



發行所：新北市農會
發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：張麗梅
地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191
設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2508-1811 Ext. 8879
行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號
中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



立夏 5月5日 小滿 5月21日 特產 樹莓 產地 八里、三芝

【智慧傳承 · 農創未來】 青農力爆發！新北青農聯誼會



當熱血青年走入田間，土地便有了新的故事。新北市青年農民聯誼會於4月28日假桃園區農業改良場樹林分場，隆重舉行「115年度第一次會員大會」。本次會議不僅是會務的年度盤點，更是一場匯聚官方資源與民間活力的「農業高峰會」。

本次大會備受各界重視，多位長官親臨現場，為新北青農提供從技術

改良到金融支援的全方位指導。特別感謝以下單位的參與，與我們並肩翻轉傳統農業：

- 新北市政府：地方產業轉型與行銷資源的最強支柱。
- 桃園區農業改良場 & 茶及飲料作物改良場：精準耕作與特色作物的技術導航。
- 農糧署北區分署：國家級政策輔導與產銷鏈結。
- 新北市農會：銷售平台最佳後盾。
- 財團法人農業信用保證基金：為青年返鄉創業提供穩定的資金活水。

今日更迎來了7位來自不同專業背景的优秀新進會員！這些「農創之星」的加入，為聯誼會帶進了永續思維與美學設計，為傳統農村注入強勁的轉型動能。

在大會現場，會員們針對現代化設施與智慧化生產展開熱烈交流。透過聯誼會的平台，讓經驗不再是孤島，而是彼此共享、共榮的成長基石。紮根土地，讓新北農業走向世界，「一個人走得快，一群人走得遠」新北市青年農民聯誼會將持續團結新世代農民，致力於將新北市打造為「智慧、永續、創新」的農業模範城市。我們期待與更多志同道合的夥伴，攜手共創充滿希望的農業新風貌！（撰文／推廣部 杜建勳）

新北市各農會 115 年度主管訓練

領導力的全面進化，從「心」出發！

為強化本市各農會主管之領導力與專業職能，本會特別規劃以主管與領導為核心的訓練課程，本次課程將深入探討「僕人式領導 V.S. 主人式服務」，不只以「僕人」的心情來成就團隊，更要以「主人」的意識深化農會服務文化。

本次課程特別邀請到行知學思有限公司一盧冠諭執行長，透過實務案例帶領大家從權威下令者轉向資源支援者。以「僕人式領導」解析傾聽與同理特質，幫助主管理解新世代員工並建立信任。以「主人式服務」鼓勵同仁打破被動服從，像對待家人與客人般，主動預見顧客需求並負責到底，創造有溫度的農會體驗。

「沒有一種領導者是最佳領導者，只

有因時、因地制宜是最好」，期盼透過本次培訓能大幅強化各農會主管的領導影響力，並激發同仁主動積極的服務意願，共同為農會打造具備高度凝聚力與永續發展的卓越團隊！（撰文／輔導部 邱寶全）



▲ 透過本次主管課程大幅強化各農會主管的領導影響力。

活動預告

新北綠竹筍盛事

115 年度市級聯合評鑑
（新北筍王爭霸賽）即將登場

夏季最受矚目的「綠竹筍市級聯合評鑑」將於6月9日在新北市府六樓大禮堂揭開序幕。本次評鑑匯集八里、三峽、五股、林口、泰山、深坑、新店、鶯歌、平溪、瑞芳、土城、汐止、石門、樹林、石碇、淡水精華產區的優秀農友，透過嚴格的感官與數據評選，角逐年度「筍王」榮耀。

為分享豐收喜悅，頒獎典禮預計於7月4日（六）在台北希望廣場舉行。頒獎當週（7月4日至5日）更特別規劃得獎綠竹筍展售活動，邀請市民朋友們親臨現場，品嚐來自新北土地的極致甘甜，感受臺灣當令節氣的旬味之美。（撰文／推廣部 杜建勳）

招租



華山大樓辦公室

搶占臺北車站熱門辦公商圈！
善導寺捷運站旁，低樓層，
一層一戶！

詳洽產業部黃先生、尤主任
電話：02-2968-5191#122
臺北市中正區北平東路 30 號
※ 另有地下停車位出租 ※



蒜香滿場！雲林好蒜，希望登場



▲雲林縣長張麗善（左5），親自北上推廣。



4月26日上午於台北希望廣場辦理「雲林好蒜·食在厲害·嗆辣全開」推廣記者會，現場蒜香四溢，由雲林縣長張麗善率領農業團隊北上推廣，吸引眾多民眾駐足參與，有效提升國產蒜頭之能见度與消費關注。

雲林縣為我國重要蒜頭產地，具備日照充足與土壤肥沃等優勢條件，所生產之蒜頭品質優良、蒜瓣飽滿、香氣濃郁，為臺灣家庭料理中不可或缺之重要食材。

本次活動結合在地農畜產品推廣，特別提供以國產黑豬肉製成之「無添加熟香腸」供民眾品嚐；同時透過希望廣場線上直播同步開賣，讓未能親臨現場之消費者，亦能即時選購雲林優質蒜頭產品，擴大行銷通路。

活動當日，立法委員許宇甄、新北市政府農業局局長謝錫輝、本會總幹事張麗梅、雲林縣農會總幹事陳志揚及新北市雲林同鄉會總會

理事長邱識琪等貴賓蒞臨指導，共同展現對國產農業之重視與支持。

透過本次推廣活動，希望能強化消費者對雲林蒜頭品質之認識，並進一步促進國產農產品行銷，鼓勵民眾於日常生活中優先選購在地食材，落實「食在地、食當季」之理念。（撰文／供銷部 林瑞珠）

希望廣場 115 年 5 月份農特產品展售活動表

日期	展售主題	主辦單位
5/2~3	芒樂雲推廣花卉活動	彰化縣政府
5/9~10	南投縣茶葉、茭白筍 番石榴	南投縣政府 高雄市政府
5/16~17	臺南市鳳梨 宜蘭縣蔥 南投縣茶葉、茭白筍	臺南市政府 宜蘭縣政府 南投縣政府
5/23~24	桃園市咖啡 米糧俱樂部 國產禽食農	桃園市政府 農糧署 畜牧司
5/30~31	花蓮大西瓜 木瓜、香蕉、蔬菜	花蓮縣政府 嘉義縣政府

營業時間：週六 10:00-19:00 / 週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號（華山藝文特區旁）
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.chope.org.tw | FB：台北希望廣場

溫暖推薦

真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描 QR Code 或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



網路商城



臉書粉絲團



Line@ 生活圈

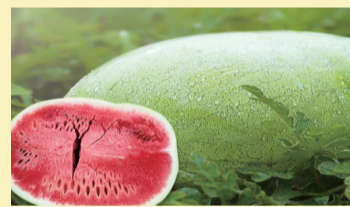
精選好禮 1



甜美滋味——愛文芒果

來自屏東枋山的盧大哥，三代傳承栽培出具備外銷日本品質的愛文芒果，使用牛奶肥栽培，且每枝花柄僅保留一顆果實（一枝一果），讓營養能完全被吸收，果實更加飽滿香甜。果皮紅潤肉質細緻纖維少，濃郁香氣與高甜度多汁的鮮美，是每年夏季您最不能錯過的水果滋味。

精選好禮 2



甜又多汁——壽豐果艷西瓜

果艷西瓜屬於「華寶」種大西瓜，果型長橢圓，單顆重量約13至20公斤。以「沙、脆、甜」的絕佳口感聞名。它不僅是全臺灣第一顆擁有專利權的西瓜，更因其高品質曾被譽為「國宴級」水果。吃一口來自花蓮當季沙甜好滋味的大西瓜，是入夏必嚐的美味。

精選好禮 3



粉紅公主——頂級公主葡萄

源自日本安藝皇后品系的粉紅公主葡萄，為彰化埔心胡大哥溫室栽種，果實碩大飽滿，外皮呈現迷人的粉紅色或淡紫色，表面覆蓋一層均勻的白色果粉。擁有獨特的蜂蜜香與淡淡的麝香氣息，果肉 Q 彈紮實且多汁。多汁甜美的極品葡萄，吃上一口就會愛上它。

有機春茶新鮮上市

螢火蟲季熱烈報名中

文山農場坐擁百年茶園歷史，自日治時代起便是臺灣著名的茶業推廣重地。農場長年堅持環境友善，不僅傳承了精湛的製茶技術，更孕育出豐富的自然生態。隨著春季到來，園區內的有機茶樹紛紛萌發新芽，入夜後的林間也開始閃爍點點螢光。今年春天，我們誠摯邀請您與家人一同來到文山農場，體驗品茗與賞螢的感官饗宴。

【春茶上市】有機耕作，品味百年的回甘韻味

文山農場經營有機茶園，嚴格落實無化學農藥與除草劑的耕作方式。今年推出的「有機春茶」包含：香氣清雅的包種茶、鮮爽輕盈的綠茶，以及溫潤厚實的紅茶。農場同仁悉心護理每棵茶樹，確保每一口茶都能讓消費者喝得安心，感受土地最誠摯的饋贈。

【賞螢行程】漫遊導覽，探索夜之精靈的蹤跡

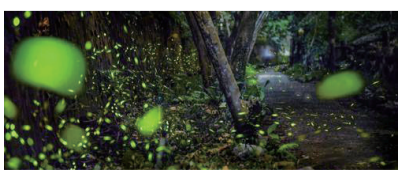
一年一度備受期待的螢火蟲季現正熱烈報名中。套裝行程由專業老師帶領，透過生動的現場解說，帶領民眾認識螢火蟲的生活習性與復育的重要性。在夜幕低垂之際，走入山林欣賞滿山螢光交織的自然奇景，這不僅是視覺的享受，更是一場深入自然的學習體驗。

【全新亮點】農場漫時光，互動挑戰領好禮

在今年的賞螢套裝行程中，特別新增了「農場漫時光」活動，讓遊客能以最自在的步調自由遊園。我們在園區中設計了多個趣味小關卡，只要順利完成闖關活動，即可獲得農場專屬設計的限量小吊飾。在輕鬆的氛圍中透過互動加深對農場的認識，為您的春日旅行留下珍貴的紀念。（撰文／文山農場 廖允疏）



賞螢線上預約



文山農場

茶葉訂購專線：02-26667512
官方臉書：新北市農會文山農場
LINE 搜尋：@wsfarm

114 年度綜合所得稅申報提醒

五月報稅季即將來臨，為協助大家順利完成申報，茲就重要事項提醒如下：

更多節稅資訊請掃：
資料來源：財政部



項目	稅務重點比一比
一、申報期間	115 年 5 月 1 日至 6 月 1 日 原 5 月 31 日適逢週日，順延 1 日 建議提早完成申報 避免最後期間系統壅塞
二、特別扣除額	符合條件者即可適用 長期照顧特別扣除額：18 萬元 身心障礙特別扣除額：21.8 萬元 合計最高可扣除 39.8 萬元
三、幼兒學前特別扣除額	適用民國 108 年（含）以後出生子女 第 1 名子女：15 萬元 第 2 名以上子女：每人 22.5 萬元
四、一般扣除額	標準扣除額 單身：13.1 萬元 夫妻合併：26.2 萬元 列舉扣除額 保險費、災害損失、捐贈、醫療及生育費、購屋借款利息
五、其他注意事項	年度中結婚或離婚者，可選擇合併或分開申報 配偶如被他人列報扶養，另一方須單獨申報 符合規定分居情形者，可各自申報
六、重要提醒	不論繳稅或退稅，皆須完成申報 未申報者，核課期間將由 5 年延長為 7 年 請務必於 6 月 1 日前完成申報

項目	114 年度條件/額度	適用
薪資所得	• 有薪資所得者，上限 21.8 萬元/人 • 若特定費用高於 21.8 萬元可採核實減除（須附證明文件） 職業專用服裝費、進修訓練費、職業上工具支出（各項上限薪資收入 3%）	本人、配偶、受扶養親屬
身心障礙	• 領有身心障礙證明、或精神衛生法第 3 條第 4 款規定的病人，21.8 萬元/人	
長期照顧	• 符合衛福部公告須長期照顧的身心失能者，18 萬元/人 若同時符合身心障礙特別扣除額，共可扣除 39.8 萬元 • 下列情形之一不可扣除： ① 通用稅率在 20% 以上 ② 股利所得採 28% 分開計稅 ③ 基本所得額超過 750 萬元	本人、配偶、受扶養親屬
財產交易損失	• 出售房屋有財產交易損失者 上限為當年度申報的財產交易所得 • 若無財產交易所得或扣除不足，可保留 3 個年度再扣除	
儲蓄投資	• 金融機構存款利息、儲蓄性實質信託資金收益 全戶上限 27 萬元	本人、配偶、受扶養親屬
房租支出	• 在我國境內無自有房屋（5 種例外）而租屋所支付的租金 • 租屋供自住、非供營業或執行業務使用 • 已接受政府補助的部分不可扣除，全戶上限 18 萬元 • 下列情形之一不可扣除： ① 通用稅率在 20% 以上 ② 股利所得採 28% 分開計稅 ③ 基本所得額超過 750 萬元	
幼兒學前	• 6 歲以下（民國 108 年（含）以後出生）子女，取消排富 第 1 名 15 萬元、第 2 名及以上 22.5 萬元/人	受扶養子女
教育學費	• 就讀大專以上院校子女的教育學費，上限 2.5 萬元/人 • 已接受政府補助的部分不可扣除 • 就讀空中大學、空中專校及五專前 3 年者不可扣除	

（撰文／會計部 黃曉珮）



▲ 筆者（右 3）與蘆洲區農會會長官及其他人分享得獎喜悅。

巨蔥評鑑會獲獎感言

捷運站旁農地。該區鄰近堤防，靠近淡水河，土壤屬於排水良好的砂質壤土，十分適合巨蔥生長。栽培時株距控制於 20 至 30 公分，定植後進行 2 至 3 次除草管理；肥培方面則採用雞糞堆肥搭配台肥 43 號複合肥料，兼顧有機質補充與氮、磷、鉀等養分供應。整體栽培過程中，幾乎未

逐漸成長、品質日益提升，內心總是充滿成就感；尤其能在評鑑會上獲得肯定，更讓我深感一切付出都值得。

最後，再次感謝新北市農會與蘆洲區農會的用心輔導，以及評審委員的肯定。這份獎項不僅是鼓勵，更是一份責任，期許自己在未來的耕作中持續精進、提升品質，讓蘆洲農業在各界支持下穩健發展，與所有農友共享豐收的喜悅。（撰文／蘆洲區 陳友嘉農友）

承蒙新北市農會與蘆洲區農會長期以來的推廣與輔導，使我們農友得以取得優良的巨蔥種苗，並在栽培技術上獲得專業指導，進而有效提升農業生產效益。今年有幸參加新北市 115 年優質巨蔥評鑑會，並獲得評審青睞，榮獲鑽質級獎項。這份榮耀不僅是對個人努力的肯定，更是農會與農民攜手合作、共同精進的最佳成果展現。

遭受病蟲害侵襲，因此無需額外施作防治措施。考量巨蔥莖葉質地較為脆弱、不耐強風，特別於栽培區周邊架設防風設施，以降低風害，確保植株健康生長。此外，巨蔥在生長過程中需持續培土以促進蔥莖肥大，為避免培土過程傷及根系，採行草生栽培方式，不僅降低干擾，也有助於維持土壤環境穩定。

農業生產是一項需要耐心與毅力的工作，從定植、施肥、除草到收成，每一個環節都須仰賴細心照料。過程雖然辛勞，但當看見巨蔥



「一蔥驚艷」海鮮煎餅

* 食材

- | | | | |
|------------|-----------|----------|----------|
| 巨蔥 1,000 克 | 蝦仁 120 克 | 雞蛋 4 顆 | 食用油 10 克 |
| 花枝漿 150 克 | 紅蘿蔔 50 克 | 淡醬油 35 克 | 青蔥絲 15 克 |
| 鯛魚片 140 克 | 煎餅粉 200 克 | 萬用醋 30 克 | 三島香鬆 適量 |
| | 青蔥汁 200 克 | 蜂蜜 25 克 | |

步驟 1

青蔥段加水打汁過濾，與煎餅粉以 1:1 拌勻。

步驟 2

蝦仁、鯛魚切丁，紅蘿蔔切絲，蔥白切圈，雞蛋打散。

步驟 3

炒香步驟 2 食材後拌入麵糊。下鍋鋪平，表面撒蔥白，中火煎至半凝固時倒入蛋液。

步驟 4

中小火悶煎至底部定型，翻面煎至兩面金黃（筷子插入不沾黏即可）。

步驟 5

蔥末淋熱油，加入醬油、醋、蜂蜜、檸檬汁與三島香鬆拌勻。

（示範／汐止區農會 黃惠敏）

跨域傳承、共創共榮 北區三縣市四健指導員聯合訓練圓滿落幕



▲所有單位一起為這次聯合訓練留下美好記憶。

為強化四健指導員的專業知能，並促進縣市間的經驗交流，新北市、桃園市與新竹縣於4月23-24日，假苗栗鬱金香酒店盛大辦理「四健指導員聯合訓練」。本次活動打破以往單一縣市辦理的模式，首度採取「北區聯合」形式，吸引基層農會指導員熱烈參與，總計有49位夥伴共襄盛舉。

訓練首日，特別邀請高雄市大灣國中沈有廷主任擔任講師。沈主任針對四健作業組的「課程規劃」與「教案撰寫」進行深度分享。他從教學設計的細節出發，鉅細靡遺地剖析如何將四健會的核心價值融入教案中。在小組討論環節，學員們積極反思過去辦理作業組的盲點，探討如何精準設定學習目標，並確保課程安排能與目標有效連結，讓每一堂作業組課程都能發揮最大的教育意義。

次日的課程則側重於實務操作與帶領技巧。首先由汐止區農會詹雅甯指導員主講，詹指導以豐富的實務經驗，帶領各組進行討論。現場透過資深指導員與新進指導員的混編分組，將寶貴的實戰經驗手把手地傳授給新血，有效

協助新進人員縮短摸索期，讓四健帶領能力快速升級。

緊接著，中華民國農會李佩育課長則針對「作業組教案設計競賽」進行專題演講。李課長強調，教案不僅是為了競賽，更是傳承四健推廣經驗、將教學歷程標準化的重要工具。活動壓軸則邀請農業部翁梨娟技正，深入淺出地解說當前「四健政策與方向」，帶領學員俯瞰農業推廣教育的轉型，讓指導員在基層耕耘時，能更清楚對接國家政策藍圖。

兩天一夜的課程充實且緊湊，學員們不僅在專業知識上獲得了「滿電」的回饋，更重要的是透過跨縣市的交流，打破了區域的隔閡。參與者紛紛表示，能與鄰近縣市的夥伴建立聯繫，對於未來資源共享、跨區合作有極大幫助。

這場北區首度聯手的盛會，不僅提升了專業知能，更激盪出跨域火花。大家在「精益求精」的四健精神下相互扶持，未來將帶著滿滿的收穫回到崗位，共同為臺灣農業青少年教育努力，創造共贏的新篇章。（撰文／推廣部 盧怡琦）

跨域交流拓展視野 家政指導員工作坊 圓滿完成！

為提升本市家政推廣工作效能，並強化家政指導員專業知能與跨域交流能力，本會於4月16-17日辦理「新北市115年度家政指導員跨域交流工作坊」，與桃園市轄內家政指導員共同前往苗栗縣進行兩日研習交流活動。

本次工作坊首日很榮幸能邀請到農業部農民輔導司推廣科黃仕嵩科長、桃園區農業改良場傅智麟副研究員、吳婉苓小姐和中華民國農會龔宜寧課長及苗栗縣公館鄉農會林幼詩總幹事等專家講授，內容涵蓋農業推廣重點工作、家政未來發展方向、綠色照顧推動經驗及農會實務分享，透過政策說明與第一線經驗交流，強化指導員對家政推廣工作的理解與應用能力。

第二日則結合農遊與在地產業體驗，前往苗栗金椿茶油工坊，透過園區導覽、茶油知識介紹、油品品評及DIY體驗，深入了解在地特色農產與農遊元素的結合模式，作為未來本市推動食農教育及幸福農村業務之參考。

透過本次跨域交流工作坊，不僅促進新北與桃園兩地家政指導員之經驗交流，也吸取外縣市優良做法與創新思維，持續提升本市家政推廣工作成效。（撰文／推廣部 馬瑀嬋）



白雲小小農日記 - 新北巨蔥 種植趣



你們喜歡種蔥嗎？我們學校有了一個很有趣的課程「新北巨蔥種植趣」，我們白雲小小農種了許多的新北巨蔥喔！蔥最後怎麼樣？大支嗎？好吃嗎？讓我們拭目以待囉！

在巨蔥長大之前的我們，常常問英萍主任：「這些小苗到底能長多長？最後會怎樣？能長大嗎？能成功嗎？會好吃嗎？」老師也沒辦法給我們一個正確的答案，只能告訴我們：「等他們長大，你們就知道了。」

經過我們班精心培土、施肥的新北巨蔥，哇～終於長大了，汐止農會的指導帶著農友

老師一陳老師告訴我們說：「我們使用有機肥，實踐 ESG 的低碳精神。」減碳、環保，使用有機肥料，不僅對植物有助益，而對環保也十分有幫助，真是一舉兩得呢！

拔蔥是力氣活，我們在傾盆大雨中拔出巨蔥的那一刻，哇！好大支呀！有如拔出王者之劍，那時我們在雨中拔蔥有多辛苦、流了多少汗水，現在全都忘得一乾二淨了！我們舉辦了一場成果發表會，由5位同學代表分享環保和減碳，我也是5位同學中的其中一位喔！平時常常上台的我，面對攝影機的採訪，雖然事先在家花了很長的時間對著鏡子練習用英文分享「從產地到餐桌」的理念，真的上場時還是不免露出緊張的神色。

介紹完環保和減碳，就是我們享用美味大蔥的時間囉！陳老師和詹姐姐為我們製作了許多

美食，有肉包蔥、好吃的墨西哥捲餅，搭配我們的午餐一拉麵。我們品嚐自己種的蔥，那種清脆與甜味，跟超市賣得完全不一樣，我想應該是今天的蔥還加入了我們汗水吧！俗話說：「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。」我們學會了珍惜食物，不浪費任何一小片蔥。

努力總有回報，種蔥不只讓我可以享用美味的食物，更讓我學會了耐性、感恩與責任，知道不能半途而廢，學會了耐心等待蔥長大，不中途放棄。我有一個決定，我決定把這種永續的精神帶回家，跟爸爸媽媽分享，讓全家人都支持在地農業，謝謝汐止農會帶給我們這麼有意義的學習體驗，讓我們從一株小小的蔥，體驗種植的辛苦與快樂。（撰文／新北市白雲國小（汐止農會四健會員）魏凡甯）