



發行所：新北市農會
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：張麗梅
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2508-1811 Ext. 8879
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



立春 2月4日 雨水 2月18日 特產 柑橘 產地 八里、三峽

新北市農會
理事長 林讚枝
常務監事 林文良
總幹事 張麗梅
暨全體選聘任人員 全賀

耕耘榮耀 新北之光 115 年農民節慶祝大會盛大登場



歲末年初之際，為感念農友一整年的辛勤付出與卓越貢獻，特於 1 月 29 日在本會 3 樓大禮堂隆重舉辦「新北市各界慶祝 115 年農民節大會」。現場氣氛莊嚴且喜慶，來自全市各地的農友齊聚一堂，共同見證新北農業的豐碩成果與榮耀時刻。

本次盛會備受各界矚目，新北市侯友宜市

長、劉和然副市長、農業局譚錫輝局長、財政局陳榮貴局長、新北市議會李政勳副秘書長、農業部郭愷瑋簡任技正、桃園區農業改良場王毓華場長……等長官都親臨現場，給予農民朋友們最實質的鼓勵與敬意。長官們的撥冗參與，不僅讓活動會場蓬華生輝，更體現了各界齊心協力推動新北農業轉型的決心。

大會主席林讚枝理事長提到過去一年，在美國關稅壓力下，加上國際情勢動盪，整個大環境真的不輕鬆，對各行各業都是考驗。不過，本市各級農會依然一步一步將照顧農民及發展在地農業份內事做好，並展現出相當亮眼的經營成果。在 114 年度，本市 24 家基層農會決算盈餘合計達到 21 億 4,216 萬元，較 113 年成長 11.32%。這種成績不是偶然，而是各位農友長時間的付出，加上農會夥伴一步一腳印、踏實經營所累積出來的成果。最後林理事長更代表

市農會感謝各農會的支持，並恭喜所有得獎的單位與農友，期許大家未來繼續一起打拚，讓新北的農業能更成長。

大會的重頭戲在於表揚對農業發展有卓越貢獻的單位與個人。今年特別值得關注的是，主辦單位特別頒發獎盃給在「全國性競賽」中表現優異、獲獎無數的傑出單位及農友。新北市的農業在精緻化與品牌化的努力下，近年來於全國舞台大放異彩，侯市長在會中特別感謝這些得獎者，憑藉著不懈的努力與創新精神，成功替新北市爭光，讓全國看見新北農業的實力。

115 年農民節慶祝大會在歡聲笑語中圓滿落幕。透過此次盛典，不僅強化了農民的榮譽感，也凝聚了在地農業的向心力。新北市政府未來將持續輔導各區農會，推動智慧農業與環境永續，與農民攜手並進，共創更加輝煌的農業新局。（撰文／推廣部 盧怡琦）



有臺灣豬真好！

【守護餐桌上的安心，這份「臺灣豬」得來不易】



▲ 農業部陳駿季部長與眾多長官來賓一同巡禮。



▲ 張總幹事向陳駿季部長介紹希望廣場場域。

在這片土地上，有一種幸福叫做「大口吃豬肉的安心」。去年 10 月 22 日發生首例臺灣豬瘟，農業部發揮超高效率排除問題穩定局勢，15 天之後重新開張再加上無數農友的堅持，政府嚴格的防疫與現代化升級，我們才能驕傲地守住臺灣豬肉。這一碗滷肉飯、那一盤水餃，背後其實是許多人為臺灣擋下風險的成果，這份「日常」，真的好珍貴。

1 月 17 ~ 18 日，農業部在台北希望廣場舉辦「有臺灣豬真好」活動，現場眾星雲集，由農業部陳駿季部長、中華民國養豬協會潘連周理事長、嘉一香食品股份有限公司陳國訓董事長及本會張麗梅總幹事等貴賓到場一起支持臺灣豬。部長特別提到在這個過程中少了一味才發現豬肉這麼重要，臺灣豬肉是唯一的選擇！現場活動非常豐富有多達 33 家的國產豬肉可供

消費者好朋友們選購，年節禮品、生鮮豬肉都買的到，再加上部長巡禮每攤攤位都買氣超高，熱鬧滾滾！記者會結束後，本會總幹事亦向農業部部長說明希望廣場目前的營運現況，包含展區規劃與活動企劃方向，期盼透過共同努力，讓希望廣場永續經營、長久傳承。（撰文／供銷部 吳佳珍）

希望廣場 115 年 2 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
1/31~2/1	蜜棗 寶島鱸魚一年節用魚推廣 國產禽畜食農推廣	臺南市政府 漁業署 畜牧司
2/7~8	柑桔 米糧俱樂部 巨蔥評鑑會	嘉義縣政府 農糧署 新北市政府
2/13~15 年貨大街	金銀滿蘭 茶葉、香菇	宜蘭縣政府 南投縣政府
2/21~22	休市	
2/28~3/1	全國青農派對	中華民國農會

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號 (華山藝文特區旁)
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描 QR Code 或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團



Line@ 生活圈

精選好禮 1



珍饈美饌——野生烏魚子

烏魚子是臺灣冬季最具代表性的珍饈之一，被譽為海中「烏金」，其獨特的風味與稀有性，更是年節餐桌上的焦點。曾大哥專門製作野生海捕烏魚子，傳承日籍師傅技術，堅持傳統手工製法，步驟繁複但講究，烏魚子口感綿密不死鹹，呈現自然濃郁的風味，是您年節送禮首選。

精選好禮 2



大桔大利——產銷履歷茂谷柑

雲林茂谷柑外皮澄黃圓潤、喜氣洋洋，是年節應景首選。雲林白天日照充足，讓果實充分光合作用，夜晚低溫則鎖住甜度，使果肉飽滿、汁多味美。呂大哥採用草生栽培，並取得產銷履歷驗證，所種出的茂谷柑皮薄多汁、酸甜平衡且香氣濃郁，送禮自用兩相宜。

精選好禮 3



莓好滋味——大湖草莓

苗栗大湖因日夜溫差大、少雨，很適合栽種草莓，因此享有「草莓王國」、「草莓之鄉」的美譽。藍大哥採無毒栽種，一顆顆完熟採收的草莓，果型飽滿、鮮紅欲滴、香氣濃郁，吃起來甜中帶酸，新鮮現採的草莓給人甜中帶酸的幸福滋味，讓人一吃就會愛上它。

新年 ✦ 就來放鬆一下

到文山農場走春，為一年開一個舒服的開場

過年不一定要安排滿滿行程，放鬆一下找個舒服的地方走走。而春節期間，文山農場照常開放，成為許多人年節裡放慢腳步、親近大自然的選擇。

一、二月的農場，擁有不同的自然景色。垂枝茉莉在枝頭搖曳，讓人不自覺放鬆下來；巴西野牡丹在綠意中顯得格外亮眼，為冬末增添一份活潑的色彩；富士櫻與八重櫻也陸續準備登場，不用刻意追花期，轉個彎、走幾步，就能遇見屬於初春的風景。茶園、花木與山林交織出一種自然的層次，讓人願意慢慢走、慢慢看。

走春的過程中，最舒服的事情之一，就是不被時間催促。沿著茶園小徑散步，看花、看樹、看遠方的山景，偶爾停下來深呼吸，讓冬末的清新空氣填滿整個人。這樣的過年時光，不需要熱鬧，卻特別讓人感到踏實。

春節期間，也可以順道挑選幾款茶葉，把這份悠閒帶回家。農場提供多樣有機茶品，無論是清香順口的包種茶，或溫潤耐喝的紅茶，都很適合在年節時慢慢品飲、去去油膩。一杯熱茶，配上聊天與笑聲，就是過年最自然的日常。

如果想讓新的一年開始就輕鬆一些，不妨把行程留給文山農場。走在茶樹與花木之間，看花慢慢開、時間慢慢走，讓新年的第一段記憶，在一場簡單而舒服的走春裡，靜靜展開。（撰文／文山農場 許超群）

如果讓新的一年開始就輕鬆一些，不妨把行程留給文山農場。走在茶樹與花木之間，看花慢慢開、時間慢慢走，讓新年的第一段記憶，在一場簡單而舒服的走春裡，靜靜展開。（撰文／文山農場 許超群）



購買請洽：02-26667512 | 官方臉書：新北市農會文山農場 | LINE 搜尋：@wsfarm

防詐保金庫：農會與您攜手，守護汗水換來的積蓄

隨著金融科技發展與社群媒體普及，詐騙手法日益翻新。從傳統電話恐嚇到現代的「假投資、真詐財」，稍有不慎，多年辛勤積蓄便可能付諸流水。新北市各區及地區農會信用部特別提醒廣大會員：防詐的第一道防線，就從「冷靜查證」做起。

一、識破偽裝：警覺不尋常的「主動接觸」

近期詐騙多以「權威」或「獲利」為餌，冒用政府機關、金管會或財經專家名義，透過 LINE、簡訊邀請民眾加入投資社群，宣稱能提供「優先申購標的」，誘騙民眾前往農

會設定「約定轉帳」或繳納「保證金」。事實上，金融機構絕不會透過社群軟體要求民眾轉帳。凡聽到「保證獲利」、「面交現金」或「匯款至個人帳戶」，皆應高度警覺。

二、金融防禦：農會第一線的守護機制

農會信用部是守護地方財產的最前線。當顧客辦理匯款或設定約定帳戶時，行員會主動「臨櫃關懷提問」，協助您辨識風險。此外，金管會已推動多項新制：☑約定轉帳延後生效：申請後由次一日改為「次二日」生效，增加攔阻黃金期。☑灰名單通報平台：針對異常頻繁

被約定的帳戶進行監控。☑跨機構聯防：即時追蹤可疑帳號，阻斷非法金流。

三、守護老本：牢記防詐三原則

防詐不僅仰賴制度，更需內化正確觀念：①冷靜：遇緊急狀況或限時優惠，先中斷對方的心理導引。②不貪：避開來歷不明的高報酬保證。③要查證：投資務必選擇合法機構。

若有疑慮，請立即撥打「165」反詐騙專線，或親洽所屬農會信用部。讓我們共同構築防線，守護這份屬於自己的安定與幸福。（撰文／蘆洲區農會 江采穎）



家政深耕×綠照實踐×榮耀肯定—

我的家政推廣與綠照過程

從事家政推廣十年，我始終相信，家政不只是生活技能的傳授，更是一種陪伴、一種連結人的力量。

一路走來，從最初單純設計班會活動、安排飲食與生活課程，到後來更進一步參與綠色照顧服務，結合在地資源、志工團隊與社區長者，慢慢形成一套屬於我們汐止的照顧模式。

這段歷程中，家政工作領域上，檢視班員的需求，重新設計課程，把健康促進、共食陪伴、節令文化與飲食教育融合進來，也積極鼓勵班員發展屬於自己班級的特色主題，從舞蹈體驗到書法特色等，每一場活動都不只是學習，

更是一種凝聚。

而隨著高齡化的腳步加快，配合政府政策積極投入綠色照顧服務。透過辦理多元課程後，發現這不只是政策名詞，而是「人與人之間的連結」，而且是可以將家政活動延伸至「綠色照顧」，透過整合公私部門、社區醫療、農業志工與在地商家，開展出具有在地特色的照顧課程。從 110 年接辦以來，從身心促進、共食活動到志願參與，讓高齡者不只是被照顧，更能互相陪伴、持續學習，真正實踐社區共融。

很榮幸，這樣的努力獲得了農業部的雙重肯定—112 及 114 年連續兩屆的綠色照顧關懷服務獎及家政推廣業務的最高榮譽一金推獎。這些獎項不僅是對我個人專業的肯定，更展現

農會家政團隊在社區耕耘的成果。

十年，看似一段長路，其實走起來也像昨天一樣快。未來，希望能持續以「在地深耕、攜手共好」的精神，結合更多的跨域夥伴，打造一個讓家政更有影響力、讓照顧更有溫度的幸福社區。（撰文／汐止區農會 李莉慈）



十年耕耘來云，翻羽轉南園：

共創「人之美」的特色家政之路



時光荏苒，在樹林區農會推廣部擔任家政指導員已屆滿十個年頭。這十年來，我從一位摸索者，逐漸成長為與班員並肩作戰的夥伴。回首這段歷程，最令我動容的並非獎項的厚度，而是與班員們一起將「夕陽產業」標籤撕掉，共同翻轉社區、翻轉自我的韌性力量。

去年，我帶領南園家政班獲頒「農業部特色家政班~人之美」獎項，這是一個極具意義的里程碑。南園班成立已 68 年，面對班員老化與招募不易的困境，我們選擇不向年齡低頭。南園班最動人之處在於「人之美」，班級結構涵蓋深厚親緣，不僅跨越世代，更像是一個巨型的互助家庭。這份如家般的凝聚力，成為我們推動創新的最強後盾。

我們結合傳統技藝與環保思維，將稻草編織與鼓仔燈製作融入現代創意。看到平均年齡 63 歲的班員們，為了拍攝競賽用的短視頻，認真學習手機攝影與剪輯，那種跨越數位落差、勇於挑戰新知的「學習韌性」，深深激勵了我，拍攝的影片也榮獲新北市農會短視頻競賽冠軍。我們成功將傳統家政班轉型為具備食農教育推廣、高齡綠色照顧與資源循

環能力的多元組織。

十年的指導員生涯，讓我深刻體會到：指導員的角色不再只是單向的知識傳遞，而是「資源的整合者」與「夢想的推動者」。即便每年需應對數百場會議與沉重的競賽壓力，但只要看見南園花海綻放，家政班員們在舞台上閃耀自信，所有的辛苦都化為甘甜。

未來，我期許自己能帶著這份耕耘十年的初心，繼續陪伴樹林的家政班員們前行。我們不僅要「一群人走得更遠」，更要走得精彩，讓家政的美麗與力量，在未來繼續綻放。（撰文／樹林區農會 林照美）



成果競賽表現亮眼 展現家政與四健多元實力



▲中和地區農會家政班舞形優美，令人驚艷。



▲樹林區農會四健會舞蹈活潑可愛，富有四健精神。

新北市各界慶祝民國 115 年農民節大會在熱鬧溫馨的氣氛中登場，除表彰對農業有功人員和單位之外，本年度亦有邀請家政班員和四健會員參加推廣教育成果競賽，各農會卯足全力、表現精彩，充分展現基層推廣長期累積的成果。其中，家政舞蹈組由中和地區農會奪下冠軍，其舞形優雅、情感到位，展現家政班穩健成熟的舞台表現；四健舞蹈組冠軍則由樹林區農會獲得，年輕學員以活潑可愛的肢體語彙，呈現四健精神與團隊默契，獲得評審一致肯定。透過推廣教育成果競賽，不僅看見技藝與創意，也看見各農會在人才培育與推廣上的用心與成果。（撰文／推廣部馬瑀婷）

新北市各界慶祝民國 115 年農民節大會 「推廣教育成果競賽」成績表

家政組	得獎農會
冠軍	中和
亞軍	土城、泰山、蘆洲、鶯歌
季軍	汐止、淡水、瑞芳、新莊、樹林
四健組	得獎農會
冠軍	樹林
亞軍	中和、蘆洲
季軍	八里、汐止

（同獎別單位依據農會別筆畫排序）

全國青農派對 來囉！

歡愉的元宵節前夕，為協助青年農民拓展通路及提升行銷能力，來自全臺各地的青農將於台北希望廣場辦理「青農農特產品展售活動」，透過產地直送及面對面交流，讓青農更貼近消費者，除傳遞友善及永續共好的耕作理念，展售之農產品皆為國產且有 3 章 1Q 標示，主打讓消費者買的開心、食得安心、安全、健康！



展售期間同時配合當季食材辦理【青農小學堂】消費者教育與【食材探險趣】親子體驗營等活動，透過青農傳遞農產知識、親子逛農產市集找食材及共廚共食等寓教於樂的食農體驗活動，紮根「吃在地，享當季」食農教育理念，也讓消費者能夠採買到國產優質安全農特產品；此外，為回饋消費者的支持，特別推出消費滿額贈的活動，凡於青農派對展售攤位消費達一定金額，就有機會獲得青農的優質農產品等驚喜好康。

想進一步感受來自全臺各地青農的活力與熱情、購買最優質的農產品、參加好康滿額贈活動，2月28日至3月1日，全國青農與您相約希望廣場，一同歡喜慶元宵！（撰文／中華民國農會 廖玲儂）



新北市各農會農民節慶祝大會

每年 2 月 4 日是農民節，新北市各農會在這天前後陸續舉辦農民節慶祝大會，表揚農業產銷有功人員、優良農民及各項業務有功人員……等，感謝他們對農業的努力與付出，使得各項業務順利推動，各農會除了表揚頒獎還穿插許多表演活動，增添熱鬧慶祝的氣氛。（撰文／推廣部 盧怡琦）



蔥鰻金喜

* 食材

巨蔥 60 克
蒲燒鰻 35 克
紅蘿蔔 25 克

雞蛋 3 個
海苔片 1 片
蝦卵 10 克
鹽 1.5 克

鰻魚粉 1.5 克
味醂 10 克

步驟 1

巨蔥洗淨取蔥白一段、紅蘿蔔切成條狀，加少許鹽汆燙 3 分鐘。

步驟 2

蒲燒鰻以 180 度烤 10 分鐘，切成條狀。

步驟 3

蛋過篩加入蔥綠、蛋皮、調味料攪拌均勻，倒入平底鍋煎成蔥蛋皮。

步驟 4

蔥蛋皮舖上海苔片放入蔥白、蒲燒鰻、紅蘿蔔、蔥醬後捲起來綁上蔥綠切段即可。添上蔥絲、蝦卵裝飾即完成一道美味的蔥鰻金喜。



* 若欲搭配醬汁食用，可依下列配方製作蔥醬：
取巨蔥 50 克、薑 5 克切成末，起油鍋爆香，加入少許鹽略炒起鍋，用攪拌機攪成細末狀即可。

（示範／三重區農會 吳珮蓮）