



發行所：新北市農會

發行人：林讚枝 理事長：林讚枝 常務監事：林文良 總幹事：張麗梅

地址：新北市板橋區縣民大道一段 291 號 電話：(02)2968-5191

設計、印刷：長榮國際股份有限公司 電話：(02)2508-1811 Ext. 8879

行政院新聞局登記證局版臺省誌字第玖肆零號

中華郵政板橋字第 1540 號執照登記為雜誌交寄



小暑 7 月 7 日

大暑 7 月 23 日

特產 綠竹筍

產地 八里、三峽、五股、新店、深坑、平溪、泰山、瑞芳、汐止、林口、鶯歌

引領全臺！2026 新北綠竹筍制霸全國 雙料筍王、全國冠軍齊聚真情盛宴



▲ 侯友宜市長（左 2）與新北筍王陳國隆（中）、三峽農會蘇俊龍理事長（左 1）、張永巨總幹事（右 1）合影。



▲ 侯友宜市長（左 2）與產銷履歷組全國筍王江銘修（左 3）、三峽農會蘇俊龍理事長（左 1）、張永巨總幹事（右 1）合影。



▲ 侯友宜市長（左 2）與有機組全國筍王林森淋（兒子代領，右 2）、三峽農會蘇俊龍理事長（左 1）、張永巨總幹事（右 1）合影。

炎炎夏日，正是品嚐全臺優質綠竹筍的最佳時節！新北市政府主辦的年度盛事「新北市綠竹筍聯合評鑑—新北筍王爭霸戰」於 6 月 9 日隆重登場。今年共吸引來自市內 16 個產區、共 100 位優秀農友同場角逐。經過專家評審在外觀、色澤、柔嫩度及糖度等多項指標的嚴格評比，最終由三峽區陳國隆農友以優異品質榮登「新北筍王」寶座；「甜筍王」則由五股區鄭義信農友奪得，其綠竹筍甜度高達 6.4 度。

新北市作為全臺最大的綠竹筍產區，以品質穩定、口感甜脆揚名全國。透過區級與市級評鑑競賽，激勵農友精進栽培技術，更嚴格把關食品安全。所有參賽綠竹筍皆須在評鑑前通過農藥殘留檢驗，並於評鑑當日清晨現採直送會場，確保消費者「安全與美味看得見、吃得到」。

除了市級競賽成績亮眼，新北筍農更在全國舞台大放異彩！由桃園區農業改良場於 6 月

17 日舉辦的「115 年全國優質安全驗證綠竹筍評鑑」中，新北軍團展現壓倒性實力，在全國 86 位頂尖筍農的激烈競爭中，一舉囊括「有機組」與「產銷履歷組」雙軌冠軍、亞軍及季軍！其中，三峽區林森淋農友勇奪有機組冠軍、江銘修農友則摘下產銷履歷組桂冠，再次傲視全臺，成就新北綠竹筍無法撼動的領先地位。

為了讓廣大市民共同分享得獎喜悅，新北市政府 7 月 4 日舉辦盛大的頒獎典禮，並於 7 月 4 日至 5 日（星期六、日）在「台北希望廣



場農民市集」舉辦展售活動。無法親臨現場的民眾也別擔心，新北市農會「真情食品館」特別開設線上訂購專區，提供產地直送、宅配到府服務，讓全臺饕客免出門就能輕鬆品嚐冠軍級的鮮甜滋味。（撰文／推廣部 杜建勳）

2026 新北市綠竹筍聯合評鑑（新北筍王爭霸賽）

績優得獎名單

名次	農會別	農友姓名
冠軍	三峽	陳國隆
甜筍王	五股	鄭義信
亞軍	深坑	黃金城
	新店	陳能恭
	三峽	劉樹山
	三峽	游文良
季軍	五股	吳文職
	三峽	賴國福
	鶯歌	游長輝
	新店	張慶隆
	三峽	呂瑞哲
	三峽	黃清泉
	深坑	黃鈺筑
	瑞芳	張國華

115 年全國優質安全驗證綠竹筍評鑑

績優得獎名單

名次	有機組	產銷履歷組
冠軍	三峽—林森淋	三峽—江銘修
亞軍	三峽—黃清泉	三峽—游文良
季軍		八里—方正炎

【凝聚情誼 齊心協力】115 年第 2 次總幹事工作研討會

本市各級農會 115 年第 2 次總幹事工作研討會於 6 月 26 日在文山農場第一戶外教室舉行，本次研討會邀集本市各級農會總幹事齊聚一堂，就下半年度各項業務推動重點進行交流與研討。特別感謝農業部李孟惠科長、農業金融署李聰勇署長、新北市政府謝錫輝局長、中華民國農會林靖一主任、農業金庫李榮忠協理、農訓協會林國正秘書長及農業信用保證基金張基長稽核撥冗蒞臨，提供寶貴建議與專業指導。

適逢坪林區農會林文恭總幹事即將退休，本會林讚枝理事長代表頒贈由新北市各級農會共同致贈之紀念花瓶。林總幹事長年深耕地方、奉獻自身專業，深獲各方好評。

會後，全體與會長官、來賓及各區農會總

幹事，共同與林文恭總幹事合影留念，祝福其退休生活愉快、人生開啟嶄新篇章！是日中午於文山農場六堆餐廳餐敘，在輕鬆溫馨的氛圍中凝聚情誼，互相祝福，總幹事們也將持續帶領同仁們攜手打拚、精進服務，邁向更好的未來。（撰文／輔導部 張維凌）



▲ 全體與會人員合影。

租 華山大樓辦公室

搶占臺北車站熱門辦公商圈！
善導寺捷運站旁，低樓層，
一層一戶！

詳洽產業部黃先生、尤主任
電話：02-2968-5191#122
臺北市中正區北平東路 30 號
※ 同步招租 ※
華山大樓地下停車位
三重大樓地下停車位（近菜寮捷運站）



新北好茶飄香希望 冠軍茶席展魅力



為推廣新北市優質茶產業，提升消費者對在地茶文化的認識，本會協同新北市政府農業局及坪林區公所於 6 月 20 日至 21 日在台北希望廣場辦理「新北好茶展售活動」，集結坪林、三峽、深坑及林口等地優質茶農與特色業者，帶來當季最新鮮的春茶及多元茶製品，吸引眾多民眾前來品茶選購，現場茶香四溢、買氣熱絡，充分展現新北茶產業的豐厚實力與特色魅力。

新北市代表性茶品「文山包種茶」以天然花香聞名，茶葉未經薰香，即可散發蘭花、梔子花及野薑花等細緻香氣，入口甘醇滑順、回韻悠長，深受國內外消費者喜愛。尤其適合於夏季沖泡冷泡茶飲用，口感清香甘甜、沁涼解暑。此外，「包種」與「包中」諧音相近，象徵金榜題名、事業順遂與好運連連，也使文山包種茶成為送禮及自用兼具文化意涵的優質選擇。

本次活動特別規劃四場「百萬冠軍茶體驗茶席」，精選歷經層層評選脫穎而出的文山包種茶特等獎冠軍茶，帶領民眾展開一場五感品茗之旅。從靜心沉澱、觀察茶乾外型、細聞茶湯香氣，到細細品味茶湯層次與韻味，讓參與



民眾深入認識優質茶葉的風味特色及製茶工藝，也更加了解一杯好茶背後所蘊含的職人精神與產地價值，獲得參與民眾一致好評。

透過本次展售活動，不僅成功推廣新北市優質特色茶品，讓更多消費者認識新北茶鄉深厚的製茶文化與產業價值，也進一步促進茶農與消費市場的交流，展現新北茶產業兼具傳統底蘊與創新活力的發展成果。（撰文／供銷部林瑞珠）

希望廣場 115 年 7 月份農特產品展售活動表		
日期	展售主題	主辦單位
7/4~5	臺南市芒果 新北綠竹筍 南投縣茶葉、龍眼	臺南市政府 新北市政府 南投縣政府
7/11~12	新竹縣水蜜桃 高雄市番石榴 電農培訓及輔導	新竹縣政府 高雄市政府 社團法人中華民國全國中小企業總會
7/18~19	花蓮好糧食 台江冬候鳥保育生態 友善棲地營造推廣 南投縣茶葉、百香果 國產禽品	花蓮縣政府 內政部國家公園署 南投縣政府 畜牧司
7/25~26	水蜜桃 晚生種芒果	臺中市政府 臺南市政府

營業時間：週六 10:00-19:00／週日 10:00-18:00 | 台北市中正區北平東路 31 號（華山藝文特區旁）
電話：(02)2393-0801 | 官網：www.ehope.org.tw | FB：台北希望廣場

7 月的文山農場

螢火蟲與紫斑蝶的盛夏派對

別以為賞螢只是春天的專利！每年 7 月文山農場熱鬧非凡，不僅有夏日限定的螢火蟲成群飛舞，還有夢幻紫斑蝶大軍來襲。

亮點一：夏日限定！雙重螢光精靈浪漫交織

文山農場因堅持生態保育、不噴灑農藥，成為了螢火蟲的絕佳棲地。7 月的黑夜降臨後，草叢間點點亮光逐漸匯聚，地面上水裏的幼蟲也發出點點的光芒，猶如水裏銀河般，這是夏季賞螢特有的景觀。

這個季節的主角非常特別，你可以同時欣賞到兩種螢火蟲的身影：

- 黃綠螢：體型小巧，閃爍著黃綠色的微光。
- 端黑螢：體型較大，飛得較高，散發著橙黃色的光芒。

兩種螢火蟲在茶園與林間交錯飛舞，讓農場的夏季夜晚熱鬧非凡！

亮點二：「紫斑蝶大軍」夢幻來襲！

隨著天氣轉暖，美麗的紫斑蝶大軍已經悄悄抵達北部，將農場點綴得熱鬧非凡。

農場特別打造了賞蝶秘境「蝴蝶迷宮」，並種植了滿滿的蜜源植物。進入園區就能看見成群的紫斑蝶、青斑蝶在茶園與花叢間翩翩起舞，為我們的自然景觀增添了更多色彩與生機，就像一幅美麗的自然畫卷，讓人流連忘返！

快帶著家人朋友，一起走進這座秘密花園，體驗最夢幻的夏夜生態之旅！（撰文／文山農場 彭紹玉）

洽詢服務專線：02-26667512 | 官方臉書：新北市農會文山農場 | LINE 搜尋：@wsfarm

溫暖推薦 真情食品館

這樣買，好輕鬆！

真情食品館為您精挑細選多種優質產品供您選擇，歡迎使用手機掃描 QR Code 或直接上真情食品館網路商城輸入商品名稱查詢選購。服務專線：0800-666-980



精選好禮 1



汁多香甜——產銷履歷竹塘豐水梨

彰化竹塘鄉的豐水梨，在充足日照與肥沃土壤孕育下，果實飽滿圓潤、果皮細緻，擁有細膩的果肉與豐沛的果汁，是夏季最受歡迎的梨子品種之一。林大哥友善栽種，豐水梨入口清脆爽口，咬下瞬間汁液四溢，甜度高且帶有淡雅果香，甜而不膩，兼具細緻口感與清新風味。

精選好禮 2



鮮甜風味——產銷履歷八里黃金筍

八里區農會黃金筍為全國首家取得綠竹筍產銷履歷驗證的優質產品，其中「黃金筍禮盒」更曾多次榮獲全國農漁會百大精品殊榮，品質深受市場肯定。八里綠竹筍憑藉得天獨厚的自然環境與農友精心栽培，孕育出筍肉細嫩、纖維少、鮮甜爽脆的絕佳口感，素有「綠竹筍之鄉」的美譽，無論涼拌、清燙、煮湯或入菜皆宜。

精選好禮 3



清甜爽口——白河新鮮蓮子

王大哥於 2003 年榮獲神農獎肯定，多年來堅持友善耕作與用心栽培。嚴選當季新鮮採收蓮子，經手工剝殼、細心去芯處理，完整保留蓮子天然的清甜風味與鬆軟綿密口感。不添加防腐劑、不經漂白，保留最純粹的自然滋味，兼具美味與健康的安心養生食材，季節性商品錯過再等一年。

無擔保免煩惱 農信保協助農友取得經營資金

農業經營需要技術，也需要資金。從購買種苗、肥料、農藥、飼料、農機具，到改善溫網室、灌溉設備、冷藏包裝設施，許多支出往往在收成以前就已經發生。若遇到颱風、豪雨、乾旱、高溫、病蟲害或農產品價格起伏，農友更可能面臨資金調度壓力。

有些農友不是沒有經營能力，也不是信用不好或沒有還款能力，而是在申請農業貸款時，因為無法提供擔保品或擔保品不足、找不到保證人等擔保能力不足問題，導致貸款申辦受到影響。這時候，農業信用保證基金（下稱本基金）就能提供協助，讓有資金需求的農友，多一項取得貸款的管道。

本基金是政府設立的財團法人，隸屬於農業部農業金融署，目的在協助農漁民及農企業取得農業經營所需資金。農友如有營農週轉、購置農機、設備改善、產銷設施、加工包裝、天然災害復耕復建等資金需求，若擔保能力不足，可由金融機構協助送請本基金提供信用保證。

以新北市農業來說，淡水一帶有蔬菜產銷班及南瓜等特色作物，農友在播種、育苗、肥培管理、採收包裝前，就需要先支應一段時間的成本；深坑茶農則可能需要投入茶園管理、製茶設備、包裝改善或通路經營。這些需求看起來各不相同，同樣的核心重點是資金若能及時到位，農友就能更安心地把作物顧好、把品質做好。

農業生產關係農友生計，也關係民眾日常餐桌。農友有資源繼續投入生產，土地才能持續耕作，地方農業也能保有活力。農民朋友如有農業經營資金需求，可先向當地農漁會信用部洽詢，或撥打本基金服務專線，洽詢相關信用保證措施，協助您善用農業金融資源，減輕資金籌措壓力。（撰文／農信保基金）

農業信用保證基金服務專線：(02)2375-2275、0963-619-301



復興美工名師變身「三棲大贏家」！ 深坑黃金城的跨界農業傳奇

在新北市的綠竹筍、南瓜評鑑及製茶競賽中，近年常能看見一個熟悉的名字—黃金城。許多農友窮極一生能將一項作物種到極致已是不易，他卻能跨足三項截然不同的領域並頻頻獲獎，堪稱農業界的「三棲大贏家」。

緣起：美術老師的田園變奏曲

民國 53 年次的黃金城，雖然家中長輩務農，但是在家排行最小的他完全不用下田幫忙，而是投入自己喜歡的繪畫裡，憑著深厚的藝術涵養在復興美工擔任長達 10 年的教師。直到 38 歲那年，因為妻子嚮往田園生活，加上父親過世後家中農地無人承接，他便毅然放下畫筆，接手家業。

「剛開始真的是運氣好！」黃金城笑著回憶，某年他幫忙挖了幾支綠竹筍請哥哥幫忙送去參賽，自己則帶著學生去寫生，沒想到中午就接到「奪冠」的喜訊。這份意外的鼓勵，成為他深耕農業的起點。他堅持友善農法、不使用除草劑，細心呵護土壤。這樣孕育出的綠竹筍，不僅在深坑區比賽中多次奪冠，高品質的綠竹筍很快就獲得餐廳青睞，完全不愁銷路。

轉折：一杯清茶 開啟製茶工藝之路

然而，長年挖竹筍對體力是極大考驗。在深坑區農會黃土水總幹事的牽線與鼓勵下，黃金城決定挑戰種茶。

「一開始根本不會做茶，只能把茶菁送去給別人做，然後在旁邊學習。」黃金城憑著一股不服輸的傻勁，上網查資料、不斷試做。雖然經

歷過無數次失敗，但他把每次失敗都當作微調的基石。初試啼聲，他便奪得 113 年雙北製茶技術競賽頭等獎，115 年更代表新北市勇奪全國紅茶（小葉種）製茶技術競賽季軍，以實力證明深坑茶葉已達全國水準。黃金城感激地說，特別謝謝農會提供製茶廠空間租借，讓農友能無後顧之憂地精進技術。對他而言，製茶比賽是切磋武藝的舞台，未來的目標則是挑戰優良茶評鑑，進一步提升茶葉的經濟價值。

心法：保持學習心，比賽是最好的催化劑

除了竹筍與茶葉，黃金城隨手插柳的栗子南瓜也曾拿下 4 屆全國冠軍。面對令人稱羨的「三冠王」頭銜，他謙虛地表示，務農沒有捷徑，唯有「不斷學習」。現在資訊發達，透過農業改良場的資料與網路資源，都能成為自我提升的養分。

不過，他也坦言，目前各項作物的種植規模尚小，收入有限，平日他仍保留兩天兼職教畫畫，貼補收入的同時，也維持著與藝術的連結。因此，未來的重心會先將竹筍與茶葉的品質產量穩定，再逐步擴大經營。

「有些人覺得比賽不重要，但對農夫來說，獲獎的肯定就是繼續投入的最大動力！」從畫筆到鋤頭，黃金城用美術職人的細膩與堅持，在深坑的土地上，揉捻出屬於自己的金色傳奇。（撰文／推廣部 盧怡琦）



蔥滿金喜

* 食材

大蔥 1,800 克 玉米粒 150 克 水餃皮 3 包
豬絞肉 900 克 雞肉 300 克 紅蘿蔔丁 50 克
竹筍 500 克 高麗菜 300 克

* 醃料

醬油 1 大匙 鹽 1 小匙
糖 1 大匙
胡椒粉 1 小匙



步驟 1

將 300 克沙拉油和 600 克大蔥段放入鍋中，用小火慢炸到蔥段變金黃酥香後撈出，留下的蔥油倒起備用。另外切一份大蔥末，泡在溫鹽水裡 10 分鐘後撈起瀝乾備用。

步驟 2

在絞肉中加入鹽巴，分次加入少許水攪拌，直到肉質產生黏性並出膠。接著倒入調味料攪拌均勻，將這份調製好的基礎肉餡平均分成 4 份備用。依照想做的口味，將對應的食材與步驟 1 的蔥油直接拌入肉餡中。

步驟 3

蔥香金筍福餃：熟竹筍 300 克切丁、大蔥珠 300 克。
蔥甜玉米元氣餃：玉米粒 150 克及大蔥珠 300 克。
清翠蔥香鮮甜餃：高麗菜 300 克切細後加入大蔥珠 300 克。
暖心蔥香雞筍餃：雞肉 300 克切成肉末，加入醬油 1 小匙、糖 1 小匙、胡椒粉及鹽少許拌勻，再加入大蔥珠 300 克及竹筍丁 200 克。以上食材加入肉餡中，再加入適量蔥油拌勻即可。

（示範／八里區農會 李月寶）

新北好茶文山包種茶 | 飄香東森農場



▲ 新北市侯友宜市長(左2)、坪林區農會陳文慶理事長(右1)、本會張麗梅總幹事(右3)、冠軍茶王鄭永順(右2)、東森集團總裁王令麟(左3)為文山包種茶推薦合影。



▲ 購物專家怡君、本會張麗梅總幹事、坪林區農會陳文慶理事長、花雲雄常務監事及冠軍茶王鄭永順，推薦新北好茶文山包種茶。

新北文山包種茶素有「全臺最香特色茶」之美譽，新北市侯友宜市長、坪林區農會陳文慶理事長、花雲雄常務監事、本會張麗梅總幹事及本年度的百萬冠軍茶王鄭永順，6月5日攜手參加在東森購物「東森農場」直播節目向全國消費者推薦新北文山包種茶。冠軍茶王鄭永順分享二十餘年的製茶經驗，從茶菁挑選、枝梗去除到精準拼配，造就文山包種茶清甜回甘、花香馥郁的迷人風味。張麗梅總幹事現場也示範包種茶沖泡方式，讓民眾輕鬆品味蘭花、七里香與茉莉花交織的天然茶香，展現新北包種茶「香、濃、醇、韻、美」的特色。

新北市侯友宜市長表示，新北市是北臺灣最大的茶產區，每年舉辦全國最大規模的文山包種茶評鑑賽事。新北茶農屢獲全國製茶技術競賽佳績，累積13座冠軍，新北冠軍製茶師數量全國第一，又連年以特色茶品獲得日本「世

界綠茶大賽」、法國「世界茶葉大賽」、比利時「頂級美味大獎」、英國「美食風味獎」等國際級指標評鑑最高榮譽，產量、品質與技術均為全國第一。

坪林區農會理事長陳文慶表示，春茶每年於4至5月採收，臺灣北部春季有東北季風帶來水氣，相當適合製茶。新北茶師以精湛的技術製茶，花香越濃郁，品質越高，歡迎民眾把握春茶上市期間，選購新北好茶優質茶品。

直播現場推出限量300組的包種茶優良獎半斤禮盒，開賣40分鐘銷售一空，來不及搶購的民眾可在本會真情食品館網站或來電0800-666-980購買。邀請民眾用行動支持在地農特產品，協助茶農推廣新北優質特色茶，一起品味春季茶鄉。(撰文／供銷部 王昱凱)

真情食品館網址：www.ubox.org.tw

家政70精彩綻放 新北市農會 參與桃改場 開放日成果特展

農業部桃園區農業改良場於6月27日在該場樹林分場辦理「115年開放參觀暨家政70周年成果特展—玩轉綠竹趣 食育共永續」活動。本會率領轄內家政推廣人員及農友共同參與，透過成果展示、交流觀摩及農產推廣等活動，共同見證農村家政推廣70年來所累積的豐碩成果與重要價值。

本次活動以「家政70周年」為主軸，透過成果特展、食農教育體驗、農產品展售及多元互動活動，展現家政推廣工作在農村生活改善、食農教育、綠色照顧及社區服務等面向的深耕成果。活動現場亦規劃綠竹筍研發成果展示，呈現農業科技與農村生活結合的多元面貌。

活動中，中和地區農會家政班受邀進行舞台開場表演，充分展現家政推廣工作的活力與凝聚力；此外，本市轄內三峽、中和、樹林及蘆洲等農會家政班亦設置特色展攤，透過在地農產、特色手作及成果展示，推廣本市優質農產品與農村特色文化。

本次參與不僅促進各縣市農會間之交流與觀摩，更彰顯農村家政推廣70年來持續陪伴農村、服務社區的重要角色。未來，本會將持續推動家政推廣工作，結合食農教育、綠色照顧及在地農業發展，攜手打造健康、幸福與永續的農村新願景。(撰文／推廣部 馬瑀嬋)



泰山農會 家政推廣教育教學示範參賽心得



此次參加「新北市115年家政推廣教育農會家政人員技術交換大會」，讓我收穫豐富，也留下深刻且感動的回憶。

本會以現今備受重視的核心肌群運動為主軸，規劃「肌不可失，運動讓生活更美好」作為教學示範比賽主題。由於臺灣已邁入超高齡社會，本會高齡班員亦日益增加，為了維護班員健康、提升生活品質，特別開辦核心肌群研習課程，並藉此次比賽與各農會互相交流學習。

此次活動由專業且充滿熱忱的萱唐義指擔任主講，帶領團隊與各農會的優秀夥伴共同交流觀摩。從主題發想到內容規劃，歷經多次討論與修正，花費近2個月時間反覆演練與調整，才逐步完成完整的比賽內容。之所以選擇核心肌群運動作為主題，是因為我們深信，良好的肌力不僅是健康的重要基礎，更是高齡者維持行動力與生活自理能力的重要關鍵，希望透過簡單易懂、活潑有趣的教學方式，讓更多人了解規律運動的重要性，進而養成健康運動的好習慣。



準備過程中，最令人感動的是團隊間彼此扶持同心協力的精神。除了萱唐義指穩健專業的台風與細心指導，春祝、清月義指及所有夥伴們也全心投入，不論是動作演練、流程安排，還是現場呈現，大家都展現出高度默契與凝聚力。

比賽當天，雖然內心難免緊張，但當看到團隊齊心完成示範時，心中充滿感動與成就感，也深深感受到團隊合作的力量。這次參與不只是一場比賽，更是一段珍貴且難忘的學習旅程。未來也希望能持續推廣健康運動觀念，陪伴更多高齡班員一起維持健康、快樂學習，讓健康與幸福真正融入日常生活之中。(撰文／泰山區農會 林靜蘭)

