讓更多人因為四健會，而看見自己的可能。更期望自己能將在四健會獲得的力量持續擴大，在未來的社會角色中努力發光。

謝謝大家給我的肯定，也謝謝一直努力的自己。（撰文／三重農會 李泓靜）

茶人生活 茶職人輕體驗

為配合農業部推動「114 年度食農教育創新整合計畫」，並深化民眾對在地農業的理解，本會於 11 月 4 日（二）邀請泰山區農會伙伴一同走進新店文山農場，展開一場以茶為核心的食農教育體驗。透過採茶、品茶、手作與課程，大家重新認識了「喝進一杯茶」背後的土地、文化與農人的努力。

文山農場有著全臺少見的茶樹品種園區，

是許多人了解臺灣茶的最佳起點。老師從茶的品種、生長環境到製程一一講解，參與者在茶園中實地採茶，體會茶葉生長的季節性與農民採摘的細膩工序，親身感受「一心二葉」的珍貴。

在食農體驗環節中，大家動手製作清香的茶凍，也在泡茶課程裡學習辨識茶湯的色香味，親自沖泡、品茗，從不同角度理解茶的風味如何受到土壤、氣候與製程的影響。課程穿插的茶文化知識更讓人驚艷，從茶的歷史、飲食文化，延伸到地產地消及永續農業，每個環節都讓人更貼近土地。

透過實作與品味，學員們

不僅看見茶的美好，也看見農業的價值。食農教育不只是「吃得健康」，更是理解食物來源、支持在地農產、尊重自然循環的生活方式。

文山農場的一日體驗，讓大家帶著茶香滿滿的收穫回家，也為推動食農教育的行動再添一筆美好的註解。（撰文／推廣部 馬瑀嫻）

